

令和4年県民健康づくり調査報告書

令和5年3月

福 岡 県

はじめに

わが国は、生活環境の改善や医学の進歩等により、世界でも最高水準の長寿国となりました。一方で、急速な高齢化の進行とともに、糖尿病等の生活習慣病や介護を必要とする人の増加が大きな社会問題となっています。

県では、健康上の問題がなく、元気に生活できる期間である「健康寿命」の延伸を図るため、平成25年3月に「福岡県健康増進計画（いきいき健康ふくおか21）」を策定し、市町村や関係団体と連携して、県民の皆様の自主的な健康づくりの取組を支援してきました。

この健康増進計画は、令和5年度に、最終評価及び次期計画の策定を行うこととしています。その基礎資料とするため、令和4年11月から12月にかけて、「県民健康づくり調査」を実施し、県民の生活習慣病に関する状況や、身体状況・食生活・運動に関する状況、睡眠・飲酒・たばこに関する状況等について取りまとめました。

今後、この調査結果をさらに分析・評価し、令和6年度からの次期健康増進計画に反映させていきたいと考えています。

本報告書が、市町村や関係団体など、健康づくりにかかわる多くの皆様にも有効に活用され、県民の生活習慣の改善や、自主的な健康づくりの推進に資することを期待しています。

終わりに、この調査にご協力いただきました調査対象者の皆様、市町村及び関係者の皆様に、心から感謝申し上げます。

令和5年3月

福岡県保健医療介護部長 白石 博昭

目 次

第1章 調査の概要

1	調査の目的	1
2	調査の対象及び客体	1
3	調査客体の概要	1
4	調査項目及び調査時期	2
5	調査要領	3
6	調査票の様式	4
7	調査に関する秘密の保持	4
8	集計及び解析方法	4
9	集計及び解析方法に関する留意点	4

第2章 結果の概要

第1部	生活習慣病に関する状況	8
1	高血圧の状況	
2	脂質異常症の状況	
3	糖尿病の状況	
第2部	体型、食生活、身体活動・運動習慣に関する状況	11
1	肥満者及び低体重者（やせ）の状況	
2	栄養素等摂取量	
3	食品群別摂取状況	
4	食塩摂取量	
5	減塩への取組状況	
6	減塩に取り組んでいない理由	
7	野菜類摂取量	
8	運動習慣のある者の割合	
9	運動を実施していない理由	
10	歩数の平均値	
第3部	睡眠、飲酒、たばこに関する状況	22
1	睡眠時間	
2	睡眠と休養	
3	飲酒の状況	
4	喫煙の状況	
5	禁煙意識の有無	
6	受動喫煙の状況	
7	COPD（慢性閉塞性肺疾患）の認知度	

第4部	その他	29
1	歯の本数	
2	ロコモティブシンドローム（運動器症候群）に関する認知度	

第3章 調査の結果

第1部	身体状況調査の結果	31
第1表	身長・体重の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）	
第2表	BMIの状況（15歳以上、性・年齢階級別）	
第3表	BMIの平均値及び標準偏差（15歳以上、性・年齢階級別）	
第4表	高齢者のBMIの状況（65歳以上、性・年齢階級別）	
第5表	学校保健統計調査方式による肥満区分（6-14歳、性・年齢階級別）	
第6表	腹囲の区分（20歳以上、性・年齢階級別）	
第7表	薬の服用状況（20歳以上、性・年齢階級別）	
第8表	血圧の状況（20歳以上、性・年齢階級別）	
第9表	収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布（20歳以上、性・年齢階級別）	
第10表	高血圧症有病者の状況（20歳以上、性・年齢階級別）	
第11表	ヘモグロビンA1c（NGSP）の分布（20歳以上、性・年齢階級別）	
第12表	糖尿病が強く疑われる者及び糖尿病の可能性を否定できない者の状況（20歳以上、性・年齢階級別）	
第13表	血清総コレステロール値の分布（20歳以上、性・年齢階級別）	
第14表	血清HDLコレステロール値の分布（20歳以上、性・年齢階級別）	
第15表	血清LDLコレステロール値（直接法）の分布（20歳以上、性・年齢階級別）	
第16表	脂質異常症が疑われる者の状況（20歳以上、性・年齢階級別）	
第17表	糖尿病といわれたことがある者の割合（20歳以上、性・年齢階級別）	
第18表	糖尿病といわれたことがある者における治療の状況（20歳以上、性・年齢階級別）	
第19表	運動禁止の有無（20歳以上、性・年齢階級別）	
第20表	1週間の運動日数（20歳以上、性・年齢階級別）	
第21表	運動を行う日の平均運動時間（20歳以上、性・年齢階級別）	
第22表	運動習慣の有無（20歳以上、性・年齢階級別）	
第23表	歩数の平均値及び標準偏差（20歳以上、性・年齢階級別）	
第24表	歩数の分布（20歳以上、性・年齢階級別）	

第2部 栄養摂取状況調査の結果・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 52

第25表の1	栄養素等摂取量（総数・年齢階級別）
第25表の2	栄養素等摂取量（男性・年齢階級別）
第25表の3	栄養素等摂取量（女性・年齢階級別）
第26表の1	食品群別摂取量（総数・年齢階級別）
第26表の2	食品群別摂取量（男性・年齢階級別）
第26表の3	食品群別摂取量（女性・年齢階級別）
第27表	脂肪エネルギー比率の分布（20歳以上、性・年齢階級別）
第28表	食品群別栄養素等摂取量（総数）
第29表の1	朝、昼、夕別にみた1日の食事構成比（性・年齢階級別）
第29表の2	朝、昼、夕別にみた1日の食事構成比 [1人世帯] （20歳以上、性・年齢階級別）
第30表	食塩摂取量の分布（性・年齢階級別）
第31表	野菜類摂取量の分布（性・年齢階級別）
第32表	果実類摂取量の分布（性・年齢階級別）

第3部 生活習慣調査、健康づくりに関する調査の結果
（20歳以上、性・年齢階級別）・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 73

第33表	主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度
第34表	外食の頻度
第35表	欠食の頻度
第36表	減塩への取組状況
第37表	減塩に取り組んでいない理由
第38表	めん類（うどん・そば・ラーメンなど）のスープや汁を 飲む者の割合
第39表	持ち帰り弁当や惣菜の利用状況
第40表	フードデリバリーサービスの利用状況
第41表	ロコモティブシンドローム（運動器症候群）に関する認知度
第42表	フレイルに関する認知度
第43表	運動を実施していない理由
第44表	1日の平均睡眠時間
第45表	日常生活の中で感じている悩みや不安の内容
第46表	日常生活の不安や自身の健康に関することを話す人が周囲に いる者の割合
第47表	睡眠で休養がとれていると感じている者の割合
第48表	現在の喫煙状況

第49表	現在の喫煙者における今後の禁煙の意志
第50表	たばこ製品の利用状況
第51表の1	1日当たりに吸う紙巻きたばこの本数（総数）
第51表の2	1日当たりに吸う紙巻きたばこの本数（男性）
第51表の3	1日当たりに吸う紙巻きたばこの本数（女性）
第52表の1	受動喫煙の機会〔家庭〕
第52表の2	受動喫煙の機会〔職場〕
第52表の3	受動喫煙の機会〔学校〕
第52表の4	受動喫煙の機会〔飲食店〕
第52表の5	受動喫煙の機会〔遊技場〕
第52表の6	受動喫煙の機会〔行政機関〕
第52表の7	受動喫煙の機会〔医療機関〕
第52表の8	受動喫煙の機会〔公共交通機関〕
第52表の9	受動喫煙の機会〔路上〕
第52表の10	受動喫煙の機会〔子供が利用する屋外の空間〕
第53表	COPD（慢性閉塞性肺疾患）に関する認知度
第54表	飲酒の頻度
第55表	飲酒日の1日当たりの飲酒量
第56表	飲酒習慣の状況
第57表	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合
第58表	現在の歯の本数状況
第59表	過去1年間の歯科受診（検診を含む）の状況
第60表	食事の時の噛む状況
第61表の1	食事の時の噛む状況〔ゆっくりかんで食事をする〕
第61表の2	食事の時の噛む状況〔半年前に比べて固いものが食べにくくなった〕
第61表の3	食事の時の噛む状況〔お茶や汁物等でむせることがある〕
第61表の4	食事の時の噛む状況〔口の渴きが気になる〕
第61表の5	食事の時の噛む状況〔左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる〕
第62表	住んでいる地域はお互いに助け合っていると思う者の割合
第63表	過去1年間に行ったボランティア活動のうち、健康づくりに関係するもの
第64表	非常用の食料を用意している世帯の割合
第65表	世帯の非常用食料の内容
第66表の1	新型コロナウイルス感染症感染拡大前後の変化〔体重〕
第66表の2	新型コロナウイルス感染症感染拡大前後の変化

	[外食（飲食店での食事）の利用]	
第66表の3	新型コロナウイルス感染症感染拡大前後の変化 [持ち帰り弁当や惣菜の利用]	
第66表の4	新型コロナウイルス感染症感染拡大前後の変化 [フードデリバリーサービスの利用]	
第66表の5	新型コロナウイルス感染症感染拡大前後の変化 [1日当たりの睡眠時間]	
第66表の6	新型コロナウイルス感染症感染拡大前後の変化 [1週間当たりの喫煙の頻度]	
第66表の7	新型コロナウイルス感染症感染拡大前後の変化 [1日に吸うたばこの本数]	
第66表の8	新型コロナウイルス感染症感染拡大前後の変化 [1週間当たりの飲酒の日数]	
第66表の9	新型コロナウイルス感染症感染拡大前後の変化 [1日当たりの飲酒の量]	
第66表の10	新型コロナウイルス感染症感染拡大前後の変化 [1週間当たりの運動日数]	
第66表の11	新型コロナウイルス感染症感染拡大前後の変化 [運動を行う日の平均運動時間]	
第67表	世帯の過去1年間の年間収入の状況	

資料編

1	身体状況調査票	106
2	栄養摂取状況調査票	108
3	生活習慣調査票	110
4	健康づくりに関する調査票	112
5	県民健康づくり調査食品群別表	113

第1章 調査の概要

調査の概要

1 調査の目的

この調査は、健康増進法及び地域保健法に基づき、県民の身体の状態、栄養摂取状況及び生活習慣、健康づくりに関する意識を明らかにし、分析結果を踏まえ、現行の福岡県健康増進計画「いきいき健康ふくおか21」の最終評価及び次期計画策定に反映させることを目的とする。

2 調査の対象及び客体

調査の対象は、令和4年国民健康・栄養調査地区13地区と、令和4年国民生活基礎調査において設定された福岡県内の単位区から、無作為に準ずる方法で層化抽出した58単位区、あわせて71単位区の世帯（約1,548世帯）及び世帯員（約3,096人[※]）を対象とし、令和4年11月1日現在で1歳以上の者とした。

※ 世帯員については、福岡県人口移動調査（令和4年11月）から算出した1世帯当たりの平均人数に世帯数を乗じて得た推定値。

3 調査客体の概要

（1）調査世帯数

抽出された71単位区のうち調査の協力が得られた世帯数は、410世帯である。

（2）年齢階級別状況

総数（人）	総数	1～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
栄養摂取状況調査	726	94	27	21	64	112	81	104	223
身体状況調査	754	85	22	26	73	117	82	122	227
血液検査	402	—	—	10	29	64	49	88	162
歩数調査	579	—	—	19	64	109	84	105	198
生活習慣調査	754	—	—	31	84	130	99	138	272
健康づくりに関する調査	753	—	—	31	83	133	98	138	270

男（人）	総数	1～ 14歳	15～ 19歳	20～ 29歳	30～ 39歳	40～ 49歳	50～ 59歳	60～ 69歳	70歳 以上
栄養摂取状況調査	345	52	18	8	34	59	31	40	103
身体状況調査	345	48	15	8	37	57	33	48	99
血液検査	170	—	—	2	14	33	17	32	72
歩数調査	263	—	—	8	35	57	32	41	90
生活習慣調査	339	—	—	10	45	65	38	56	125
健康づくりに関する 調査	337	—	—	10	44	66	38	56	123

女（人）	総数	1～ 14歳	15～ 19歳	20～ 29歳	30～ 39歳	40～ 49歳	50～ 59歳	60～ 69歳	70歳 以上
栄養摂取状況調査	381	42	9	13	30	53	50	64	120
身体状況調査	409	37	7	18	36	60	49	74	128
血液検査	232	—	—	8	15	31	32	56	90
歩数調査	316	—	—	11	29	52	52	64	108
生活習慣調査	415	—	—	21	39	65	61	82	147
健康づくりに関する 調査	416	—	—	21	39	67	60	82	147

4 調査項目及び調査時期

(1) 調査項目

本調査は、身体状況調査、栄養摂取状況調査、生活習慣調査及び健康づくりに関する調査からなり、調査項目は下記のとおりである。

ア 身体状況調査

(ア) 身長・体重（1歳以上）

(イ) 腹囲（20歳以上）

(ウ) 血圧（20歳以上）

(エ) 血液検査（20歳以上）

ヘモグロビンA1c、総コレステロール、HDL-コレステロール、LDL-コレステロール

(オ) 問診（20歳以上）

服薬状況、糖尿病診断及び治療の有無、運動状況

(カ) 1日の身体活動量（歩数）（20歳以上）※

※ 記載は、栄養摂取状況調査票

イ 栄養摂取状況調査（1歳以上）

- (ア) 世帯状況：氏名、生年月日、性別、妊産婦（週数）・授乳婦別、仕事の種類、身体活動レベル
- (イ) 食事状況：家庭食・調理済み食・外食・給食・その他の区分
- (ウ) 食物摂取状況：料理名、食品名、使用量、廃棄量、世帯員ごとの案分比率

ウ 生活習慣調査（20歳以上）

喫煙、飲酒、歯の健康、休養（睡眠）等に関する生活習慣

エ 健康づくりに関する調査（20歳以上）

食習慣、歯科、喫煙、こころの健康等に関する意識

（2）調査時期

- ア 身体状況調査：令和4年11月～12月中の1日
- イ 栄養摂取状況調査：令和4年11月～12月中の1日（日祝日は除く）
- ウ 生活習慣調査：令和4年11月～12月中の1日
- エ 健康づくりに関する調査：令和4年11月～12月中の1日

5 調査要領

（1）調査機関と組織

- ア 県は、県民健康づくり調査検討部会を設置し、本調査の調査設計及びその解析について専門的な立場から意見を聴く。
- イ 本調査は、福岡県保健医療介護部健康増進課が企画立案し、調査地区を管轄する保健福祉（環境）事務所及び保健所設置市が実施する。
- ウ 県（保健福祉（環境）事務所）では、保健監等を班長とする調査班を編成し、医師、管理栄養士、保健師、臨床検査技師及び事務担当者の調査員が調査の実施にあたる。また、一部業務は、民間事業者に委託する。
- エ 国民健康・栄養調査地区は、国民健康・栄養調査情報を利用し、健康づくりに関する調査を追加実施する。

（2）調査方法

- ア 身体状況調査は、原則として、被調査者を会場に集めて、医師等が調査項目の計測及び問診を実施するが、過去1年以内に受診した健診結果等からの転記も可とする（令和4年国民健康・栄養調査の調査単位区を除く）。
- イ 栄養摂取状況調査は、調査員が調査世帯を訪問する等して、世帯の代表者または食事づくり担当者に面接の上、調査票の記入方法を指導する。
- ウ 生活習慣調査及び健康づくりに関する調査は、被調査者本人が記入するが、高齢などの理由で困難な場合は、家族の代理記入も可とする。
- エ 調査票は、原則として郵送回収とする。

6 調査票の様式

- (1) 身体状況調査票・・・・・・・・・・106～107 頁参照
- (2) 栄養摂取状況調査票・・・・・・・・108～109 頁参照
- (3) 生活習慣調査票・・・・・・・・・・110～111 頁参照
- (4) 健康づくりに関する調査票・・112 頁参照

7 調査に関する秘密の保持

個人情報保護と管理に万全を期し、被調査者に係る心身の状態や周囲の環境、生活習慣等の具体的な情報を適切に取り扱う。

8 集計及び解析方法

調査員が各個人別の調査票について、十分審査した後データを入力し、データ集計・解析は、福岡県保健環境研究所の協力を得て行った。

9 集計及び解析方法に関する留意点

(1) 栄養素等摂取量の算出

栄養素等摂取量の算出には、栄養摂取状況調査集計ソフト「食事しらべ2022」(国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所)を使用して行った。

(2) 食品群分類

食品群分類は、国民健康・栄養調査食品群別表を使用した。

なお、「バター」と「動物性油脂」については動物性食品として取り扱っている。

ア 分類

「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類。

イ 重量

食品の重量は、調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など、「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出。

また、平成30年国民健康・栄養調査より、「だいこん」及び「しょうが」の「おろし・おろし汁」などはそのままの重量を用いた。なお、調理に用いた水分(液状だしを含む)は重量には含めなかった。

(3) 食事内容

次の区分により集計した。

ア 家庭食

家庭で作った食事や弁当を食べた場合

イ 調理済み食

すでに調理されたものを買ったり、出前をとって家庭で食べた場合

ウ 外食

飲食店での食事、及び家庭以外の場所で出前をとったり市販のお弁当を買って食べるなど、家庭で調理せずに、食べる場所も家庭ではない場合（食事内容は「イ 調理済み食」と同じ）

エ 給食

- ・ 保育所・幼稚園給食（教職員は職場給食）
- ・ 学校給食（教職員は職場給食）
- ・ 職場給食

オ その他

- ・ 菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合
- ・ 錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンク剤のみの場合
- ・ 食事をしなかった場合（欠食）

(4) 血圧の分類 (mmHg)

分類	収縮期血圧(最高血圧)	拡張期血圧(最低血圧)
正常血圧	<120 かつ <80	
正常高値血圧	120~129 かつ <80	
高値血圧	130~139 かつ/または	80~89
I 度高血圧	140~159 かつ/または	90~99
II 度高血圧	160~179 かつ/または	100~109
III 度高血圧	≥180 かつ/または	≥110
(孤立性)収縮期高血圧	≥140 かつ	<90

結果図表中の数値は、2回の測定値の平均値。（「日本高血圧学会(2019年)による血圧の分類」より）

(5) 肥満の判定

ア 20歳以上

BMI (Body Mass Index、次式) *を用いて判定した。

※ BMI = 体重 kg / (身長 m)²

男女とも 20 歳以上 BMI = 22 標準とし、肥満の判定基準は下記のとおりである。

判定	低体重 (やせ)	普通	肥満
BMI	18.5 未満	18.5 以上 25.0 未満	25.0 以上

(「肥満症診療ガイドライン 2022 による肥満の判定基準」より)

イ 6～14 歳

学校保健統計調査方式により判定した。

年齢別、身長別標準体重から判定し、肥満の判定基準は下記のとおりである。

	やせ傾向		普通	肥満傾向		
	-20%以下			20%以上		
判定	高度やせ	軽度やせ		軽度肥満	中等度肥満	高度肥満
肥満度	-30%以下	-30%超 -20%以下	-20%超～ +20%未満	20%以上 30%未満	30%以上 50%未満	50%以上

肥満度(過体重度) = (実測体重(kg) - 身長別標準体重(kg)) ÷ 身長別標準体重(kg) × 100 (%)

身長別標準体重 (kg) = a × (実測身長 c m) - b

年齢	係 数			
	男 子		女 子	
	a	b	a	b
6	0.461	32.382	0.458	32.079
7	0.513	38.878	0.508	38.367
8	0.592	48.804	0.561	45.006
9	0.687	61.390	0.652	56.992
10	0.752	70.461	0.730	68.091
11	0.782	75.106	0.803	78.846
12	0.783	75.642	0.796	76.934
13	0.815	81.348	0.655	54.234
14	0.832	83.695	0.594	43.264

(参考) ① 財団法人日本学校保健会「児童生徒の健診診断マニュアル(改訂版)」2006

② 村田光範、伊藤けい子：平成14年厚生労働省厚生科学研究費補助金健康科学総合研究事業 小児の栄養・運動・休養からみた健康度指標とQOLに関する研究 身体活動からみた健康度指標とQOLに関する研究(2003)

(6) メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の疑いの判定

身体状況調査における血液検査では、空腹時採血が困難であるため、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の診断基準項目である空腹時血糖値及び中性脂肪値による判定とせず、下記のとおりとした。

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者

腹囲が男性85cm、女性90cm以上で、3つの項目(血中脂質、血圧、血糖)のうち2つ以上の項目に該当する*者。

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予備群と考えられる者

腹囲が男性 85cm，女性 90cm 以上で、3 つの項目（血中脂質，血圧，血糖）のうち 1 つに該当する*者。

※ 「該当する」とは、下記の「基準」を満たしている場合、かつ／または「服薬」がある場合とする。

腹囲	腹囲（ウエスト周囲径）男性：85cm 以上、女性：90cm 以上		
項目	血中脂質	血圧	血糖
基準	・ HDL コレステロール値 40mg/dL 未満	・ 収縮期血圧値 130mmHg 以上 ・ 拡張期血圧値 85mmHg 以上	・ ヘモグロビン A1c (NGSP) 値 6.0% 以上
服薬	・ コレステロールを下げる薬服用 ・ 中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬服用	・ 血圧を下げる薬服用	・ 血糖を下げる薬服用 ・ インスリン注射使用

（参考）厚生労働科学研究 健康科学総合研究事業「地域保健における健康診査の効率的なプロトコールに関する研究 ～健康対策指標検討研究班中間報告～」平成 17 年 8 月厚生労働省健康局がん対策・健康増進課/厚生労働省保険局総務課「平成 25 年度以降に実施される特定健康診査・特定保健指導における特定保健指導レベル判定値、受診勧奨判定値及びメタボリックシンドローム判定値等の取扱いについて」平成 24 年 11 月 13 日

(7) 糖尿病が強く疑われる者、糖尿病の可能性を否定できない者の判定

糖尿病が強く疑われる者

ヘモグロビン A1c の測定値があり、身体状況調査の糖尿病診断の有無に回答した者のうち、ヘモグロビン A1c (NGSP) 値が 6.5%以上、または、現在、糖尿病治療の有無に「有」と回答した者。

糖尿病の可能性を否定できない者

ヘモグロビン A1c の測定値がある者のうち、ヘモグロビン A1c (NGSP) 値が 6.0%以上、6.5%未満で、糖尿病が強く疑われる者以外の者。

第2章 結果の概要

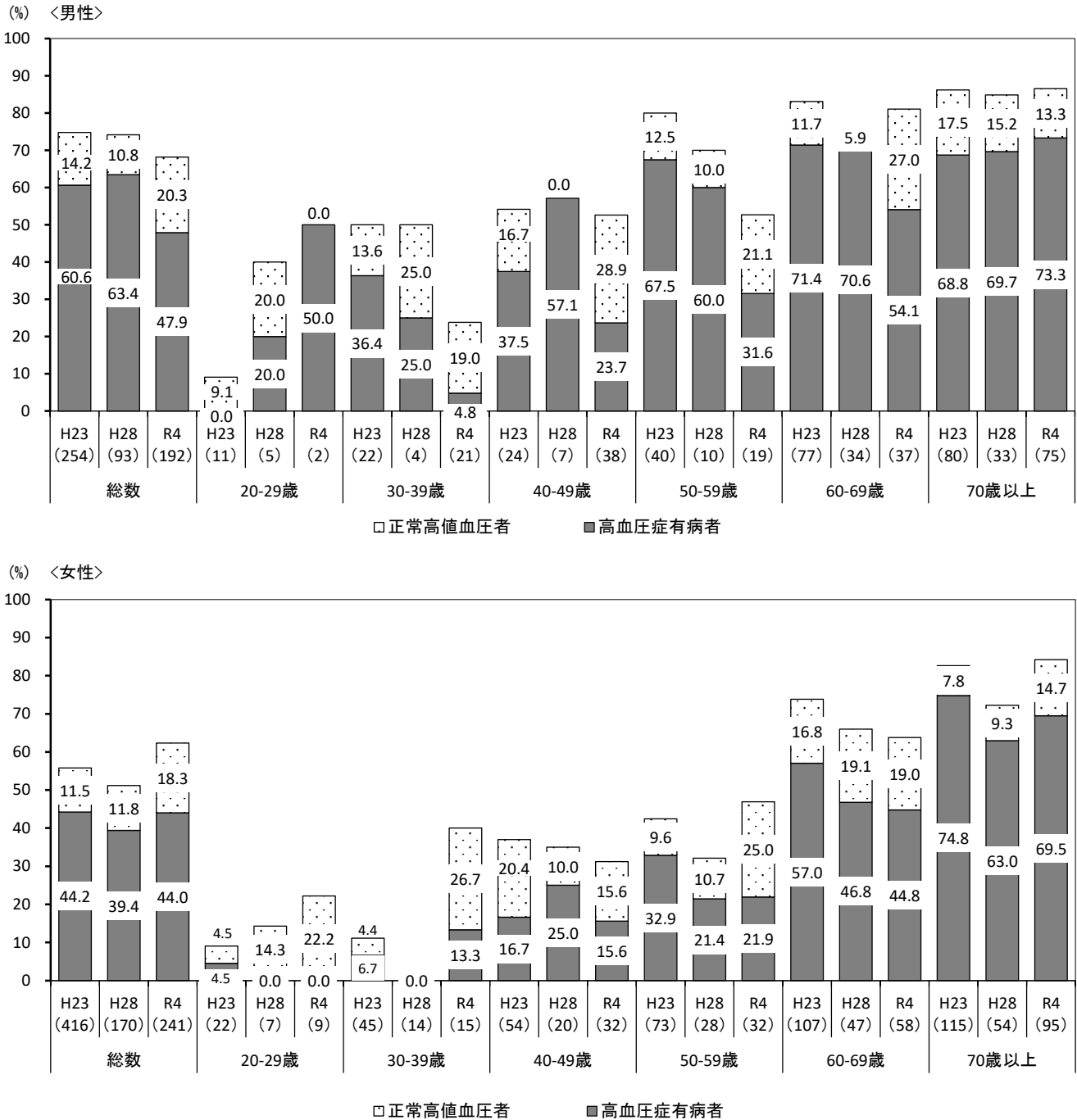
結果の概要

第1部 生活習慣病に関する状況

1 高血圧の状況

高血圧症有病者*¹の割合は、男性47.9%、女性44.0%である。
 正常高値血圧者*²の割合は、男性20.3%、女性18.3%である。

図1-1 高血圧の状況(20歳以上)



* 1 : 「高血圧症有病者」の判定
 収縮期血圧140mmHg以上または拡張期血圧90mmHg以上、もしくは血圧を下げる薬を服用している者。

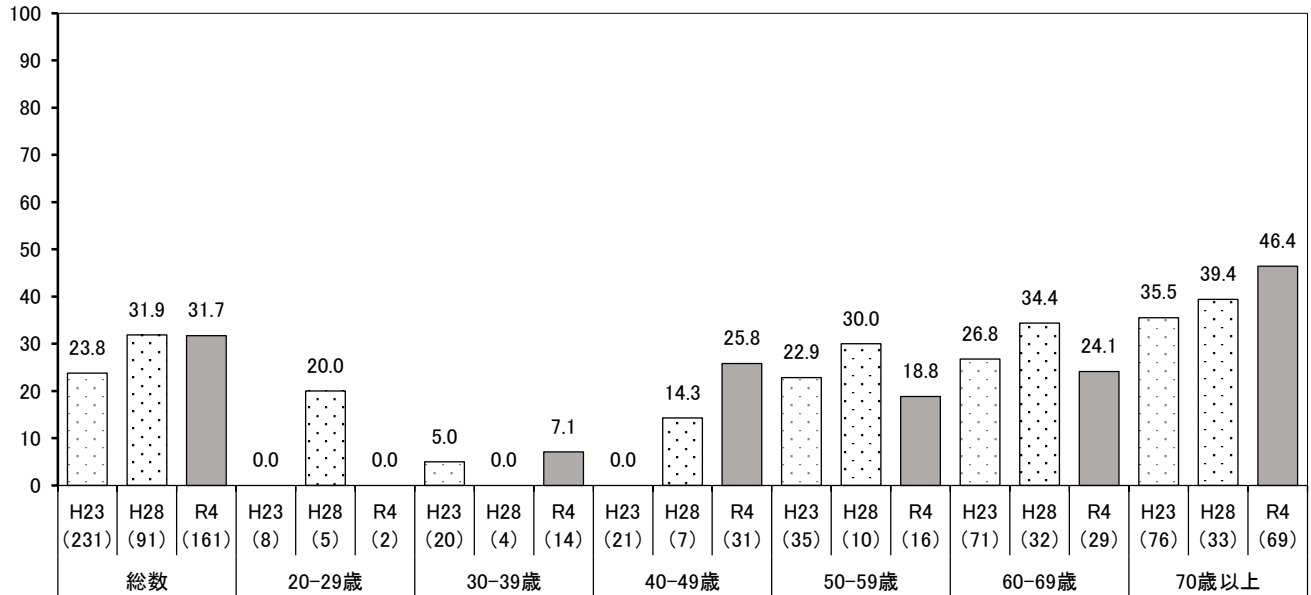
* 2 : 「正常高値血圧者」の判定
 H23年度及びH28年度は、収縮期血圧130~140mmHg未満または拡張期血圧85~90mmHg未満の者。
 R4年度は、「日本高血圧学会(2019)による血圧の分類」で最も近い範囲である「高値血圧：収縮期血圧130-139mmHgかつ/または拡張期血圧80-89mmHg」の者とした。

2 脂質異常症の状況

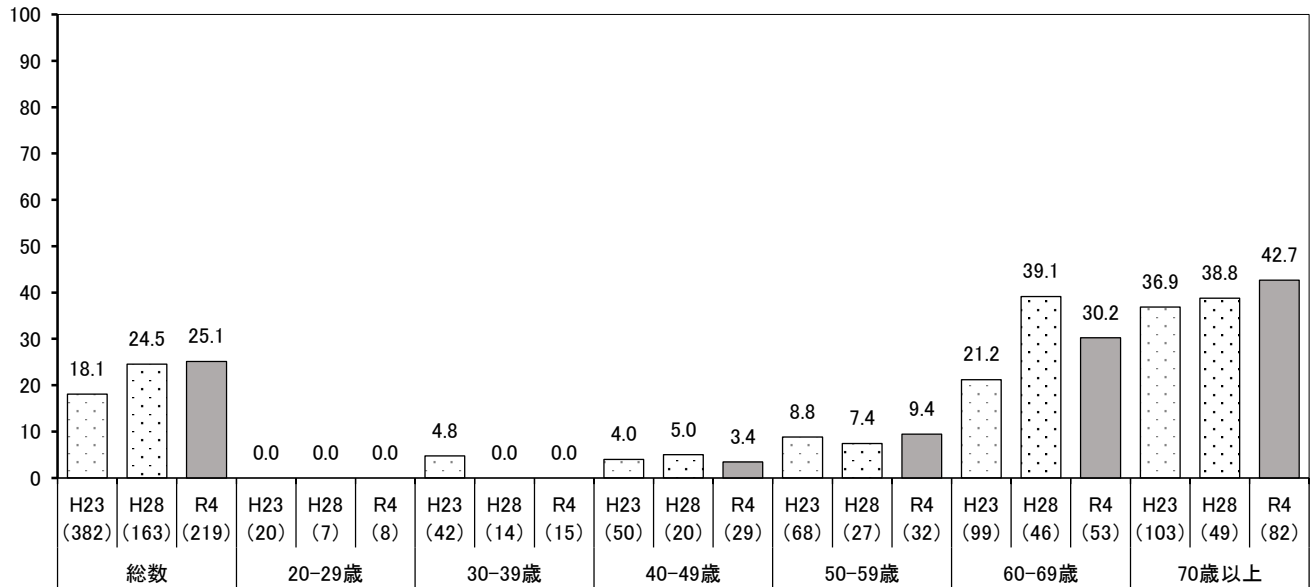
脂質異常症が疑われる者^{*1}の割合は、男性31.7%、女性25.1%である。

図1-2 脂質異常症が疑われる者(20歳以上)

(%) <男性>



(%) <女性>



* 1 : 「脂質異常が疑われる者」の判定

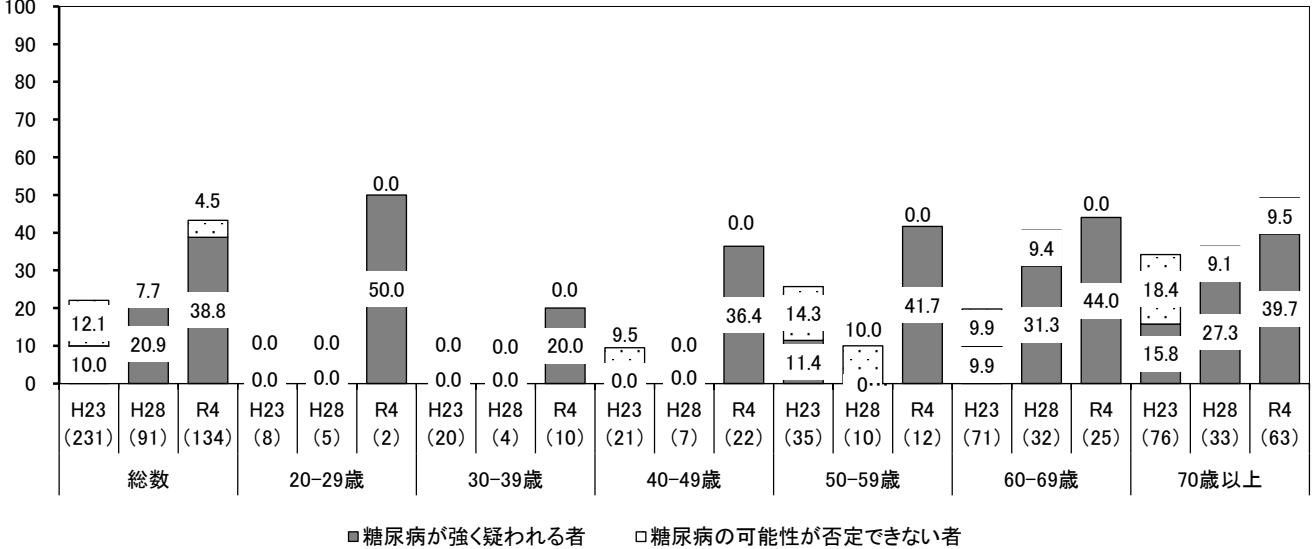
HDLコレステロールが40mg/dl未満、もしくはコレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬を服用している者。

3 糖尿病の状況

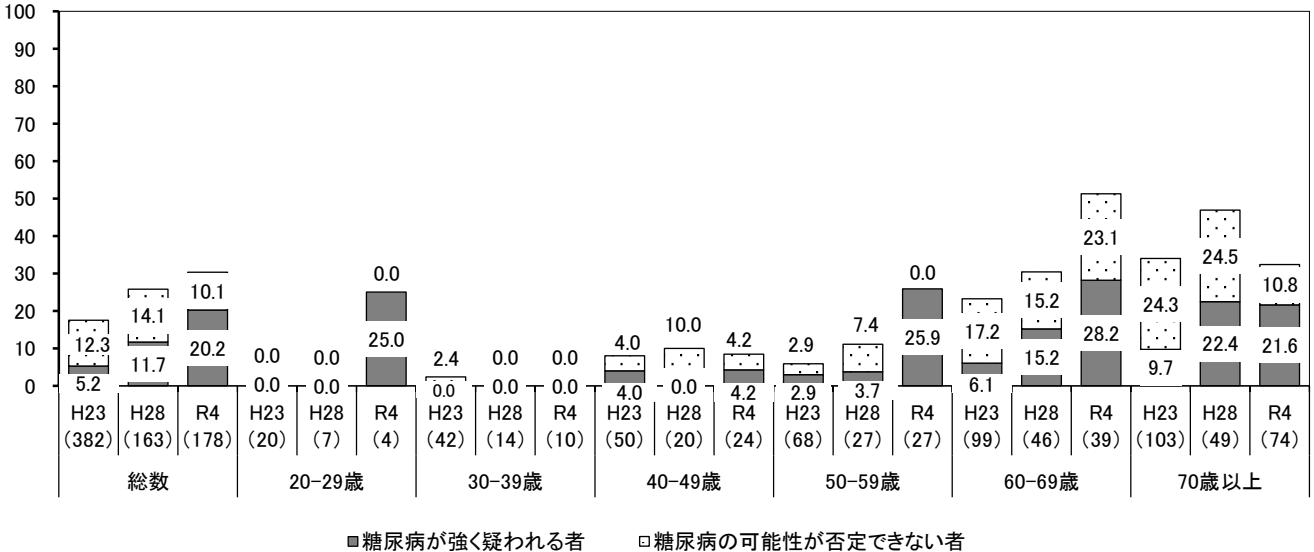
糖尿病が強く疑われる者の割合は、男性38.8%、女性20.2%である。
 糖尿病の可能性が否定できない者の割合は、男性4.5%、女性10.1%である。*1

図1-3 糖尿病の状況(20歳以上)

(%) <男性>



(%) <女性>



* 1 : 【H23年度】

(1) 「糖尿病が強く疑われる者」の判定

ヘモグロビンA1cが6.1%以上または、インスリン注射または血糖を下げる薬服用者、または、「現在糖尿病の治療を受けている」と答えた者。

(2) 「糖尿病の可能性が否定できない者」の判定

ヘモグロビンA1cが5.5%以上6.1%未満の者(インスリン使用・血糖を下げる薬服用者を除く)。

【H28年度及びR4年度】

(1) 「糖尿病が強く疑われる者」の判定

ヘモグロビンA1cの測定値がある者のうち、ヘモグロビンA1c(NGSP)の値が6.5%以上、または、身体状況調査票の「(7)現在、糖尿病治療の有無」に「1有」と回答した者。

