

8月25日(月)

県民レストラン けんちょう Food Marché

営業時間 11:00～14:00
ラストオーダー 13:30

健康定食 A



サゴシのポテマヨ焼き
選べる小鉢1品付

エネルギー 557 kcal 炭水化物 49.7g
たんぱく質 25.5g 塩分相当 2.8g

700円

健康定食 B



柚子胡椒焼肉
選べる小鉢1品付

エネルギー 818 kcal 炭水化物 89.7g
たんぱく質 23.7g 塩分相当 3.8g

700円

地産地消 定食



むなかた鶏のチキン南蛮
選べる小鉢1品付

エネルギー 1,104 kcal 炭水化物 105.5g
たんぱく質 39.3g 塩分相当 4.8g

900円

定食 C



うな丼
選べる小鉢1品付

エネルギー 654 kcal 炭水化物 81.2g
たんぱく質 29.7g 塩分相当 2.7g

900円

カレー or 丼



メンチカツカレー

エネルギー 822 kcal 炭水化物 108.9g
たんぱく質 16.8g 塩分相当 4.0g

700円

麺類



辛子高菜ラーメン

エネルギー 559 kcal 炭水化物 76.8g
たんぱく質 21.0g 塩分相当 9.1g

650円

カレー or 丼



けんちょうカレー

エネルギー 545 kcal 炭水化物 88.4g
たんぱく質 15.4g 塩分相当 2.0g

650円

麺類



肉ごぼう天うどん
福岡県産小麦使用

エネルギー 583 kcal 炭水化物 81.3g
たんぱく質 14.1g 塩分相当 6.1g

750円

8月26日(火)

県民レストラン けんちょう Food Marché

営業時間 11:00~14:00
ラストオーダー 13:30

健康定食 A



チキンチリソース煮
選べる小鉢1品付き

エネルギー 709 kcal 炭水化物 85.6g
たんぱく質 24.8g 塩分相当 2.9g

700円

福岡女子大メニュー



鶏肉と野菜のクリーム煮
選べる小鉢1品付

エネルギー 609 kcal 炭水化物 30.6g
たんぱく質 96.9g 塩分相当 3.0g

700円

地産地消 定食



はかた地どりの醤油髭焼き
選べる小鉢1品付

エネルギー 873 kcal 炭水化物 91.9g
たんぱく質 37.6g 塩分相当 3.0g

900円

スペシャルメニュー



博多和牛
ローストビーフ丼

エネルギー 696 kcal 炭水化物 105.5g
たんぱく質 40.3g 塩分相当 4.1g

1,100円

カレー or 丼



レッドカレー

エネルギー 607 kcal 炭水化物 95.2g
たんぱく質 20.8g 塩分相当 2.4g

700円

麺類



鶏天うどん・そば

エネルギー 603 kcal 炭水化物 90.7g
たんぱく質 27.9g 塩分相当 6.8g

650円

カレー or 丼



けんちょうカレー

エネルギー 545 kcal 炭水化物 88.4g
たんぱく質 15.4g 塩分相当 2.0g

650円

麺類



肉ごぼう天うどん
福岡県産小麦使用

エネルギー 583 kcal 炭水化物 81.3g
たんぱく質 14.1g 塩分相当 6.1g

750円

8月27日(水)

