



# ひきこもりフリースペース 『ねすと♪たまゆら』のおしらせ

家から一步踏み出して、誰かと一緒に時間を過ごしてみませんか？



『ねすと♪たまゆら』は、参加されている方と一緒に考えた  
フリースペースの名前です。



「ねすと」には、いこいの場、「たまゆら」には、ほんのしばらくという意味があります。  
“すこしの間、安らいで過ごせる場所になってほしい”という思いで名づけました。



ぜひ一度、参加されてみませんか？  
見学のみも可能です。ご連絡お待ちしております。



## 開催日

毎月、第2、第4火曜日に開催します。詳細は、裏面開催日程をご参照ください。  
午後2時から午後4時まで(この間なら、いつ来られても、いつ帰られても自由です)

ねすと♪たまゆらに  
お茶を飲みに来てね

無理せずにあなたのペースを  
大事にしてね♪

無理して話さなくても  
大丈夫！



## ご利用案内

- 【対象者】福岡県にお住まいのひきこもり状態にあるご本人
- 【場 所】福岡県精神保健福祉センター  
〒816-0804 福岡県春日市原町3丁目1-7 南側2階
- 【費用】無料
- 【参加申込み】参加ご希望の方には、事前に個別でお話をうかがいます。  
まずは下記の専用電話にご連絡ください。
- 【申込先】福岡県ひきこもり地域支援センター（福岡県精神保健福祉センター内）  
Tel092-582-7530



令和6年度 フリースペース開催日程

R6年	4月	9	9月	10	R7年	1月	14
		23		24			28
	5月	14	10月	8		2月	12
		28		22			25
	6月	11	11月	12		3月	11
		25		26			25
	7月	9	12月	10			
		23		24			
	8月	13					
		27					