(2) 「糖尿病の可能性が否定できない者」の判定

ヘモグロビンA1cの測定値がある者のうち、ヘモグロビンA1c(NGSP)が6.0%以上6.5%未満で「糖尿病が強く疑われる」以外の者。

第2部 体型、食生活、身体活動・運動習慣に関する状況

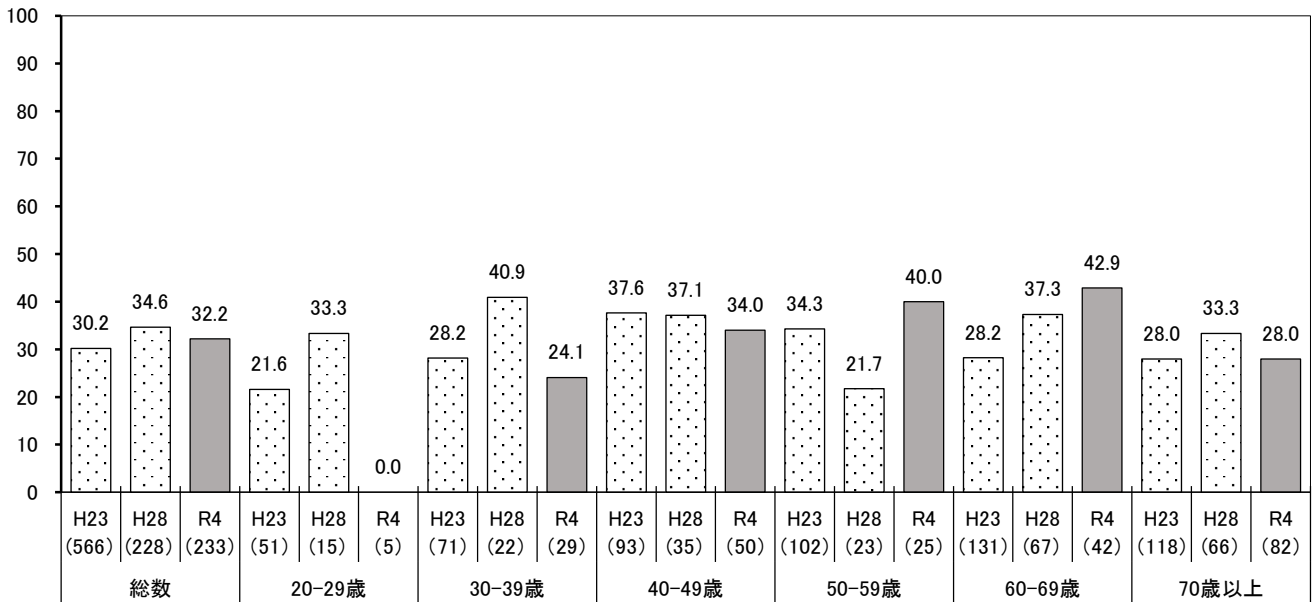
1 肥満者及び低体重者(やせ)の状況

肥満者 (BMI \geq 25) の割合は、男性32.2%、女性17.5%である。

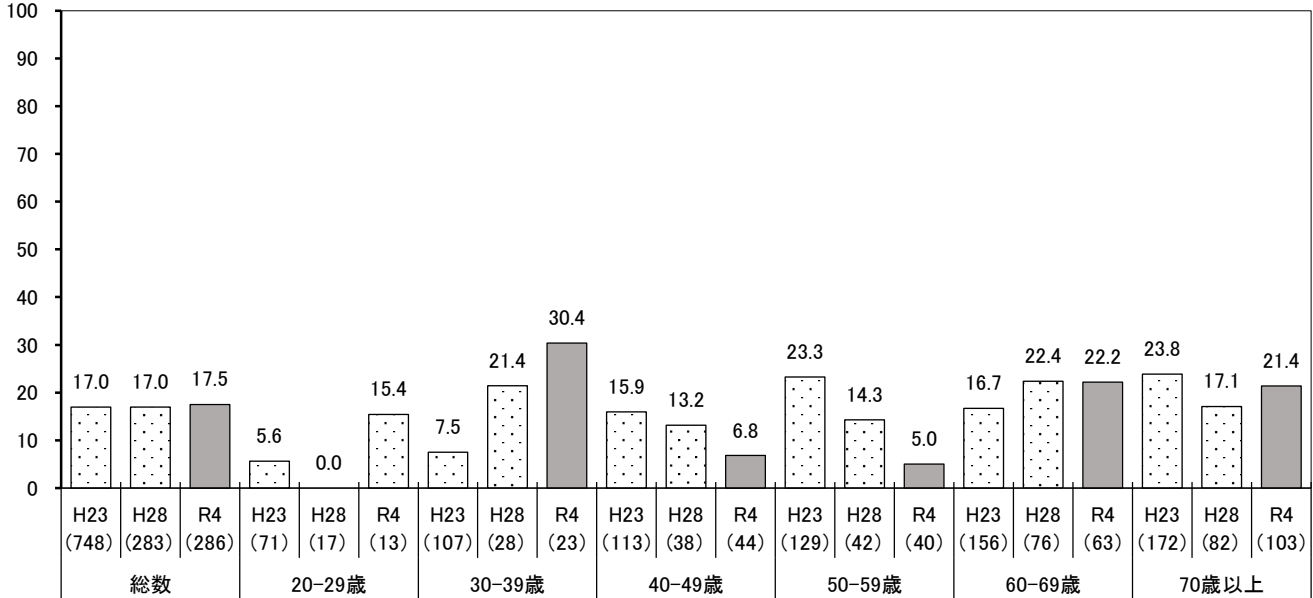
低体重者 (やせ) の者 (BMI $<$ 18.5) の割合は、男性4.7%、女性12.2%である。*

図2-1 肥満者(BMI \geq 25)の割合(20歳以上)

(%) <男性>



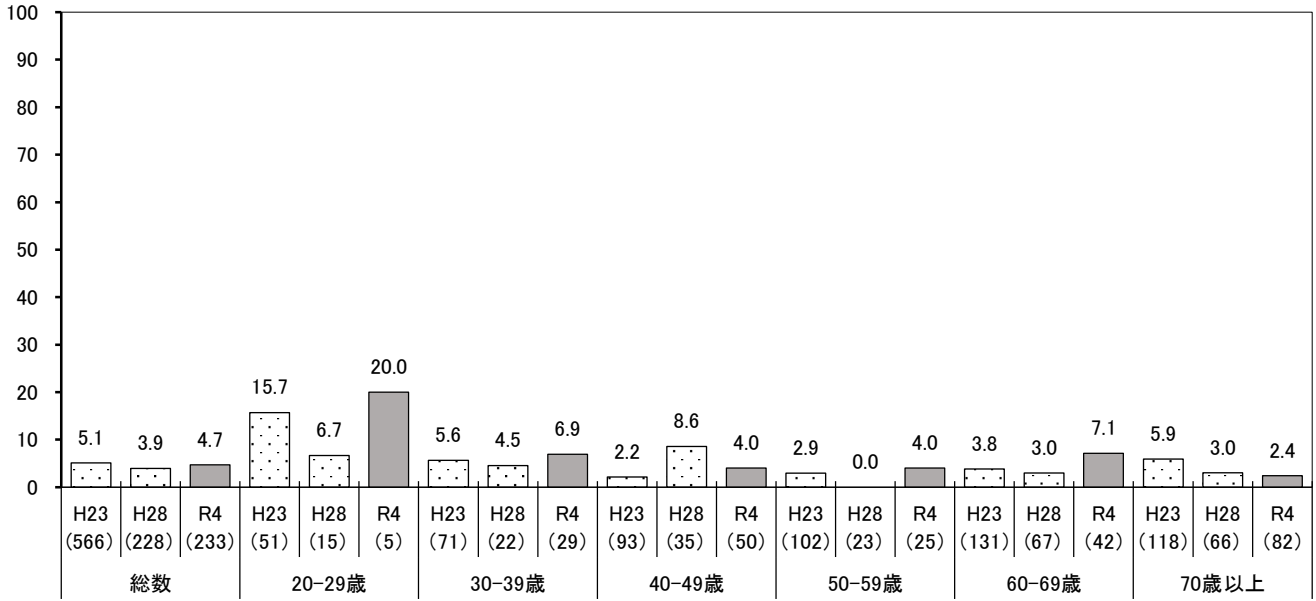
(%) <女性>



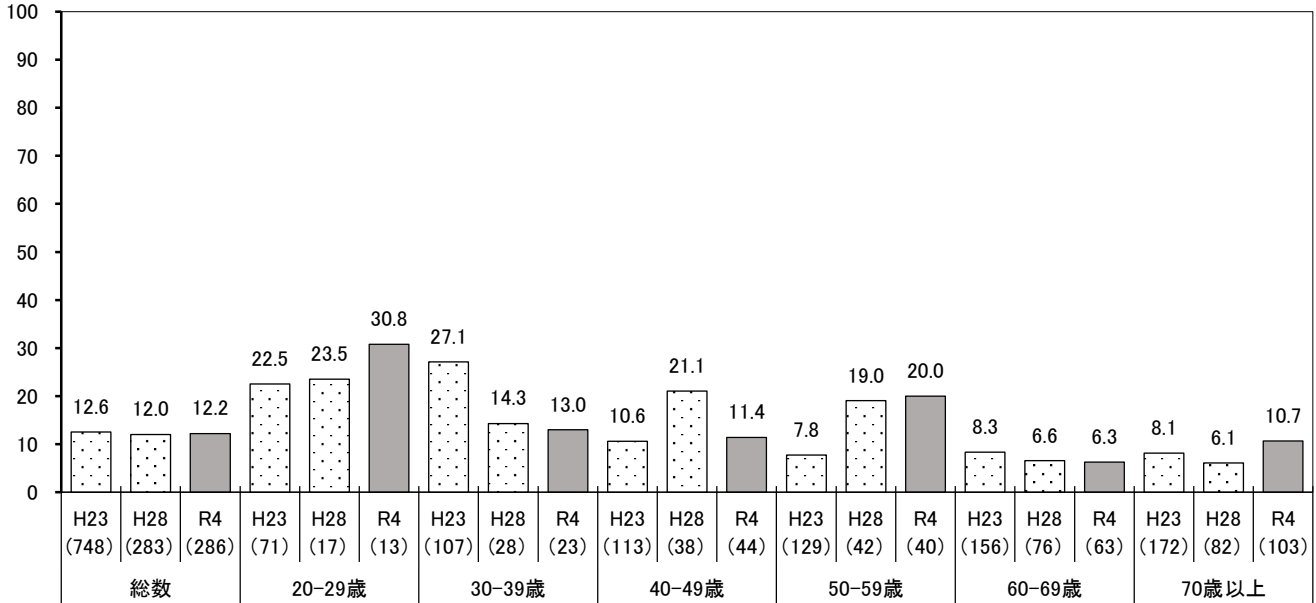
* 妊婦除外

図2-2 低体重者(BMI<18.5)の割合(20歳以上)

(%) <男性>



(%) <女性>



* 妊婦除外

2 栄養素等摂取量

1人1日当たりのエネルギー摂取量は、1,827kcalである。

表2-1 栄養素等摂取量の状況(総数)

栄 養 素 別	平成23年 (2011)	平成28年 (2016)	令和4年 (2022)
エ ネ ル ギ ー kcal	1,778	1,872	1,827
た ん ぱ く 質 g	64.4	69.7	69.7
う ち 動 物 性 g	34.7	37.9	39.4
脂 質 g	52.5	57.6	59.3
う ち 動 物 性 g	26.3	29.9	33.5
炭 水 化 物 g	245.9	252.2	237.0
カ ル シ ウ ム mg	478	501	471
鉄 mg	7.2	7.7	7.4
食塩(ナトリウム×2.54/1,000) g	9.3	9.7	9.3
ビ タ ミ ン B ₁ mg	1.17	0.86	0.93
ビ タ ミ ン B ₂ mg	1.25	1.17	1.11
ビ タ ミ ン C mg	97	86	90
穀 類 エ ネ ル ギ ー 比 %	43.7	40.8	39.6
動 物 性 た ん ぱ く 質 比 %	52.0	52.7	54.5

表2-2 栄養素等摂取量の状況(性別)

栄 養 素 別	男性			女性		
	平成23年 (2011)	平成28年 (2016)	令和4年 (2022)	平成23年 (2011)	平成28年 (2016)	令和4年 (2022)
エ ネ ル ギ ー kcal	1,985	2,073	2,028	1,618	1,689	1,646
た ん ぱ く 質 g	70.7	76.5	76.3	59.6	63.4	63.6
う ち 動 物 性 g	38.8	42.5	44.1	31.5	33.8	35.1
脂 質 g	57.5	62.6	66.6	48.7	53.0	52.6
う ち 動 物 性 g	29.5	33.3	38.3	23.8	26.7	29.1
炭 水 化 物 g	270.1	275.3	256.3	227.2	231.1	219.5
カ ル シ ウ ム mg	483	523	475	474	482	467
鉄 mg	7.5	8.2	7.7	6.9	7.3	7.0
食塩(ナトリウム×2.54/1,000) g	10.2	10.3	9.9	8.6	9.0	8.7
ビ タ ミ ン B ₁ mg	1.00	0.92	1.02	1.31	0.80	0.85
ビ タ ミ ン B ₂ mg	1.28	1.23	1.19	1.22	1.11	1.05
ビ タ ミ ン C mg	96	83	85	97	89	94
穀 類 エ ネ ル ギ ー 比 %	45.0	42.0	40.4	42.6	39.7	38.9
動 物 性 た ん ぱ く 質 比 %	53.3	53.6	55.7	51.0	51.8	53.4

3 食品群別摂取状況

表 2-3 食品群別摂取量の状況（総数）

(g/日)

食 品 群 別	平成23年	平成28年	令和4年
穀 類 *1	430.9	422.6	408.8
米 ・ 加 工 品	314.7	319.3	287.1
小 麦 ・ 加 工 品	108.8	93.9	111.2
種 実 類	1.8	2.8	2.1
い も 類	48.9	57.1	43.1
砂 糖 ・ 甘 味 料 類	6.5	6.7	5.7
菓 子 類	22.6	23.0	18.1
油 脂 類	10.0	10.6	9.3
豆 類	51.7	67.2	59.4
果 実 類	94.8	96.1	86.5
緑 黄 色 野 菜	83.4	87.8	83.9
そ の 他 の 野 菜 類	156.5	186.9	168.4
き の こ 類	13.7	17.4	16.7
藻 類	10.6	12.3	9.8
調 味 嗜 好 飲 料 *2	735.9	715.3	554.1
魚 介 類	62.3	60.9	54.4
肉 類	88.7	105.8	111.7
卵 類	35.1	38.0	40.9
乳 類	107.6	114.2	113.3

注) 詳細については「県民健康づくり調査食品群別表」を参照

* 1 穀類には、米・加工品及び小麦・加工品の他に、その他の穀類・加工品も含む分量を計上している。

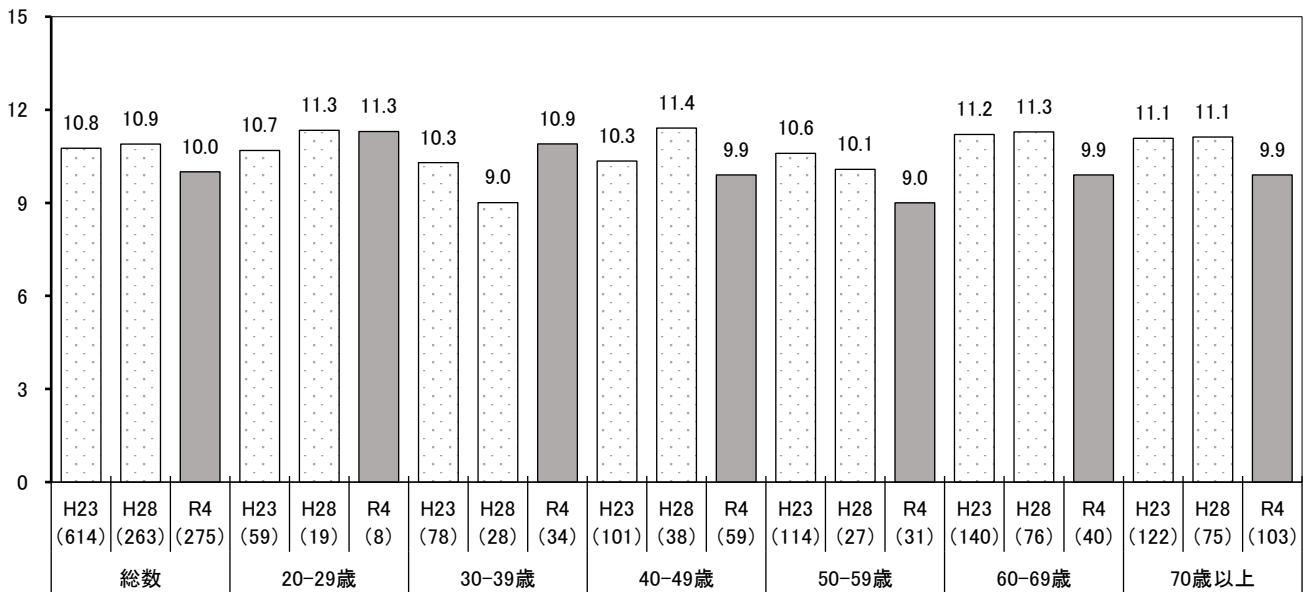
* 2 調味嗜好飲料には、食品群別表でいう「嗜好飲料類」と「調味料・香辛料類」を合計した分量を計上している。

4 食塩摂取量

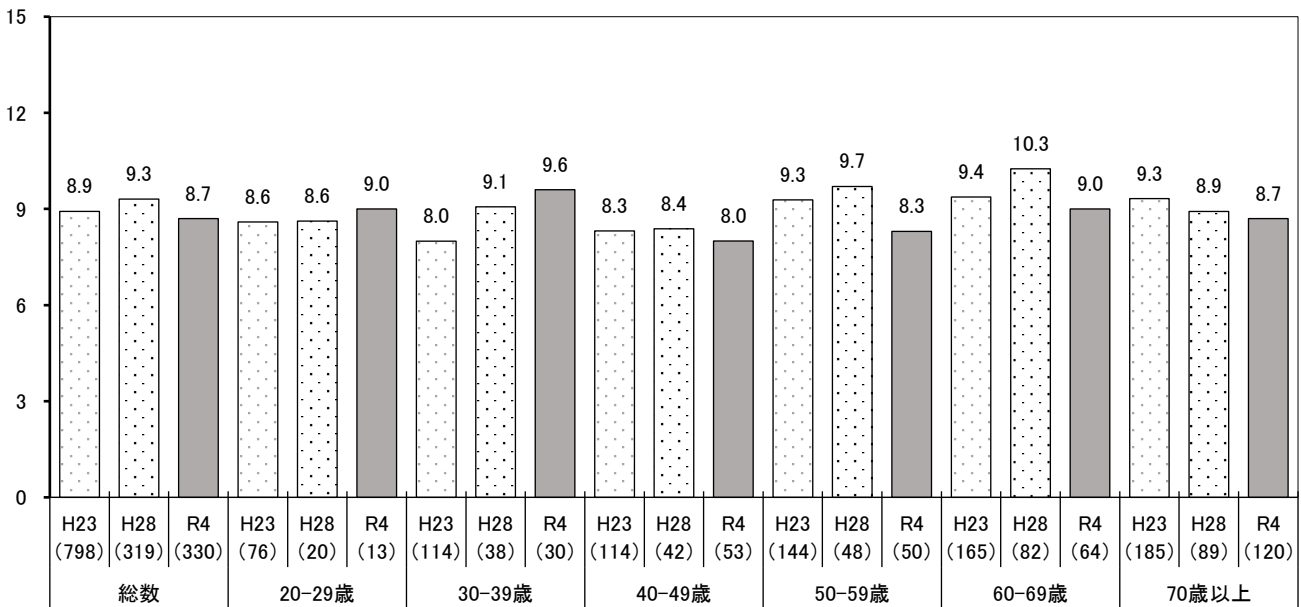
1日当たりの食塩摂取量は、男性10.0g、女性8.7gである。

図2-3 食塩摂取量の平均値(20歳以上)

(g/日) <男性>



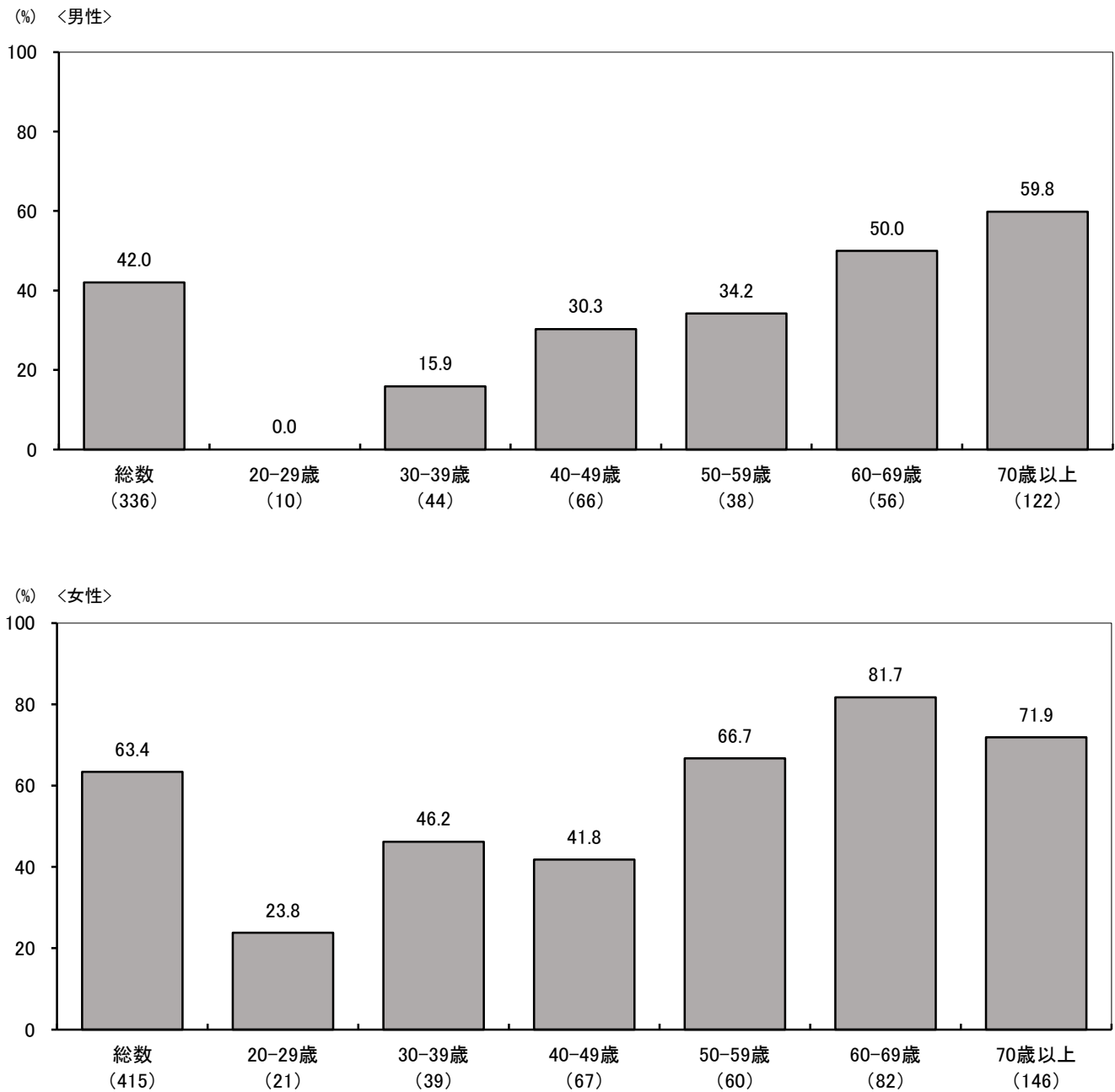
(g/日) <女性>



5 減塩への取組状況

減塩に取り組んでいる者の割合は、男性42.0%、女性63.4%である。

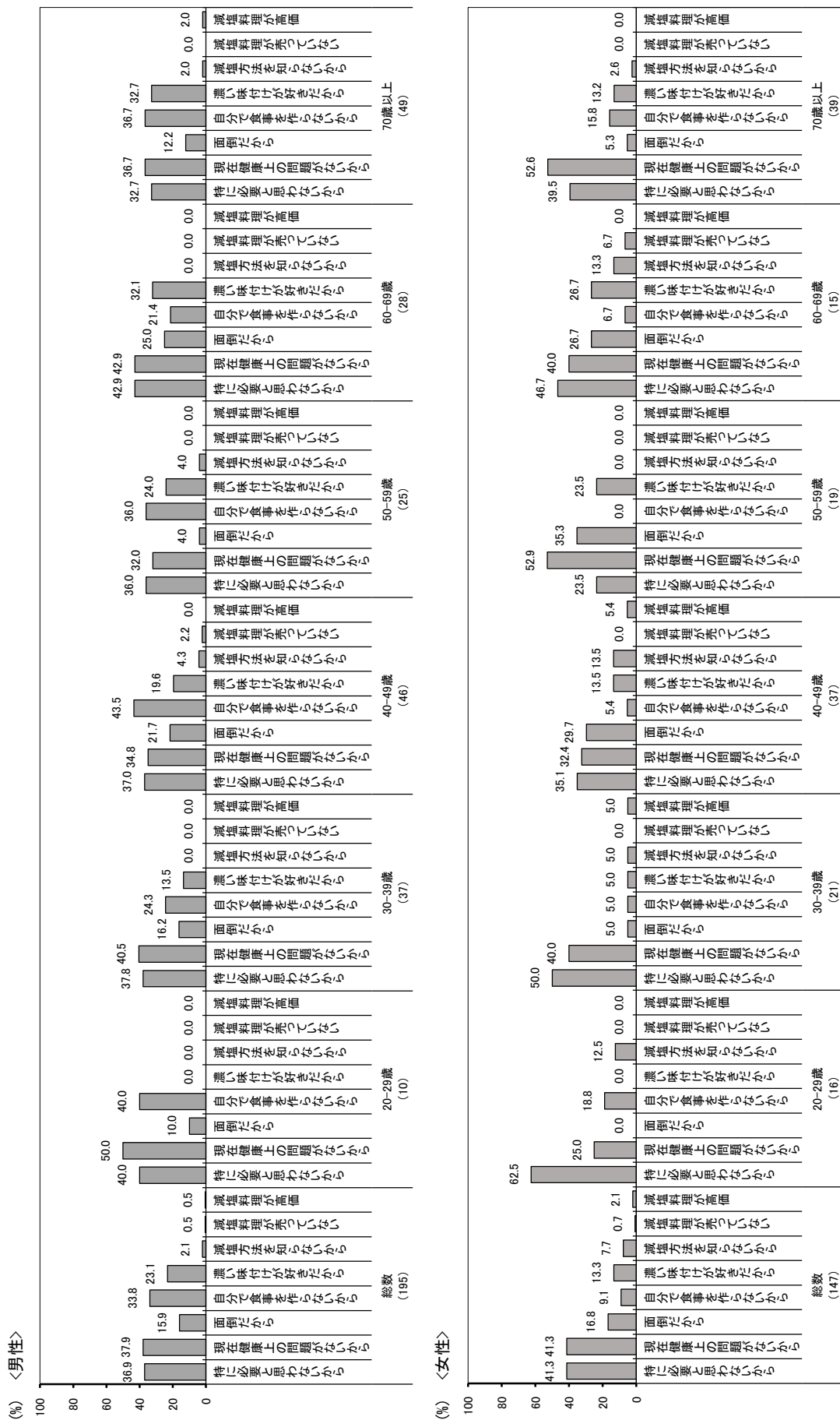
図2-4 減塩に取り組んでいる者の割合(20歳以上)



6 減塩に取り組んでいない理由

減塩に取り組んでいない理由は、男性は「現在健康上の問題がないから」が最も多く37.9%、女性は「現在健康上の問題がないから」「特に必要と思わないから」が最も多く41.3%である。

図2-5 減塩に取り組んでいない理由(20歳以上)



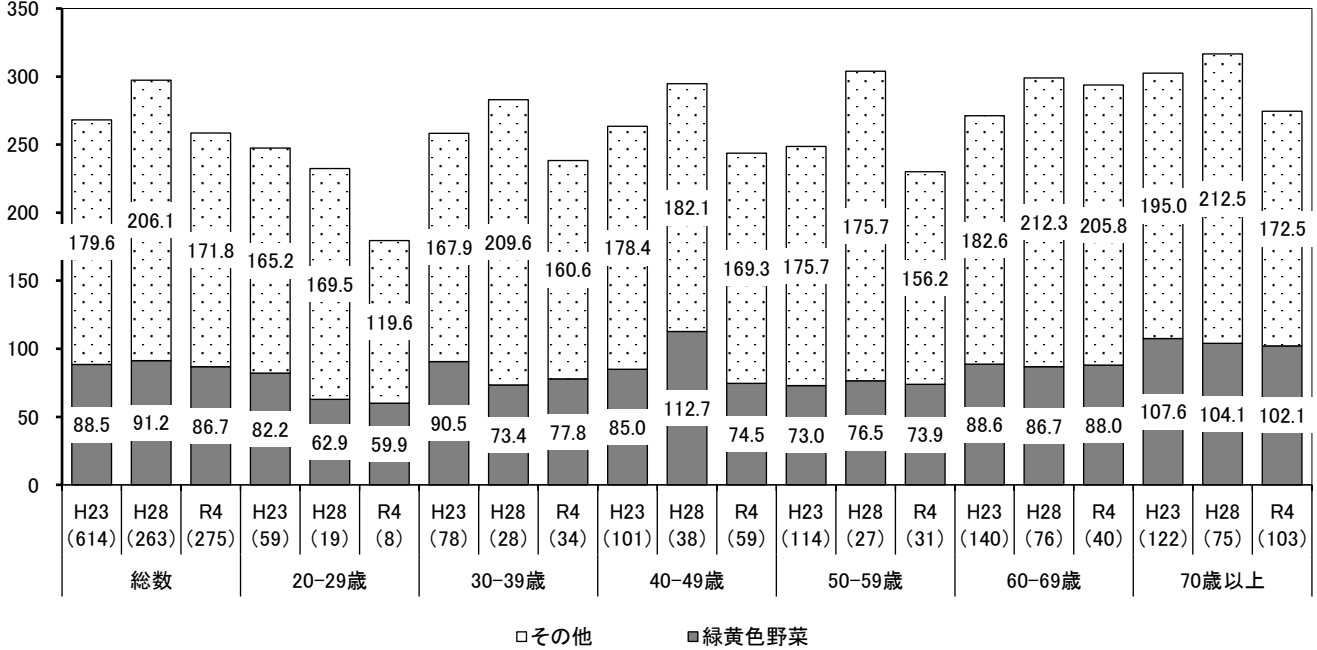
注) 「その他」については、回答数のごくわずかなため割愛

7 野菜類摂取量

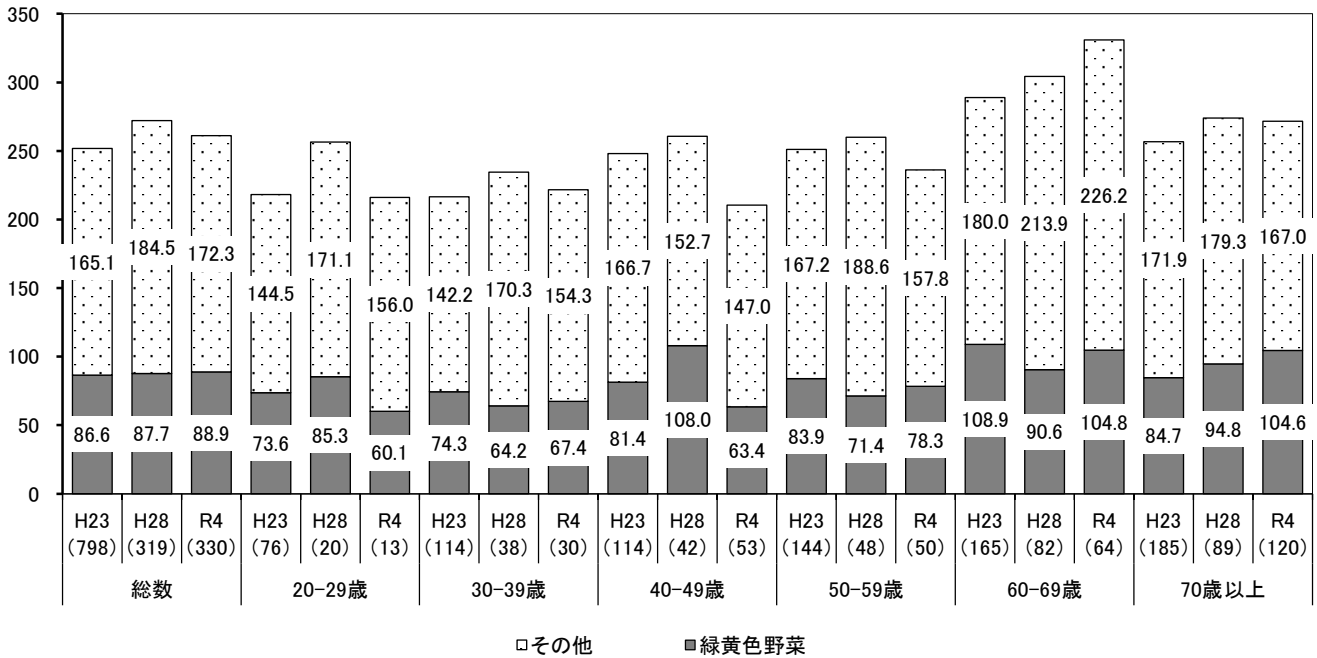
1日当たりの野菜類の総摂取量は、男性258.5g、女性261.2gである。
 そのうち、緑黄色野菜の摂取量は、男性86.7g、女性88.9gである。

図2-6 野菜類摂取量の平均値(20歳以上)

(g) <男性>



(g) <女性>

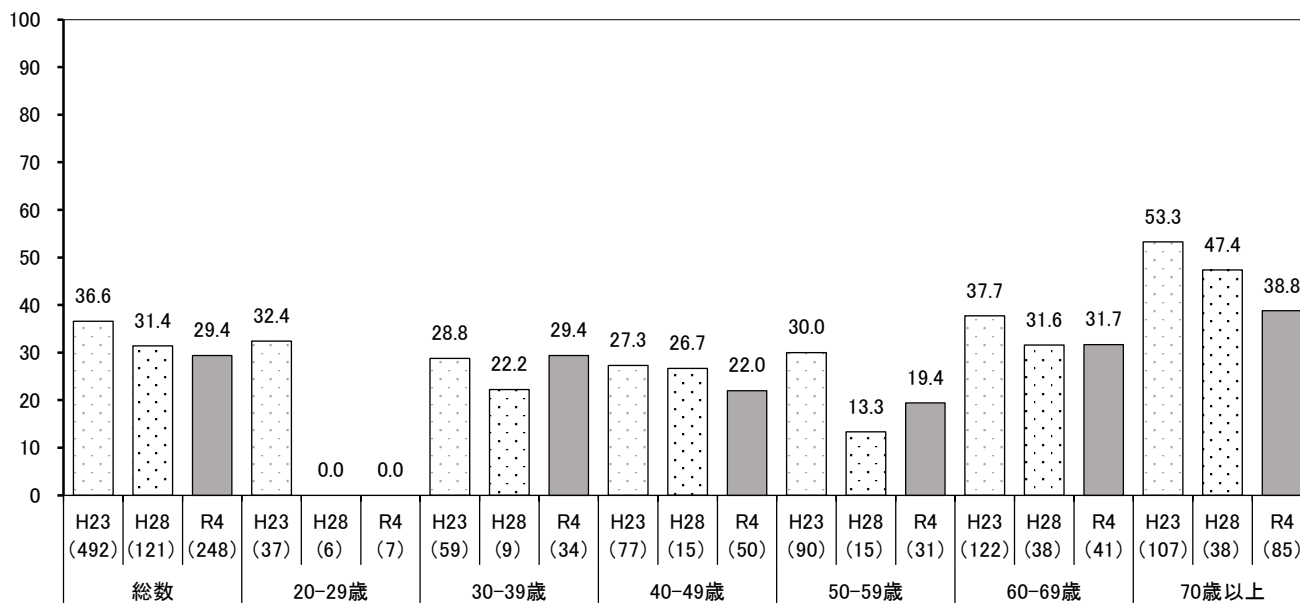


8 運動習慣のある者の割合

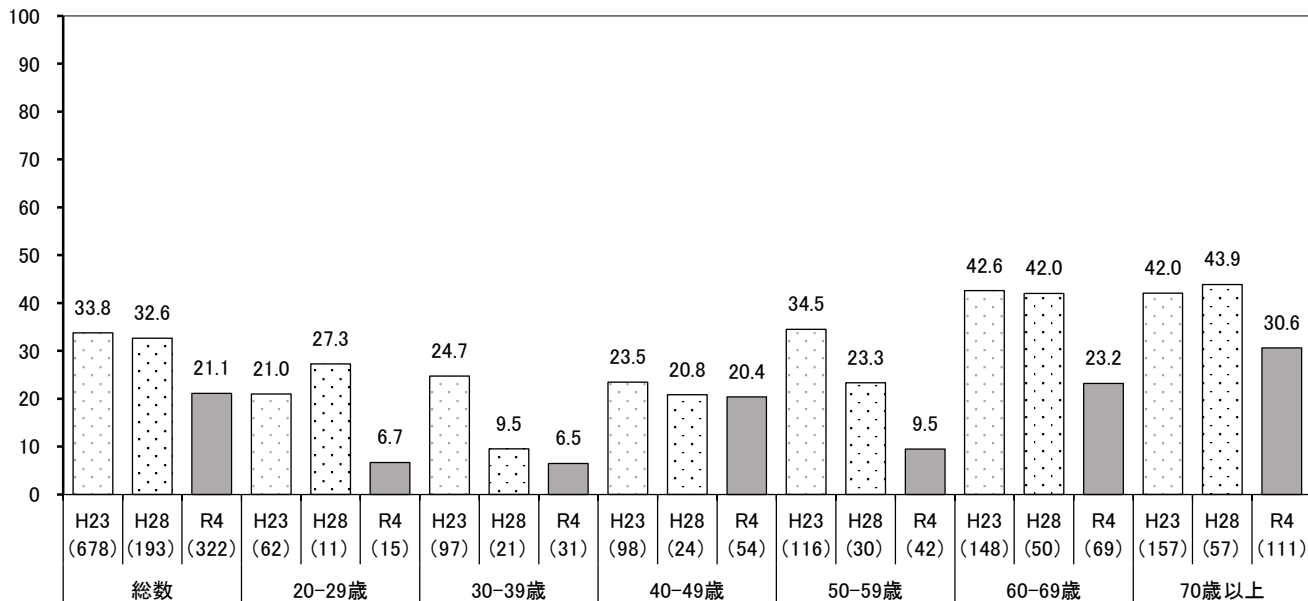
運動習慣のある者^{*1}の割合は、男性29.4%、女性21.1%である。

図2-7 運動習慣のある者の割合(20歳以上)

