

いっしゅうかん

1週間チャレンジ!

ちょう しょく
朝食

いきいきシート



できたら、いろをぬりましょう!

やること	月	火	水	木	金	土	日
あさごはんを食べた	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
いただきます を言って食べた	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
よくかんで食べた	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊

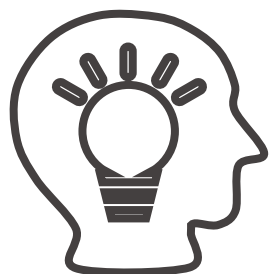
いっしゅうかん

1週間チャレンジ!

朝食いきいきシート

～あさ、ごはんを^た食べると?～

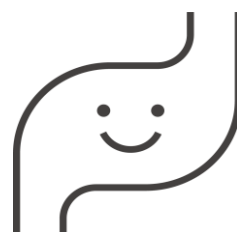
あたま
Good!



からだ
Good!



おなか
Good!



できたら、いろをぬりましょう!

やること↓	月	火	水	木	金	土	日
あさごはんを食べた							
いただきます を言って食べた							
よくかんで食べた							

いっしゅうかん

1週間チャレンジ!

朝食ちょうしよくいきいきシート

～あさ、ごはんをた食べると?～

あたま
Good!

からだ
Good!

おなか
Good!

できたら、いろをぬりましょう!

やること	月	火	水	木	金	土	日
あさごはんを食べた							
いただきます を言って食べた							
よくかんで食べた							