

こころの健康相談

相談は無料です。
秘密は守ります。

＜精神保健福祉相談＞

福岡県嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所 健康増進課 精神保健係

ご本人からだけでなく
家族や周りの方からの
ご相談についても
受け付けております。

◇心の相談

- 自身の心の悩み ○対人関係の悩み ○体調、症状について
- 入院、受診について ○家族や知人の言動が心配 ○ひきこもり

◇アルコール・薬物・ギャンブル等依存症に関する相談

- 自分自身の悩み ○家族に関する悩み ○自助グループについて

◇高齢者の心の相談

- もの忘れが気になる ○認知症かな？ ○家に閉じこもる

◇思春期相談

- 不登校 ○拒食、過食 など



保健師による相談（電話・面接） 8：30～17：15（土・日祝日、年末年始除く）
※面接をご希望の場合は、事前にお電話下さい。

相談・予約等 問い合わせ先・・・TEL 0948-21-4875



精神科医師による定例相談（面接）※要予約（相談日の1週間前まで）

本庁舎 飯塚総合庁舎	分庁舎 直方総合庁舎
第2金曜日 14：00～ 第3木曜日 15：00～ 第4木曜日 13：00～ 第5木曜日 14：00～	第1火曜日 13：30～ 第2火曜日 14：00～ 第3火曜日 14：00～ 第4火曜日 14：00～ 第5火曜日 13：30～
住所：飯塚市新立岩8番1号	住所：直方市日吉町9番10号
◇JR「新飯塚」駅下車徒歩10分◇	◇JR「直方」駅下車徒歩15分◇