(%) <男性>



(%) <女性>



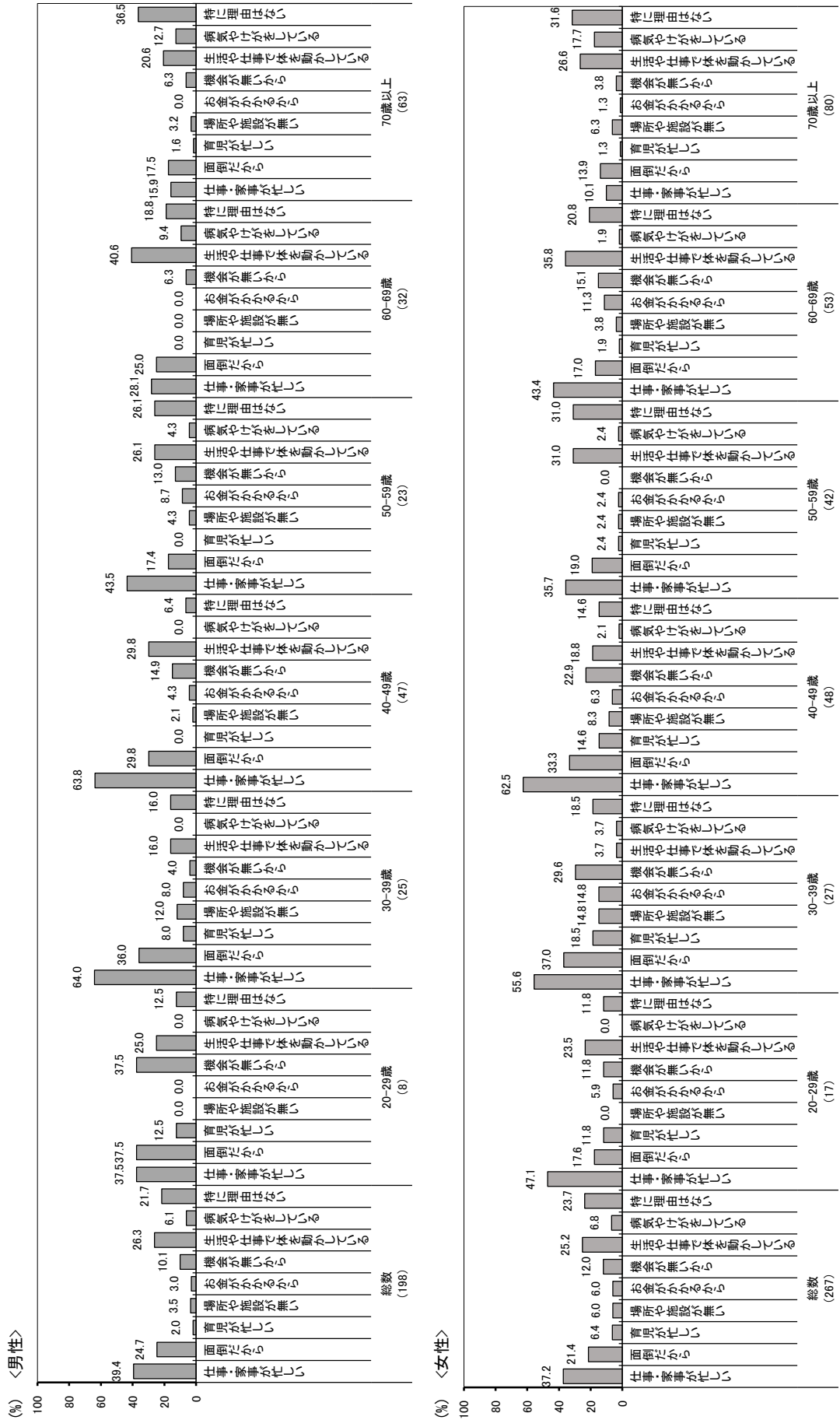
* 1 : 「運動習慣のある者」

1回30分以上の運動を週2日以上実施し、1年以上継続している

9 運動を実施していない理由

運動を実施していない理由は、男女ともに「仕事・家事が忙しいから」が最も多く、男性39.4%、女性37.2%である。

図2-8 運動を実施していない理由(20歳以上)



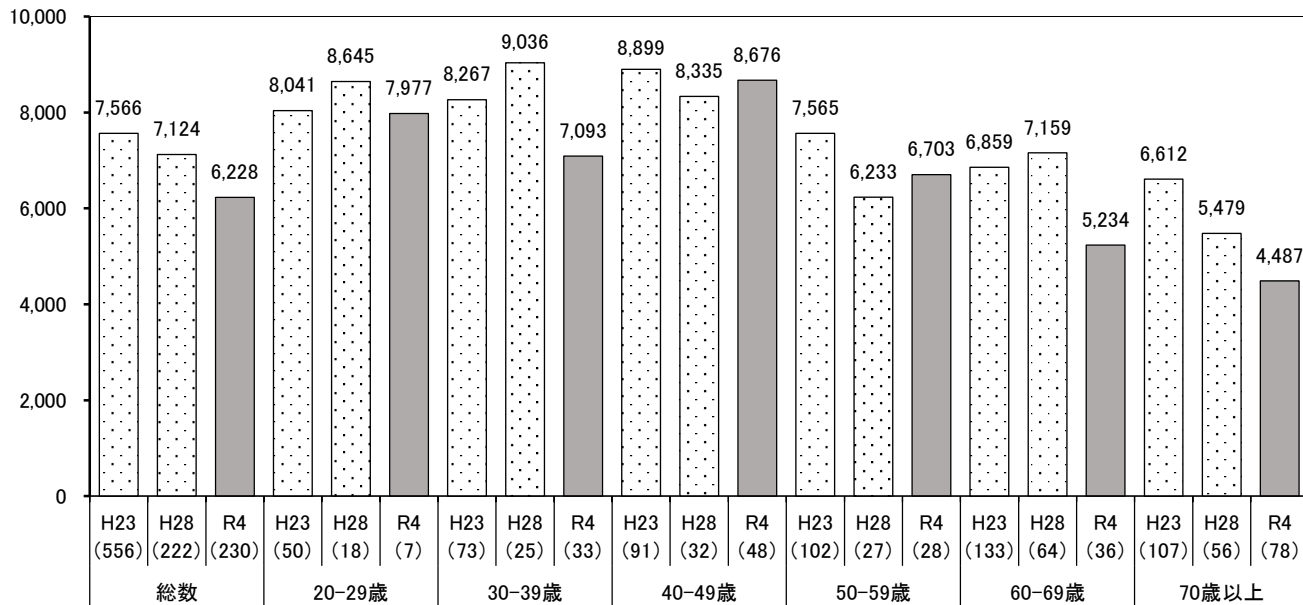
(注) 「その他」については、回答数のごくわずかなため割愛

10 歩数の平均値

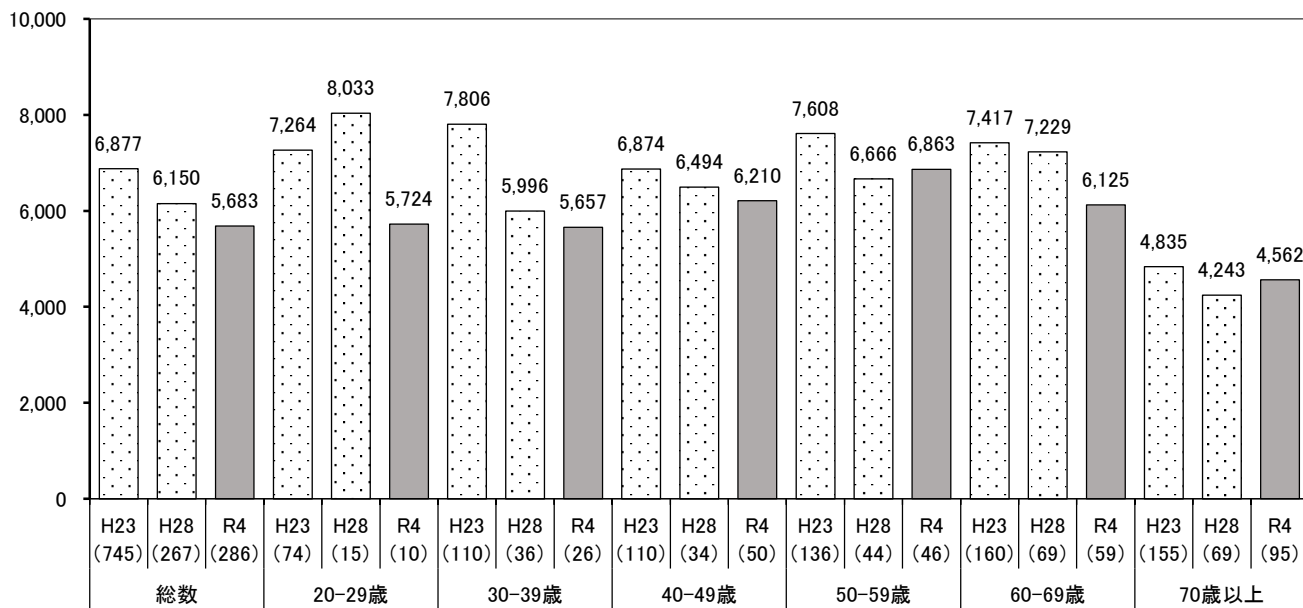
日常生活における1日当たりの歩数は、男性6,228歩、女性5,683歩である。

図2-9 1日当たりの歩数(20歳以上)

(歩) <男性>



(歩) <女性>

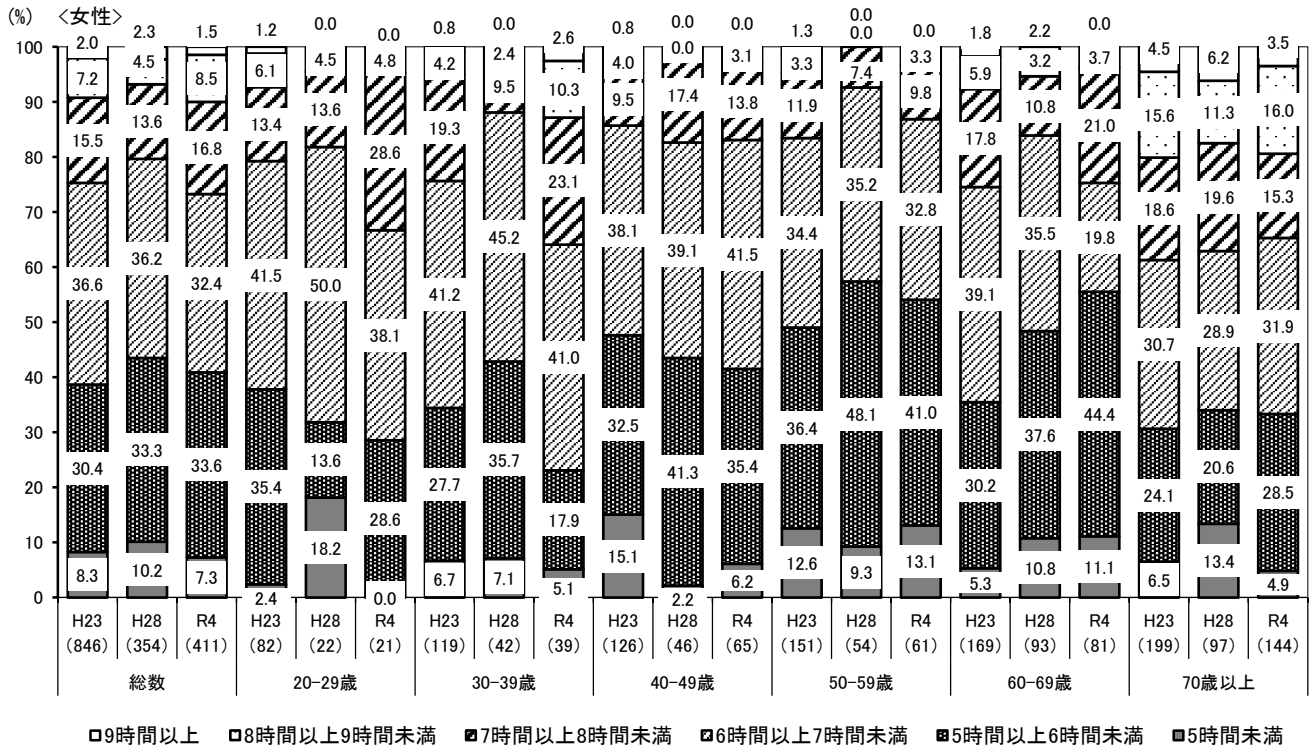
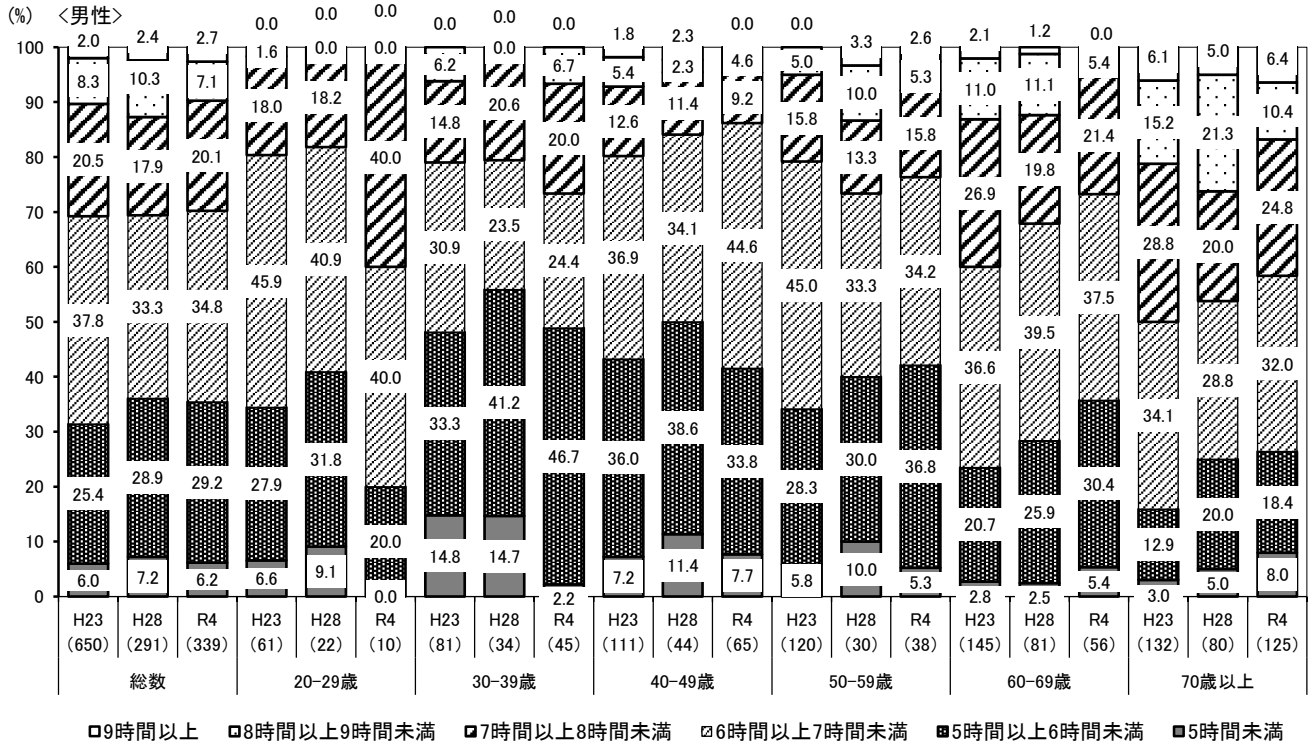


第3部 睡眠、飲酒、たばこに関する状況

1 睡眠時間

1日の平均睡眠時間は、男性は「6時間以上7時間未満」が最も多く34.8%、女性は「5時間以上6時間未満」が最も多く33.6%である。

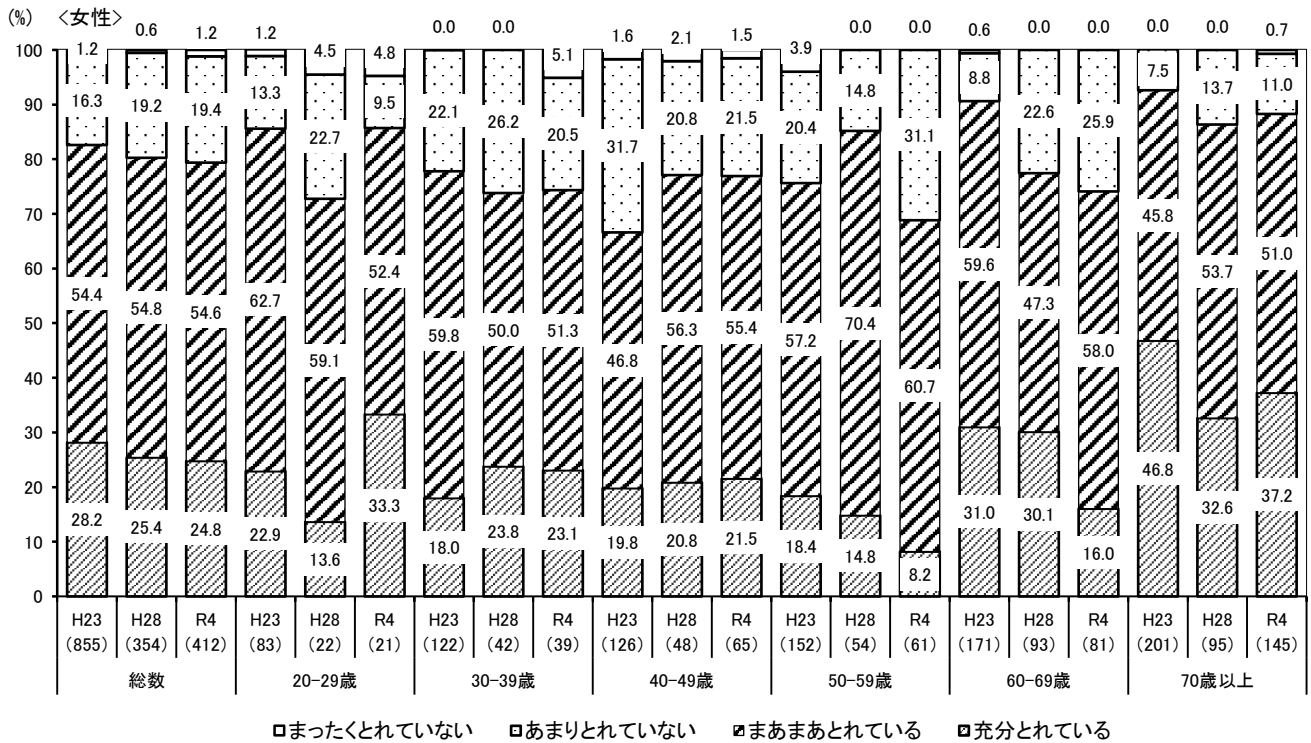
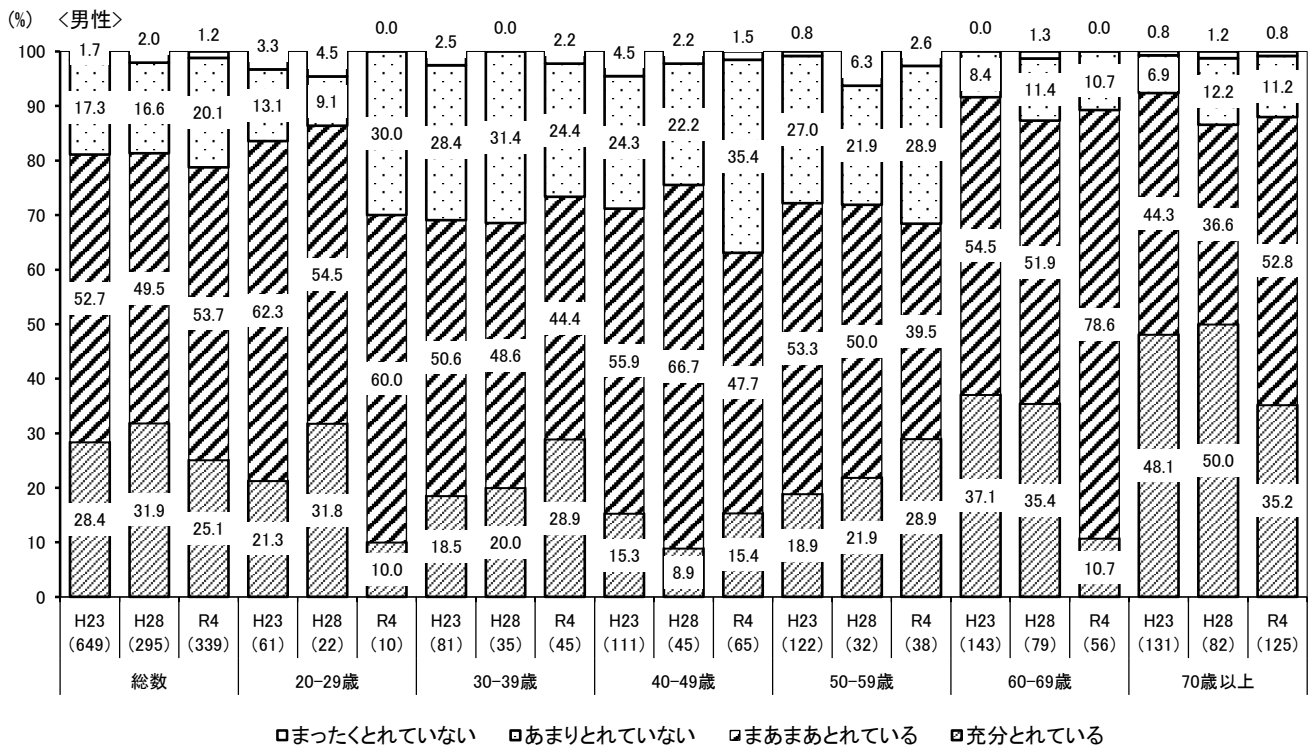
図3-1 1日の平均睡眠時間(20歳以上)



2 睡眠と休養

睡眠で休養が十分とれている者の割合は、男性25.1%、女性24.8%である。

図3-2 睡眠で休養がとれているか(20歳以上)

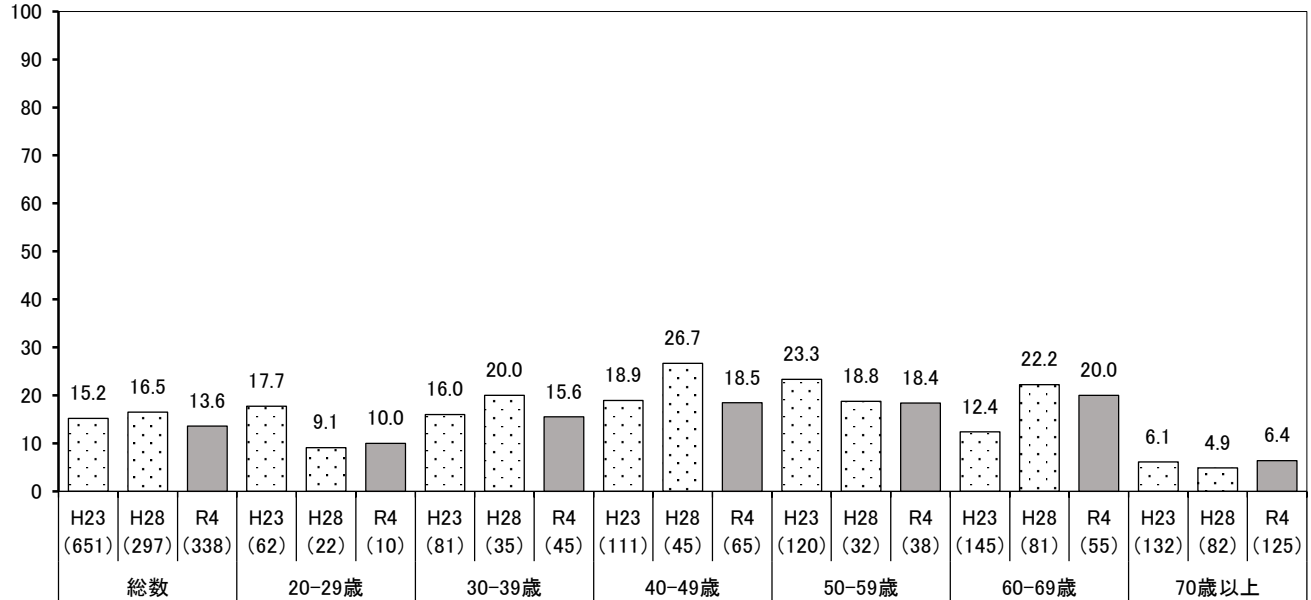


3 飲酒の状況

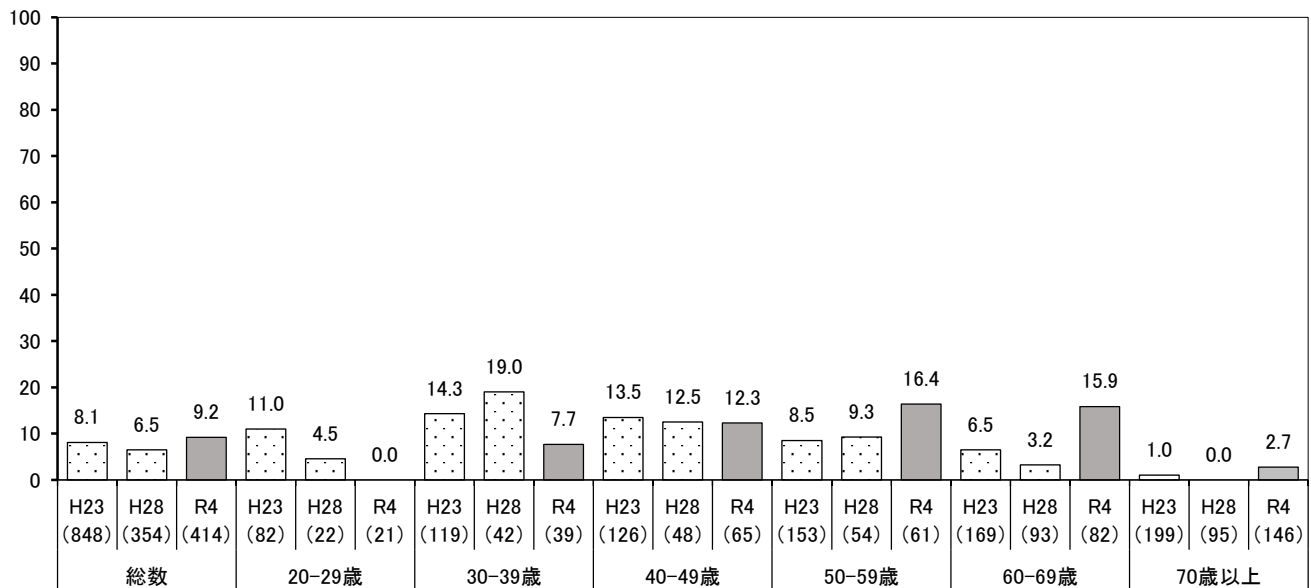
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者^{*1}の割合は、男性13.6%、女性9.2%である。

図3-3 飲酒習慣の状況(20歳以上)

(%) <男性>



(%) <女性>



* 1 : 「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」

1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性20g以上の者とし、以下の方法で算出。

① 男性：「毎日×2合以上」＋「週5～6日×2合以上」＋「週3～4日×3合以上」＋「週1～2日×5合以上」＋「月1～3日×5合以上」

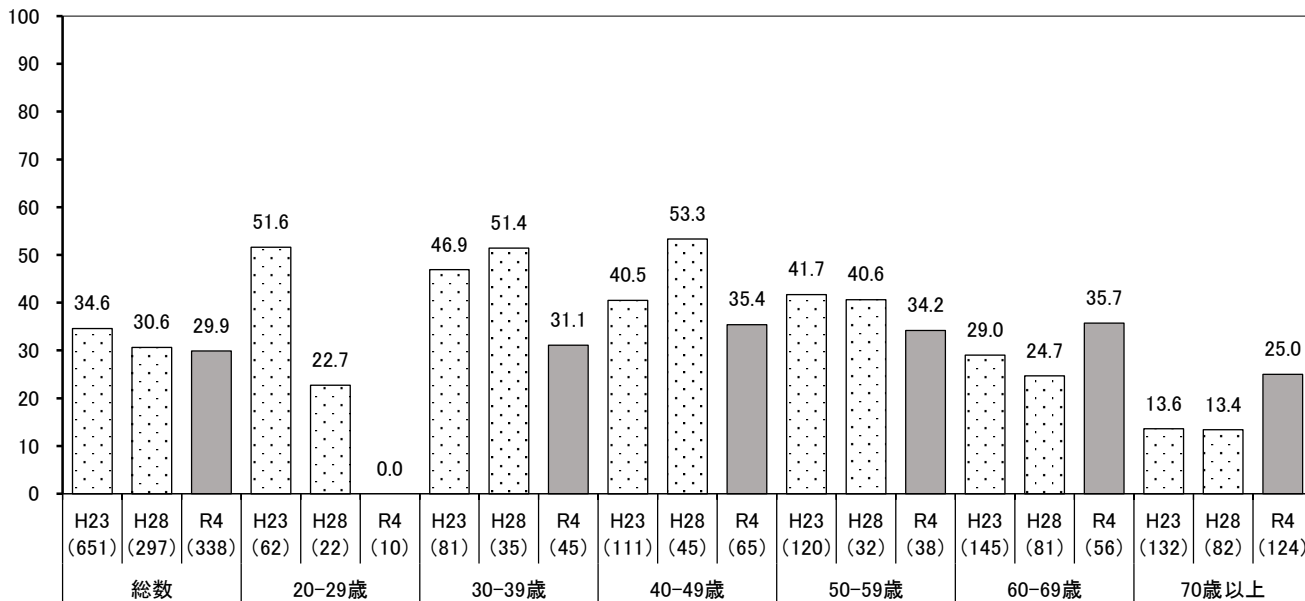
② 女性：「毎日×1合以上」＋「週5～6日×1合以上」＋「週3～4日×1合以上」＋「週1～2日×3合以上」＋「月1～3日×5合以上」

4 喫煙の状況

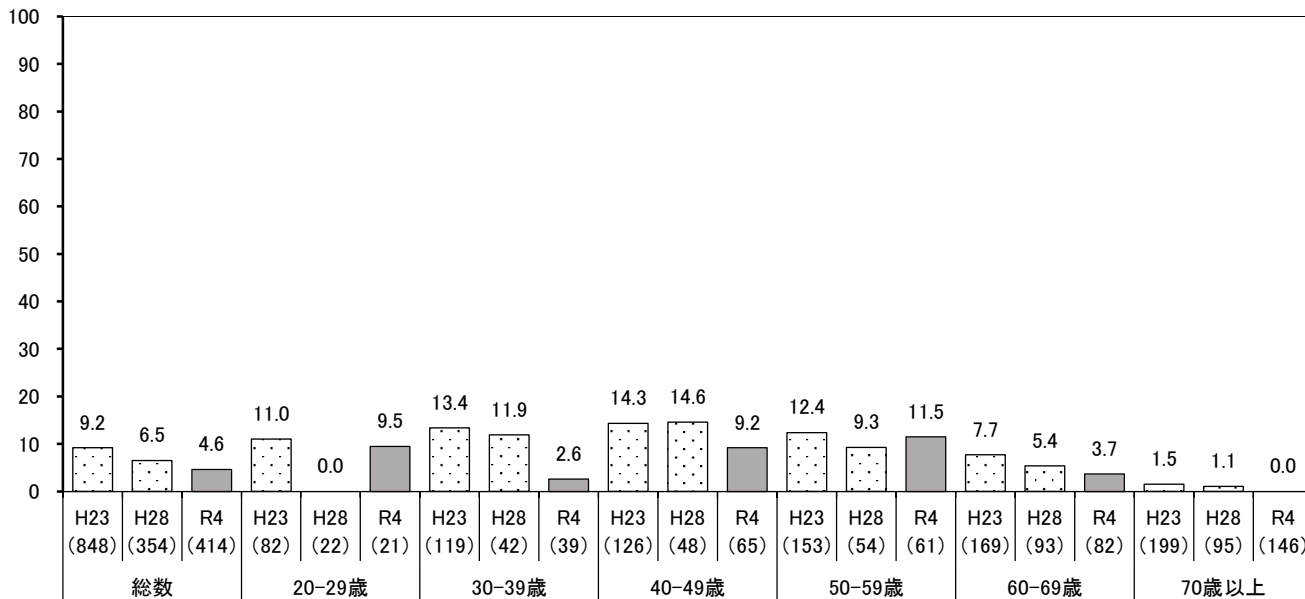
喫煙している者*1の割合は、男性29.9%、女性4.6%である。

図3-4 喫煙習慣の状況(20歳以上)

(%) <男性>



(%) <女性>

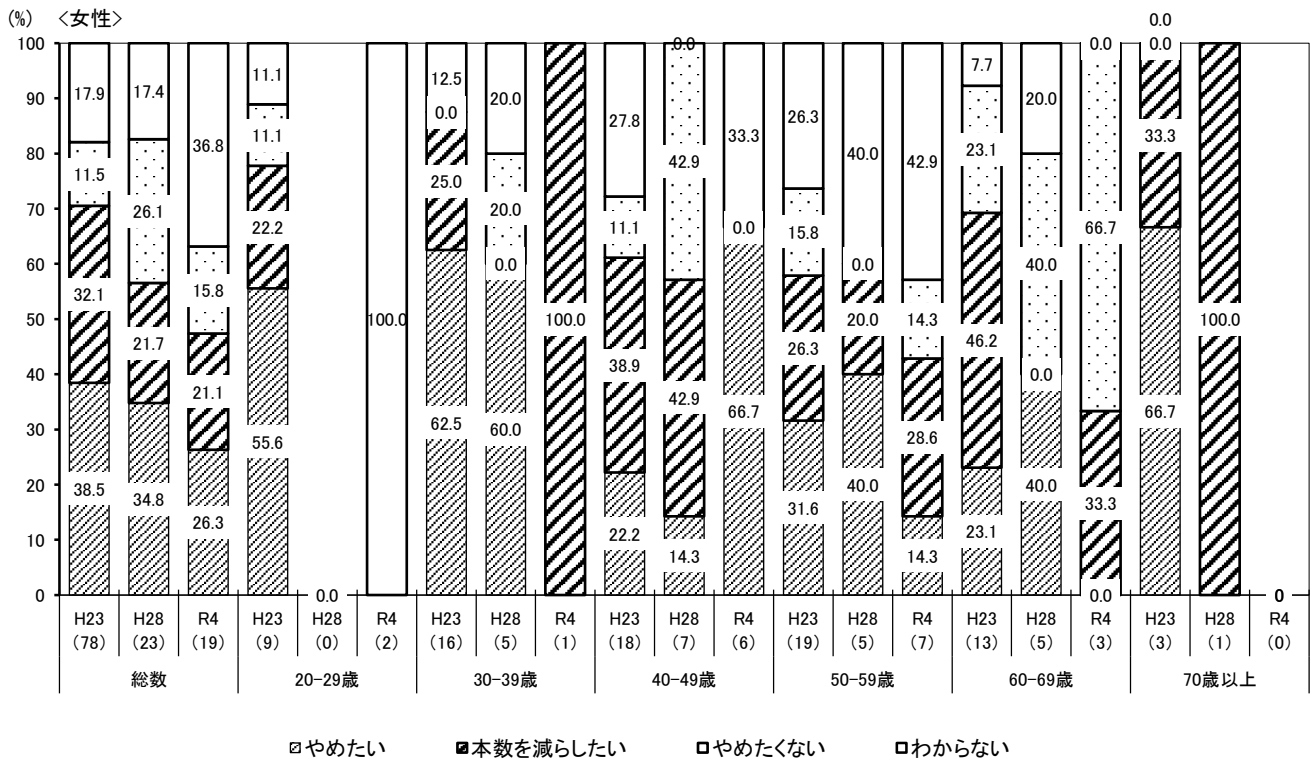
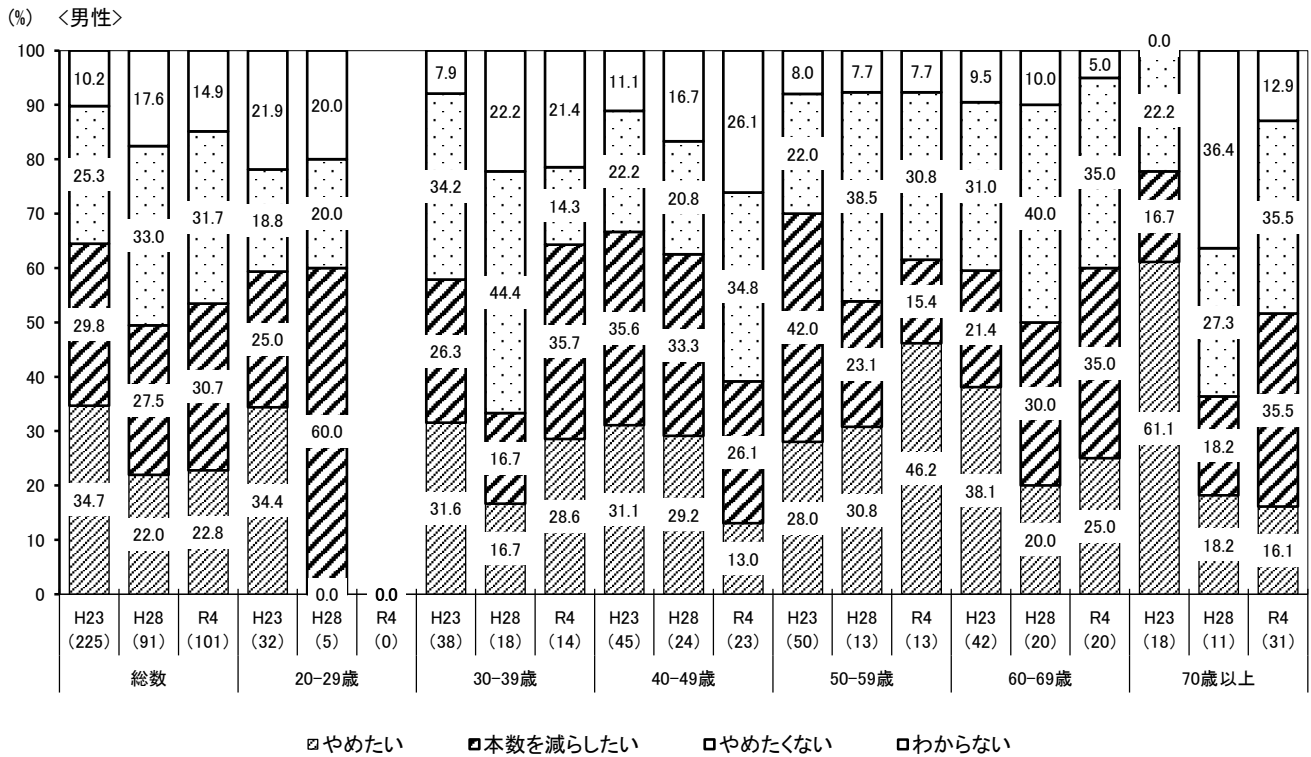


