

	6月16日 (月)				6月17日 (火)				6月18日 (水)				6月19日 (木)				6月20日 (金)			
	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	炭水化物(g)	塩分相当(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	炭水化物(g)	塩分相当(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	炭水化物(g)	塩分相当(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	炭水化物(g)	塩分相当(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	炭水化物(g)	塩分相当(g)
健康定食 A	鯖の照り焼き				ロールキャベツグラタン				豚肉のチンジャオロース				鮭のレモンペッパー焼き				ゆかりとろろ豚しゃぶ			
600円	646	26.2	82.8	2	549	19.7	68.7	4.8	898	24.7	91.5	4.7	578	25.9	78.4	2.3	645	24.2	89.3	2.3
健康定食 B	鶏肉のバンバンジーソース				★福岡女子大学コラボメニュー 鶏肉ときゃべつのペペロン炒め (大西さん、大場さん、坂井さん、佐藤さん)				鶏唐揚げおろしぽん酢				豚肉の野菜炒め				★福岡女子大学コラボメニュー 鶏肉と野菜のクリーム煮 (大石さん、近藤さん、中里さん、中原さん)			
600円	732	30.5	82.2	3.3	598	22.4	78.8	2.5	792	26.1	54.5	2.9	671	16.8	64.4	3	608.8	30.6	96.9	3
地産地消定食	むなかた鶏の醤油香り揚げ				はかた地どりの 醤油糀焼き				むなかた鶏のチキン南蛮				はかた地どりの焼鳥親子丼				むなかた鶏の トマトチーズグラタン			
800円	752	25.8	53.1	3.9	873	37.6	91.9	3	1104	39.3	105.5	4.8	716	32.2	109.5	3.9	641	25.8	88.2	3
定食 C	炭火焼鶏つくね丼				茄子のミートスパゲティ (サラダ・スープ付き)				かつ丼				煮込みハンバーグ				カジキマグロフライ ～タルタルソース～			
	800円				800円				800円				800円				800円			
	812	33.3	98.5	3	723	19.7	85.7	4	850.9	31.2	113.7	5.7	920	34.2	105.3	5.4	836	32.8	135.1	3
カレー	ジャワカレー				ささみチーズカツカレー				トマトカレー				ソーセージカレー				レッドカレー			
600～700円	712	16.5	103.6	2.1	906	27.3	131.2	3.5	617	12.9	88.3	2.6	644	15.2	100.7	3.6	607	20.8	95.2	2.4
麺	四川風ごま味ラーメン				山菜おろしうどん・そば				ワンタンメン				鶏の七味焼きうどん・そば				冷やし担々麺			
650円	573	20.2	83.6	8.6	354	9.9	76	5.4	548	20	85.4	8.2	386	14	67.5	2.2	707	25.8	81.1	6.2
定番メニュー	●けんちょうカレー(550円) ●博多ラーメン(550円) ●唐揚げ・コロッケ(150円) ●わかめうどん(450円) 肉うどん(600円) ●わかめそば (480円) 肉そば(630円) ●いなり(140円) ●おにぎり(140円)																			