

# 1月 家族のつどい

## ひきこもり対応のヒント

「どう声を掛けたらいいか分からない」「心配していることを伝えたいのに」と悩んでいるご家族は多いと思います。1月のつどいは、会話のコツを共に考えましょう。

また、後半は参加した方々が、自由に思いや悩みを語り合う時間も予定しています。みなさまのご参加をお待ちしています！

**日時 令和8年1月15日(木) 14:00~16:00 (研修室)**

※つどいに初めて参加される方は、事前面談が必要になります。

※当センターの駐車場はご利用できません。

福岡県ひきこもり地域支援センター（福岡県精神保健福祉センター内）

連絡先:TEL 092-582-7530

住 所:春日市原町3丁目1-7 2階