* 1 : 「喫煙している者」
 「あなたはたばこを吸いますか」という質問に対して、「毎日吸っている」「時々吸う日がある」と回答した者。

5 禁煙意識の有無

現在喫煙している者で、「たばこをやめたい」「本数を減らしたい」と回答した者は、男性53.5%、女性47.4%である。

図3-5 現在の喫煙者における今後の禁煙の意志(20歳以上)

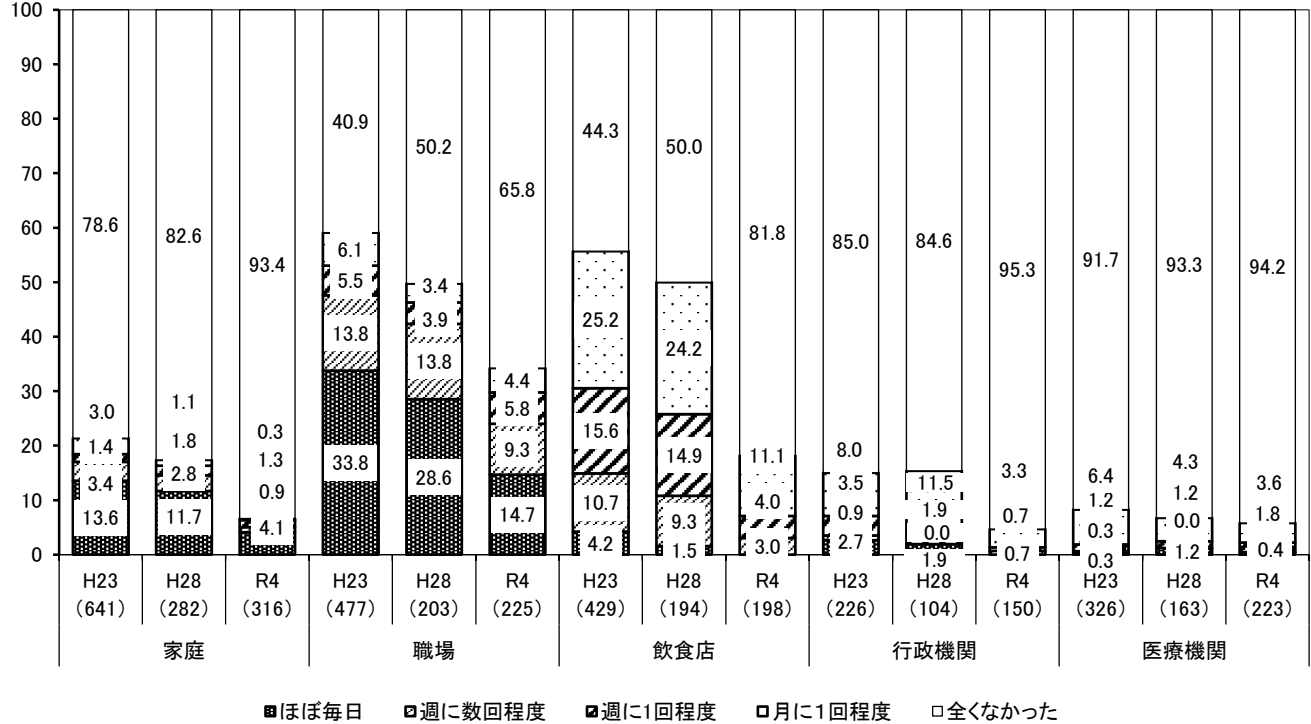


6 受動喫煙の状況

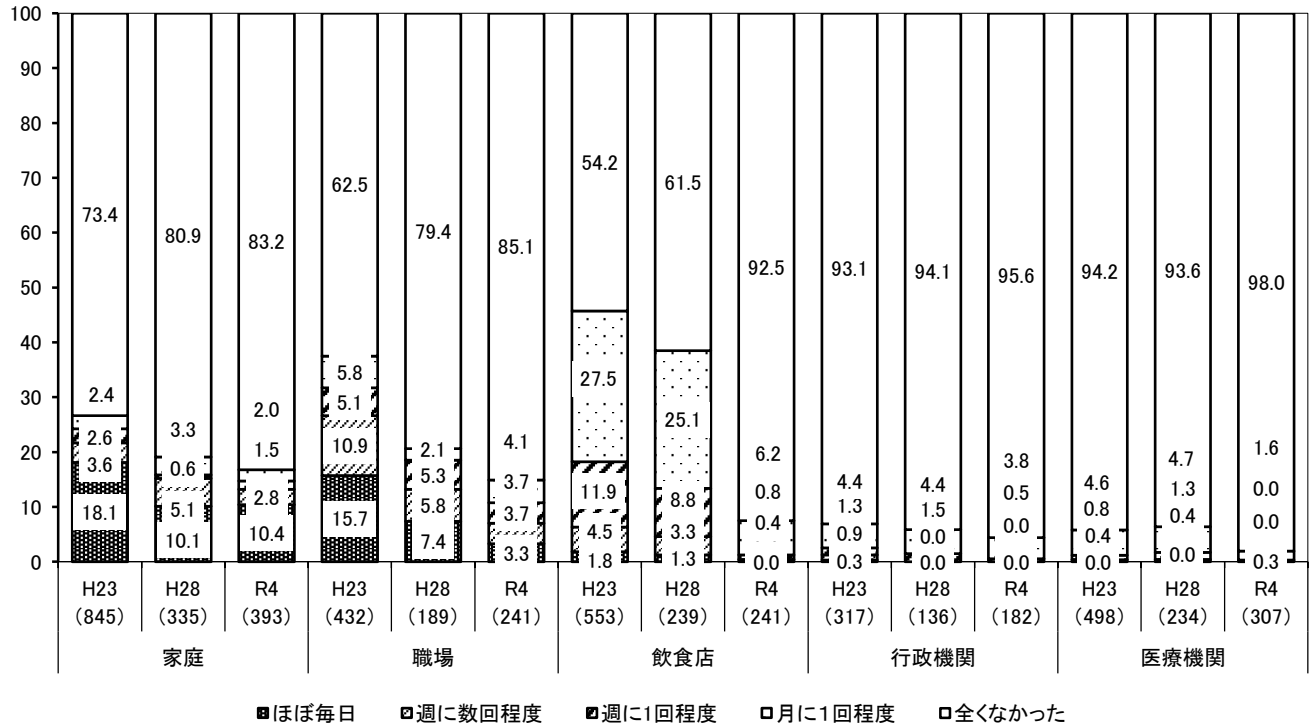
過去1か月間に、受動喫煙の影響を「ほぼ毎日受けた」と回答した者の割合が多い場所は、男性では職場14.7%、女性では家庭10.4%である。

図3-6 受動喫煙の場所と頻度(20歳以上)

(%) <男性>



(%) <女性>

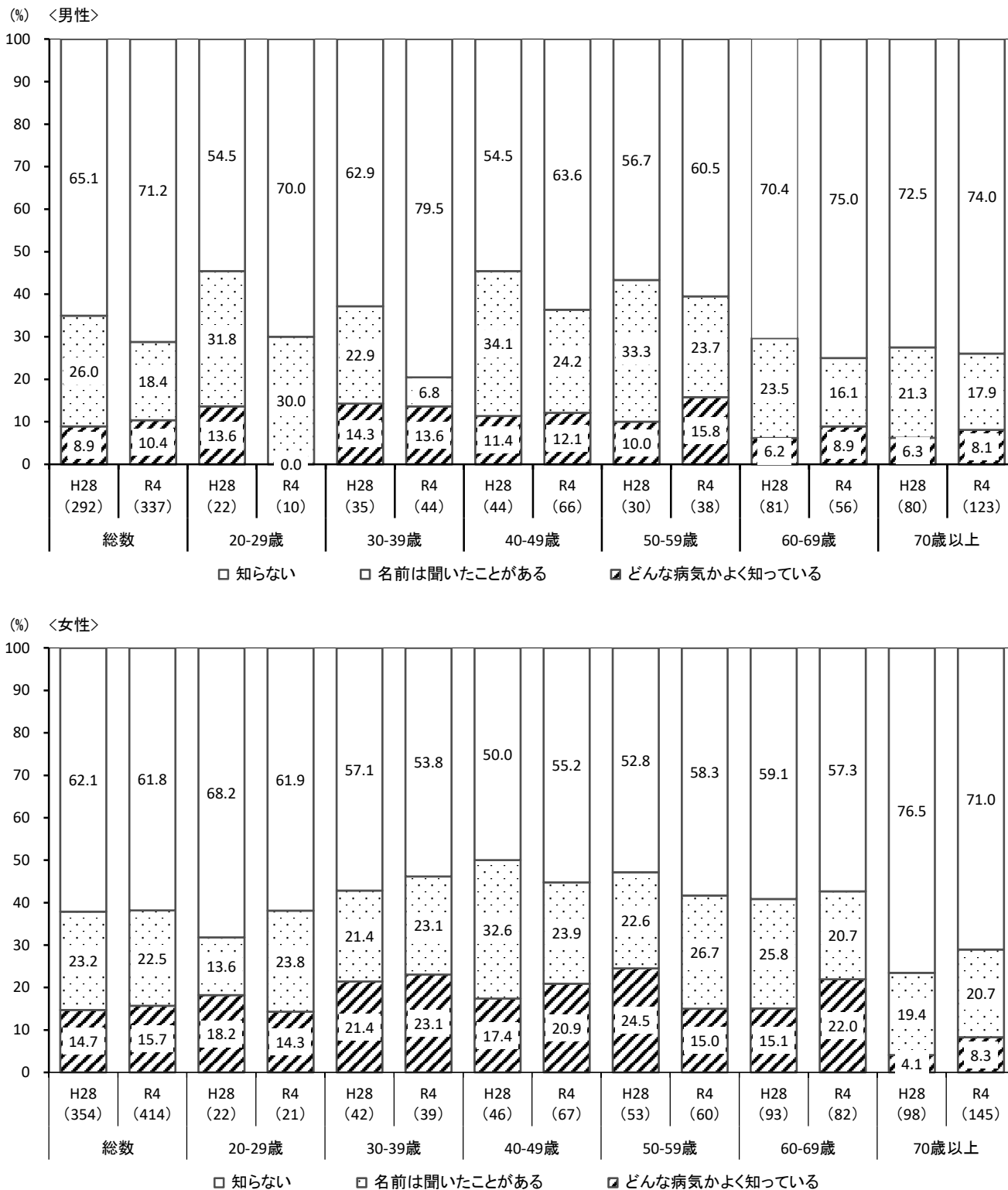


注) グラフは「行かなかった」を除いて集計。

7 COPD(慢性閉塞性肺疾患)の認知度

COPD*1について、「どんな病気かよく知っている」の割合は、男性10.4%、女性15.7%で、「名前は聞いたことがある」の割合は、男性18.4%、女性22.5%である。

図3-7 COPD(慢性閉塞性肺疾患)の認知度(20歳以上)



* 1: 「COPD (慢性閉塞性肺疾患)」

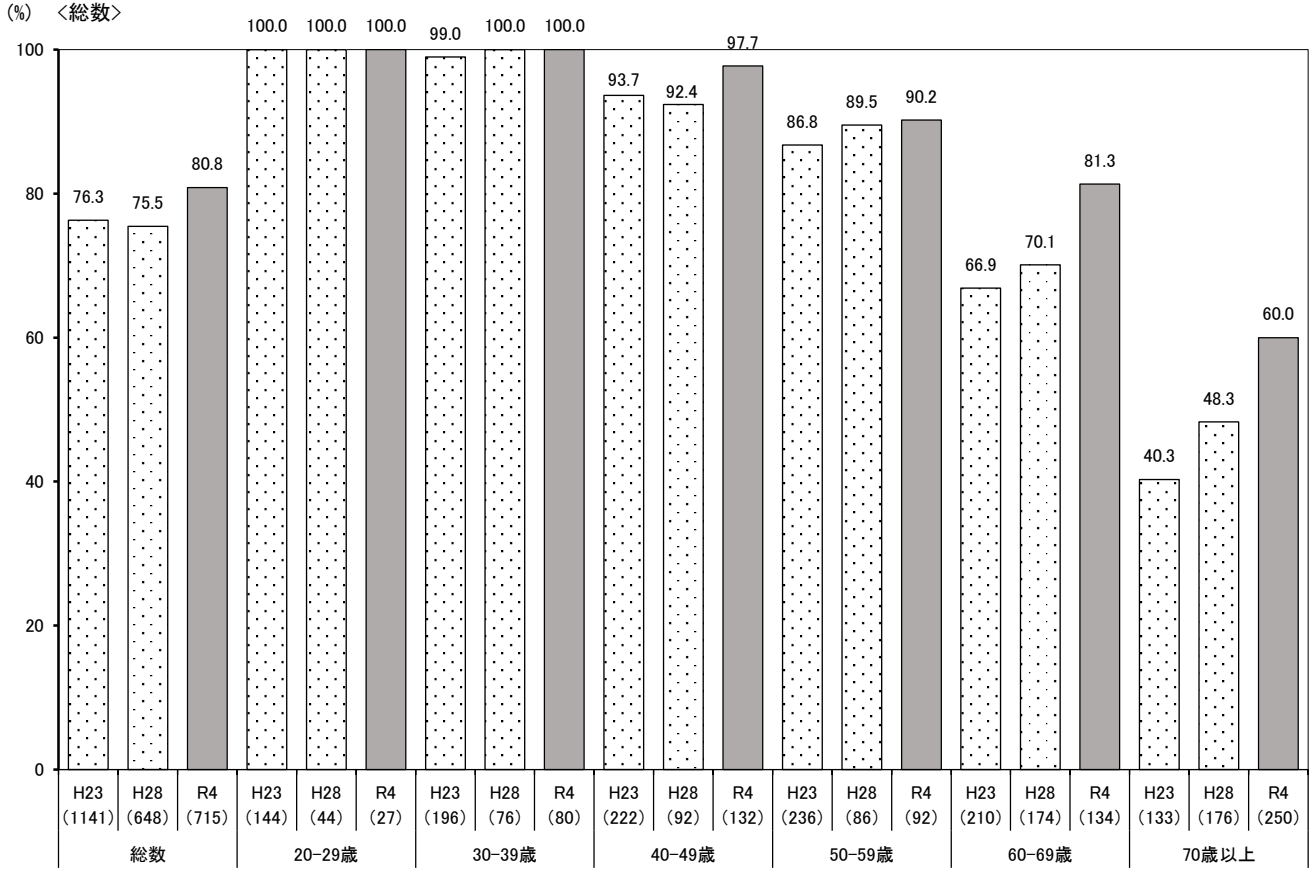
長期の喫煙によってもたらされる肺の炎症性疾患で、せき、たん、息切れの症状がみられ、ゆっくりと呼吸障害が進行する疾患。

第4部 その他

1 歯の本数

自分の歯を20本以上有する者の割合は、70歳以上で60.0%である。

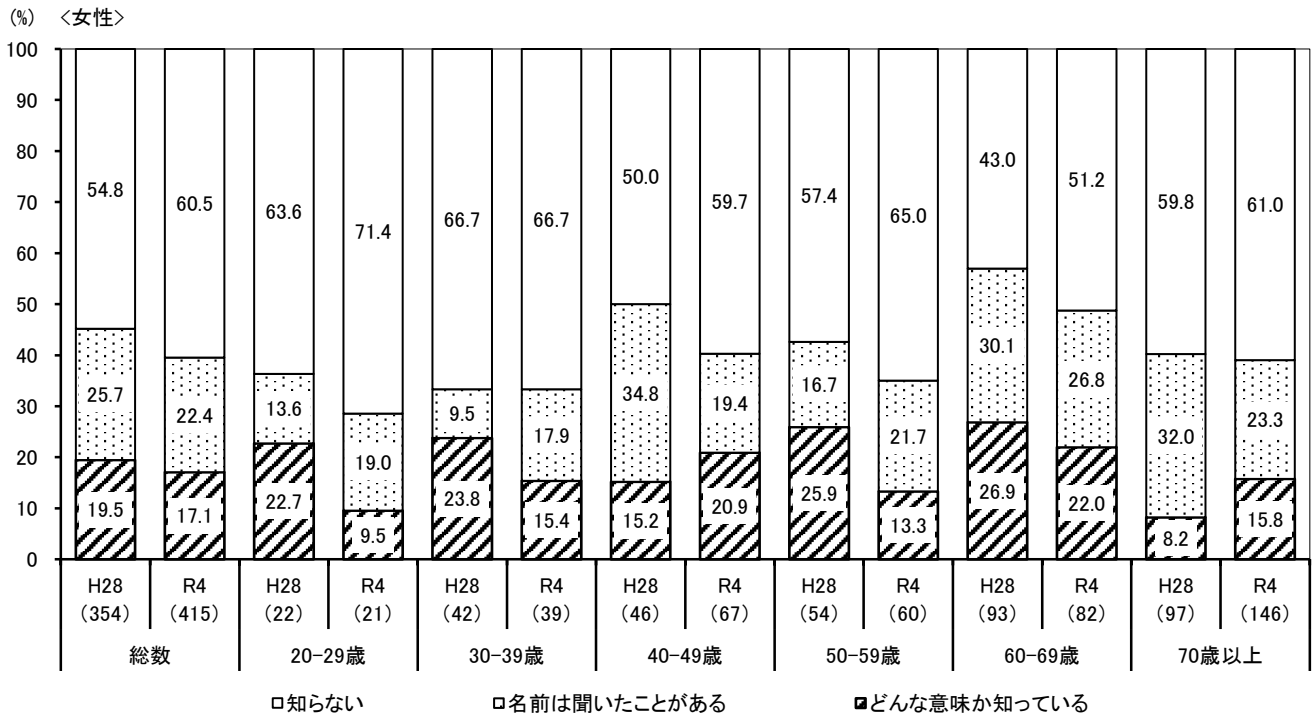
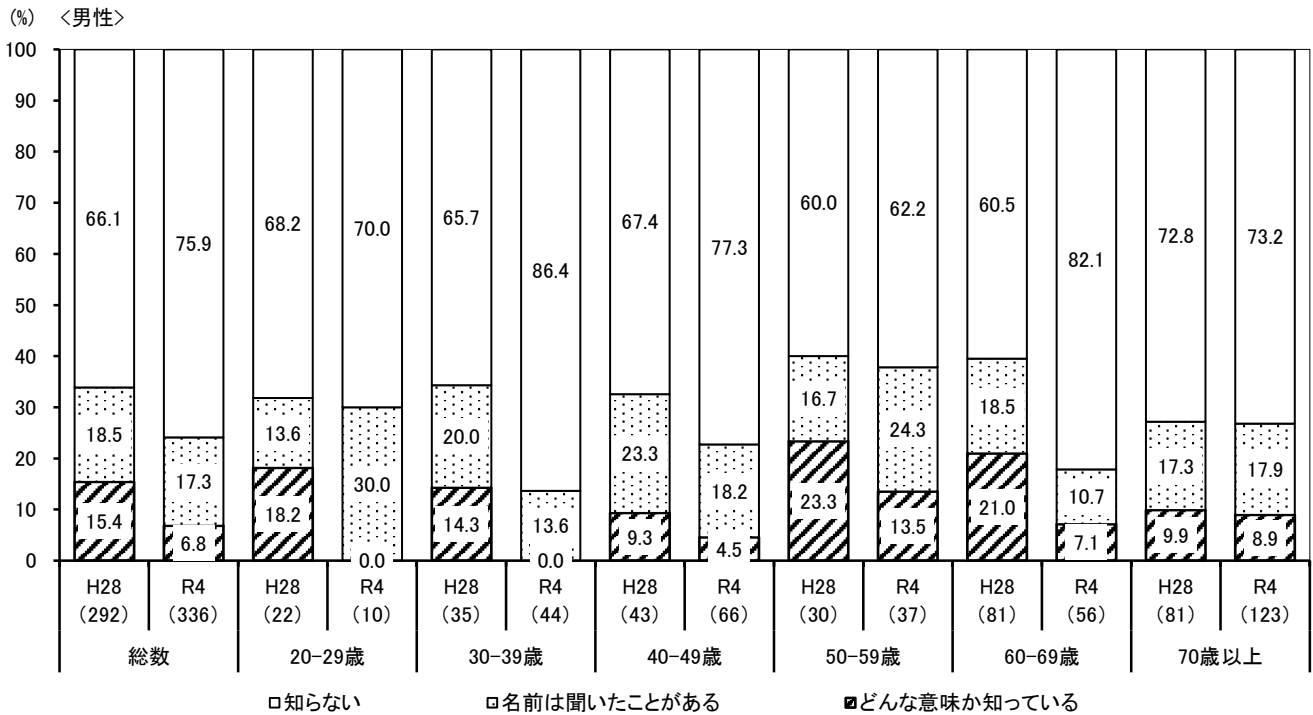
図4-1 歯の本数(20歳以上)



2 ロコモティブシンドローム(運動器症候群)に関する認知度

「ロコモティブシンドローム」*¹について、「どんな意味か知っている」「名前は聞いたことがある」の割合は、男性24.1%、女性39.5%である。*²

図4-2 ロコモティブシンドロームに関する認知度



*1 : 「ロコモティブシンドローム (運動器症候群)」

加齢などに伴い、骨、関節、筋肉などの運動器に障害がおき、「立つ」「歩く」といった移動機能が低下している状態。

*2 : H28年度は、「言葉も意味もよく知っていた」「言葉も知っていたし、意味もだいたい知っていた」を「どんな意味か知っている」として集計した。「言葉は知っていたが意味はあまり知らなかった」「言葉は聞いたことがあるが意味は知らなかった」を「名前は聞いたことがある」として集計した。

第3章 調査の結果

第1部 身体状況調査の結果

第1表 身長・体重の平均値及び標準偏差(性・年齢階級別)

	男 性						女 性					
	身長(cm)			体重(kg)			身長(cm)			体重(kg)		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総 数	276	165.0	13.5	278	63.5	15.7	318	152.2	11.1	319	50.5	11.8
1歳	2	79.4	0.6	2	9.7	0.9	2	79.7	1.9	3	10.5	0.6
2歳	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	86.5	0.0	1	10.7	0.0
3歳	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
4歳	2	99.0	5.7	2	14.8	1.7	1	100.0	0.0	1	15.0	0.0
5歳	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	104.3	0.0	2	19.6	0.6
6歳	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	113.1	2.3	2	13.1	7.6
7歳	3	133.7	18.7	4	26.3	8.8	1	133.3	0.0	1	27.5	0.0
8歳	2	130.0	0.0	3	29.0	8.0	3	123.1	1.8	3	27.8	3.0
9歳	5	133.4	4.6	6	36.3	10.6	2	141.4	1.3	2	33.8	2.3
10歳	3	144.7	5.7	3	45.6	13.8	2	136.1	5.8	2	27.5	0.6
11歳	5	147.7	10.3	5	41.9	10.6	3	141.3	3.8	3	36.5	7.6
12歳	3	150.1	7.3	3	42.9	9.6	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
13歳	4	164.4	3.1	4	47.1	9.3	1	151.0	0.0	1	45.0	0.0
14歳	2	163.0	1.4	2	56.0	1.4	5	150.7	4.3	5	44.1	5.4
15歳	3	166.9	6.1	3	57.3	9.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
16歳	2	165.0	0.0	2	50.5	2.1	2	158.0	5.7	2	44.0	2.8
17歳	1	172.0	0.0	1	67.0	0.0	1	164.0	0.0	1	55.0	0.0
18歳	1	161.8	0.0	1	51.0	0.0	2	155.0	1.4	2	45.0	2.8
19歳	3	169.7	4.5	3	67.4	5.5	1	155.5	0.0	1	46.0	0.0
20歳	1	170.0	0.0	1	61.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
21歳	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
22歳	1	176.1	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
23歳	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	149.0	0.0	1	42.0	0.0
24歳	1	176.0	0.0	1	74.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
25歳	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	3	153.7	6.1	3	59.4	21.5
26-29歳	3	170.5	3.4	3	58.7	10.2	9	156.3	4.2	9	47.8	7.5
30-39歳	29	170.6	4.6	29	68.9	14.0	24	157.5	3.9	23	58.0	14.9
40-49歳	50	170.7	5.5	50	71.1	13.7	45	157.4	5.4	44	53.9	9.5
50-59歳	25	170.2	5.2	25	70.0	11.9	40	156.4	5.1	40	49.7	6.1
60-69歳	43	167.2	5.8	42	68.1	9.8	63	155.6	5.0	63	54.9	10.2
70歳以上	82	166.0	6.1	83	64.4	9.3	103	150.0	5.7	104	50.9	7.0

注) 女性の体重の集計は妊婦を除外して行った。

第2表 BMIの状況(15歳以上、性・年齢階級別)

	総数		やせ 18.5未満		普通 18.5以上25未満		肥満 25以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	535	100.0	49	9.2	360	67.3	126	23.6
	15-19歳	16	100.0	3	18.8	12	75.0	1	6.3
	20-29歳	18	100.0	5	27.8	11	61.1	2	11.1
	30-39歳	52	100.0	5	9.6	33	63.5	14	26.9
	40-49歳	94	100.0	7	7.4	67	71.3	20	21.3
	50-59歳	65	100.0	9	13.8	44	67.7	12	18.5
	60-69歳	105	100.0	7	6.7	66	62.9	32	30.5
	70歳以上	185	100.0	13	7.0	127	68.6	45	24.3
	(再掲)40-64歳	207	100.0	18	8.7	142	68.6	47	22.7
	(再掲)65-74歳	153	100.0	10	6.5	99	64.7	44	28.8
	(再掲)75歳以上	89	100.0	8	9.0	63	70.8	18	20.2
男性	総数	243	100.0	12	4.9	155	63.8	76	31.3
	15-19歳	10	100.0	1	10.0	8	80.0	1	10.0
	20-29歳	5	100.0	1	20.0	4	80.0	0	0.0
	30-39歳	29	100.0	2	6.9	20	69.0	7	24.1
	40-49歳	50	100.0	2	4.0	31	62.0	17	34.0
	50-59歳	25	100.0	1	4.0	14	56.0	10	40.0
	60-69歳	42	100.0	3	7.1	21	50.0	18	42.9
	70歳以上	82	100.0	2	2.4	57	69.5	23	28.0
	(再掲)40-64歳	97	100.0	4	4.1	57	58.8	36	37.1
	(再掲)65-74歳	65	100.0	2	3.1	37	56.9	26	40.0
	(再掲)75歳以上	37	100.0	2	5.4	29	78.4	6	16.2
女性	総数	292	100.0	37	12.7	205	70.2	50	17.1
	15-19歳	6	100.0	2	33.3	4	66.7	0	0.0
	20-29歳	13	100.0	4	30.8	7	53.8	2	15.4
	30-39歳	23	100.0	3	13.0	13	56.5	7	30.4
	40-49歳	44	100.0	5	11.4	36	81.8	3	6.8
	50-59歳	40	100.0	8	20.0	30	75.0	2	5.0
	60-69歳	63	100.0	4	6.3	45	71.4	14	22.2
	70歳以上	103	100.0	11	10.7	70	68.0	22	21.4
	(再掲)40-64歳	110	100.0	14	12.7	85	77.3	11	10.0
	(再掲)65-74歳	88	100.0	8	9.1	62	70.5	18	20.5
	(再掲)75歳以上	52	100.0	6	11.5	34	65.4	12	23.1

注1)身長と体重の測定^{*1}を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦を除外している。

注2)BMIは体重(kg)÷(身長(m))²で算出し、小数点第2位で四捨五入した値を使用した。

注3)BMIの判定は下記のとおり。

やせ：18.5未満

普通：18.5以上25.0未満

肥満：25.0以上

*1 第2表～第16表の注釈中の「測定」には、過去一年間の健診結果等からの検査値の転記を含む。

第3表 BMIの平均値及び標準偏差（15歳以上、性・年齢階級別）

	男 性			女 性		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総 数	243	23.7	3.6	292	22.1	3.7
15-19歳	10	21.1	2.6	6	18.7	1.5
20-29歳	5	21.1	2.5	13	20.8	4.8
30-39歳	29	23.6	4.5	23	23.3	5.5
40-49歳	50	24.3	4.1	44	21.7	3.4
50-59歳	25	24.1	3.5	40	20.3	2.3
60-69歳	42	24.4	3.5	63	22.7	3.9
70歳以上	82	23.3	2.9	103	22.7	3.2
(再掲)40-64歳	97	24.1	3.6	110	21.5	3.5
(再掲)65-74歳	65	24.3	3.4	88	22.4	3.2
(再掲)75歳以上	37	22.6	2.8	52	23.0	3.4

注1)身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦を除外している。

注2)BMIは体重(kg)／(身長(m))²で算出し、小数点第2位で四捨五入した値を使用した。

第4表 高齢者のBMIの状況（65歳以上、性・年齢階級別）

	総 数	総 数		BMI 20未満		BMI 21.5未満	
		人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	242	100.0	44	18.2	74	30.6
	65-69歳	57	100.0	12	21.1	19	33.3
	70-74歳	96	100.0	14	14.6	27	28.1
	75歳以上	89	100.0	18	20.2	28	31.5

注1)身長と体重の測定を行った65歳以上の者を集計対象とした。

注2)BMIは体重(kg)／(身長(m))²で算出し、小数点第2位で四捨五入した値を使用した。

<参考>男性

	総 数	総 数		BMI 20未満		BMI 21.5未満	
		人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	102	100.0	12	11.8	23	22.5
	65-69歳	20	100.0	3	15.0	4	20.0
	70-74歳	45	100.0	2	4.4	6	13.3
	75歳以上	37	100.0	7	18.9	13	35.1

<参考>女性

	総 数	総 数		BMI 20未満		BMI 21.5未満	
		人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	140	100.0	32	22.9	51	36.4
	65-69歳	37	100.0	9	24.3	15	40.5
	70-74歳	51	100.0	12	23.5	21	41.2
	75歳以上	52	100.0	11	21.2	15	28.8

<参考>目標とするBMIの範囲（18歳以上）^{*1,2}

年齢(歳)	目標とするBMI(kg/m ²)
18~49	18.5~24.9
50~64	20.0~24.9
65~74 ³	21.5~24.9
75以上 ³	21.5~24.9

*1 男女共通。あくまでも参考として使用すべきである。

*2 観察疫学研究において報告された総死亡率が最も低かったBMIを基に、疾患別の発症率とBMIとの関連、死因とBMIとの関連、喫煙や疾患の合併によるBMIや死亡リスクへの影響、日本人のBMIの実態に配慮し、総合的に判断し目標とする範囲を設定。

*3 高齢者では、フレイルの予防及び生活習慣病の発症予防の両者に配慮する必要があることも踏まえ、当面目標とするBMIの範囲を21.5~24.9 kg/m²とした。

(「日本人の食事摂取基準(2020年版)」策定検討会報告書)

第5表 学校保健統計調査方式による肥満区分(6-14歳、性・年齢階級別)

	総数	総数		6-8歳		9-11歳		12-14歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	46	100.0	11	100.0	20	100.0	15	100.0
	-30%以下	1	2.2	1	9.1	0	0.0	0	0.0
	-30%超~-20%以下	4	8.7	0	0.0	1	5.0	3	20.0
	-20%超~-10%以下	5	10.9	1	9.1	4	20.0	0	0.0
	-10%超~ 0%未満	11	23.9	3	27.3	2	10.0	6	40.0
	0%以上~+10%未満	11	23.9	2	18.2	5	25.0	4	26.7
	+10%以上~+20%未満	8	17.4	2	18.2	4	20.0	2	13.3
	+20%以上~+30%未満	3	6.5	1	9.1	2	10.0	0	0.0
	+30%以上~+40%未満	2	4.3	1	9.1	1	5.0	0	0.0
	+40%以上~+50%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	+50%以上	1	2.2	0	0.0	1	5.0	0	0.0
男性	総数	27	100.0	5	100.0	13	100.0	9	100.0
	-30%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	-30%超~-20%以下	2	7.4	0	0.0	0	0.0	2	22.2
	-20%超~-10%以下	3	11.1	1	20.0	2	15.4	0	0.0
	-10%超~ 0%未満	5	18.5	1	20.0	1	7.7	3	33.3
	0%以上~+10%未満	6	22.2	1	20.0	3	23.1	2	22.2
	+10%以上~+20%未満	6	22.2	1	20.0	3	23.1	2	22.2
	+20%以上~+30%未満	2	7.4	0	0.0	2	15.4	0	0.0
	+30%以上~+40%未満	2	7.4	1	20.0	1	7.7	0	0.0
	+40%以上~+50%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	+50%以上	1	3.7	0	0.0	1	7.7	0	0.0
女性	総数	19	100.0	6	100.0	7	100.0	6	100.0
	-30%以下	1	5.3	1	16.7	0	0.0	0	0.0
	-30%超~-20%以下	2	10.5	0	0.0	1	14.3	1	16.7
	-20%超~-10%以下	2	10.5	0	0.0	2	28.6	0	0.0
	-10%超~ 0%未満	6	31.6	2	33.3	1	14.3	3	50.0
	0%以上~+10%未満	5	26.3	1	16.7	2	28.6	2	33.3
	+10%以上~+20%未満	2	10.5	1	16.7	1	14.3	0	0.0
	+20%以上~+30%未満	1	5.3	1	16.7	0	0.0	0	0.0
	+30%以上~+40%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	+40%以上~+50%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	+50%以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注1)身長と体重の測定を行った6-14歳の者を集計対象とした。
 注2)学校保健統計調査方式による区分は、P6 を参照。

第6表 腹囲の区分(20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		≥85cm(男)/≥90cm(女)		<85cm(男)/<90cm(女)	
		人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	440	100.0	155	35.2	285	64.8
	20-29歳	12	100.0	2	16.7	10	83.3
	30-39歳	37	100.0	9	24.3	28	75.7
	40-49歳	83	100.0	25	30.1	58	69.9
	50-59歳	59	100.0	12	20.3	47	79.7
	60-69歳	90	100.0	35	38.9	55	61.1
	70歳以上	159	100.0	72	45.3	87	54.7
	(再掲)40-64歳	185	100.0	53	28.6	132	71.4
	(再掲)65-74歳	138	100.0	61	44.2	77	55.8
	(再掲)75歳以上	68	100.0	30	44.1	38	55.9
男 性	総数	195	100.0	110	56.4	85	43.6
	20-29歳	3	100.0	0	0.0	3	100.0
	30-39歳	19	100.0	7	36.8	12	63.2
	40-49歳	43	100.0	22	51.2	21	48.8
	50-59歳	22	100.0	12	54.5	10	45.5
	60-69歳	35	100.0	21	60.0	14	40.0
	70歳以上	73	100.0	48	65.8	25	34.2
	(再掲)40-64歳	84	100.0	45	53.6	39	46.4
	(再掲)65-74歳	59	100.0	40	67.8	19	32.2
	(再掲)75歳以上	30	100.0	18	60.0	12	40.0
女 性	総数	245	100.0	45	18.4	200	81.6
	20-29歳	9	100.0	2	22.2	7	77.8
	30-39歳	18	100.0	2	11.1	16	88.9
	40-49歳	40	100.0	3	7.5	37	92.5
	50-59歳	37	100.0	0	0.0	37	100.0
	60-69歳	55	100.0	14	25.5	41	74.5
	70歳以上	86	100.0	24	27.9	62	72.1
	(再掲)40-64歳	101	100.0	8	7.9	93	92.1
	(再掲)65-74歳	79	100.0	21	26.6	58	73.4
	(再掲)75歳以上	38	100.0	12	31.6	26	68.4

注) 腹囲の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦を除外した。

第7表 薬の服用状況(20歳以上、性・年齢階級別)

	総数		使用あり (一つ以上)		血圧を 下げる薬		脈の乱れを 治す薬		インスリン注射 または血糖を 下げる薬		コレステロールを 下げる薬		中性脂肪(トリグリセ ライド)を下げる薬		鉄剤		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総 数	総数	593	100.0	236	39.8	172	29.0	22	3.7	46	7.8	105	17.7	37	6.2	9	1.5
	20-29歳	24	100.0	2	8.3	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0	0	0.0	1	4.2
	30-39歳	66	100.0	1	1.5	1	1.5	0	0.0	1	1.5	1	1.5	1	1.5	0	0.0
	40-49歳	106	100.0	21	19.8	9	8.5	0	0.0	4	3.8	10	9.4	1	0.9	2	1.9
	50-59歳	74	100.0	15	20.3	11	14.9	0	0.0	3	4.1	7	9.5	0	0.0	0	0.0
	60-69歳	113	100.0	55	48.7	40	35.4	2	1.8	12	10.6	22	19.5	6	5.3	0	0.0
	70歳以上	210	100.0	142	67.6	111	52.9	20	9.5	25	11.9	65	31.0	29	13.8	6	2.9
	(再掲)40-64歳	232	100.0	60	25.9	37	15.9	2	0.9	10	4.3	27	11.6	4	1.7	2	0.9
	(再掲)65-74歳	156	100.0	95	60.9	66	42.3	8	5.1	19	12.2	41	26.3	13	8.3	1	0.6
	(再掲)75歳以上	115	100.0	78	67.8	68	59.1	12	10.4	15	13.0	36	31.3	19	16.5	5	4.3
男 性	総数	255	100.0	109	42.7	80	31.4	11	4.3	31	12.2	42	16.5	21	8.2	3	1.2
	20-29歳	7	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	33	100.0	1	3.0	1	3.0	0	0.0	1	3.0	1	3.0	1	3.0	0	0.0
	40-49歳	52	100.0	15	28.8	6	11.5	0	0.0	3	5.8	9	17.3	1	1.9	0	0.0
	50-59歳	30	100.0	7	23.3	6	20.0	0	0.0	2	6.7	4	13.3	0	0.0	0	0.0
	60-69歳	42	100.0	23	54.8	18	42.9	1	2.4	7	16.7	4	9.5	3	7.1	0	0.0
	70歳以上	91	100.0	63	69.2	49	53.8	10	11.0	18	19.8	24	26.4	16	17.6	3	3.3
	(再掲)40-64歳	102	100.0	33	32.4	20	19.6	1	1.0	7	6.9	15	14.7	3	2.9	0	0.0
	(再掲)65-74歳	64	100.0	43	67.2	31	48.4	5	7.8	13	20.3	13	20.3	7	10.9	0	0.0
	(再掲)75歳以上	49	100.0	32	65.3	28	57.1	5	10.2	10	20.4	13	26.5	10	20.4	3	6.1
女 性	総数	338	100.0	127	37.6	92	27.2	11	3.3	15	4.4	63	18.6	16	4.7	6	1.8
	20-29歳	17	100.0	2	11.8	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	1	5.9
	30-39歳	33	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	54	100.0	6	11.1	3	5.6	0	0.0	1	1.9	1	1.9	0	0.0	2	3.7
	50-59歳	44	100.0	8	18.2	5	11.4	0	0.0	1	2.3	3	6.8	0	0.0	0	0.0
	60-69歳	71	100.0	32	45.1	22	31.0	1	1.4	5	7.0	18	25.4	3	4.2	0	0.0
	70歳以上	119	100.0	79	66.4	62	52.1	10	8.4	7	5.9	41	34.5	13	10.9	3	2.5
	(再掲)40-64歳	130	100.0	27	20.8	17	13.1	1	0.8	3	2.3	12	9.2	1	0.8	2	1.5
	(再掲)65-74歳	92	100.0	52	56.5	35	38.0	3	3.3	6	6.5	28	30.4	6	6.5	1	1.1
	(再掲)75歳以上	66	100.0	46	69.7	40	60.6	7	10.6	5	7.6	23	34.8	9	13.6	2	3.0

