

	5月11日 (月)				5月12日 (火)				5月13日 (水)				5月14日 (木)				5月15日 (金)			
	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	炭水化物(g)	塩分相当(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	炭水化物(g)	塩分相当(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	炭水化物(g)	塩分相当(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	炭水化物(g)	塩分相当(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	炭水化物(g)	塩分相当(g)
スマソル定食	鮭のレモンペッパー焼き 福岡県産:水菜				鯖の揚げ浸し				鯖の塩麹焼き				 <p>福岡県庁 県民レストラン けんちょう Food Marche 福岡県庁地下食堂けんちょう Food Marcheにて、「イベントデー」を実施し、県民の皆様ランチをお楽しみ頂く企画です。 開催日: 5月14日(木) 11:00~13:30 みんな大好き 鶏からあげ定食 ごはん、みそ汁付(お好みに別注) 500円(税込) ※写真はイメージです。 けんちょう 福岡県庁県民レストラン・県庁食舎(地下1F) 営業時間: 11:00~14:00(13:00~14:00) TEL:092-643-2550</p>				チキンのバジル風味焼き 福岡県産:水菜			
700円	636	27.1	73	2.9	654	37.3	79.2	2.9	634	27.1	81.1	2.8					683	37.1	66.8	2.8
健康定食 B	豚肉の生姜焼き 福岡県産:水菜				★福岡女子大学コラボメニュー レモンチキンステーキ				巻かないキンパ丼				かた焼きそば							
700円	756	22.7	88.3	3.4	742	33.4	79.1	3.9	529	20.2	95.5	3.4	609	21.5	69	5.8				
地産地消定食	むなかた鶏の醤油香り揚げ 福岡県産:むなかた鶏、水菜				はかた地どりの油林鶏 福岡県産:はかた地どり、水菜				糸島豚ヒレ胡麻チーズピカタ 福岡県産:糸島豚、水菜				むなかた鶏のチキンカツ 福岡県産:水菜、むなかた鶏							
900円	752	25.8	53.1	3.9	982	40.1	72.8	4.1	605	30.4	88.5	2.9	649	23.3	67.1	2				
定食 C	うな丼				華味鳥のチキンカツカレー (雑穀米) 福岡県産:水菜				ソースカツ丼				オムライス							
	900円				900円				900円				800円							
	654	29.7	81.2	2.7	943	31.3	101	3.2	692	24.6	91.8	3.5	726	34.1	67.5	2.7	841	27.6	97.1	3.4
カレー	エビフライカレー				ビーフジャワカレー				ソーセージカレー				レッドカレー				ハムカツカレー			
700~800円	665	15.2	111.5	3.2	712	16.5	103.6	1.9	644	15.2	100.7	3.6	607	20.8	95.2	2.4	789	16.5	118.4	4
麺	野菜味噌ラーメン				釜玉風うどん・そば				ワンタンメン				鶏の七味焼きうどん・そば				黒醤油ラーメン			
650	698	23.2	93.1	8.4	386	14	67.5	2.2	548	20	85.4	8.2	672	30.9	90.9	8.6	512	17.6	86.2	8.1
定番メニュー	●けんちょうカレー(650円) ●博多ラーメン(550円) ●唐揚げ・コロッテ(170円) ●わかめうどん(450円) 肉うどん(600円) ●わかめそば(480円) 肉そば(630円) ●いなり(180円) ●おにぎり(180円)																			