



令和6年度 ねすと♪たまゆら ～12月と1月の予定～

	活動内容（第2・4火曜 14時～16時）	準備するもの
12月10日（火）	クリスマス会準備 ツリーを飾ろう ☆町はもうイルミネーション☆ ☆次回のクリスマス会で作るものを皆で考えましょう	
12月24日（火）	クリスマス会 マイケーキを作ります ☆材料はすべてセンターで用意します ☆クリスマスソングも楽しみましょう	
1月14日（火）	春日神社初詣 ☆寒いので暖かくして来てくださいね ☆二礼二拍手一礼 「良い年でありますように！」	
1月28日（火）	お正月イベント ☆今年も絵馬を書いて（描いて）みましょう ☆後半はゲームをして過ごします お好みのゲームは何ですか？	

*プログラムの内容は、変更になる可能性があります。気になる方はスタッフまでお尋ねください。

☆『休憩スペース』を作りました。自分の体調に合わせて、休憩してください。

☆初めての参加希望の方は、事前に面接をさせていただいております。まずセンターにお問い合わせください。

発行：福岡県ひきこもり地域支援センター ねすと♪たまゆら
(福岡県精神保健福祉センター内)

☎092-582-7530

(受付時間：平日 9:00～17:00 ※祝日を除く)