注1) 「血圧を下げる薬」、「脈の乱れに関する薬」、「コレステロールを下げる薬」、「中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬」、「貧血治療のための薬」、「インスリン注射または血糖を下げる薬」のすべての服用状況に回答した者を集計対象とした。
注2) 複数回答。

第8表 血圧の状況(20歳以上、性・年齢階級別)

	総数	正常血圧		正常高値血圧		高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*		
総 数	総数	433	100.0	120	27.7	72	16.6	138	31.9	75	17.3	24	5.5	4	0.9	61	14.1
	20-29歳	11	100.0	7	63.6	1	9.1	2	18.2	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	36	100.0	21	58.3	4	11.1	8	22.2	2	5.6	1	2.8	0	0.0	1	2.8
	40-49歳	70	100.0	35	50.0	8	11.4	18	25.7	7	10.0	2	2.9	0	0.0	2	2.9
	50-59歳	51	100.0	19	37.3	8	15.7	17	33.3	6	11.8	1	2.0	0	0.0	3	5.9
	60-69歳	95	100.0	21	22.1	17	17.9	36	37.9	14	14.7	6	6.3	1	1.1	9	9.5
	70歳以上	170	100.0	17	10.0	34	20.0	57	33.5	45	26.5	14	8.2	3	1.8	46	27.1
	(再掲)40-64歳	165	100.0	63	38.2	27	16.4	49	29.7	19	11.5	6	3.6	1	0.6	8	4.8
	(再掲)65-74歳	139	100.0	23	16.5	25	18.0	51	36.7	29	20.9	10	7.2	1	0.7	26	18.7
	(再掲)75歳以上	82	100.0	6	7.3	15	18.3	28	34.1	24	29.3	7	8.5	2	2.4	26	31.7
男 性	総数	192	100.0	42	21.9	36	18.8	65	33.9	37	19.3	9	4.7	3	1.6	22	11.5
	20-29歳	2	100.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	21	100.0	13	61.9	3	14.3	4	19.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	1	4.8
	40-49歳	38	100.0	15	39.5	4	10.5	13	34.2	5	13.2	1	2.6	0	0.0	1	2.6
	50-59歳	19	100.0	4	21.1	5	26.3	7	36.8	3	15.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60-69歳	37	100.0	4	10.8	6	16.2	17	45.9	6	16.2	3	8.1	1	2.7	4	10.8
	70歳以上	75	100.0	5	6.7	18	24.0	24	32.0	21	28.0	5	6.7	2	2.7	16	21.3
	(再掲)40-64歳	76	100.0	21	27.6	14	18.4	28	36.8	10	13.2	2	2.6	1	1.3	2	2.6
	(再掲)65-74歳	57	100.0	5	8.8	10	17.5	23	40.4	14	24.6	4	7.0	1	1.8	9	15.8
	(再掲)75歳以上	36	100.0	2	5.6	9	25.0	10	27.8	11	30.6	3	8.3	1	2.8	10	27.8
女 性	総数	241	100.0	78	32.4	36	14.9	73	30.3	38	15.8	15	6.2	1	0.4	39	16.2
	20-29歳	9	100.0	6	66.7	1	11.1	2	22.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	15	100.0	8	53.3	1	6.7	4	26.7	1	6.7	1	6.7	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	32	100.0	20	62.5	4	12.5	5	15.6	2	6.3	1	3.1	0	0.0	1	3.1
	50-59歳	32	100.0	15	46.9	3	9.4	10	31.3	3	9.4	1	3.1	0	0.0	3	9.4
	60-69歳	58	100.0	17	29.3	11	19.0	19	32.8	8	13.8	3	5.2	0	0.0	5	8.6
	70歳以上	95	100.0	12	12.6	16	16.8	33	34.7	24	25.3	9	9.5	1	1.1	30	31.6
	(再掲)40-64歳	89	100.0	42	47.2	13	14.6	21	23.6	9	10.1	4	4.5	0	0.0	6	6.7
	(再掲)65-74歳	82	100.0	18	22.0	15	18.3	28	34.1	15	18.3	6	7.3	0	0.0	17	20.7
	(再掲)75歳以上	46	100.0	4	8.7	6	13.0	18	39.1	13	28.3	4	8.7	1	2.2	16	34.8

注1) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

注3) 日本高血圧学会による血圧の分類はP5を参照。

* 総数に対する割合。

第9表 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布(20歳以上、性・年齢階級別)

単位 mmHg

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-64歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上					
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%				
男性	収縮期 (最高) 血圧	総数	192	100.0	2	100.0	21	100.0	38	100.0	19	100.0	37	100.0	75	100.0	76	100.0	57	100.0	36	100.0		
		90未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
		90-99	3	1.6	0	0.0	2	9.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	1.8	0	0.0		
		100-109	15	7.8	0	0.0	4	19.0	4	10.5	2	10.5	3	8.1	2	2.7	7	9.2	2	3.5	2	5.6		
		110-119	29	15.1	2	100.0	8	38.1	12	31.6	2	10.5	2	5.4	3	4.0	16	21.1	2	3.5	1	2.8		
		120-129	60	31.3	0	0.0	5	23.8	14	36.8	8	42.1	11	29.7	22	29.3	29	38.2	15	26.3	11	30.6		
		130-139	46	24.0	0	0.0	1	4.8	6	15.8	5	26.3	12	32.4	22	29.3	17	22.4	20	35.1	8	22.2		
		140-149	23	12.0	0	0.0	1	4.8	1	2.6	2	10.5	5	13.5	14	18.7	4	5.3	11	19.3	7	19.4		
		150-159	6	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	8.0	0	0.0	3	5.3	3	8.3		
		160-169	4	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	5.3	0	0.0	1	1.8	3	8.3		
		170-179	5	2.6	0	0.0	0	0.0	1	2.6	0	0.0	4	10.8	0	0.0	3	3.9	2	3.5	0	0.0		
		180以上	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	1	2.8		
		平均値	128.5		112.5		115.0		123.4		126.0		131.8		134.2		125.6		133.6		135.1			
		標準偏差	15.8		3.5		12.0		12.5		11.2		17.9		15.0		13.9		14.8		16.8			
		女性	拡張期 (最低) 血圧	総数	192	100.0	2	100.0	21	100.0	38	100.0	19	100.0	37	100.0	75	100.0	76	100.0	57	100.0	36	100.0
				40未満	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	1	2.8
				40-49	1	0.5	0	0.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
				50-59	7	3.6	0	0.0	2	9.5	1	2.6	0	0.0	0	0.0	4	5.3	1	1.3	1	1.8	3	8.3
60-69	27			14.1	1	50.0	6	28.6	4	10.5	2	10.5	4	10.8	10	13.3	9	11.8	6	10.5	5	13.9		
70-79	69			35.9	0	0.0	7	33.3	16	42.1	8	42.1	12	32.4	26	34.7	31	40.8	19	33.3	12	33.3		
80-89	60			31.3	0	0.0	5	23.8	12	31.6	6	31.6	15	40.5	22	29.3	24	31.6	21	36.8	10	27.8		
90-99	21			10.9	1	50.0	0	0.0	4	10.5	3	15.8	5	13.5	8	10.7	9	11.8	8	14.0	3	8.3		
100-109	4			2.1	0	0.0	0	0.0	1	2.6	0	0.0	0	0.0	3	4.0	1	1.3	1	1.8	2	5.6		
110-119	1			0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.7	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0		
120-129	0			0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
130-139	1			0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	1.8	0	0.0		
140以上	0			0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
平均値	77.9				84.0		70.4		78.2		80.3		80.8		77.8		79.1		80.5		75.5			
標準偏差	12.3				21.2		11.0		10.5		9.0		9.6		14.4		10.2		11.9		15.4			
女性	収縮期 (最高) 血圧			総数	241	100.0	9	100.0	15	100.0	32	100.0	32	100.0	58	100.0	95	100.0	89	100.0	82	100.0	46	100.0
				90未満	4	1.7	2	22.2	0	0.0	1	3.1	0	0.0	1	1.7	0	0.0	2	2.2	0	0.0	0	0.0
				90-99	14	5.8	2	22.2	2	13.3	5	15.6	2	6.3	1	1.7	2	2.1	8	9.0	2	2.4	0	0.0
		100-109	19	7.9	0	0.0	4	26.7	6	18.8	6	18.8	3	5.2	0	0.0	13	14.6	2	2.4	0	0.0		
		110-119	50	20.7	2	22.2	3	20.0	10	31.3	10	31.3	13	22.4	12	12.6	24	27.0	17	20.7	4	8.7		
		120-129	50	20.7	3	33.3	4	26.7	4	12.5	5	15.6	14	24.1	20	21.1	17	19.1	18	22.0	8	17.4		
		130-139	56	23.2	0	0.0	1	6.7	4	12.5	6	18.8	18	31.0	27	28.4	17	19.1	22	26.8	16	34.8		
		140-149	28	11.6	0	0.0	0	0.0	2	6.3	2	6.3	5	8.6	19	20.0	5	5.6	14	17.1	9	19.6		
		150-159	8	3.3	0	0.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0	1	1.7	6	6.3	1	1.1	1	1.2	5	10.9		
		160-169	7	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	2	3.4	4	4.2	2	2.2	3	3.7	2	4.3		
		170-179	4	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	4.2	0	0.0	3	3.7	1	2.2		
		180以上	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	1	2.2		
		平均値	126.2		106.4		116.1		113.5		121.2		126.7		135.4		119.4		131.2		137.7			
		標準偏差	18.1		16.4		17.6		15.0		15.5		14.5		16.7		15.9		16.4		15.3			
		女性	拡張期 (最低) 血圧	総数	241	100.0	9	100.0	15	100.0	32	100.0	32	100.0	58	100.0	95	100.0	89	100.0	82	100.0	46	100.0
				40未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
				40-49	3	1.2	0	0.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0	1	1.7	1	1.1	1	1.1	0	0.0	1	2.2
				50-59	15	6.2	4	44.4	2	13.3	5	15.6	1	3.1	2	3.4	1	1.1	7	7.9	2	2.4	0	0.0
60-69	62			25.7	1	11.1	5	33.3	12	37.5	8	25.0	15	25.9	21	22.1	28	31.5	17	20.7	11	23.9		
70-79	75			31.1	2	22.2	1	6.7	8	25.0	10	31.3	16	27.6	38	40.0	23	25.8	31	37.8	18	39.1		
80-89	71			29.5	2	22.2	4	26.7	5	15.6	12	37.5	18	31.0	30	31.6	23	25.8	28	34.1	14	30.4		
90-99	10			4.1	0	0.0	1	6.7	1	3.1	1	3.1	5	8.6	2	2.1	5	5.6	3	3.7	1	2.2		
100-109	5			2.1	0	0.0	1	6.7	1	3.1	0	0.0	1	1.7	2	2.1	2	2.2	1	1.2	1	2.2		
110-119	0			0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
120-129	0			0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
130-139	0			0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
140以上	0			0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
平均値	74.3				67.1		72.3		69.7		74.8		76.0		75.7		73.3		76.1		75.1			
標準偏差	10.8				10.9		16.0		11.8		8.5		11.6		9.0		11.4		9.4		9.4			

注1) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。
 注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

第10表 高血圧症有病者の状況(20歳以上、性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	433	100.0	11	100.0	30	100.0	70	100.0	51	100.0	95	100.0	170	100.0	165	100.0	139	100.0	82	100.0
	高血圧症有病者	198	45.7	1	9.1	3	8.3	14	20.0	13	25.5	46	48.4	121	71.2	48	29.1	81	58.3	65	79.3
	(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	143	72.2	0	0.0	0	0.0	8	57.1	7	53.8	37	80.4	91	75.2	32	66.7	61	75.3	50	76.9
	高値血圧者	83	19.2	2	18.2	8	22.2	16	22.9	12	23.5	21	22.1	24	14.1	36	21.8	26	18.7	11	13.4
	正常高値血圧者	45	10.4	1	9.1	4	11.1	7	10.0	7	13.7	13	13.7	13	7.6	24	14.5	11	7.9	5	6.1
	上記以外	107	24.7	7	63.6	21	58.3	33	47.1	19	37.3	15	15.8	12	7.1	57	34.5	21	15.1	1	1.2
男性	総数	192	100.0	2	100.0	21	100.0	38	100.0	19	100.0	37	100.0	75	100.0	76	100.0	57	100.0	36	100.0
	高血圧症有病者	92	47.9	1	50.0	1	4.8	9	23.7	6	31.6	20	54.1	55	73.3	24	31.6	38	66.7	28	77.8
	(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	66	71.7	0	0.0	0	0.0	5	55.6	4	66.7	17	85.0	40	72.7	17	70.8	29	76.3	20	71.4
	高値血圧者	39	20.3	0	0.0	4	19.0	11	28.9	4	21.1	10	27.0	10	13.3	20	26.3	10	17.5	5	13.9
	正常高値血圧者	23	12.0	0	0.0	3	14.3	4	10.5	5	26.3	4	10.8	7	9.3	13	17.1	4	7.0	3	8.3
	上記以外	38	19.8	1	50.0	13	61.9	14	36.8	4	21.1	3	8.1	3	4.0	19	25.0	5	8.8	0	0.0
女性	総数	241	100.0	9	100.0	15	100.0	32	100.0	32	100.0	58	100.0	95	100.0	89	100.0	82	100.0	46	100.0
	高血圧症有病者	106	44.0	0	0.0	2	13.3	5	15.6	7	21.9	26	44.8	66	69.5	24	27.0	43	52.4	37	80.4
	(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	77	72.6	0	0.0	0	0.0	3	60.0	3	42.9	20	76.9	51	77.3	15	62.5	32	74.4	30	81.1
	高値血圧者	44	18.3	2	22.2	4	26.7	5	15.6	8	25.0	11	19.0	14	14.7	16	18.0	16	19.5	6	13.0
	正常高値血圧者	22	9.1	1	11.1	1	6.7	3	9.4	2	6.3	9	15.5	6	6.3	11	12.4	7	8.5	2	4.3
	上記以外	69	28.6	6	66.7	8	53.3	19	59.4	15	46.9	12	20.7	9	9.5	38	42.7	16	19.5	1	2.2

注1) 血圧を測定し、身体状況調査において「血圧を下げる薬」に回答をしている者を集計対象とした。

* 「服薬者」とは、身体状況調査「血圧を下げる薬」に「有」と回答した者。

注2) 「高血圧症有病者」の判定
収縮期血圧140mmHg以上または拡張期血圧90mmHg以上、もしくは血圧を下げる薬を服用している者。

注3) 「正常高値血圧者」の判定
収縮期血圧130～140mmHg未満または拡張期血圧85～90mmHg未満の者。

第11表 ヘモグロビンA1c(NGSP)の分布(20歳以上、性・年齢階級別)

単位 %

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-64歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	134	100.0	2	100.0	10	100.0	22	100.0	12	100.0	25	100.0	63	100.0	48	100.0	44	100.0	30	100.0
4.2%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.3-4.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.5-4.6	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	0	0.0
4.7-4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.9-5.0	5	3.7	0	0.0	1	10.0	1	4.5	0	0.0	2	8.0	1	1.6	3	6.3	1	2.3	0	0.0
5.1-5.2	9	6.7	0	0.0	3	30.0	2	9.1	1	8.3	0	0.0	3	4.8	3	6.3	1	2.3	2	6.7
5.3	8	6.0	0	0.0	1	10.0	1	4.5	1	8.3	2	8.0	3	4.8	3	6.3	2	4.5	2	6.7
5.4	10	7.5	0	0.0	1	10.0	3	13.6	1	8.3	3	12.0	2	3.2	6	12.5	2	4.5	1	3.3
5.5	16	11.9	1	50.0	1	10.0	2	9.1	2	16.7	1	4.0	9	14.3	4	8.3	7	15.9	3	10.0
5.6	13	9.7	0	0.0	0	0.0	2	9.1	3	25.0	3	12.0	5	7.9	6	12.5	5	11.4	2	6.7
5.7	8	6.0	0	0.0	0	0.0	3	13.6	1	8.3	0	0.0	4	6.3	4	8.3	2	4.5	2	6.7
5.8	5	3.7	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	6.3	0	0.0	4	9.1	0	0.0
5.9	6	4.5	0	0.0	0	0.0	1	4.5	0	0.0	2	8.0	3	4.8	2	4.2	2	4.5	2	6.7
6.0	3	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.8	0	0.0	3	6.8	0	0.0
6.1	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	1	3.3
6.2	4	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	6.3	0	0.0	1	2.3	3	10.0
6.3	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	1	2.3	0	0.0
6.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.5	2	1.5	0	0.0	0	0.0	1	4.5	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	2.1	0	0.0	1	3.3
6.6-6.7	4	3.0	0	0.0	0	0.0	1	4.5	0	0.0	1	4.0	2	3.2	2	4.2	2	4.5	0	0.0
6.8-6.9	6	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	2	8.0	3	4.8	1	2.1	2	4.5	3	10.0
7.0-7.1	2	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.2	0	0.0	0	0.0	2	6.7
7.2-7.3	4	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	3	4.8	0	0.0	4	9.1	0	0.0
7.4-7.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.6-7.7	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	0	0.0
7.8-7.9	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0
8.0-8.1	1	0.7	0	0.0	0	0.0	1	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	0	0.0
8.2-8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.4-8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.6-8.7	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0
8.8-8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.0-9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.2-9.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.4以上	22	16.4	1	50.0	2	20.0	4	18.2	2	16.7	4	16.0	9	14.3	10	20.8	3	6.8	6	20.0
平均値	7.2		10.9		7.5		7.4		7.2		7.3		6.9		7.5		6.5		7.4	
標準偏差	3.2		7.6		4.6		3.7		3.6		3.2		2.6		3.7		1.9		3.0	
総数	179	100.0	4	100.0	10	100.0	24	100.0	27	100.0	39	100.0	75	100.0	65	100.0	67	100.0	33	100.0
4.2%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.3-4.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.5-4.6	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	1	3.0
4.7-4.8	2	1.1	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0	1	2.6	0	0.0	2	3.1	0	0.0	0	0.0
4.9-5.0	4	2.2	0	0.0	0	0.0	2	8.3	2	7.4	0	0.0	0	0.0	4	6.2	0	0.0	0	0.0
5.1-5.2	26	14.5	0	0.0	4	40.0	7	29.2	6	22.2	4	10.3	5	6.7	14	21.5	6	9.0	2	6.1
5.3	11	6.1	1	25.0	2	20.0	3	12.5	0	0.0	0	0.0	5	6.7	3	4.6	4	6.0	1	3.0
5.4	23	12.8	2	50.0	2	20.0	4	16.7	4	14.8	3	7.7	8	10.7	9	13.8	8	11.9	2	6.1
5.5	16	8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	14.8	4	10.3	8	10.7	6	9.2	4	6.0	6	18.2
5.6	20	11.2	0	0.0	1	10.0	3	12.5	2	7.4	4	10.3	10	13.3	7	10.8	10	14.9	2	6.1
5.7	9	5.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	1	3.7	1	2.6	6	8.0	2	3.1	2	3.0	5	15.2
5.8	7	3.9	0	0.0	1	10.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0	5	6.7	1	1.5	3	4.5	2	6.1
5.9	7	3.9	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0	2	5.1	4	5.3	1	1.5	5	7.5	1	3.0
6.0	9	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	15.4	3	4.0	4	6.2	5	7.5	0	0.0
6.1	5	2.8	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0	1	2.6	3	4.0	1	1.5	2	3.0	2	6.1
6.2	6	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	7.7	3	4.0	0	0.0	4	6.0	2	6.1
6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.4	3	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	2	2.7	0	0.0	2	3.0	1	3.0
6.5	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.7	0	0.0	0	0.0	2	6.1
6.6-6.7	3	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.1	1	1.3	1	1.5	1	1.5	1	3.0
6.8-6.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.0-7.1	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	1.5	0	0.0
7.2-7.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.4-7.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.6-7.7	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	1	3.0
7.8-7.9	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	1.5	0	0.0
8.0-8.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.2-8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.4-8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0</											

第12表 糖尿病が強く疑われる者及び糖尿病の可能性を否定できない者の状況(20歳以上、性・年齢階級別)

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	総数	312	100.0	6	100.0	20	100.0	46	100.0	39	100.0	64	100.0	137	100.0	113	100.0	110	100.0	63	100.0
	糖尿病が強く疑われる人	88	28.2	2	33.3	2	10.0	9	19.6	12	30.8	22	34.4	41	29.9	30	26.5	30	27.3	24	38.1
	(再掲)糖尿病が強く疑われる人のうち、服薬者*	32	36.4	0	0.0	0	0.0	3	33.3	2	16.7	8	36.4	19	46.3	7	23.3	15	50.0	10	41.7
	糖尿病の可能性を否定できない人	24	7.7	0	0.0	0	0.0	1	2.2	0	0.0	9	14.1	14	10.2	5	4.4	15	13.6	4	6.3
上記以外	200	64.1	4	66.7	18	90.0	36	78.3	27	69.2	33	51.6	82	59.9	78	69.0	65	59.1	35	55.6	
男性	総数	134	100.0	2	100.0	10	100.0	22	100.0	12	100.0	25	100.0	63	100.0	48	100.0	44	100.0	30	100.0
	糖尿病が強く疑われる人	52	38.8	1	50.0	2	20.0	8	36.4	5	41.7	11	44.0	25	39.7	19	39.6	15	34.1	15	50.0
	(再掲)糖尿病が強く疑われる人のうち、服薬者*	23	44.2	0	0.0	0	0.0	3	37.5	2	40.0	4	36.4	14	56.0	6	31.6	10	66.7	7	46.7
	糖尿病の可能性を否定できない人	6	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	9.5	0	0.0	5	11.4	1	3.3
上記以外	76	56.7	1	50.0	8	80.0	14	63.6	7	58.3	14	56.0	32	50.8	29	60.4	24	54.5	14	46.7	
女性	総数	178	100.0	4	100.0	10	100.0	24	100.0	27	100.0	39	100.0	74	100.0	65	100.0	66	100.0	33	100.0
	糖尿病が強く疑われる人	36	20.2	1	25.0	0	0.0	1	4.2	7	25.9	11	28.2	16	21.6	11	16.9	15	22.7	9	27.3
	(再掲)糖尿病が強く疑われる人のうち、服薬者*	9	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	36.4	5	31.3	1	9.1	5	33.3	3	33.3
	糖尿病の可能性を否定できない人	18	10.1	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0	9	23.1	8	10.8	5	7.7	10	15.2	3	9.1
上記以外	124	69.7	3	75.0	10	100.0	22	91.7	20	74.1	19	48.7	50	67.6	49	75.4	41	62.1	21	63.6	

注1) 身体状況調査においてヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査において「これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、「現在、糖尿病治療の有無」、「インスリン注射または血糖を下げる薬」の服用状況のすべてに回答した者を集計対象とした。

* 「服薬者」とは、身体状況調査において「インスリン注射または血糖を下げる薬」の使用有無に「有」と回答した者。

注2) 「糖尿病が強く疑われる人」の判定

ヘモグロビンA1cの測定値がある者のうち、ヘモグロビンA1c(NGSP)の値が6.5%以上、または身体状況調査において「現在、糖尿病治療の有無」に「1 有」と回答した者。

「糖尿病の可能性を否定できない人」の判定

ヘモグロビンA1cの測定値がある者のうち、ヘモグロビンA1c(NGSP)の値が6.0%以上、6.5%未満で「糖尿病が強く疑われる人」以外の人。

第13表 血清総コレステロール値の分布(20歳以上、性・年齢階級別)

単位 mg/dl

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-64歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	総数	134	100.0	1	100.0	10	100.0	27	100.0	15	100.0	23	100.0	58	100.0	56	100.0	39	100.0	28	100.0
	120未満	4	3.0	0	0.0	0	0.0	2	7.4	1	6.7	0	0.0	1	1.7	3	5.4	1	2.6	0	0.0
	120-139	6	4.5	0	0.0	1	10.0	0	0.0	2	13.3	2	8.7	1	1.7	4	7.1	0	0.0	1	3.6
	140-159	7	5.2	1	100.0	1	10.0	0	0.0	1	6.7	1	4.3	3	5.2	2	3.6	1	2.6	2	7.1
	160-179	27	20.1	0	0.0	2	20.0	3	11.1	2	13.3	2	8.7	18	31.0	6	10.7	11	28.2	8	28.6
	180-199	32	23.9	0	0.0	3	30.0	7	25.9	2	13.3	4	17.4	16	27.6	11	19.6	10	25.6	8	28.6
	200-219	30	22.4	0	0.0	1	10.0	8	29.6	2	13.3	8	34.8	11	19.0	15	26.8	8	20.5	6	21.4
	220-239	12	9.0	0	0.0	1	10.0	3	11.1	3	20.0	2	8.7	3	5.2	7	12.5	2	5.1	2	7.1
	240-259	8	6.0	0	0.0	1	10.0	2	7.4	2	13.3	1	4.3	2	3.4	5	8.9	1	2.6	1	3.6
	260-279	6	4.5	0	0.0	0	0.0	2	7.4	0	0.0	2	8.7	2	3.4	3	5.4	3	7.7	0	0.0
	280-299	2	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3	1	1.7	0	0.0	2	5.1	0	0.0
	300以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	平均値	193.4		147.0		186.3		197.1		187.3		204.9		190.6		193.8		199.3		188.4	
標準偏差	40.0		0.0		34.7		50.9		42.9		41.7		33.5		45.9		40.8		26.2		
女性	総数	170	100.0	4	100.0	8	100.0	25	100.0	22	100.0	41	100.0	70	100.0	64	100.0	59	100.0	35	100.0
	120未満	3	1.8	0	0.0	1	12.5	1	4.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	1.6	1	1.7	0	0.0
	120-139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	140-159	11	6.5	0	0.0	1	12.5	5	20.0	0	0.0	1	2.4	4	5.7	6	9.4	0	0.0	4	11.4
	160-179	18	10.6	1	25.0	2	25.0	4	16.0	2	9.1	1	2.4	8	11.4	7	10.9	2	3.4	6	17.1
	180-199	33	19.4	2	50.0	1	12.5	3	12.0	1	4.5	10	24.4	16	22.9	7	10.9	13	22.0	10	28.6
	200-219	33	19.4	0	0.0	2	25.0	4	16.0	5	22.7	10	24.4	12	17.1	15	23.4	10	16.9	6	17.1
	220-239	38	22.4	0	0.0	1	12.5	4	16.0	8	36.4	7	17.1	18	25.7	16	25.0	16	27.1	5	14.3
	240-259	19	11.2	1	25.0	0	0.0	4	16.0	3	13.6	6	14.6	5	7.1	9	14.1	8	13.6	1	2.9
	260-279	11	6.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	9.1	6	14.6	3	4.3	2	3.1	8	13.6	1	2.9
	280-299	2	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.9	0	0.0	0	0.0	2	5.7
	300以上	2	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.5	0	0.0	1	1.4	1	1.6	1	1.7	0	0.0
	平均値	211.4		200.0		178.3		194.1		227.8		221.4		211.0		209.9		224.3		201.3	
標準偏差	38.4		40.0		44.2		38.1		35.8		31.3		38.7		37.1		36.3		36.4		

注) 血清総コレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第14表 血清HDLコレステロール値の分布(20歳以上、性・年齢階級別)

単位 mg/dl

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-64歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男 性	総数	164	100.0	2	100.0	14	100.0	32	100.0	17	100.0	30	100.0	69	100.0	65	100.0	50	100.0	33	100.0
	30未満	2	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.9	0	0.0	1	2.0	1	3.0
	30-39	14	8.5	0	0.0	1	7.1	2	6.3	2	11.8	3	10.0	6	8.7	6	9.2	4	8.0	3	9.1
	40-49	33	20.1	0	0.0	2	14.3	4	12.5	4	23.5	8	26.7	15	21.7	13	20.0	12	24.0	6	18.2
	50-59	40	24.4	1	50.0	4	28.6	9	28.1	2	11.8	8	26.7	16	23.2	15	23.1	12	24.0	8	24.2
	60-69	32	19.5	0	0.0	2	14.3	9	28.1	5	29.4	4	13.3	12	17.4	15	23.1	7	14.0	8	24.2
	70-79	14	8.5	1	50.0	2	14.3	2	6.3	1	5.9	2	6.7	6	8.7	4	6.2	5	10.0	2	6.1
	80-89	18	11.0	0	0.0	3	21.4	5	15.6	1	5.9	3	10.0	6	8.7	8	12.3	5	10.0	2	6.1
	90-99	3	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.3	0	0.0	1	2.0	2	6.1
	100以上	8	4.9	0	0.0	0	0.0	1	3.1	2	11.8	2	6.7	3	4.3	4	6.2	3	6.0	1	3.0
平均値	61.1		63.0		62.5		61.6		64.9		59.5		60.2		61.8		60.5		59.7		
標準偏差	19.6		18.4		16.2		16.5		27.0		21.7		19.1		21.5		19.0		19.0		
女 性	総数	223	100.0	8	100.0	15	100.0	30	100.0	32	100.0	53	100.0	85	100.0	84	100.0	76	100.0	40	100.0
	30未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	1	1.3	0	0.0
	40-49	16	7.2	0	0.0	2	13.3	0	0.0	1	3.1	7	13.2	6	7.1	6	7.1	4	5.3	4	10.0
	50-59	37	16.6	2	25.0	4	26.7	4	13.3	2	6.3	5	9.4	20	23.5	9	10.7	13	17.1	9	22.5
	60-69	65	29.1	4	50.0	3	20.0	10	33.3	5	15.6	16	30.2	27	31.8	23	27.4	20	26.3	15	37.5
	70-79	41	18.4	1	12.5	3	20.0	7	23.3	6	18.8	10	18.9	14	16.5	16	19.0	15	19.7	6	15.0
	80-89	39	17.5	1	12.5	3	20.0	6	20.0	12	37.5	7	13.2	10	11.8	19	22.6	14	18.4	2	5.0
	90-99	11	4.9	0	0.0	0	0.0	2	6.7	4	12.5	2	3.8	3	3.5	7	8.3	1	1.3	3	7.5
	100以上	13	5.8	0	0.0	0	0.0	1	3.3	2	6.3	6	11.3	4	4.7	4	4.8	8	10.5	1	2.5
平均値	70.4		65.8		66.2		74.5		78.4		70.8		67.0		73.4		70.9		65.9		
標準偏差	16.1		9.2		12.7		16.2		14.6		18.3		15.0		16.5		17.2		14.1		

注) 血清HDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第15表 血清LDLコレステロール値(直接法)の分布(20歳以上、性・年齢階級別)

単位 mg/dl

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-64歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	164	100.0	2	100.0	14	100.0	32	100.0	17	100.0	30	100.0	69	100.0	65	100.0	50	100.0	33	100.0
総数	164	100.0	2	100.0	14	100.0	32	100.0	17	100.0	30	100.0	69	100.0	65	100.0	50	100.0	33	100.0
40未満	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	1	3.0
40-49	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50-59	4	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	5.8	0	0.0	2	4.0	2	6.1
60-69	6	3.7	1	50.0	1	7.1	0	0.0	1	5.9	1	3.3	2	2.9	2	3.1	1	2.0	1	3.0
70-79	10	6.1	0	0.0	2	14.3	1	3.1	1	5.9	2	6.7	4	5.8	4	6.2	2	4.0	2	6.1
80-89	8	4.9	0	0.0	0	0.0	2	6.3	0	0.0	2	6.7	4	5.8	3	4.6	2	4.0	3	9.1
90-99	28	17.1	0	0.0	1	7.1	4	12.5	3	17.6	3	10.0	17	24.6	7	10.8	10	20.0	10	30.3
100-109	20	12.2	0	0.0	2	14.3	2	6.3	2	11.8	3	10.0	11	15.9	6	9.2	9	18.0	3	9.1
110-119	29	17.7	1	50.0	4	28.6	6	18.8	1	5.9	7	23.3	10	14.5	10	15.4	11	22.0	3	9.1
120-129	20	12.2	0	0.0	2	14.3	7	21.9	2	11.8	2	6.7	7	10.1	11	16.9	3	6.0	4	12.1
130-139	14	8.5	0	0.0	0	0.0	3	9.4	2	11.8	5	16.7	4	5.8	7	10.8	5	10.0	2	6.1
140-149	5	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	2	6.7	2	2.9	2	3.1	2	4.0	1	3.0
150-159	9	5.5	0	0.0	1	7.1	4	12.5	1	5.9	2	6.7	1	1.4	7	10.8	0	0.0	1	3.0
160-169	5	3.0	0	0.0	1	7.1	1	3.1	3	17.6	0	0.0	0	0.0	4	6.2	0	0.0	0	0.0
170-179	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	2.0	0	0.0
180-189	1	0.6	0	0.0	0	0.0	1	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0
190-199	1	0.6	0	0.0	0	0.0	1	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0
200-209	2	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	1	1.4	0	0.0	2	4.0	0	0.0
210-219	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
220以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値	111.8		89.5		109.4		123.1		121.2		116.5		103.3		120.4		110.5		99.1	
標準偏差	29.4		34.6		28.8		27.5		32.0		29.0		27.7		28.8		29.1		26.7	
女性	224	100.0	8	100.0	15	100.0	31	100.0	32	100.0	56	100.0	82	100.0	85	100.0	78	100.0	38	100.0
総数	224	100.0	8	100.0	15	100.0	31	100.0	32	100.0	56	100.0	82	100.0	85	100.0	78	100.0	38	100.0
40未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40-49	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50-59	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	1	2.6
60-69	4	1.8	1	12.5	0	0.0	2	6.5	0	0.0	0	0.0	1	1.2	2	2.4	1	1.3	0	0.0
70-79	13	5.8	0	0.0	1	6.7	4	12.9	2	6.3	1	1.8	5	6.1	7	8.2	0	0.0	5	13.2
80-89	16	7.1	1	12.5	0	0.0	3	9.7	1	3.1	6	10.7	5	6.1	7	8.2	3	3.8	5	13.2
90-99	19	8.5	2	25.0	2	13.3	3	9.7	0	0.0	3	5.4	9	11.0	3	3.5	8	10.3	4	10.5
100-109	31	13.8	1	12.5	8	53.3	3	9.7	3	9.4	7	12.5	9	11.0	8	9.4	9	11.5	5	13.2
110-119	30	13.4	0	0.0	1	6.7	3	9.7	8	25.0	6	10.7	12	14.6	12	14.1	12	15.4	5	13.2
120-129	27	12.1	0	0.0	1	6.7	5	16.1	6	18.8	8	14.3	7	8.5	15	17.6	8	10.3	3	7.9
130-139	30	13.4	2	25.0	1	6.7	4	12.9	3	9.4	9	16.1	11	13.4	13	15.3	12	15.4	2	5.3
140-149	17	7.6	0	0.0	0	0.0	1	3.2	2	6.3	6	10.7	8	9.8	6	7.1	9	11.5	2	5.3
150-159	15	6.7	0	0.0	0	0.0	2	6.5	5	15.6	3	5.4	5	6.1	7	8.2	5	6.4	3	7.9
160-169	5	2.2	0	0.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0	2	3.6	2	2.4	1	1.2	3	3.8	0	0.0
170-179	7	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.4	4	4.9	0	0.0	5	6.4	2	5.3
180-189	4	1.8	1	12.5	0	0.0	1	3.2	0	0.0	1	1.8	1	1.2	2	2.4	0	0.0	1	2.6
190-199	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	1	1.3	0	0.0
200-209	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0
210-219	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0
220以上	2	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	0	0.0	1	1.2	1	1.2	1	1.3	0	0.0
平均値	121.4		112.1		109.7		110.2		128.8		126.0		122.7		120.7		129.8		112.3	
標準偏差	31.4		37.4		19.8		29.3		32.5		29.3		33.1		30.9		31.3		31.7	

注) 血清LDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第16表 脂質異常症が疑われる者の状況(20歳以上、性・年齢階級別)

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-64歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	総数	380	100.0	10	100.0	29	100.0	60	100.0	48	100.0	82	100.0	151	100.0	145	100.0	124	100.0	72	100.0
	脂質異常症が疑われる人	106	27.9	0	0.0	1	3.4	9	15.0	6	12.5	23	28.0	67	44.4	28	19.3	46	37.1	31	43.1
	(再掲)脂質異常症が疑われる人のうち、服薬者*	94	88.7	0	0.0	0	0.0	7	77.8	6	100.0	21	91.3	60	89.6	24	85.7	42	91.3	28	90.3
	上記以外	274	72.1	10	100.0	28	96.6	51	85.0	42	87.5	59	72.0	84	55.6	117	80.7	78	62.9	41	56.9
男性	総数	161	100.0	2	100.0	14	100.0	31	100.0	16	100.0	29	100.0	69	100.0	62	100.0	50	100.0	33	100.0
	脂質異常症が疑われる人	51	31.7	0	0.0	1	7.1	8	25.8	3	18.8	7	24.1	32	46.4	16	25.8	21	42.0	13	39.4
	(再掲)脂質異常症が疑われる人のうち、服薬者*	39	76.5	0	0.0	0	0.0	6	75.0	3	100.0	5	71.4	25	78.1	12	75.0	17	81.0	10	76.9
	上記以外	110	68.3	2	100.0	13	92.9	23	74.2	13	81.3	22	75.9	37	53.6	46	74.2	29	58.0	20	60.6
女性	総数	219	100.0	8	100.0	15	100.0	29	100.0	32	100.0	53	100.0	82	100.0	83	100.0	74	100.0	39	100.0
	脂質異常症が疑われる人	55	25.1	0	0.0	0	0.0	1	3.4	3	9.4	16	30.2	35	42.7	12	14.5	25	33.8	18	46.2
	(再掲)脂質異常症が疑われる人のうち、服薬者*	55	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	3	100.0	16	100.0	35	100.0	12	100.0	25	100.0	18	100.0
	上記以外	164	74.9	8	100.0	15	100.0	28	96.6	29	90.6	37	69.8	47	57.3	71	85.5	49	66.2	21	53.8

注1) HDLコレステロール値を測定し、身体状況調査において「コレステロールを下げる薬」、「中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬」の使用状況に回答した者を集計対象とした。

* 「服薬者」とは、身体状況調査において「コレステロールを下げる薬」、「中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬」に「有」と回答した者。