県民レストラン けんちょう Food Marché

営業時間 11:00~14:00

ラストオーダー 13:30

健康定食 A



鯖の塩焼き
選べる小鉢1品付

エネルギー 634kcal 炭水化物 68.2g
たんぱく質 27.1g 塩分相当 2.8g

700円

健康定食 B



鶏肉のバンバンジーソース
選べる小鉢1品付き

エネルギー 732kcal 炭水化物 82.2g
たんぱく質 30.5g 塩分相当 3.3g

700円

地産地消 定食



むなかた鶏のジャポネソース
選べる小鉢1品付

エネルギー 757kcal 炭水化物 85.3g
たんぱく質 38.0g 塩分相当 3.3g

900円

スペシャルメニュー



博多和牛
ローストビーフ丼

エネルギー 696kcal 炭水化物 105.5g
たんぱく質 40.3g 塩分相当 4.1g

1,100円

カレー or 丼



ソーセージカレー

エネルギー 644kcal 炭水化物 100.7g
たんぱく質 15.2g 塩分相当 3.6g

700円

麺類



野菜味噌ラーメン
福岡県産ラー麦使用

エネルギー 630kcal 炭水化物 87.7g
たんぱく質 26.1g 塩分相当 9.6g

650円

カレー or 丼



けんちょうカレー

エネルギー 545kcal 炭水化物 88.4g
たんぱく質 15.4g 塩分相当 2.0g

650円

麺類



肉ごぼう天うどん
福岡県産小麦使用

エネルギー 583kcal 炭水化物 81.3g
たんぱく質 14.1g 塩分相当 6.1g

750円

8月28日(木)

県民レストラン けんちょう Food Marché

営業時間 11:00～14:00
ラストオーダー 13:30

健康定食 A



厚揚げ回鍋肉風炒め
選べる小鉢1品付

エネルギー 767kcal 炭水化物 80.7g
たんぱく質 22.8g 塩分相当 4.0g

700円

健康定食 B



鶏肉のレモンペッパー焼き
選べる小鉢1品付き

エネルギー 713kcal 炭水化物 77.4g
たんぱく質 33.0g 塩分相当 3.5g

700円

地産地消 定食



はかた地どり天麩羅 ポン酢
選べる小鉢1品付

エネルギー 782kcal 炭水化物 57.7g
たんぱく質 25.0g 塩分相当 2.7g

900円

スペシャルメニュー



博多和牛
ローストビーフ丼

エネルギー 696kcal 炭水化物 105.5g
たんぱく質 40.3g 塩分相当 4.1g

1,100円

カレー or 丼



マドラスシーフードカレー

エネルギー 571kcal 炭水化物 96.1g
たんぱく質 13.9g 塩分相当 2.4g

700円

麺類



釜玉風うどん・そば

エネルギー 386kcal 炭水化物 67.5g
たんぱく質 14.0g 塩分相当 2.2g

650円

カレー or 丼



けんちょうカレー

エネルギー 545kcal 炭水化物 88.4g
たんぱく質 15.4g 塩分相当 2.0g

650円

麺類



肉ごぼう天うどん
福岡県産小麦使用

エネルギー 583kcal 炭水化物 81.3g
たんぱく質 14.1g 塩分相当 6.1g

750円

8月29日(金)

県民レストラン けんちょう Food Marché

営業時間 11:00~14:00
ラストオーダー 13:30

健康定食 A



ナガメバル唐揚げ野菜あんかけ
選べる小鉢1品付き

エネルギー 609kcal 炭水化物 87.3g
たんぱく質 30.8g 塩分相当 4.1g

700円

福岡女子大メニュー



鶏とキャベツのペペロン炒め
選べる小鉢1品付

エネルギー 598kcal 炭水化物 78.8g
たんぱく質 22.4g 塩分相当 2.5g

700円

地産地消 定食



むなかた鶏の照り焼きサラダ
選べる小鉢1品付

エネルギー 922kcal 炭水化物 82.7g
たんぱく質 16.8g 塩分相当 4.0g

900円

定食 C



カジキマグロフライ
～タルタルソース～

エネルギー 836kcal 炭水化物 135.1g
たんぱく質 32.8g 塩分相当 3.0g

900円

カレー or 丼



カツカレー

エネルギー 901kcal 炭水化物 100.5g
たんぱく質 26.1g 塩分相当 3.0g

700円

麺類



冷やし担々麺

エネルギー 707kcal 炭水化物 81.1g
たんぱく質 25.8g 塩分相当 6.2g

650円

カレー or 丼



けんちょうカレー

エネルギー 545kcal 炭水化物 88.4g
たんぱく質 15.4g 塩分相当 2.0g

650円

麺類



肉ごぼう天うどん
福岡県産小麦使用

エネルギー 583kcal 炭水化物 81.3g
たんぱく質 14.1g 塩分相当 6.1g

750円