

相談窓口のご案内



こころの健康問題や病気で困っているご本人やご家族、身近な方からの相談を精神科医師や相談員が直接お会いしてお受けします。まずはお電話にてご予約ください。

専門相談（予約制）

- **アルコール・薬物相談（ギャンブル等依存症含む）**
：毎週火曜日 9時から12時（第5火曜日を除く）
薬物やアルコール等の依存症で悩んでいる本人やご家族の相談に応じます。
- **思春期精神保健相談** ：第1・3金曜日 9時から12時
不登校やひきこもり等の思春期のこころの問題で悩んでいる本人やご家族の相談に応じます。
- **自死遺族等のための法律相談**
：平日（土日祝日・年末年始を除く）9時～12時、13時30分～16時30分のうち原則50分
※相談日は調整して決めます。
ご家族などを自死で亡くされた方で、相続、借金、補償問題など、様々な自死に伴い生じる法律問題について、弁護士が無料で法律相談に応じます。
- **自死遺族等の相談** ：平日 8時30分～17時15分（土日祝日・年末年始を除く）
身近な方を自死で亡くされて気持ちの整理がつかないときなどの相談に応じます。

《問い合わせ先》 福岡県精神保健福祉センター 相談指導課

092-582-7500 平日 8時30分から17時15分（祝日・年末年始を除く）

心の健康相談電話 **092-582-7400**

- **電話相談**：平日（祝日・年末年始を除く）9時から16時

精神保健福祉相談 **092-582-7500**

- **電話相談**：平日（祝日・年末年始を除く）8時30分から17時15分



ひきこもり地域支援センター

社会的ひきこもり状態にあるご本人（おおむね18歳以上の方）とご家族等の支援を行っています。

《専用電話》 **092-582-7530**

（開所時間）平日 9時から17時15分（祝日・年末年始を除く）