注2) 「脂質異常症が疑われる人」の判定

本調査では、空腹時採血が困難であるため、脂質異常症の診断基準項目である中性脂肪による判定は行わず、下記のとおりとした。

HDLコレステロールが40mg/dL未満、もしくは「コレステロールを下げる薬」または「中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬」を服用している者。

第17表 糖尿病といわれたことがある者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～64歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	595	100.0	24	100.0	67	100.0	106	100.0	75	100.0	114	100.0	209	100.0	234	100.0	155	100.0	115	100.0
	ある	76	12.8	1	4.2	3	4.5	4	3.8	3	4.0	18	15.8	47	22.5	12	5.1	32	20.6	28	24.3
	ない	519	87.2	23	95.8	64	95.5	102	96.2	72	96.0	96	84.2	162	77.5	222	94.9	123	79.4	87	75.7
男性	総数	257	100.0	7	100.0	34	100.0	51	100.0	31	100.0	43	100.0	91	100.0	103	100.0	64	100.0	49	100.0
	ある	47	18.3	0	0.0	1	2.9	3	5.9	2	6.5	10	23.3	31	34.1	8	7.8	21	32.8	17	34.7
	ない	210	81.7	7	100.0	33	97.1	48	94.1	29	93.5	33	76.7	60	65.9	95	92.2	43	67.2	32	65.3
女性	総数	338	100.0	17	100.0	33	100.0	55	100.0	44	100.0	71	100.0	118	100.0	131	100.0	91	100.0	66	100.0
	ある	29	8.6	1	5.9	2	6.1	1	1.8	1	2.3	8	11.3	16	13.6	4	3.1	11	12.1	11	16.7
	ない	309	91.4	16	94.1	31	93.9	54	98.2	43	97.7	63	88.7	102	86.4	127	96.9	80	87.9	55	83.3

注)身体状況調査において「これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」に回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第18表 糖尿病といわれたことがある者における治療の状況(20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～64歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	76	100.0	1	100.0	3	100.0	4	100.0	3	100.0	18	100.0	47	100.0	12	100.0	32	100.0	28	100.0	
	インスリン注射または血糖を下げる薬	あり	46	60.5	1	100.0	1	33.3	4	100.0	3	100	12	66.7	25	53.2	10	83.3	19	59.4	15	53.6
	なし	30	39.5	0	0.0	2	66.7	0	0.0	0	0.0	6	33.3	22	46.8	2	16.7	13	40.6	13	46.4	
	通院により定期的な検査や生活習慣の改善指導	あり	52	68.4	1	100.0	2	66.7	4	100.0	3	100.0	13	72.2	29	61.7	11	91.7	19	59.4	19	67.9
なし	24	31.6	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	5	27.8	18	38.3	1	8.3	13	40.6	9	32.1		
男性	総数	47	100.0	0	0.0	1	100.0	3	100.0	2	100.0	10	100.0	31	100.0	8	100.0	21	100.0	17	100.0	
	インスリン注射または血糖を下げる薬	あり	31	66.0	0	0.0	1	100.0	3	100.0	2	100	7	70.0	18	58.1	7	87.5	13	61.9	10	58.8
	なし	16	34.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	30.0	13	41.9	1	12.5	8	38.1	7	41.2	
	通院により定期的な検査や生活習慣の改善指導	あり	31	66.0	0	0.0	1	100.0	3	100.0	2	100.0	7	70.0	18	58.1	7	87.5	13	61.9	10	58.8
なし	16	34.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	30.0	13	41.9	1	12.5	8	38.1	7	41.2		
女性	総数	29	100.0	1	100.0	2	100.0	1	100.0	1	100.0	8	100.0	16	100.0	4	100.0	11	100.0	11	100.0	
	インスリン注射または血糖を下げる薬	あり	15	51.7	1	100.0	0	0.0	1	100.0	1	100	5	62.5	7	43.8	3	75.0	6	54.5	5	45.5
	なし	14	48.3	0	0.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	3	37.5	9	56.3	1	25.0	5	45.5	6	54.5	
	通院により定期的な検査や生活習慣の改善指導	あり	21	72.4	1	100.0	1	50.0	1	100.0	1	100.0	6	75.0	11	68.8	4	100.0	6	54.5	9	81.8
なし	8	27.6	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	2	25.0	5	31.3	0	0.0	5	45.5	2	18.2		

注1)身体状況調査において「これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」で「有」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

注2)身体状況調査票の「インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無」、「現在、糖尿病治療の有無」のいずれかに「有」と回答した者を糖尿病の治療ありとした。

第19表 運動禁止の有無(20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-64歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	594	100.0	24	100.0	67	100.0	107	100.0	75	100.0	114	100.0	207	100.0	235	100.0	156	100.0	112	100.0
	あり	8	1.3	0	0.0	1	1.5	1	0.9	0	0.0	1	0.9	5	2.4	1	0.4	2	1.3	4	3.6
	なし	586	98.7	24	100.0	66	98.5	106	99.1	75	100.0	113	99.1	202	97.6	234	99.6	154	98.7	108	96.4
男性	総数	258	100.0	7	100.0	34	100.0	52	100.0	31	100.0	43	100.0	91	100.0	104	100.0	64	100.0	49	100.0
	あり	4	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	4.4	0	0.0	0	0.0	4	8.2
	なし	254	98.4	7	100.0	34	100.0	52	100.0	31	100.0	43	100.0	87	95.6	104	100.0	64	100.0	45	91.8
女性	総数	336	100.0	17	100.0	33	100.0	55	100.0	44	100.0	71	100.0	116	100.0	131	100.0	92	100.0	63	100.0
	あり	4	1.2	0	0.0	1	3.0	1	1.8	0	0.0	1	1.4	1	0.9	1	0.8	2	2.2	0	0.0
	なし	332	98.8	17	100.0	32	97.0	54	98.2	44	100.0	70	98.6	115	99.1	130	99.2	90	97.8	63	100.0

注) 身体状況調査において「現在、医師等からの運動禁止の有無」に回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第20表 1週間の運動日数(20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-64歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	570	100.0	22	100.0	65	100.0	104	100.0	73	100.0	110	100.0	196	100.0	227	100.0	152	100.0	104	100.0
	運動なし	324	56.8	16	72.7	43	66.2	63	60.6	41	56.2	59	53.6	102	52.0	131	57.7	78	51.3	56	53.8
	1日/週	51	8.9	3	13.6	5	7.7	9	8.7	12	16.4	11	10.0	11	5.6	27	11.9	14	9.2	2	1.9
	2日/週	35	6.1	1	4.5	4	6.2	9	8.7	5	6.8	3	2.7	13	6.6	14	6.2	7	4.6	9	8.7
	3日/週	42	7.4	0	0.0	5	7.7	9	8.7	2	2.7	10	9.1	16	8.2	16	7.0	13	8.6	8	7.7
	4日/週	20	3.5	0	0.0	4	6.2	3	2.9	4	5.5	3	2.7	6	3.1	8	3.5	6	3.9	2	1.9
	5日/週	20	3.5	0	0.0	2	3.1	5	4.8	3	4.1	6	5.5	4	2.0	12	5.3	5	3.3	1	1.0
	6日/週	13	2.3	0	0.0	0	0.0	2	1.9	2	2.7	2	2.7	2	1.8	5	2.2	3	2.0	5	4.8
	7日/週	65	11.4	2	9.1	2	3.1	4	3.8	4	5.5	16	14.5	37	18.9	14	6.2	26	17.1	21	20.2
男性	総数	248	100.0	7	100.0	34	100.0	50	100.0	31	100.0	41	100.0	85	100.0	100	100.0	64	100.0	43	100.0
	運動なし	139	56.0	6	85.7	22	64.7	32	64.0	15	48.4	20	48.8	44	51.8	57	57.0	29	45.3	25	58.1
	1日/週	18	7.3	0	0.0	1	2.9	3	6.0	7	22.6	4	9.8	3	3.5	12	12.0	5	7.8	0	0.0
	2日/週	17	6.9	1	14.3	2	5.9	4	8.0	2	6.5	1	2.4	7	8.2	6	6.0	4	6.3	4	9.3
	3日/週	21	8.5	0	0.0	4	11.8	4	8.0	0	0.0	5	12.2	8	9.4	6	6.0	7	10.9	4	9.3
	4日/週	10	4.0	0	0.0	2	5.9	2	4.0	2	6.5	1	2.4	3	3.5	4	4.0	4	6.3	0	0.0
	5日/週	9	3.6	0	0.0	1	2.9	2	4.0	2	6.5	3	7.3	1	1.2	6	6.0	1	1.6	1	2.3
	6日/週	5	2.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	1	3.2	1	2.4	2	2.4	3	3.0	2	3.1	0	0.0
	7日/週	29	11.7	0	0.0	2	5.9	2	4.0	2	6.5	6	14.6	17	20.0	6	6.0	12	18.8	9	20.9
女性	総数	322	100.0	15	100.0	31	100.0	54	100.0	42	100.0	69	100.0	111	100.0	127	100.0	88	100.0	61	100.0
	運動なし	185	57.5	10	66.7	21	67.7	31	57.4	26	61.9	39	56.5	58	52.3	74	58.3	49	55.7	31	50.8
	1日/週	33	10.2	3	20.0	4	12.9	6	11.1	5	11.9	7	10.1	8	7.2	15	11.8	9	10.2	2	3.3
	2日/週	18	5.6	0	0.0	2	6.5	5	9.3	3	7.1	2	2.9	6	5.4	8	6.3	3	3.4	5	8.2
	3日/週	21	6.5	0	0.0	1	3.2	5	9.3	2	4.8	5	7.2	8	7.2	10	7.9	6	6.8	4	6.6
	4日/週	10	3.1	0	0.0	2	6.5	1	1.9	2	4.8	2	2.9	3	2.7	4	3.1	2	2.3	2	3.3
	5日/週	11	3.4	0	0.0	1	3.2	3	5.6	1	2.4	3	4.3	3	2.7	6	4.7	4	4.5	0	0.0
	6日/週	8	2.5	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	2.4	1	1.4	5	4.5	2	1.6	1	1.1	5	8.2
	7日/週	36	11.2	2	13.3	0	0.0	2	3.7	2	4.8	10	14.5	20	18.0	8	6.3	14	15.9	12	19.7

注) 身体状況調査において「現在、医師等からの運動禁止の有無」に回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第21表 運動を行う日の平均運動時間(20歳以上、性・年齢階級別)

	総数		30分未満		30分以上 60分未満		60分以上 120分未満		120分以上 180分未満		180分以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総 数	総数	246	100.0	20	100.0	72	100.0	99	100.0	37	100.0	18	100.0
	20-29歳	6	2.4	2	10.0	1	1.4	1	1.0	1	2.7	1	5.6
	30-39歳	22	8.9	3	15.0	8	11.1	8	8.1	2	5.4	1	5.6
	40-49歳	41	16.7	3	15.0	16	22.2	14	14.1	6	16.2	2	11.1
	50-59歳	32	13.0	4	20.0	6	8.3	13	13.1	7	18.9	2	11.1
	60-69歳	51	20.7	2	10.0	13	18.1	25	25.3	7	18.9	4	22.2
	70歳以上	94	38.2	6	30.0	28	38.9	38	38.4	14	37.8	8	44.4
	(再掲)40-64歳	96	39.0	8	40.0	33	45.8	33	33.3	17	45.9	5	27.8
	(再掲)65-74歳	74	30.1	3	15.0	12	16.7	39	39.4	11	29.7	9	50.0
	(再掲)75歳以上	48	19.5	4	20.0	18	25.0	18	18.2	6	16.2	2	11.1
男 性	総数	109	100.0	7	100.0	20	100.0	46	100.0	19	100.0	17	100.0
	20-29歳	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9
	30-39歳	12	11.0	1	14.3	2	10.0	6	13.0	2	10.5	1	5.9
	40-49歳	18	16.5	1	14.3	4	20.0	8	17.4	3	15.8	2	11.8
	50-59歳	16	14.7	1	14.3	3	15.0	8	17.4	2	10.5	2	11.8
	60-69歳	21	19.3	1	14.3	3	15.0	10	21.7	4	21.1	3	17.6
	70歳以上	41	37.6	3	42.9	8	40.0	14	30.4	8	42.1	8	47.1
	(再掲)40-64歳	43	39.4	3	42.9	10	50.0	18	39.1	7	36.8	5	29.4
	(再掲)65-74歳	35	32.1	1	14.3	3	15.0	16	34.8	7	36.8	8	47.1
	(再掲)75歳以上	18	16.5	2	28.6	5	25.0	6	13.0	3	15.8	2	11.8
女 性	総数	137	100.0	13	100.0	52	100.0	53	100.0	18	100.0	1	100.0
	20-29歳	5	3.6	2	15.4	1	1.9	1	1.9	1	5.6	0	0.0
	30-39歳	10	7.3	2	15.4	6	11.5	2	3.8	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	23	16.8	2	15.4	12	23.1	6	11.3	3	16.7	0	0.0
	50-59歳	16	11.7	3	23.1	3	5.8	5	9.4	5	27.8	0	0.0
	60-69歳	30	21.9	1	7.7	10	19.2	15	28.3	3	16.7	1	100.0
	70歳以上	53	38.7	3	23.1	20	38.5	24	45.3	6	33.3	0	0.0
	(再掲)40-64歳	53	38.7	5	38.5	23	44.2	15	28.3	10	55.6	0	0.0
	(再掲)65-74歳	39	28.5	2	15.4	9	17.3	23	43.4	4	22.2	1	100.0
	(再掲)75歳以上	30	21.9	2	15.4	13	25.0	12	22.6	3	16.7	0	0.0

注)身体状況調査において「現在、医師等からの運動禁止の有無」に回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第22表 運動習慣の有無(20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-64歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	570	100.0	22	100.0	65	100.0	104	100.0	73	100.0	110	100.0	196	100.0	227	100.0	152	100.0	104	100.0
	あり	141	24.7	1	4.5	12	18.5	22	21.2	10	13.7	29	26.4	67	34.2	41	18.1	50	32.9	37	35.6
	なし	429	75.3	21	95.5	53	81.5	82	78.8	63	86.3	81	73.6	129	65.8	186	81.9	102	67.1	67	64.4
男 性	総数	248	100.0	7	100.0	34	100.0	50	100.0	31	100.0	41	100.0	85	100.0	100	100.0	64	100.0	43	100.0
	あり	73	29.4	0	0.0	10	29.4	11	22.0	6	19.4	13	31.7	33	38.8	22	22.0	25	39.1	16	37.2
	なし	175	70.6	7	100.0	24	70.6	39	78.0	25	80.6	28	68.3	52	61.2	78	78.0	39	60.9	27	62.8
女 性	総数	322	100.0	15	100.0	31	100.0	54	100.0	42	100.0	69	100.0	111	100.0	127	100.0	88	100.0	61	100.0
	あり	68	21.1	1	6.7	2	6.5	11	20.4	4	9.5	16	23.2	34	30.6	19	15.0	25	28.4	21	34.4
	なし	254	78.9	14	93.3	29	93.5	43	79.6	38	90.5	53	76.8	77	69.4	108	85.0	63	71.6	40	65.6

注1) 身体状況調査において「現在、医師等からの運動禁止の有無」に回答した20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 「運動習慣あり」とは、身体状況調査における運動時間の質問について1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続していると回答した者。

第23表 歩数の平均値及び標準偏差（20歳以上、性・年齢階級別）

		人数	平均値(歩)	標準偏差
総 数	総 数	516	5,926	4,538
	20-29歳	17	6,651	5,216
	30-39歳	59	6,460	3,348
	40-49歳	98	7,418	5,948
	50-59歳	74	6,802	4,564
	60-69歳	95	5,788	5,023
	70歳以上	173	4,528	3,007
	(再掲)40-64歳	215	6,923	5,696
	(再掲)65-74歳	137	5,201	2,946
	(再掲)75歳以上	88	4,118	3,029
	(再掲)20-64歳	291	6,813	5,265
	(再掲)65歳以上	225	4,778	3,019
	男 性	総 数	230	6,228
20-29歳		7	7,977	4,868
30-39歳		33	7,093	3,429
40-49歳		48	8,676	7,480
50-59歳		28	6,703	3,942
60-69歳		36	5,234	2,707
70歳以上		78	4,487	2,891
(再掲)40-64歳		92	7,349	6,066
(再掲)65-74歳		60	5,088	2,949
(再掲)75歳以上		38	4,241	2,899
(再掲)20-64歳		132	7,318	5,436
(再掲)65歳以上		98	4,760	2,944
女 性		総 数	286	5,683
	20-29歳	10	5,724	5,500
	30-39歳	26	5,657	3,123
	40-49歳	50	6,210	3,651
	50-59歳	46	6,863	4,945
	60-69歳	59	6,125	6,014
	70歳以上	95	4,562	3,114
	(再掲)40-64歳	123	6,605	5,406
	(再掲)65-74歳	77	5,289	2,960
	(再掲)75歳以上	50	4,024	3,150
	(再掲)20-64歳	159	6,395	5,098
	(再掲)65歳以上	127	4,791	3,087

注) 栄養摂取状況調査票の身体状況「1日の身体活動量(歩数)」及び「歩数計の装着状況」の両方に回答した20歳以上の者を集計対象とした。
 なお、歩数が100歩未満50,000歩以上の者を除外した。

第24表 歩数の分布(20歳以上、性・年齢階級別)

	総数		2,000歩未満		2,000-3,999歩		4,000-5,999歩		6,000-7,999歩		8,000-9,999歩		10,000歩以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	516	100.0	73	100.0	111	100.0	116	100.0	90	100.0	59	100.0	67	100.0
	20-29歳	17	3.3	1	1.4	4	3.6	6	5.2	2	2.2	1	1.7	3	4.5
	30-39歳	59	11.4	1	1.4	13	11.7	17	14.7	8	8.9	11	18.6	9	13.4
	40-49歳	98	19.0	10	13.7	16	14.4	16	13.8	23	25.6	12	20.3	21	31.3
	50-59歳	74	14.3	10	13.7	11	9.9	16	13.8	14	15.6	5	8.5	18	26.9
	60-69歳	95	18.4	12	16.4	22	19.8	24	20.7	16	17.8	12	20.3	9	13.4
	70歳以上	173	33.5	39	53.4	45	40.5	37	31.9	27	30.0	18	30.5	7	10.4
	(再掲)40-64歳	215	41.7	26	35.6	38	34.2	41	35.3	45	50.0	23	39.0	42	62.7
	(再掲)65-74歳	137	26.6	20	27.4	34	30.6	31	26.7	25	27.8	18	30.5	9	13.4
	(再掲)75歳以上	88	17.1	25	34.2	22	19.8	21	18.1	10	11.1	6	10.2	4	6.0
男性	総数	230	100.0	26	100.0	43	100.0	61	100.0	39	100.0	30	100.0	31	100.0
	20-29歳	7	3.0	0	0.0	0	0.0	4	6.6	1	2.6	0	0.0	2	6.5
	30-39歳	33	14.3	0	0.0	4	9.3	10	16.4	5	12.8	10	33.3	4	12.9
	40-49歳	48	20.9	6	23.1	3	7.0	9	14.8	10	25.6	6	20.0	14	45.2
	50-59歳	28	12.2	2	7.7	4	9.3	7	11.5	9	23.1	2	6.7	4	12.9
	60-69歳	36	15.7	3	11.5	9	20.9	11	18.0	6	15.4	4	13.3	3	9.7
	70歳以上	78	33.9	15	57.7	23	53.5	20	32.8	8	20.5	8	26.7	4	12.9
	(再掲)40-64歳	92	40.0	10	38.5	11	25.6	21	34.4	23	59.0	9	30.0	18	58.1
	(再掲)65-74歳	60	26.1	8	30.8	18	41.9	12	19.7	8	20.5	9	30.0	5	16.1
	(再掲)75歳以上	38	16.5	8	30.8	10	23.3	14	23.0	2	5.1	2	6.7	2	6.5
女性	総数	286	100.0	47	100.0	68	100.0	55	100.0	51	100.0	29	100.0	36	100.0
	20-29歳	10	3.5	1	2.1	4	5.9	2	3.6	1	2.0	1	3.4	1	2.8
	30-39歳	26	9.1	1	2.1	9	13.2	7	12.7	3	5.9	1	3.4	5	13.9
	40-49歳	50	17.5	4	8.5	13	19.1	7	12.7	13	25.5	6	20.7	7	19.4
	50-59歳	46	16.1	8	17.0	7	10.3	9	16.4	5	9.8	3	10.3	14	38.9
	60-69歳	59	20.6	9	19.1	13	19.1	13	23.6	10	19.6	8	27.6	6	16.7
	70歳以上	95	33.2	24	51.1	22	32.4	17	30.9	19	37.3	10	34.5	3	8.3
	(再掲)40-64歳	123	43.0	16	34.0	27	39.7	20	36.4	22	43.1	14	48.3	24	66.7
	(再掲)65-74歳	77	26.9	12	25.5	16	23.5	19	34.5	17	33.3	9	31.0	4	11.1
	(再掲)75歳以上	50	17.5	17	36.2	12	17.6	7	12.7	8	15.7	4	13.8	2	5.6

注) 栄養摂取状況調査票の身体状況「1日の身体活動量(歩数)」及び「歩数計の装着状況」の両方に回答した20歳以上の者を集計対象とした。
 なお、歩数が100歩未満50,000歩以上の者を除外した。

第2部 栄養摂取状況調査の結果

第25表の1 栄養素等摂取量(総数・年齢階級別)

栄養素等別		総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	726			18			76			27			21			64		
エネルギー	kcal	1,827	568	1,792	1,276	466	1,138	1,894	460	1,852	2,328	805	2,264	1,798	599	1,862	1,880	623	1,789
たんぱく質	g	69.7	25.2	66.9	44.6	16.5	40.7	70.8	18.9	68.5	95.1	37.7	88.6	64.9	22.0	65.6	67.5	25.1	61.0
うち動物性	g	39.4	20.1	37.4	23.3	12.3	19.9	42.2	14.6	42.6	63.6	32.5	51.0	36.3	18.0	38.2	36.0	17.8	31.5
脂質	g	59.3	26.8	55.8	39.6	19.2	35.2	65.6	20.4	64.8	86.3	40.7	72.5	61.7	30.7	60.8	60.0	23.2	55.7
うち動物性	g	33.5	20.4	30.4	21.6	10.3	17.9	36.1	16.4	34.6	53.6	33.3	41.8	38.8	26.7	30.6	33.2	13.7	30.3
飽和脂肪酸	g	17.71	9.13	16.90	12.29	5.68	10.59	21.47	8.42	20.50	25.50	13.67	21.62	18.08	9.71	18.45	17.88	6.70	16.40
一価不飽和脂肪酸	g	22.09	11.30	20.25	14.19	6.97	12.97	23.93	7.76	22.26	34.54	17.46	31.08	24.43	13.71	21.87	22.75	9.49	21.98
n-6系脂肪酸	g	9.88	5.13	8.96	6.22	3.76	4.68	10.60	4.55	9.96	13.94	6.36	13.46	9.68	5.16	8.32	10.21	6.00	8.63
n-3系脂肪酸	g	2.14	1.50	1.75	1.43	1.49	0.92	1.82	0.98	1.63	2.40	1.19	2.22	1.79	1.22	1.45	1.86	1.25	1.66
コレステロール	mg	330	207	300	161	84	157	312	162	300	486	335	403	315	218	268	286	206	246
炭水化物	g	237.0	78.1	233.5	179.9	64.9	161.8	246.6	71.5	245.7	279.7	98.2	263.2	235.8	81.4	240.4	251.4	92.6	234.1
食物繊維	g	18.3	8.9	17.4	13.6	4.9	12.9	17.8	6.5	16.7	18.2	7.0	17.5	16.7	6.2	17.4	17.0	6.3	16.3
うち水溶性	g	3.5	2.0	3.2	2.9	1.2	2.8	3.4	1.6	3.3	3.2	1.6	2.9	2.8	1.3	2.3	3.3	1.6	2.7
うち不溶性	g	11.5	6.7	10.8	7.9	3.0	6.9	10.8	4.2	10.3	10.6	5.0	10.1	10.3	4.5	10.6	10.3	4.0	9.5
ビタミンA	μgRE ^{*1}	481	448	409	363	182	376	598	739	466	460	310	402	320	194	287	411	327	357
ビタミンD	μg	5.3	7.7	2.8	3.0	3.4	1.3	4.0	4.2	2.7	8.7	20.5	3.4	3.1	3.2	1.5	3.5	3.3	2.1
ビタミンE	mg ^{*2}	6.4	3.7	5.8	3.7	1.5	3.8	6.0	2.5	5.8	7.1	3.3	7.3	5.6	2.7	5.2	5.9	3.2	5.4
ビタミンK	μg	266	486	187	180	148	139	201	193	142	262	206	190	213	154	172	219	188	183
ビタミンB ₁	mg	0.93	0.47	0.82	0.61	0.23	0.58	0.96	0.42	0.85	1.22	0.72	1.03	0.98	0.49	0.89	0.93	0.45	0.80
ビタミンB ₂	mg	1.11	0.50	1.03	0.74	0.29	0.77	1.17	0.42	1.10	1.35	0.67	1.18	0.98	0.45	0.94	1.02	0.46	0.93
ナイアシン	mgNE ^{*3}	29.7	11.9	28.3	18.5	8.5	17.2	28.2	8.7	28.5	40.0	17.2	35.1	27.7	10.6	28.3	28.1	11.4	26.5
ビタミンB ₆	mg	1.13	0.50	1.07	0.77	0.30	0.62	1.02	0.37	0.94	1.32	0.58	1.20	0.99	0.49	0.96	1.00	0.42	0.88
ビタミンB ₁₂	μg	5.3	6.0	3.2	4.5	7.8	1.3	5.0	4.7	3.1	5.1	3.5	4.2	4.7	9.8	2.1	4.1	4.1	3.0
葉酸	μg	274	176	250	156	59	150	238	107	218	232	115	191	230	123	220	226	99	212
パントテン酸	mg	5.45	2.15	5.19	3.89	1.37	3.77	5.96	1.80	5.88	6.83	3.33	6.16	5.15	2.24	5.41	4.98	1.81	4.75
ビタミンC	mg	90	70	72	54	41	40	61	44	45	77	50	65	74	60	70	63	44	51
ナトリウム	mg	3,644	1,487	3,502	2,466	875	2,554	3,646	1,362	3,376	4,247	1,504	3,984	3,892	1,428	4,104	4,058	1,796	3,738
食塩相当量	g ^{*4}	9.3	3.8	8.9	6.3	2.2	6.5	9.3	3.5	8.6	10.8	3.8	10.1	9.9	3.6	10.4	10.3	4.6	9.5
カリウム	mg	2,206	946	2,068	1,457	507	1,264	2,104	667	2,069	2,317	1,003	2,194	1,834	808	1,925	1,876	665	1,717
カルシウム	mg	471	262	428	321	158	269	580	244	597	433	276	320	343	172	318	399	201	345
マグネシウム	mg	239	96	226	155	57	142	221	63	223	248	102	237	197	69	205	215	85	201
リン	mg	963	357	919	617	218	556	1,025	277	1,029	1,223	538	1,137	855	331	908	866	309	802
鉄	mg	7.4	3.2	6.9	4.7	1.9	4.3	6.7	2.3	6.6	7.9	3.1	7.1	6.4	2.1	6.2	6.8	3.0	6.3
亜鉛	mg	8.1	3.4	7.7	5.4	1.9	5.6	8.5	2.9	8.1	11.5	5.0	10.7	9.2	6.6	8.0	7.7	2.9	6.8
銅	mg	1.06	0.41	1.03	0.75	0.32	0.69	1.02	0.33	0.99	1.20	0.40	1.16	1.09	0.58	1.06	1.00	0.41	0.96
脂肪エネルギー比率	% ^{*5}	28.7	7.9	28.9	27.5	6.5	27.6	31.1	6.1	31.7	32.8	7.9	34.2	30.1	9.7	30.9	28.9	6.5	29.3
炭水化物エネルギー比率	% ^{*5,6}	55.9	9.1	55.6	58.4	7.7	60.9	53.8	7.0	53.2	50.8	8.6	50.7	55.2	10.7	55.8	56.5	8.0	56.7
動物性たんぱく質比率	% ^{*5}	54.5	14.1	56.0	51.1	14.1	49.0	58.8	9.6	58.1	64.5	12.5	67.8	52.5	18.9	55.5	52.3	12.9	55.1
穀類エネルギー比率	% ^{*5}	39.6	12.1	39.3	40.8	8.3	41.6	41.4	8.1	40.6	39.1	11.3	39.4	45.9	16.2	42.6	43.6	11.5	43.8

*1 RE：レチノール当量

*2 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない)

*3 NE：ナイアシン当量

*4 食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1,000 で算出。

*5 これらの比率は個々の計算値を平均したものである。

*6 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率で算出。

1人1日当たり

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-64歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
112			81			104			223			239			165			116		
1,838	639	1,746	1,727	485	1,788	1,856	507	1,851	1,794	525	1,739	1,816	568	1,804	1,868	500	1,819	1,696	534	1,627
70.4	28.0	68.9	63.7	23.7	62.8	72.5	23.8	71.4	69.7	23.1	66.9	68.3	25.7	66.1	74.1	23.1	71.1	65.4	23.2	63.0
41.0	22.6	38.9	33.8	19.3	33.8	40.0	18.1	38.7	39.0	18.6	36.5	38.0	20.7	36.1	41.9	18.1	39.3	36.3	18.9	35.4
62.4	31.5	60.1	54.9	22.7	57.0	60.8	23.8	59.1	54.3	25.1	51.1	59.5	27.3	58.2	61.5	24.9	58.3	47.4	23.3	45.3
36.4	23.6	34.1	27.7	17.8	26.9	34.3	16.0	34.4	31.0	20.3	27.5	32.6	20.5	30.4	35.4	19.7	34.2	27.3	18.9	24.8
19.08	11.24	17.83	15.76	6.74	16.25	17.56	7.85	17.00	15.94	8.62	14.05	17.62	9.20	16.98	18.00	8.55	17.09	13.90	8.28	12.49
24.02	12.90	22.94	20.66	9.51	20.15	22.24	9.70	22.06	19.65	11.01	17.73	22.54	11.24	21.75	22.36	10.99	20.74	17.10	9.94	15.70
9.99	5.62	9.41	9.74	4.81	9.30	10.57	4.99	9.43	9.04	4.52	8.06	10.05	5.31	9.30	10.30	4.50	9.26	7.95	4.33	7.07
1.93	1.37	1.48	1.98	1.43	1.69	2.57	1.93	1.92	2.35	1.55	1.94	2.00	1.47	1.60	2.73	1.82	2.26	2.05	1.34	1.81
353	218	332	271	180	236	359	209	331	341	193	316	325	205	296	362	199	341	323	196	305
228.8	84.9	216.2	224.9	61.3	236.3	230.0	66.4	228.1	241.0	77.5	237.1	230.4	74.2	225.2	235.3	68.2	231.0	238.0	85.1	240.0
18.1	15.7	15.9	17.7	6.6	18.3	19.3	7.3	18.6	19.4	7.6	18.4	18.3	11.8	17.4	19.5	7.5	18.6	19.0	7.7	17.4
3.4	2.7	2.9	3.4	1.7	3.1	3.8	1.7	3.5	3.8	2.0	3.4	3.4	2.2	3.0	3.9	1.9	3.5	3.7	2.1	3.3
11.2	12.5	9.6	11.1	4.8	11.4	12.5	5.4	11.7	12.5	5.3	11.9	11.4	9.2	10.9	12.7	5.4	12.2	12.2	5.3	10.8
435	595	327	433	510	325	525	355	438	508	283	457	448	527	363	524	312	463	502	277	459
5.6	11.1	2.2	4.5	7.0	2.1	5.7	5.6	3.7	6.1	6.1	3.7	5.1	9.0	2.4	6.6	6.3	4.7	5.6	5.2	3.6
6.3	5.7	5.5	5.8	3.0	5.3	7.0	3.6	6.1	6.9	3.3	6.4	6.3	4.6	5.5	7.2	3.5	6.5	6.5	3.2	6.1
340	1,152	171	260	202	204	286	197	247	270	194	214	291	799	191	316	219	274	235	164	180
0.99	0.57	0.85	0.81	0.40	0.74	0.93	0.44	0.84	0.92	0.44	0.82	0.92	0.49	0.79	1.00	0.49	0.90	0.81	0.36	0.74
1.08	0.62	0.98	1.02	0.48	1.01	1.15	0.41	1.09	1.17	0.50	1.09	1.06	0.53	1.01	1.22	0.48	1.16	1.11	0.48	1.06
30.4	12.9	28.5	28.2	11.3	28.4	31.9	11.7	30.2	29.7	11.1	28.1	29.7	11.9	28.5	32.2	11.7	30.3	27.7	10.7	27.4
1.10	0.55	1.01	1.04	0.41	1.04	1.23	0.49	1.20	1.22	0.54	1.13	1.09	0.48	1.06	1.28	0.56	1.24	1.15	0.51	1.09
4.4	5.4	2.7	5.1	6.6	2.5	6.2	7.3	3.8	6.1	5.9	4.3	4.9	6.7	2.7	6.4	6.3	4.3	5.8	5.1	4.4
253	320	204	289	167	274	304	126	290	309	135	297	271	243	238	316	130	303	305	148	279
5.32	2.47	4.99	5.14	2.04	5.10	5.58	1.77	5.26	5.50	2.13	5.08	5.27	2.15	5.02	5.76	2.05	5.44	5.25	2.16	4.84
68	72	50	92	75	69	105	68	90	116	75	99	83	73	68	110	70	91	120	77	109
3,543	1,624	3,420	3,388	1,417	3,265	3,682	1,399	3,624	3,650	1,406	3,564	3,560	1,520	3,496	3,744	1,323	3,661	3,443	1,490	3,368
9.0	4.1	8.7	8.6	3.6	8.3	9.4	3.6	9.2	9.3	3.6	9.1	9.0	3.9	8.9	9.5	3.4	9.3	8.7	3.8	8.6
2,050	1,208	1,828	2,094	820	2,014	2,419	890	2,294	2,436	963	2,313	2,128	1,018	1,978	2,489	922	2,370	2,369	1,021	2,170
387	235	341	406	220	405	522	285	447	526	277	473	415	245	386	542	269	496	511	290	439
228	111	209	228	90	229	270	103	263	257	94	237	236	102	220	269	100	258	247	93	229
925	365	895	870	314	877	1,022	359	1,018	1,000	351	931	916	340	888	1,057	364	1,017	948	343	897
6.9	4.2	6.3	7.0	2.9	6.8	8.1	3.2	8.0	7.9	3.0	7.6	7.2	3.7	6.7	8.3	3.0	8.1	7.6	2.9	7.2
8.5	4.3	7.9	7.4	3.0	7.2	8.0	2.6	7.9	7.8	2.8	7.3	8.1	3.7	7.8	8.1	2.9	7.8	7.4	2.6	7.1
1.03	0.49	0.96	1.02	0.37	0.97	1.11	0.42	1.10	1.10	0.37	1.08	1.04	0.43	0.99	1.13	0.39	1.09	1.06	0.37	1.08
29.9	9.1	29.3	27.9	7.0	29.1	29.2	7.5	29.7	26.8	8.1	26.9	29.0	8.2	29.1	29.2	7.4	29.1	24.9	8.3	23.3
54.7	10.5	55.5	57.5	8.6	56.7	55.0	8.7	53.5	57.4	9.2	57.5	56.0	9.5	55.7	54.8	8.5	54.6	59.4	9.6	60.1
56.3	14.8	58.8	49.9	16.4	52.6	53.8	12.7	54.8	53.9	14.0	54.9	53.3	15.3	55.3	55.1	11.8	56.5	53.0	15.8	52.7
41.5	13.3	41.4	40.1	13.7	40.0	35.3	10.5	35.0	38.1	11.9	37.2	40.1	13.1	39.3	35.9	10.5	35.2	39.5	13.0	39.3

第25表の2 栄養素等摂取量(男性・年齢階級別)

栄養素等別	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
調査人数	人	345			8			44			18			8			34		
エネルギー	kcal	2,028	580	1,974	1,392	339	1,349	1,927	499	1,851	2,725	674	2,724	2,014	288	2,106	2,010	595	1,874
たんぱく質	g	76.3	27.4	72.7	48.3	13.1	46.0	71.9	20.7	69.1	110.1	36.6	99.2	71.4	14.3	70.4	71.0	26.0	63.0
うち動物性	g	44.1	22.4	41.3	22.9	11.2	20.5	43.8	15.4	43.9	74.4	33.4	67.7	38.2	15.0	39.1	38.3	18.5	33.6
脂質	g	66.6	29.4	62.9	44.5	16.8	44.5	66.7	21.1	66.7	101.8	40.9	103.8	66.3	23.3	72.2	64.7	23.1	60.6
うち動物性	g	38.3	23.2	34.8	22.1	8.2	21.3	37.8	17.7	36.4	64.1	36.1	50.1	36.8	19.8	36.1	36.7	14.9	30.8
飽和脂肪酸	g	19.76	10.07	18.64	12.91	5.78	11.22	21.89	8.26	20.84	29.82	14.57	27.12	17.89	6.26	18.74	19.55	6.85	17.93
一価不飽和脂肪酸	g	25.22	12.51	23.37	16.22	6.30	17.65	24.53	8.28	23.30	41.47	17.16	41.43	26.72	10.66	26.56	24.68	8.94	24.77
n-6系脂肪酸	g	11.02	5.65	10.07	7.91	3.51	7.53	10.78	5.09	9.96	16.42	6.14	15.95	11.87	5.13	10.57	10.52	6.09	9.15
n-3系脂肪酸	g	2.39	1.62	2.08	1.59	0.91	1.23	1.85	1.04	1.75	2.87	1.16	2.88	2.13	1.32	1.71	1.99	1.34	1.80
コレステロール	mg	367	229	317	175	74	166	326	168	304	558	379	494	320	249	237	296	221	261
炭水化物	g	256.3	76.7	247.5	194.8	46.9	183.5	250.3	77.5	246.8	326.1	80.0	308.7	268.7	51.8	257.4	265.3	87.8	249.9
食物繊維	g	19.3	10.6	17.7	14.7	4.9	13.7	18.1	7.3	16.6	20.8	6.7	19.5	17.7	4.4	17.5	17.2	5.9	16.6
うち水溶性	g	3.6	2.1	3.2	2.7	1.0	2.8	3.3	1.8	2.8	3.4	1.8	3.1	2.4	0.4	2.3	3.2	1.5	2.7
うち不溶性	g	11.9	8.2	10.8	8.7	2.9	8.0	10.9	4.7	10.4	12.1	5.2	10.2	10.5	3.4	10.1	10.2	4.0	9.6
ビタミンA	μgRE*1	500	516	411	406	208	358	595	704	457	442	332	374	279	123	294	383	278	329
ビタミンD	μg	5.5	6.0	3.3	3.9	4.2	2.2	4.1	3.9	3.0	5.3	5.2	3.5	3.8	4.0	2.3	3.9	3.9	2.0
ビタミンE	mg*2	6.9	4.3	6.2	4.1	1.4	4.1	6.1	2.8	5.9	8.3	3.4	8.6	6.1	3.1	5.0	6.2	3.5	6.2
ビタミンK	μg	292	678	187	222	174	203	193	220	139	300	205	227	249	157	186	217	173	183
ビタミンB ₁	mg	1.02	0.54	0.86	0.66	0.20	0.67	1.00	0.49	0.91	1.40	0.82	1.33	0.90	0.46	0.74	1.07	0.48	0.93
ビタミンB ₂	mg	1.19	0.55	1.08	0.78	0.32	0.77	1.15	0.40	1.09	1.52	0.71	1.43	0.87	0.28	0.93	1.11	0.53	0.98
ナイアシン	mgNE*3	32.6	13.0	30.9	18.3	5.0	17.7	29.2	9.7	29.1	47.0	16.8	47.0	31.5	9.2	32.9	29.4	10.5	27.2
ビタミンB ₆	mg	1.19	0.52	1.11	0.72	0.20	0.65	1.05	0.40	0.98	1.47	0.59	1.40	1.00	0.36	1.03	1.00	0.39	0.88
ビタミンB ₁₂	μg	5.7	6.4	3.6	2.3	1.4	1.9	4.7	4.5	3.0	6.2	3.8	5.6	3.4	3.8	2.1	4.4	3.9	3.4
葉酸	μg	279	210	247	165	57	173	235	119	205	249	124	226	232	74	206	236	98	215
パントテン酸	mg	5.82	2.24	5.59	4.20	1.41	3.99	5.94	1.82	5.88	7.92	3.31	6.99	5.45	1.62	5.63	4.97	1.73	4.75
ビタミンC	mg	85	66	70	43	24	34	62	48	43	73	53	53	75	40	74	61	40	51
ナトリウム	mg	3,883	1,493	3,751	2,446	806	2,700	3,536	1,350	3,345	4,721	1,520	4,702	4,456	1,339	4,154	4,291	1,651	4,106
食塩相当量	g*4	9.9	3.8	9.5	6.2	2.0	6.9	9.0	3.4	8.5	12.0	3.9	11.9	11.3	3.4	10.6	10.9	4.2	10.4
カリウム	mg	2,266	1,006	2,069	1,529	420	1,643	2,107	692	2,054	2,593	1,092	2,343	1,709	439	1,908	1,908	611	1,728
カルシウム	mg	475	274	428	366	200	321	567	240	602	465	313	320	280	64	283	417	229	354
マグネシウム	mg	249	100	236	174	59	191	221	66	226	277	102	240	208	32	206	217	80	205
リン	mg	1,028	377	995	700	200	713	1,025	272	1,047	1,401	565	1,276	916	201	949	900	331	830
鉄	mg	7.7	3.5	7.1	5.1	1.9	5.7	6.6	2.5	6.4	8.7	3.2	7.5	6.4	1.4	6.0	6.9	3.0	6.3
亜鉛	mg	8.8	3.7	8.2	5.8	1.7	6.1	8.7	3.4	7.9	13.4	4.9	11.1	8.0	1.7	7.9	8.1	3.0	6.9
銅	mg	1.13	0.42	1.07	0.85	0.25	0.80	1.03	0.36	1.01	1.37	0.35	1.28	1.06	0.24	1.13	1.03	0.40	0.96
脂肪エネルギー比率	%*5	29.0	7.8	29.1	28.2	6.2	28.0	31.1	6.3	31.7	32.8	8.0	34.6	29.3	8.5	30.2	29.0	6.5	28.5
炭水化物エネルギー比率	%*5,6	55.9	8.9	55.6	57.9	7.2	59.8	53.9	7.1	53.0	51.2	8.9	50.9	56.5	9.2	55.7	56.7	7.6	57.8
動物性たんぱく質比率	%*5	55.7	13.9	57.2	46.7	15.8	49.3	60.3	8.2	59.0	65.1	11.9	68.6	51.5	17.0	55.1	52.7	12.5	55.3
穀類エネルギー比率	%*5	40.4	11.4	40.7	43.3	9.8	46.7	41.8	7.8	41.0	40.5	11.1	39.1	49.0	14.2	44.8	45.0	12.1	45.1

*1 RE：レチノール当量

*2 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない)

*3 NE：ナイアシン当量

*4 食塩相当量＝ナトリウム量(mg)×2.54/1,000 で算出。

*5 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*6 炭水化物エネルギー比率＝100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率で算出。

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-64歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
59			31			40			103			109			72			52		
2,108	693	2,080	1,874	506	1,986	2,149	485	2,052	1,958	495	1,912	2,059	622	2,041	2,083	492	2,007	1,841	461	1,811
79.7	30.5	78.4	71.6	29.0	73.2	80.4	23.9	79.7	74.6	24.0	68.4	76.8	29.2	75.4	80.0	23.2	77.6	70.7	24.1	66.9
47.1	24.6	47.2	39.8	24.2	39.0	44.2	19.4	45.5	42.5	19.8	39.5	43.8	23.8	43.1	45.9	18.9	44.3	40.0	20.4	37.8
73.0	34.9	72.2	60.7	25.1	63.7	69.6	26.9	64.3	59.8	27.0	54.9	68.5	31.7	67.8	69.5	27.1	64.7	51.2	23.0	46.2
42.8	25.9	42.1	32.7	23.0	30.2	39.5	17.9	37.1	34.5	23.0	30.6	38.7	24.2	35.8	40.0	22.4	38.4	30.3	20.9	27.4
22.27	12.96	19.93	16.83	7.66	16.64	19.48	8.88	18.79	17.39	8.89	15.92	20.10	11.17	19.10	20.01	9.22	18.91	14.90	7.82	13.03
28.25	14.19	27.52	23.40	10.40	22.83	25.45	10.40	23.44	22.15	12.50	19.32	26.28	12.82	24.84	25.53	12.45	23.32	19.01	10.69	17.03
11.46	6.47	10.33	10.90	5.32	10.46	12.57	5.58	11.67	9.69	4.76	8.77	11.42	6.15	10.36	11.72	4.93	11.08	8.19	3.99	7.36
2.26	1.48	1.98	2.35	1.78	2.06	3.10	2.29	2.64	2.55	1.65	2.22	2.36	1.72	2.01	3.10	1.95	2.65	2.16	1.39	2.05
409	234	399	317	222	259	412	233	354	368	198	334	376	229	345	401	214	353	356	198	318
255.4	93.8	244.7	231.8	47.3	238.3	256.3	61.9	250.9	255.5	69.9	245.6	252.2	78.4	244.7	251.9	65.5	244.0	253.7	73.1	247.7
20.7	20.8	16.7	17.7	5.6	19.0	20.7	7.4	19.0	19.9	7.4	18.6	19.9	15.8	17.8	20.0	7.6	18.7	20.0	7.3	18.5
3.7	3.4	2.9	3.3	1.3	3.5	3.8	1.5	3.4	3.9	2.1	3.4	3.6	2.6	3.0	3.9	1.9	3.5	3.9	2.1	3.4
12.8	16.7	10.5	10.8	4.0	11.2	13.2	6.1	11.7	12.7	5.0	12.1	12.3	12.7	11.2	12.8	5.4	12.0	12.8	4.9	12.2
533	783	383	507	747	294	520	278	426	505	291	484	508	701	383	541	328	483	492	253	487
5.6	6.0	2.8	5.5	9.1	2.6	6.8	5.4	5.2	6.4	6.7	4.7	5.5	6.9	2.8	7.3	7.2	5.2	5.8	5.1	4.8
7.5	7.3	6.3	6.0	2.9	5.8	7.4	3.7	6.2	7.4	3.6	6.5	7.0	5.8	6.1	8.0	4.0	7.0	6.8	3.1	6.3
450	1,577	179	281	224	220	309	236	243	271	195	200	363	1,168	187	330	228	269	235	169	173
1.10	0.66	0.86	0.92	0.50	0.77	0.94	0.38	0.88	0.99	0.51	0.86	1.02	0.58	0.83	1.09	0.56	0.95	0.84	0.32	0.77
1.23	0.70	1.13	1.09	0.54	1.08	1.22	0.45	1.11	1.22	0.52	1.12	1.16	0.62	1.09	1.32	0.53	1.23	1.13	0.45	1.06
34.7	13.8	34.0	31.6	14.1	32.2	35.9	12.9	35.9	31.5	12.0	29.1	33.6	13.6	32.6	34.9	12.7	32.6	29.4	11.3	28.1
1.26	0.60	1.15	1.08	0.45	1.09	1.31	0.53	1.22	1.27	0.54	1.15	1.20	0.53	1.15	1.35	0.60	1.24	1.22	0.48	1.15
5.1	6.6	3.0	5.4	5.8	2.8	7.8	9.9	4.9	6.7	6.6	4.6	5.6	7.9	3.0	7.1	7.0	4.8	6.5	5.6	4.7
289	424	217	284	136	286	303	120	285	314	136	298	283	322	232	324	122	309	310	151	272
5.99	2.79	5.67	5.49	2.22	5.60	6.09	1.83	5.65	5.73	2.00	5.26	5.78	2.43	5.56	6.14	2.18	5.73	5.48	1.74	4.98
73	83	55	68	49	68	97	55	79	117	72	100	75	71	60	111	71	95	118	66	112
3,887	1,718	3,828	3,553	1,443	3,546	3,910	1,295	3,957	3,903	1,390	3,769	3,829	1,579	3,828	4,004	1,358	3,925	3,697	1,375	3,735
9.9	4.4	9.7	9.0	3.7	9.0	9.9	3.3	10.1	9.9	3.5	9.6	9.7	4.0	9.7	10.2	3.4	10.0	9.4	3.5	9.5
2,305	1,491	1,893	2,034	780	1,978	2,481	954	2,294	2,458	929	2,246	2,235	1,214	1,985	2,539	969	2,313	2,405	946	2,172
409	274	346	387	219	375	532	331	433	523	277	471	415	276	349	555	284	504	503	276	433
253	133	228	234	83	241	287	110	267	264	94	246	251	115	236	281	106	263	253	86	236
1,023	404	1,003	916	353	910	1,106	376	1,058	1,045	355	950	991	381	984	1,120	383	1,065	1,001	323	918
7.7	5.2	6.8	7.4	3.2	7.4	8.9	3.5	8.5	8.3	3.0	8.0	7.8	4.4	7.1	8.8	3.2	8.5	8.0	2.9	7.7
9.6	5.0	9.3	8.3	3.6	7.9	8.9	2.5	8.7	8.3	3.0	7.9	9.2	4.3	8.8	8.6	3.0	8.3	8.0	2.6	7.6
1.13	0.58	1.03	1.09	0.39	1.07	1.23	0.41	1.19	1.15	0.35	1.12	1.13	0.50	1.07	1.20	0.40	1.17	1.12	0.32	1.11
30.5	8.5	30.1	28.3	7.3	29.7	28.9	7.8	29.9	26.9	8.1	27.1	29.3	8.3	29.4	29.6	7.3	29.8	24.8	8.1	23.1
54.2	10.0	54.7	56.8	9.9	55.7	56.1	8.9	54.8	57.7	8.9	57.5	55.8	10.0	55.3	55.0	8.2	54.7	59.7	8.9	60.9
57.8	15.6	60.8	50.3	17.1	54.7	53.6	12.6	53.4	55.2	13.4	56.6	54.5	16.0	57.3	56.1	12.1	56.6	54.3	14.4	54.3
40.2	13.1	42.0	41.9	12.0	40.0	36.8	11.0	36.8	38.5	10.6	38.0	40.3	12.4	40.0	36.4	10.6	35.3	40.3	10.5	40.3

第25表の3 栄養素等摂取量(女性・年齢階級別)

栄養素等別		総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	381			10			32			9			13			30		
エネルギー	kcal	1,646	491	1,643	1,183	546	1,078	1,848	403	1,855	1,533	271	1,451	1,664	707	1,718	1,733	630	1,659
たんぱく質	g	63.6	21.3	62.0	41.7	18.9	38.0	69.3	16.3	66.6	65.0	15.9	59.0	60.9	25.3	57.9	63.6	23.8	59.7
うち動物性	g	35.1	16.7	34.0	23.6	13.7	18.8	39.9	13.4	39.7	42.0	16.2	41.1	35.1	20.2	37.7	33.4	16.8	29.4
脂質	g	52.6	22.2	51.4	35.7	20.9	29.7	64.0	19.5	60.7	55.3	14.3	59.8	58.9	35.1	53.6	54.7	22.5	51.5
うち動物性	g	29.1	16.3	26.8	21.1	12.2	16.9	33.8	14.4	31.8	32.7	9.7	31.2	40.0	30.8	30.6	29.3	11.3	28.9
飽和脂肪酸	g	15.86	7.74	15.07	11.80	5.86	10.52	20.90	8.75	20.15	16.86	5.47	17.70	18.19	11.59	15.54	16.00	6.10	14.92
一価不飽和脂肪酸	g	19.25	9.23	18.20	12.56	7.36	10.26	23.10	7.04	21.45	20.67	6.39	21.14	23.02	15.53	18.86	20.55	9.75	18.64
n-6系脂肪酸	g	8.86	4.36	8.25	4.87	3.54	4.07	10.36	3.76	9.97	8.96	3.08	9.04	8.33	4.89	6.96	9.87	5.98	8.45
n-3系脂肪酸	g	1.92	1.34	1.56	1.31	1.87	0.61	1.79	0.89	1.58	1.45	0.46	1.48	1.58	1.16	1.45	1.73	1.14	1.54
コレステロール	mg	296	179	271	150	94	104	293	154	269	342	156	327	311	208	268	274	191	221
炭水化物	g	219.5	75.3	216.4	167.9	76.6	149.1	241.5	63.0	245.1	186.9	57.0	168.6	215.5	91.2	226.4	235.6	96.8	226.5
食物繊維	g	17.5	7.0	17.0	12.7	4.9	12.9	17.4	5.2	16.9	13.2	4.3	11.8	16.2	7.3	17.2	16.8	6.9	15.8
うち水溶性	g	3.5	1.8	3.2	3.0	1.4	2.8	3.6	1.3	3.6	2.7	1.2	2.7	3.1	1.6	2.4	3.4	1.9	2.8
うち不溶性	g	11.1	4.9	10.9	7.3	3.1	6.7	10.7	3.5	9.6	7.6	3.0	6.8	10.2	5.2	11.5	10.3	4.1	9.2
ビタミンA	μgRE*1	463	375	407	329	161	392	603	796	466	495	278	465	345	229	275	443	377	392
ビタミンD	μg	5.1	9.0	2.6	2.2	2.7	1.0	3.9	4.5	2.2	15.5	35.1	2.8	2.7	2.7	1.5	3.0	2.6	2.6
ビタミンE	mg*2	5.9	2.9	5.4	3.4	1.6	3.3	5.8	2.0	5.8	4.6	0.7	4.3	5.3	2.5	5.2	5.5	2.8	4.7
ビタミンK	μg	243	183	185	146	122	130	212	151	167	186	196	113	191	155	169	222	206	178
ビタミンB ₁	mg	0.85	0.39	0.78	0.57	0.26	0.49	0.89	0.29	0.83	0.85	0.22	0.91	1.03	0.51	0.94	0.78	0.35	0.67
ビタミンB ₂	mg	1.05	0.45	1.01	0.71	0.28	0.73	1.20	0.44	1.12	0.99	0.39	0.88	1.06	0.52	1.10	0.92	0.35	0.87
ナイアシン	mgNE*3	27.1	10.0	26.8	18.6	10.8	16.0	26.9	7.0	28.1	26.0	6.0	24.8	25.4	11.1	23.8	26.5	12.4	25.6
ビタミンB ₆	mg	1.07	0.47	0.99	0.81	0.37	0.62	0.97	0.33	0.91	1.03	0.45	0.90	0.98	0.57	0.78	0.99	0.46	0.94
ビタミンB ₁₂	μg	5.0	5.7	2.8	6.1	10.4	0.9	5.4	5.0	3.5	2.9	1.1	2.7	5.5	12.2	2.1	3.7	4.3	2.5
葉酸	μg	269	139	251	149	63	134	243	90	221	197	92	169	229	149	231	215	101	198
パントテン酸	mg	5.11	2.01	4.87	3.64	1.35	3.59	5.99	1.80	5.84	4.65	2.19	3.80	4.96	2.60	3.93	4.98	1.92	4.68
ビタミンC	mg	94	73	74	63	50	42	59	39	48	86	47	76	73	71	70	65	50	48
ナトリウム	mg	3,428	1,449	3,285	2,482	969	2,344	3,798	1,386	3,406	3,297	961	3,215	3,545	1,417	3,789	3,794	1,942	3,367
食塩相当量	g*4	8.7	3.7	8.3	6.3	2.5	6.0	9.6	3.5	8.7	8.4	2.4	8.2	9.0	3.6	9.6	9.6	4.9	8.6
カリウム	mg	2,151	887	2,061	1,400	583	1,173	2,100	641	2,113	1,765	470	1,563	1,910	979	2,138	1,840	729	1,689
カルシウム	mg	467	250	428	284	114	239	597	252	577	369	179	403	382	207	449	378	166	339
マグネシウム	mg	230	91	218	140	52	133	221	59	221	192	80	194	190	85	204	212	91	198
リン	mg	904	326	878	551	219	509	1,025	288	1,006	866	218	847	818	394	775	826	284	776
鉄	mg	7.0	2.8	6.8	4.4	1.9	4.2	6.9	2.2	6.9	6.3	2.3	4.9	6.5	2.5	6.3	6.5	2.9	6.5
亜鉛	mg	7.4	3.0	7.0	5.0	2.1	4.9	8.2	2.1	8.2	7.6	2.1	6.8	9.9	8.3	8.1	7.3	2.8	6.8
銅	mg	1.00	0.39	0.97	0.66	0.36	0.65	1.01	0.28	0.99	0.87	0.30	0.84	1.11	0.73	1.05	0.97	0.43	0.91
脂肪エネルギー比率	%*5	28.5	8.0	28.8	27.0	7.0	25.8	31.1	5.8	32.3	32.7	8.3	34.2	30.7	10.7	30.9	28.8	6.6	30.1
炭水化物エネルギー比率	%*5,6	55.9	9.2	55.6	58.8	8.5	61.2	53.7	7.0	53.3	50.0	8.2	48.9	54.4	11.8	55.8	56.3	8.5	56.1
動物性たんぱく質比率	%*5	53.4	14.3	54.9	54.6	12.2	49.0	56.8	11.1	55.7	63.4	14.3	60.7	53.1	20.7	59.6	51.9	13.6	50.5
穀類エネルギー比率	%*5	38.9	12.6	38.0	38.8	6.7	40.2	40.8	8.6	38.0	36.4	11.9	40.4	43.9	17.6	37.5	42.0	10.7	43.0

*1 RE：レチノール当量

*2 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない)

*3 NE：ナイアシン当量

*4 食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1,000 で算出。

*5 これらの比率は個々の計算値を平均したものである。

*6 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率で算出。

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-64歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
53			50			64			120			130			93			64		
1,537	401	1,542	1,635	452	1,689	1,673	431	1,683	1,653	511	1,600	1,611	425	1,657	1,701	441	1,683	1,578	564	1,486
60.1	20.8	60.7	58.8	18.4	58.7	67.6	22.5	67.7	65.6	21.4	63.0	61.2	19.8	61.7	69.5	22.0	66.9	61.0	21.6	58.0
34.3	18.2	31.9	30.1	14.5	30.6	37.3	16.7	36.3	36.0	17.0	35.1	33.0	16.3	32.4	38.7	16.9	37.1	33.3	17.2	33.5
50.6	22.3	49.1	51.3	20.4	53.3	55.3	20.0	55.4	49.5	22.3	46.9	51.9	20.1	51.9	55.3	21.1	53.4	44.4	23.3	39.3
29.2	18.5	25.3	24.5	13.0	25.9	31.0	13.8	32.8	28.0	17.1	25.1	27.4	14.9	26.2	31.9	16.7	30.6	24.9	16.8	22.7
15.51	7.58	15.00	15.10	6.10	16.15	16.35	6.93	16.30	14.69	8.21	12.94	15.54	6.49	15.92	16.44	7.69	15.11	13.08	8.61	11.70
19.32	9.36	17.55	18.96	8.59	19.13	20.23	8.74	19.29	17.51	9.05	15.75	19.39	8.60	18.74	19.90	9.04	18.60	15.56	9.08	14.43
8.36	3.95	7.80	9.02	4.36	8.81	9.33	4.17	8.76	8.48	4.24	7.83	8.90	4.19	8.63	9.20	3.81	8.72	7.75	4.62	6.72
1.56	1.14	1.23	1.75	1.12	1.55	2.24	1.59	1.67	2.18	1.44	1.75	1.70	1.14	1.46	2.45	1.66	1.89	1.97	1.30	1.66
292	182	276	243	143	231	325	186	308	317	186	301	283	171	271	332	182	309	295	192	277
199.2	62.1	200.6	220.6	68.6	230.7	213.6	64.3	216.6	228.6	81.7	222.3	212.2	65.4	208.7	222.4	67.7	217.9	225.2	92.3	221.0
15.2	5.2	14.8	17.7	7.2	18.1	18.4	7.2	18.4	18.9	7.7	17.9	16.9	6.4	16.9	19.2	7.5	18.5	18.1	8.0	17.3
3.0	1.5	2.7	3.5	1.9	3.0	3.8	1.8	3.5	3.7	1.9	3.2	3.3	1.7	3.0	3.9	1.9	3.5	3.4	2.0	3.0
9.3	3.6	9.1	11.4	5.3	11.6	12.0	4.9	11.6	12.4	5.5	11.8	10.7	4.5	10.6	12.7	5.3	12.6	11.7	5.6	10.8
325	220	304	387	278	330	528	398	444	511	277	453	397	310	346	510	301	455	510	296	435
5.5	15.0	2.0	3.9	5.4	1.9	5.1	5.6	2.7	5.9	5.5	3.5	4.7	10.5	2.0	6.1	5.5	4.1	5.3	5.2	3.4
4.9	2.3	4.6	5.6	3.1	4.8	6.8	3.5	6.0	6.5	3.0	6.3	5.7	3.1	4.9	6.6	2.9	6.3	6.3	3.2	6.0
218	176	166	247	188	189	271	169	254	269	195	222	231	169	198	305	212	283	235	161	204
0.87	0.44	0.75	0.74	0.30	0.70	0.93	0.47	0.84	0.86	0.36	0.81	0.83	0.38	0.76	0.93	0.42	0.87	0.79	0.39	0.72
0.92	0.47	0.86	0.99	0.44	0.94	1.11	0.38	1.09	1.12	0.47	1.09	0.98	0.43	0.94	1.15	0.42	1.15	1.09	0.51	1.06
25.6	10.0	23.5	26.1	8.8	25.8	29.4	10.3	28.4	28.2	10.2	27.6	26.4	9.2	25.3	30.2	10.6	29.1	26.3	10.1	25.2
0.92	0.42	0.86	1.01	0.38	1.03	1.18	0.46	1.12	1.17	0.54	1.11	1.01	0.41	0.97	1.24	0.51	1.24	1.09	0.53	0.99
3.6	3.7	2.3	5.0	7.1	2.3	5.2	5.0	3.5	5.6	5.2	4.0	4.3	5.3	2.4	5.9	5.7	4.2	5.2	4.6	4.0
213	121	193	292	184	272	305	131	290	305	135	290	260	147	239	310	136	293	302	147	286
4.59	1.82	4.06	4.92	1.91	4.80	5.26	1.66	5.14	5.30	2.23	4.98	4.85	1.79	4.68	5.46	1.90	5.22	5.06	2.45	4.63
63	57	45	107	84	81	110	75	95	114	77	97	89	75	70	109	70	88	122	86	108
3,160	1,434	2,803	3,287	1,406	3,255	3,539	1,451	3,474	3,432	1,389	3,313	3,335	1,437	3,190	3,543	1,267	3,545	3,237	1,558	2,977
8.0	3.6	7.1	8.3	3.6	8.3	9.0	3.7	8.8	8.7	3.5	8.4	8.5	3.7	8.1	9.0	3.2	9.0	8.2	4.0	7.6
1,767	694	1,718	2,131	849	2,027	2,380	853	2,302	2,416	996	2,359	2,038	812	1,954	2,451	887	2,385	2,339	1,085	2,170
362	181	326	418	223	423	516	255	456	528	279	480	415	216	402	532	257	482	516	303	440
200	73	190	225	94	212	259	98	261	252	94	231	223	88	208	260	95	250	242	98	223
815	283	786	842	288	861	969	340	954	962	344	918	854	288	859	1,009	343	974	905	355	833
6.0	2.6	5.8	6.8	2.7	6.7	7.6	2.9	7.8	7.7	2.9	7.2	6.7	2.8	6.4	7.9	2.9	7.8	7.3	2.9	6.8
7.2	3.0	6.7	6.9	2.4	6.9	7.4	2.6	7.3	7.4	2.7	7.0	7.2	2.7	7.1	7.7	2.7	7.2	6.9	2.6	6.5
0.92	0.33	0.84	0.98	0.36	0.95	1.04	0.41	1.08	1.06	0.38	1.05	0.97	0.36	0.94	1.09	0.38	1.08	1.00	0.40	0.98
29.3	9.7	29.1	27.7	7.0	29.0	29.4	7.4	29.2	26.7	8.1	26.2	28.7	8.0	28.7	28.9	7.6	29.0	25.0	8.5	23.3
55.2	11.0	56.5	57.9	7.7	57.7	54.3	8.6	52.8	57.2	9.4	57.3	56.1	9.1	56.7	54.6	8.7	53.8	59.2	10.2	59.7
54.7	13.9	56.2	49.7	16.1	50.3	54.0	12.9	55.9	52.8	14.5	52.4	52.2	14.8	54.2	54.3	11.6	54.5	51.9	16.9	51.8
43.1	13.4	41.3	39.0	14.7	39.4	34.4	10.3	33.3	37.8	13.0	36.4	39.8	13.7	38.9	35.5	10.4	35.1	38.8	14.8	36.8

第26表の1 食品群別摂取量(総数・年齢階級別)

1人1日当たり(g)

食品群別	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上			
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差		
対象者数	723		18		76		27		21		64		111		81		104		221		238		163		116	
総量	1,786.0	643.9	1,106.4	355.8	1,612.9	517.5	1,855.3	642.0	1,613.3	554.9	1,717.7	643.5	1,648.5	682.1	1,793.5	661.4	1,992.1	659.1	1,898.0	611.5	1,770.9	687.5	1,988.1	612.9	1,804.8	610.3
動物性食品	321.5	181.8	215.5	117.5	459.7	179.3	475.8	283.5	277.7	172.9	276.0	141.2	293.7	156.4	263.5	152.1	313.3	156.4	320.3	182.9	282.5	152.7	338.0	164.9	301.6	195.7
植物性食品	1,464.5	589.4	890.9	343.9	1,153.2	431.6	1,379.5	436.2	1,335.6	529.5	1,441.7	647.0	1,354.7	637.7	1,530.0	603.0	1,678.8	604.0	1,577.7	536.6	1,488.4	641.6	1,650.2	548.9	1,503.2	525.3
穀類	408.8	169.3	297.5	137.2	438.6	153.1	542.9	205.8	452.9	175.1	477.5	220.6	432.6	184.0	392.4	138.0	366.5	146.3	381.2	148.1	410.7	165.2	373.0	136.3	376.1	159.0
米・加工品	287.1	172.1	224.2	151.8	312.6	167.7	428.2	191.8	312.8	222.1	305.7	196.8	312.1	186.8	286.8	155.7	242.7	163.4	267.0	149.5	295.2	173.9	244.0	149.8	276.5	152.4
小麦・加工品	111.2	109.3	65.1	78.2	113.1	99.8	100.4	109.0	132.5	110.0	160.7	138.9	104.4	119.9	91.6	93.6	120.2	109.7	105.5	100.8	102.9	110.4	122.2	107.6	89.8	91.0
いも類	43.1	63.3	43.0	67.5	44.2	55.4	49.6	55.0	41.5	93.2	37.3	59.3	34.3	49.9	37.7	49.3	47.2	59.5	48.3	75.6	38.1	52.9	47.2	60.9	48.9	85.1
砂糖・甘味料類	5.7	8.9	4.3	8.9	3.2	3.1	5.3	7.0	4.0	5.0	5.2	6.7	4.2	7.1	5.4	7.1	6.4	13.4	7.5	9.8	4.9	7.2	6.6	12.1	8.6	10.6
豆類	59.4	80.5	33.9	36.5	40.2	46.2	52.7	63.0	44.0	51.0	48.1	83.6	55.4	80.0	64.2	84.7	86.4	117.3	61.1	69.9	64.5	92.1	73.9	86.5	55.6	71.4
種実類	2.1	6.7	0.7	2.2	1.4	2.0	0.9	2.0	0.8	2.0	1.8	5.0	1.8	7.9	3.0	10.2	2.6	7.0	2.2	6.8	2.2	8.2	2.7	7.0	2.2	7.5
野菜類	252.2	152.0	152.2	71.2	236.3	137.4	208.3	168.7	202.2	148.7	230.5	121.7	226.6	144.8	233.8	145.5	316.7	181.6	271.6	146.4	243.1	146.0	304.1	171.2	255.5	146.4
緑黄色野菜	83.9	78.3	51.5	41.6	63.9	78.9	67.5	68.0	60.0	50.3	72.9	73.3	69.3	66.1	76.6	75.4	98.3	86.1	104.0	82.7	77.7	73.6	108.0	90.3	95.0	73.4
その他	168.4	121.8	100.7	59.1	172.3	100.2	140.8	126.0	142.2	137.5	157.6	105.9	157.4	117.4	157.2	115.9	218.4	163.3	167.6	109.9	165.4	118.0	196.1	143.5	160.4	114.2
果実類	86.5	115.6	72.0	94.1	52.6	74.0	50.1	76.1	50.9	93.4	37.8	66.0	52.0	95.4	77.8	129.2	107.7	125.6	131.7	127.8	74.3	119.5	110.5	116.4	144.0	135.0
きのこ類	16.7	32.2	9.2	23.8	11.6	25.1	23.4	45.9	39.0	59.5	15.0	33.8	13.8	26.7	18.3	41.0	16.3	31.3	17.6	27.5	15.5	32.7	18.0	26.9	17.1	31.0
藻類	9.8	19.7	12.8	22.4	9.1	14.8	7.8	15.1	9.3	17.0	7.2	13.8	8.3	15.3	6.9	14.1	13.7	25.3	10.7	23.4	9.3	18.3	11.0	27.2	10.7	16.6
魚介類	54.4	67.0	29.7	48.7	33.7	43.5	50.8	58.5	33.3	66.4	40.6	47.4	43.1	67.1	42.4	57.0	69.3	75.3	73.1	74.1	45.9	65.3	79.4	78.2	66.3	68.3
肉類	111.7	93.0	65.1	34.4	127.4	74.5	260.9	168.5	137.4	76.1	123.1	88.7	143.9	107.8	107.9	78.2	92.8	68.5	80.2	72.3	123.3	93.3	88.2	70.7	72.2	72.2
卵類	40.9	41.3	17.7	23.2	34.6	34.4	45.1	39.8	43.4	47.9	33.4	42.0	42.3	42.1	31.3	36.6	48.1	44.5	45.8	42.4	39.9	41.1	48.2	43.6	43.1	41.9
乳類	113.3	144.1	101.4	106.4	262.8	175.0	117.8	179.7	61.9	96.1	77.4	126.9	62.5	87.9	81.1	101.9	101.9	132.0	120.3	147.1	72.0	102.2	121.0	131.8	119.3	159.4
油脂類	9.3	8.7	6.4	7.4	10.7	8.5	15.8	10.6	9.2	8.1	10.2	10.2	10.0	9.1	10.1	8.8	8.5	7.7	7.9	7.9	10.0	8.9	8.7	7.9	6.5	7.0
菓子類	18.1	36.0	23.5	29.4	19.7	33.8	25.4	50.1	15.0	48.5	20.2	47.1	15.3	36.2	16.9	28.5	17.4	34.1	18.3	33.9	16.7	34.3	19.6	34.0	15.0	31.4
嗜好飲料類	492.0	462.1	196.4	328.4	230.2	366.9	332.5	324.5	407.9	287.6	480.4	535.2	438.9	504.2	610.6	459.5	628.5	496.2	555.8	413.7	539.8	508.9	607.1	423.7	507.9	406.2
調味料・香辛料類	62.1	45.8	40.7	23.4	56.8	31.7	66.2	42.6	60.6	35.9	72.1	50.4	63.4	57.3	53.7	35.3	62.1	45.9	64.7	47.4	60.7	48.7	68.9	51.8	55.8	38.8

注)穀類の内訳は、米・加工品+小麦・加工品+その他の穀類・加工品。
野菜類の内訳は、その他の野菜+野菜ジュース+漬け物。
果実類の内訳は、生果+ジャム+果汁・果汁飲料。

第26表の2 食品群別摂取量(男性・年齢階級別)

1人1日当たり(g)

食品群別	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上			
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
対象者数	344		8		44		18		8		34		59		31		40		102		109		71		52			
総量	1,882.4	667.8	1,037.1	347.3	1,655.6	584.8	2,070.1	650.6	1,791.1	433.1	1,839.9	717.6	1,793.3	667.6	1,754.2	615.4	2,167.7	729.5	2,013.3	623.0	1,871.4	694.4	2,100.1	645.9	1,906.7	601.7		
動物性食品	341.7	187.4	215.7	153.6	461.7	175.0	546.6	310.5	239.1	91.0	272.9	151.3	328.5	168.5	276.6	175.9	317.6	156.9	331.3	161.5	303.6	165.2	354.5	170.5	311.5	149.9		
植物性食品	1,540.7	609.9	821.4	341.1	1,193.9	502.5	1,523.5	412.5	1,552.0	382.2	1,567.0	722.0	1,464.7	610.9	1,477.6	523.4	1,850.1	684.1	1,682.0	553.3	1,567.9	638.0	1,745.6	586.4	1,595.2	526.0		
穀類	463.0	170.1	338.6	105.4	449.1	169.5	648.9	140.6	564.2	120.9	522.9	207.4	482.9	198.0	441.6	119.9	447.2	140.0	419.2	143.6	470.5	166.6	415.5	141.6	424.1	150.3		
米・加工品	335.2	177.7	258.1	149.4	344.8	183.2	515.1	159.7	416.7	220.5	337.2	187.1	356.2	204.3	339.6	143.0	312.0	177.2	293.9	145.3	351.5	179.5	276.5	163.0	308.8	137.5		
小麦・加工品	117.1	117.1	67.6	96.9	91.8	91.5	119.7	113.4	127.5	121.1	177.7	148.8	111.2	124.5	90.1	88.2	133.6	118.7	115.5	114.8	107.1	114.0	132.5	121.0	103.7	106.8		
いも類	46.5	62.4	37.6	37.3	51.4	59.2	65.0	60.1	12.3	25.3	36.2	65.2	44.5	60.1	40.4	56.9	49.1	64.0	50.0	68.8	43.5	60.8	51.4	63.1	49.2	72.3		
砂糖・甘味料類	5.6	7.7	2.2	3.2	3.2	3.0	7.0	8.0	5.9	6.4	5.2	6.7	4.9	8.2	4.5	5.8	6.5	8.1	7.2	9.2	5.0	7.9	6.4	8.7	8.2	8.7		
豆類	60.3	79.3	52.9	39.3	40.4	48.1	55.7	55.6	46.9	51.4	48.0	88.9	56.8	85.8	59.4	67.1	97.3	120.3	63.1	70.7	61.4	84.8	82.3	95.3	57.4	68.7		
種実類	2.1	7.0	0.4	0.8	1.6	2.2	1.1	2.3	0.6	1.6	1.5	5.4	2.4	10.2	3.9	10.2	3.2	8.8	1.9	5.6	2.6	9.5	3.4	8.6	1.1	2.9		
野菜類	251.7	148.6	146.1	79.0	241.4	154.6	229.2	193.2	179.6	96.4	238.3	107.2	243.8	153.7	230.2	153.9	293.8	149.6	273.2	146.9	246.7	147.0	288.7	156.9	264.5	147.2		
緑黄色野菜	84.0	81.4	70.2	49.5	72.8	94.6	77.8	77.8	59.9	49.0	77.8	80.5	74.5	69.1	73.9	76.0	88.0	79.3	102.5	88.0	74.3	67.3	107.9	100.0	94.2	73.4		
その他	167.7	116.9	75.9	42.4	168.7	104.0	154.3	146.0	119.6	91.3	160.6	96.1	169.3	122.8	156.2	128.6	205.8	143.6	170.7	107.0	172.3	124.0	180.9	119.8	170.2	118.4		
果実類	75.4	111.5	64.2	58.1	48.4	75.8	28.1	47.6	21.0	38.5	28.4	66.7	51.3	106.1	40.0	77.6	96.7	123.4	132.7	132.5	59.8	109.5	112.5	125.4	137.8	133.4		
きのこ類	17.2	32.8	13.4	35.0	11.7	25.7	33.1	53.6	36.0	61.7	14.6	36.8	12.8	24.7	21.7	43.3	20.4	36.8	16.5	23.5	15.5	30.7	18.2	30.0	18.0	27.1		
藻類	10.3	18.7	20.4	30.1	11.8	17.5	6.8	12.1	13.0	19.6	7.1	14.1	9.5	16.3	6.6	12.9	12.8	26.1	10.9	19.7	9.4	17.6	11.8	22.9	10.2	17.9		
魚介類	60.5	73.2	24.6	26.8	34.5	43.5	48.7	48.1	26.0	39.7	48.5	55.0	49.1	77.2	55.8	71.1	81.6	89.3	82.9	80.8	54.2	78.0	88.6	84.3	79.8	78.0		
肉類	132.8	108.1	62.9	32.5	136.3	83.4	324.7	170.6	158.5	72.2	131.6	77.5	172.3	117.1	132.9	85.8	103.6	70.5	89.9	85.7	152.3	104.0	95.3	80.2	81.2	84.9		
卵類	44.6	44.7	20.5	20.7	36.3	33.5	46.8	41.9	42.4	63.2	32.4	42.7	48.0	47.1	35.3	46.2	58.0	52.9	49.6	43.1	44.8	47.5	56.6	48.2	46.3	41.2		
乳類	102.6	143.7	107.6	125.0	253.4	179.8	125.4	201.0	10.6	17.8	59.7	118.1	57.0	92.4	52.1	88.4	73.3	131.4	107.8	128.1	50.8	86.5	112.6	148.6	103.4	112.6		
油脂類	10.4	9.6	5.7	5.5	10.6	9.5	18.9	11.1	11.3	9.4	9.8	10.7	12.3	10.8	10.2	10.3	8.5	6.8	9.0	8.5	11.4	10.1	9.8	8.7	7.0	6.9		
菓子類	18.2	39.7	35.1	37.0	14.4	26.5	26.5	57.3	31.0	78.1	21.6	52.3	17.1	45.2	11.0	25.2	17.1	40.4	18.2	32.0	16.8	41.6	18.4	31.5	14.3	30.8		
嗜好飲料類	515.9	508.6	75.0	147.7	255.9	430.1	337.5	338.9	563.5	272.3	555.7	620.6	460.2	495.9	555.1	470.1	736.0	606.6	611.2	466.0	562.3	542.7	658.6	471.0	540.1	469.0		
調味料・香辛料類	65.1	47.4	29.9	14.9	55.2	26.6	66.7	42.4	68.4	26.9	78.4	56.5	68.4	64.5	53.2	33.8	62.6	39.0	70.0	48.3	64.5	54.4	70.0	47.5	63.9	43.8		

(注)穀類の内訳は、米・加工品+小麦・加工品+その他の穀類・加工品。
野菜類の内訳は、「その他」の内訳は、その他の野菜+野菜ジュース+漬け物。
果実類の内訳は、生果+ジャム+果汁・果汁飲料。

第26表の3 食品群別摂取量(女性・年齢階級別)

1人1日当たり(g)

食品群別	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上			
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
対象者数	379		10		32		9		13		30		52		50		64		119		129		92		64			
総量	1,698.6	609.2	1,161.8	370.9	1,554.3	409.1	1,425.7	358.6	1,503.8	608.1	1,579.2	525.6	1,484.2	666.9	1,817.8	693.3	1,882.4	590.8	1,799.2	586.1	1,686.0	672.7	1,901.7	574.9	1,721.9	609.2		
動物性食品	303.3	174.8	215.3	88.0	457.0	188.0	334.0	149.4	301.5	208.3	279.5	131.4	254.2	132.2	255.3	136.6	310.6	157.3	310.8	199.7	264.7	139.5	325.2	160.3	293.4	227.2		
植物性食品	1,395.3	562.0	946.5	353.8	1,097.3	308.0	1,091.7	342.1	1,202.4	575.8	1,299.7	526.4	1,229.9	650.2	1,562.5	650.5	1,571.8	525.8	1,488.4	507.4	1,421.2	639.5	1,576.5	509.1	1,428.4	516.7		
穀類	359.6	153.0	264.7	155.6	424.1	128.4	330.9	140.8	384.4	171.0	426.1	227.3	375.4	149.0	361.8	140.6	316.1	127.1	348.6	144.6	360.2	146.6	340.2	123.2	337.0	156.2		
米・加工品	243.5	154.7	197.1	156.0	268.3	134.0	254.4	120.1	248.8	205.4	269.9	204.6	262.0	151.7	254.0	155.5	199.3	138.7	243.9	149.8	247.7	154.5	219.0	134.4	250.2	159.7		
小麦・加工品	105.8	101.7	63.2	65.1	142.5	104.7	61.7	93.8	135.5	107.7	141.3	126.4	96.7	115.3	92.6	97.6	111.7	103.7	96.9	86.5	99.3	107.6	114.3	95.8	78.5	74.9		
いも類	40.0	64.1	47.3	86.5	34.3	48.9	18.7	23.6	59.5	114.8	38.5	52.8	22.6	31.6	36.1	44.5	46.1	57.0	46.8	81.2	33.6	44.8	44.0	59.2	48.6	94.9		
砂糖・甘味料類	5.7	9.9	6.0	11.6	3.1	3.3	2.1	2.4	2.8	3.7	5.2	6.9	3.4	5.6	5.9	7.8	6.4	15.9	7.8	10.3	4.7	6.5	6.8	14.2	8.9	11.9		
豆類	58.6	81.7	18.6	27.1	40.0	44.2	46.8	79.1	42.2	52.7	48.1	78.6	53.8	73.7	67.2	94.5	79.6	115.8	59.4	69.4	67.2	98.0	67.4	79.0	54.0	74.1		
種実類	2.0	6.5	0.9	2.8	1.1	1.7	0.3	0.9	0.9	2.3	2.1	4.5	1.2	3.7	2.5	10.3	2.2	5.6	2.5	7.7	1.8	7.0	2.2	5.3	3.1	9.8		
野菜類	252.7	155.2	157.0	68.3	229.2	111.4	166.5	101.2	216.1	175.7	221.7	137.6	207.1	132.8	236.1	141.7	331.0	198.7	270.2	146.5	240.0	145.7	316.0	181.4	248.2	146.5		
緑黄色野菜	83.8	75.5	36.5	28.2	51.8	48.7	52.8	42.5	60.1	53.1	67.4	65.0	63.4	62.8	78.3	75.8	104.8	90.2	105.3	78.2	80.5	78.7	108.0	82.6	95.7	74.0		
その他	169.0	126.2	120.5	64.8	177.4	96.0	113.6	71.3	156.0	161.6	154.3	117.7	143.7	110.5	157.8	108.6	226.2	175.1	165.0	112.6	159.6	112.9	207.9	159.1	152.5	111.0		
果実類	96.5	118.5	78.3	118.3	58.5	72.2	94.1	103.6	69.4	112.7	48.4	64.7	52.9	82.5	101.2	148.7	114.6	127.4	130.9	124.1	86.4	126.5	109.0	109.7	149.0	137.1		
きのこ類	16.1	31.8	5.8	9.4	11.3	24.6	3.9	9.9	40.9	60.6	15.4	30.8	14.9	29.0	16.2	39.8	13.8	27.3	18.5	30.5	15.4	34.4	17.8	24.3	16.3	34.0		
藻類	9.3	20.6	6.8	12.2	5.3	9.1	9.9	20.6	6.9	15.6	7.3	13.8	6.9	14.1	7.1	15.0	14.3	25.1	10.5	26.2	9.3	18.8	10.5	30.2	11.2	15.7		
魚介類	48.9	60.4	33.8	62.3	32.5	44.2	55.0	78.6	37.8	79.8	31.8	36.0	36.2	53.4	34.1	45.0	61.6	64.6	64.6	67.1	39.0	51.5	72.3	72.9	55.4	57.7		
肉類	92.5	71.6	66.9	37.5	115.1	59.2	133.1	53.9	124.4	78.3	113.5	100.4	111.7	86.5	92.3	69.5	86.1	66.9	71.9	57.6	98.7	75.2	82.6	62.2	64.9	59.8		
卵類	37.5	37.7	15.4	25.9	32.2	36.0	41.6	37.3	44.1	38.8	34.6	41.8	36.0	34.9	28.7	29.3	41.8	37.4	42.6	41.6	35.8	34.4	41.7	38.8	40.5	42.5		
乳類	123.0	144.0	96.5	95.8	275.8	170.1	102.6	136.9	93.4	111.2	97.3	135.4	68.8	83.1	99.1	106.3	119.8	130.2	130.9	161.4	89.9	110.9	127.4	117.8	132.2	189.1		
油脂類	8.4	7.6	7.0	9.0	10.8	7.1	9.5	6.0	7.9	7.3	10.6	9.8	7.3	5.7	10.1	7.8	8.4	8.3	7.0	7.3	8.9	7.6	7.8	7.2	6.1	7.1		
菓子類	18.1	32.4	14.2	18.9	26.9	41.2	23.1	34.1	5.1	9.7	18.6	41.4	13.3	22.3	20.5	30.0	17.6	29.9	18.3	35.5	16.5	26.8	20.6	36.0	15.6	32.1		
嗜好飲料類	470.2	414.8	293.5	404.0	194.9	258.6	322.6	313.2	312.2	261.9	395.1	411.9	414.7	517.3	644.9	454.2	561.3	403.5	508.3	358.2	520.9	479.7	567.4	381.1	481.8	348.6		
調味料・香辛料類	59.3	44.2	49.3	26.0	59.0	37.9	65.2	45.7	55.8	40.7	65.0	42.4	57.8	48.0	54.0	36.6	61.9	50.1	60.2	46.5	57.5	43.2	68.1	55.1	49.1	33.0		

(注)穀類の内訳は、米・加工品+小麦・加工品+その他の穀類・加工品。
野菜類の内訳は、「その他」の野菜+野菜ジュース+漬け物。
果実類の内訳は、生果+ジャム+果汁・果汁飲料。

第27表 脂肪エネルギー比率の分布(20歳以上、性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-64歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	605	100.0	21	100.0	64	100.0	112	100.0	81	100.0	104	100.0	223	100.0	239	100.0	165	100.0	116	100.0
	15%未満	31	5.1	2	9.5	0	0.0	5	4.5	5	6.2	5	4.8	14	6.3	12	5.0	5	3.0	12	10.3
	15-20%未満	61	10.1	2	9.5	6	9.4	11	9.8	8	9.9	6	5.8	28	12.6	21	8.8	12	7.3	20	17.2
	20-25%	116	19.2	2	9.5	13	20.3	17	15.2	13	16.0	16	15.4	55	24.7	40	16.7	28	17.0	33	28.4
	25-30%	138	22.8	3	14.3	16	25.0	24	21.4	16	19.8	29	27.9	50	22.4	54	22.6	47	28.5	18	15.5
	30-35%	141	23.3	5	23.8	19	29.7	25	22.3	27	33.3	22	21.2	43	19.3	61	25.5	37	22.4	19	16.4
	35%以上	118	19.5	7	33.3	10	15.6	30	26.8	12	14.8	26	25.0	33	14.8	51	21.3	36	21.8	14	12.1
男性	総数	275	100.0	8	100.0	34	100.0	59	100.0	31	100.0	40	100.0	103	100.0	109	100.0	72	100.0	52	100.0
	15%未満	10	3.6	1	12.5	0	0.0	1	1.7	1	3.2	2	5.0	5	4.9	4	3.7	1	1.4	4	7.7
	15-20%未満	31	11.3	0	0.0	2	5.9	6	10.2	4	12.9	3	7.5	16	15.5	12	11.0	6	8.3	11	21.2
	20-25%	47	17.1	1	12.5	7	20.6	7	11.9	5	16.1	6	15.0	21	20.4	15	13.8	10	13.9	14	26.9
	25-30%	70	25.5	2	25.0	11	32.4	15	25.4	6	19.4	10	25.0	26	25.2	26	23.9	21	29.2	10	19.2
	30-35%	63	22.9	2	25.0	7	20.6	14	23.7	10	32.3	9	22.5	21	20.4	27	24.8	20	27.8	7	13.5
	35%以上	54	19.6	2	25.0	7	20.6	16	27.1	5	16.1	10	25.0	14	13.6	25	22.9	14	19.4	6	11.5
女性	総数	330	100.0	13	100.0	30	100.0	53	100.0	50	100.0	64	100.0	120	100.0	130	100.0	93	100.0	64	100.0
	15%未満	21	6.4	1	7.7	0	0.0	4	7.5	4	8.0	3	4.7	9	7.5	8	6.2	4	4.3	8	12.5
	15-20%未満	30	9.1	2	15.4	4	13.3	5	9.4	4	8.0	3	4.7	12	10.0	9	6.9	6	6.5	9	14.1
	20-25%	69	20.9	1	7.7	6	20.0	10	18.9	8	16.0	10	15.6	34	28.3	25	19.2	18	19.4	19	29.7
	25-30%	68	20.6	1	7.7	5	16.7	9	17.0	10	20.0	19	29.7	24	20.0	28	21.5	26	28.0	8	12.5
	30-35%	78	23.6	3	23.1	12	40.0	11	20.8	17	34.0	13	20.3	22	18.3	34	26.2	17	18.3	12	18.8
	35%以上	64	19.4	5	38.5	3	10.0	14	26.4	7	14.0	16	25.0	19	15.8	26	20.0	22	23.7	8	12.5

第28表 食品群別栄養素等摂取量(総数)

食品群別	食品群番号	摂取量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g*1	カリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	リン mg	鉄 mg	亜鉛 mg	銅 mg
総量	1-98	1,786.0	1,825	69.6	59.3	236.5	9.2	2,199.8	470.5	238.7	961.6	7.3	8.1	1.06
動物性食品	48-76, 79	321.5	516	39.4	33.5	10.0	1.4	647.2	200.3	55.0	489.5	2.2	3.8	0.17
植物性食品	1-47, 77, 78, 80-98	1,464.5	1,309	30.2	25.8	226.5	7.9	1,552.7	270.3	183.7	472.1	5.1	4.3	0.89
穀類	1-12	408.8	727	14.5	4.5	151.4	1.0	162.0	39.5	41.2	170.4	0.9	2.2	0.39
米・加工品	1, 2	287.1	483	7.2	0.9	106.5	0.0	87.3	8.9	22.9	103.2	0.3	1.7	0.29
米	1	284.5	477	7.1	0.9	105.2	0.0	86.2	8.8	22.7	102.2	0.3	1.7	0.29
米加工品	2	2.6	6	0.1	0.0	1.2	0.0	1.1	0.1	0.2	1.0	0.0	0.0	0.00
小麦・加工品	3-9	111.2	226	6.8	3.4	41.0	1.0	67.5	29.5	15.7	59.2	0.5	0.4	0.09
小麦粉類	3	3.6	13	0.3	0.1	2.6	0.0	4.5	1.1	0.7	3.7	0.0	0.0	0.00
パン類(菓子パンを除く)	4	34.9	92	3.1	1.6	16.3	0.4	32.6	8.9	6.9	24.8	0.2	0.2	0.04
菓子パン類	5	3.5	12	0.3	0.4	1.7	0.0	4.3	1.4	0.6	3.1	0.0	0.0	0.00
うどん、中華めん類	6	49.1	60	1.7	0.3	12.2	0.1	12.3	4.5	3.2	13.0	0.1	0.1	0.02
即席中華めん	7	4.5	20	0.4	0.8	2.7	0.2	8.5	11.9	1.2	5.4	0.0	0.0	0.01
パスタ類	8	10.7	18	0.6	0.1	3.5	0.1	1.5	0.9	2.1	5.7	0.1	0.1	0.02
その他の小麦加工品	9	4.7	11	0.4	0.1	2.0	0.0	3.8	0.7	1.0	3.5	0.0	0.0	0.01
その他の穀類・加工品	10-12	10.5	19	0.5	0.1	3.9	0.0	7.3	1.1	2.6	8.0	0.1	0.1	0.01
そば・加工品	10	2.8	4	0.1	0.0	0.7	0.0	0.9	0.2	0.7	2.2	0.0	0.0	0.00
とうもろこし・加工品	11	1.7	6	0.1	0.0	1.2	0.0	1.8	0.0	0.3	1.1	0.0	0.0	0.00
その他の穀類	12	6.0	9	0.2	0.1	2.0	0.0	4.5	0.9	1.5	4.7	0.0	0.0	0.01
いも類	13-16	43.1	36	0.6	0.0	8.4	0.0	150.8	8.6	6.7	15.5	0.2	0.1	0.04
いも・加工品	13-15	40.6	31	0.6	0.0	7.2	0.0	150.3	8.4	6.6	14.9	0.2	0.1	0.04
さつまいも・加工品	13	8.9	13	0.1	0.0	3.0	0.0	43.3	3.1	2.1	4.4	0.1	0.0	0.02
じゃがいも・加工品	14	17.1	12	0.3	0.0	2.8	0.0	61.9	0.7	2.9	6.3	0.1	0.0	0.02
その他のいも・加工品	15	14.6	6	0.2	0.0	1.3	0.0	45.2	4.6	1.7	4.3	0.1	0.0	0.01
でんぷん・加工品	16	2.5	5	0.0	0.0	1.2	0.0	0.4	0.2	0.1	0.6	0.0	0.0	0.00
砂糖・甘味料類	17	5.7	21	0.0	0.0	5.5	0.0	1.5	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
豆類	18-23	59.4	68	5.3	3.9	2.9	0.0	143.7	58.3	35.9	70.0	1.1	0.5	0.14
大豆・加工品	18-22	58.0	65	5.2	3.9	2.4	0.0	138.8	56.0	35.3	68.2	1.1	0.5	0.14
大豆(全粒)・加工品	18	1.7	4	0.4	0.2	0.3	0.0	16.8	1.9	2.5	5.8	0.1	0.0	0.01
豆腐	19	33.3	24	2.1	1.4	0.6	0.0	42.6	28.7	17.2	27.0	0.4	0.2	0.05
油揚げ類	20	5.9	14	1.0	1.1	0.1	0.0	5.0	15.3	4.9	13.8	0.2	0.1	0.01
納豆	21	9.2	18	1.5	0.9	1.1	0.0	61.2	8.0	9.1	18.0	0.3	0.2	0.05
その他の大豆加工品	22	7.9	5	0.3	0.2	0.4	0.0	13.2	2.0	1.6	3.5	0.1	0.0	0.01
その他の豆・加工品	23	1.4	3	0.1	0.0	0.5	0.0	4.9	2.4	0.6	1.8	0.0	0.0	0.00
種実類	24	2.1	11	0.4	1.0	0.5	0.0	11.4	9.5	5.0	8.6	0.1	0.1	0.02
野菜類	25-38	252.2	65	2.9	0.5	14.2	0.4	482.2	82.0	32.3	73.5	1.0	0.5	0.12
緑黄色野菜	25-29	83.9	25	1.2	0.2	5.5	0.0	220.2	36.5	13.9	29.5	0.5	0.2	0.05
トマト	25	16.0	3	0.1	0.0	0.8	0.0	36.9	1.3	1.7	4.3	0.0	0.0	0.01
にんじん	26	18.5	6	0.1	0.0	1.4	0.0	44.6	5.1	1.8	4.6	0.0	0.0	0.01
ほうれん草	27	11.5	2	0.2	0.0	0.3	0.0	38.4	6.1	3.4	3.5	0.1	0.1	0.01
ピーマン	28	4.3	1	0.0	0.0	0.2	0.0	8.3	0.5	0.5	0.9	0.0	0.0	0.00
その他の緑黄色野菜	29	33.6	13	0.7	0.1	2.6	0.0	92.0	23.5	6.6	16.1	0.3	0.1	0.02
その他の野菜	30-35	151.7	34	1.5	0.3	7.5	0.0	221.1	40.7	16.0	39.1	0.4	0.3	0.06
キャベツ	30	31.1	6	0.3	0.1	1.4	0.0	44.5	12.4	3.4	7.1	0.1	0.0	0.01
きゅうり	31	7.3	1	0.1	0.0	0.2	0.0	14.6	1.9	1.1	2.6	0.0	0.0	0.01
大根	32	19.9	3	0.1	0.0	0.8	0.0	38.0	5.0	1.9	3.1	0.0	0.0	0.00
たまねぎ	33	31.4	9	0.2	0.0	2.2	0.0	33.6	5.3	2.1	7.6	0.1	0.0	0.01
はくさい	34	21.6	2	0.1	0.0	0.5	0.0	26.5	6.9	1.5	5.3	0.0	0.0	0.00
その他の淡色野菜	35	40.4	12	0.6	0.1	2.4	0.0	63.9	9.3	6.0	13.4	0.2	0.1	0.03
野菜ジュース	36	10.3	3	0.1	0.0	0.7	0.0	21.5	0.9	0.8	1.6	0.0	0.0	0.00
漬け物	37, 38	6.4	3	0.1	0.0	0.6	0.3	19.4	3.9	1.6	3.3	0.1	0.0	0.00
葉類漬け物	37	2.6	1	0.1	0.0	0.2	0.1	8.9	2.4	0.5	1.2	0.0	0.0	0.00
たくあん・その他の漬け物	38	3.8	2	0.1	0.0	0.5	0.2	10.5	1.5	1.1	2.1	0.0	0.0	0.00
果実類	39-45	86.5	55	0.5	0.2	14.4	0.0	173.2	9.0	11.1	15.1	0.2	0.1	0.05
生果	39-43	77.0	49	0.5	0.1	13.0	0.0	161.6	8.4	10.5	14.0	0.2	0.1	0.04
いちご	39	0.4	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00
柑橘類	40	18.6	9	0.1	0.0	2.2	0.0	27.8	3.9	2.0	2.8	0.0	0.0	0.01
バナナ	41	18.9	16	0.2	0.0	4.3	0.0	68.0	1.1	6.0	5.1	0.1	0.0	0.02
りんご	42	13.8	8	0.0	0.0	2.1	0.0	16.5	0.4	0.4	1.6	0.0	0.0	0.01
その他の生果	43	25.3	17	0.1	0.1	4.4	0.0	48.7	2.9	1.9	4.3	0.1	0.0	0.01
ジャム	44	0.7	2	0.0	0.0	0.4	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
果汁・果汁飲料	45	8.8	4	0.0	0.0	1.0	0.0	11.1	0.5	0.6	1.1	0.0	0.0	0.00
きのこ類	46	16.7	3	0.4	0.0	1.0	0.0	36.1	0.3	1.6	11.9	0.1	0.1	0.01
藻類	47	9.8	2	0.3	0.0	0.6	0.1	25.6	7.7	6.6	4.4	0.1	0.0	0.00

*1食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1,000 で算出。

*2RE：レチノール当量

*3α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない) *4NE：ナイアシン当量

ビタミンA μgRE*2	ビタミンD μg	ビタミンE mg*3	ビタミンK μg	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ナイアシン mgNE*4	ビタミンB6 mg	ビタミンB12 μg	葉酸 μg	パントテン酸 mg	ビタミンC mg	コレステロール mg	食物繊維 g		
													総量	水溶性	不溶性
481.4	5.3	6.4	265.8	0.93	1.11	29.6	1.12	5.3	273.1	5.44	89.4	330.2	18.3	3.5	11.5
149.2	4.9	1.6	20.4	0.48	0.61	17.0	0.47	5.0	33.2	2.38	6.3	314.1	0.0	0.0	0.0
332.2	0.4	4.7	245.3	0.45	0.50	12.6	0.66	0.3	239.9	3.05	83.0	16.1	18.3	3.5	11.5
1.5	0.0	0.5	0.4	0.16	0.10	4.6	0.10	0.0	26.2	1.13	0.0	1.4	6.5	0.7	3.3
0.0	0.0	0.0	0.0	0.07	0.03	2.5	0.07	0.0	9.3	0.74	0.0	0.0	4.2	0.0	1.7
0.0	0.0	0.0	0.0	0.07	0.03	2.5	0.07	0.0	9.0	0.73	0.0	0.0	4.2	0.0	1.7
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.3	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
1.3	0.0	0.4	0.4	0.09	0.07	1.9	0.02	0.0	16.1	0.36	0.0	1.4	2.0	0.6	1.3
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.4	0.02	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
0.1	0.0	0.2	0.0	0.03	0.02	0.9	0.01	0.0	11.6	0.17	0.0	0.0	0.8	0.2	0.6
0.9	0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.9	0.02	0.0	1.0	0.1	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.4	0.00	0.0	1.1	0.09	0.0	0.0	0.5	0.2	0.3
0.3	0.0	0.1	0.2	0.03	0.04	0.1	0.00	0.0	0.5	0.02	0.0	0.3	0.1	0.1	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.2	0.00	0.0	0.4	0.03	0.0	0.0	0.3	0.1	0.2
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	1.1	0.02	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
0.2	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.2	0.01	0.0	0.8	0.03	0.0	0.0	0.4	0.1	0.2
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.01	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
0.2	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.5	0.02	0.0	0.0	0.3	0.1	0.1
0.2	0.0	0.2	0.1	0.03	0.01	0.5	0.07	0.0	9.5	0.20	6.3	0.0	1.5	0.5	0.9
0.2	0.0	0.2	0.1	0.03	0.01	0.5	0.07	0.0	9.5	0.20	6.3	0.0	1.5	0.5	0.9
0.2	0.0	0.1	0.0	0.01	0.00	0.1	0.02	0.0	4.3	0.09	2.3	0.0	0.2	0.1	0.2
0.0	0.0	0.0	0.1	0.01	0.01	0.3	0.03	0.0	3.2	0.07	3.6	0.0	0.9	0.3	0.4
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	2.0	0.04	0.4	0.0	0.3	0.1	0.3
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.3	63.4	0.05	0.07	1.5	0.05	0.0	20.2	0.39	0.0	0.0	1.3	0.3	0.8
0.0	0.0	0.3	63.3	0.05	0.07	1.5	0.05	0.0	19.9	0.39	0.0	0.0	1.2	0.3	0.7
0.0	0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	1.9	0.01	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2
0.0	0.0	0.1	2.5	0.03	0.01	0.6	0.02	0.0	3.9	0.02	0.0	0.0	0.3	0.1	0.1
0.0	0.0	0.1	2.2	0.00	0.00	0.3	0.00	0.0	1.0	0.01	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	58.0	0.01	0.05	0.5	0.02	0.0	11.0	0.34	0.0	0.0	0.6	0.2	0.4
0.0	0.0	0.1	0.4	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	2.1	0.02	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.3	0.00	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
0.0	0.0	0.1	0.1	0.01	0.01	0.2	0.01	0.0	1.9	0.02	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2
274.8	0.0	1.5	135.3	0.09	0.09	1.5	0.20	0.0	104.9	0.57	38.3	0.1	5.0	1.4	3.6
237.6	0.0	1.3	87.2	0.04	0.05	0.8	0.08	0.0	45.9	0.27	19.3	0.0	2.2	0.5	1.6
8.4	0.0	0.1	0.8	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	3.9	0.03	2.9	0.0	0.2	0.1	0.1
119.9	0.0	0.1	2.7	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	3.1	0.06	0.7	0.0	0.5	0.1	0.3
37.6	0.0	0.2	26.6	0.00	0.01	0.1	0.01	0.0	9.0	0.01	1.5	0.0	0.3	0.1	0.2
1.6	0.0	0.0	0.8	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1.3	0.01	3.6	0.0	0.1	0.0	0.1
70.0	0.0	0.8	56.2	0.02	0.03	0.4	0.04	0.0	28.6	0.15	10.5	0.0	1.1	0.2	0.9
7.5	0.0	0.2	43.7	0.04	0.03	0.6	0.10	0.0	55.4	0.27	17.3	0.1	2.6	0.8	1.8
1.4	0.0	0.0	22.5	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	18.2	0.05	8.7	0.0	0.6	0.1	0.4
2.0	0.0	0.0	2.5	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.8	0.02	1.0	0.0	0.1	0.0	0.1
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	6.2	0.02	1.7	0.0	0.3	0.1	0.2
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.03	0.0	3.4	0.04	1.6	0.1	0.5	0.2	0.3
1.7	0.0	0.0	13.5	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	7.0	0.04	1.7	0.0	0.2	0.1	0.2
2.3	0.0	0.1	5.2	0.02	0.01	0.2	0.03	0.0	18.7	0.09	2.4	0.0	0.9	0.2	0.7
26.9	0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	1.1	0.02	0.5	0.0	0.1	0.0	0.0
3.0	0.0	0.0	4.2	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	2.4	0.02	1.3	0.0	0.2	0.0	0.1
2.7	0.0	0.0	3.4	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1.7	0.01	0.7	0.0	0.1	0.0	0.1
0.3	0.0	0.0	0.8	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.8	0.01	0.5	0.0	0.1	0.0	0.1
23.7	0.0	0.3	0.1	0.04	0.02	0.4	0.11	0.0	15.7	0.21	26.4	0.0	1.1	0.3	0.8
23.5	0.0	0.2	0.1	0.04	0.02	0.4	0.11	0.0	14.3	0.20	24.8	0.0	1.1	0.2	0.8
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.4	0.00	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
15.0	0.0	0.1	0.0	0.02	0.01	0.1	0.01	0.0	4.2	0.04	6.1	0.0	0.2	0.1	0.1
0.9	0.0	0.1	0.0	0.01	0.01	0.2	0.07	0.0	4.9	0.08	3.0	0.0	0.2	0.0	0.2
0.2	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	0.3	0.00	0.6	0.0	0.2	0.1	0.1
7.4	0.0	0.1	0.0	0.01	0.00	0.1	0.02	0.0	4.6	0.07	14.9	0.0	0.5	0.1	0.4
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
0.2	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.3	0.01	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.3	0.0	0.0	0.02	0.02	0.6	0.01	0.0	4.0	0.14	0.0	0.0	0.7	0.0	0.6
9.5	0.0	0.0	8.0	0.00	0.01	0.1	0.00	0.1	5.9	0.01	0.6	0.1	0.4	0.0	0.0

第28表 食品群別栄養素等摂取量(総数)

食品群別	食品群番号	摂取量 g	エネルギー kcal	たんぱく 質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g ^{*1}	カリウム mg	カルシウ ム mg	マグネシ ウム mg	リン mg	鉄 mg	亜鉛 mg	銅 mg
魚介類	48-60	54.4	91	10.6	4.5	1.1	0.5	160.0	31.0	17.0	120.2	0.6	0.5	0.06
生魚介類	48-55	33.3	52	6.3	2.7	0.1	0.1	105.1	8.1	10.2	68.5	0.3	0.3	0.04
あじ、いわし類	48	9.5	21	1.8	1.4	0.0	0.0	24.7	2.9	2.5	18.7	0.1	0.1	0.01
さけ、ます	49	2.7	5	0.5	0.3	0.0	0.0	9.3	0.3	0.7	6.3	0.0	0.0	0.00
たい、かれい類	50	5.9	7	1.1	0.2	0.0	0.0	21.4	1.5	1.5	12.2	0.0	0.0	0.00
まぐろ、かじき類	51	1.5	2	0.4	0.1	0.0	0.0	5.6	0.1	0.6	3.8	0.0	0.0	0.00
その他の生魚	52	7.2	12	1.4	0.6	0.0	0.0	27.5	1.1	2.0	14.0	0.1	0.0	0.00
貝類	53	1.3	1	0.1	0.0	0.0	0.0	2.5	0.5	0.7	1.9	0.0	0.1	0.00
いか、たこ類	54	3.0	2	0.5	0.0	0.0	0.0	7.3	0.4	1.3	5.9	0.0	0.0	0.01
えび、かに類	55	2.2	2	0.4	0.0	0.0	0.0	6.8	1.3	0.9	5.8	0.0	0.0	0.01
魚介加工品	56-60	21.1	39	4.3	1.9	1.0	0.4	54.9	22.9	6.8	51.7	0.3	0.2	0.02
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	11.4	25	3.0	1.3	0.1	0.3	43.1	17.8	5.1	39.6	0.2	0.1	0.01
魚介(缶詰)	57	2.2	5	0.4	0.3	0.0	0.0	4.7	0.9	0.6	4.0	0.0	0.0	0.00
魚介(佃煮)	58	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.3	0.1	0.5	0.0	0.0	0.00
魚介(練り製品)	59	6.3	8	0.8	0.2	0.8	0.1	5.8	2.8	0.9	5.5	0.0	0.0	0.00
魚肉ハム、ソーセージ	60	1.2	2	0.1	0.1	0.1	0.0	0.9	1.1	0.1	2.2	0.0	0.0	0.00
肉類	61-69	111.7	260	19.0	19.2	0.5	0.5	269.7	6.1	19.9	170.6	0.9	2.2	0.06
畜肉	61-64	73.1	198	12.4	15.5	0.5	0.4	181.9	3.7	12.6	116.0	0.6	1.7	0.05
牛肉	61	16.1	47	2.7	3.8	0.0	0.0	38.1	0.8	2.5	19.0	0.2	0.7	0.01
豚肉	62	41.2	104	7.4	7.8	0.1	0.0	110.7	1.7	7.6	60.9	0.2	0.8	0.03
ハム、ソーセージ類	63	15.4	46	2.2	4.0	0.4	0.3	32.2	1.2	2.4	35.5	0.1	0.2	0.01
その他の畜肉	64	0.3	0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.00
鳥肉	65, 66	36.7	58	6.4	3.3	0.1	0.1	85.2	2.3	7.1	52.3	0.2	0.5	0.01
鶏肉	65	36.7	58	6.4	3.3	0.1	0.1	85.2	2.3	7.1	52.3	0.2	0.5	0.01
その他の鳥肉	66	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
肉類(内臓)	67	1.9	4	0.3	0.3	0.0	0.0	2.6	0.2	0.2	2.3	0.0	0.0	0.00
その他の肉類	68, 69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
鯨肉	68	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
その他の肉・加工品	69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
卵類	70	40.9	62	5.2	4.1	0.2	0.1	52.8	20.8	4.5	73.4	0.7	0.5	0.03
乳類	71-75	113.3	94	4.5	4.7	8.2	0.2	164.3	142.2	13.5	125.1	0.1	0.5	0.01
牛乳・乳製品	71-74	113.3	94	4.5	4.7	8.2	0.2	164.3	142.2	13.5	125.1	0.1	0.5	0.01
牛乳	71	69.9	46	2.3	2.6	3.4	0.1	106.0	77.3	7.1	65.0	0.0	0.3	0.01
チーズ	72	3.7	13	0.8	1.0	0.1	0.1	2.4	22.6	0.7	23.8	0.0	0.1	0.00
発酵乳・乳酸菌飲料	73	33.0	23	1.1	0.4	3.8	0.0	45.7	35.3	4.9	28.7	0.0	0.1	0.00
その他の乳製品	74	6.7	12	0.3	0.8	1.0	0.0	10.2	6.9	0.8	7.6	0.0	0.0	0.00
その他の乳類	75	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
油脂類	76-80	9.3	82	0.0	8.9	0.0	0.0	0.5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.00
バター	76	1.2	9	0.0	0.9	0.0	0.0	0.3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.00
マーガリン	77	0.8	6	0.0	0.6	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
植物性油脂	78	7.3	67	0.0	7.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
動物性油脂	79	0.1	1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
その他の油脂	80	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
菓子類	81-85	18.1	63	1.0	2.4	9.3	0.1	40.4	9.9	4.2	17.4	0.2	0.1	0.03
和菓子類	81	6.4	20	0.4	0.1	4.3	0.0	6.1	1.0	1.1	4.3	0.1	0.1	0.01
ケーキ・ペストリー類	82	5.2	16	0.3	0.8	1.9	0.0	5.5	2.9	0.5	5.7	0.0	0.0	0.00
ビスケット類	83	1.4	7	0.1	0.3	0.9	0.0	1.7	1.1	0.2	1.1	0.0	0.0	0.00
キャンディー類	84	0.1	0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
その他の菓子類	85	5.0	20	0.2	1.2	2.1	0.0	27.1	4.9	2.4	6.3	0.1	0.0	0.01
嗜好飲料類	86-91	492.0	70	0.9	0.1	6.4	0.0	165.9	15.9	16.2	23.6	0.4	0.1	0.02
アルコール飲料	86-88	85.3	49	0.1	0.0	2.3	0.0	14.4	2.2	3.0	6.3	0.0	0.0	0.00
日本酒	86	3.4	4	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.3	0.0	0.0	0.00
ビール	87	53.4	23	0.1	0.0	1.8	0.0	11.7	1.9	2.8	5.9	0.0	0.0	0.00
洋酒・その他	88	28.6	23	0.0	0.0	0.3	0.0	2.5	0.2	0.1	0.2	0.0	0.0	0.00
その他の嗜好飲料	89-91	406.7	21	0.8	0.1	4.1	0.0	151.5	13.7	13.2	17.3	0.3	0.1	0.02
茶	89	165.9	4	0.4	0.0	0.5	0.0	61.5	6.3	4.3	5.9	0.3	0.0	0.02
コーヒー・ココア	90	113.0	8	0.3	0.0	1.6	0.0	82.0	4.1	8.5	9.3	0.0	0.0	0.00
その他の嗜好飲料	91	127.7	8	0.0	0.0	2.1	0.0	8.0	3.3	0.4	2.1	0.0	0.1	0.00
調味料・香辛料類	92-98	62.1	114	3.5	5.3	11.9	6.2	159.7	29.2	22.8	61.4	0.9	0.3	0.06
調味料	92-97	61.7	114	3.4	5.3	11.8	6.2	157.8	28.6	22.5	60.8	0.9	0.3	0.06
ソース	92	1.3	2	0.0	0.0	0.4	0.1	2.5	0.7	0.3	0.2	0.0	0.0	0.00
しょうゆ	93	11.8	9	0.9	0.0	0.9	1.7	45.7	3.4	7.6	18.7	0.2	0.1	0.00
塩	94	1.1	0	0.0	0.0	0.0	1.1	1.1	0.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.00
マヨネーズ	95	3.5	23	0.1	2.5	0.1	0.1	0.6	0.5	0.1	1.7	0.0	0.0	0.00
味噌	96	11.2	22	1.2	0.5	3.2	1.2	41.2	9.9	6.6	16.5	0.4	0.1	0.04
その他の調味料	97	32.8	57	1.2	2.2	7.2	2.0	66.6	13.9	7.7	23.7	0.3	0.1	0.02
香辛料・その他	98	0.3	1	0.0	0.0	0.1	0.0	1.9	0.6	0.3	0.6	0.0	0.0	0.00

*1食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1,000 で算出。

*2RE: レチノール当量

*3α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない) *4NE: ナイアシン当量

1人1日当たり

ビタミンA μgRE* ²	ビタミンD μg	ビタミンE mg* ³	ビタミンK μg	ビタミン B ₁ mg	ビタミン B ₂ mg	ナイアシン mgNE* ⁴	ビタミン B ₆ mg	ビタミン B ₁₂ μg	葉酸 μg	パントテ ン酸 mg	ビタミンC mg	コレステ ロール mg	食物繊維 g		
													総量	水溶性	不溶性
13.4	3.7	0.7	0.5	0.06	0.10	5.3	0.14	3.4	6.3	0.33	0.9	45.9	0.0	0.0	0.0
9.9	2.1	0.5	0.1	0.04	0.05	3.1	0.10	2.2	3.6	0.22	0.3	28.5	0.0	0.0	0.0
1.5	0.7	0.1	0.0	0.01	0.02	1.1	0.03	1.2	0.9	0.06	0.0	5.9	0.0	0.0	0.0
0.4	0.5	0.1	0.1	0.00	0.00	0.3	0.01	0.2	0.5	0.03	0.0	1.7	0.0	0.0	0.0
0.6	0.2	0.1	0.0	0.01	0.01	0.4	0.01	0.1	0.3	0.04	0.1	4.5	0.0	0.0	0.0
0.8	0.1	0.0	0.0	0.00	0.00	0.3	0.01	0.0	0.1	0.01	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0
5.9	0.6	0.1	0.0	0.01	0.01	0.7	0.02	0.2	0.5	0.05	0.1	4.6	0.0	0.0	0.0
0.3	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.3	0.5	0.01	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0
0.3	0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.1	0.1	0.01	0.0	6.8	0.0	0.0	0.0
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.7	0.01	0.0	3.6	0.0	0.0	0.0
3.5	1.6	0.2	0.4	0.02	0.05	2.2	0.05	1.2	2.6	0.12	0.6	17.4	0.0	0.0	0.0
3.2	1.4	0.1	0.0	0.02	0.04	1.7	0.04	1.0	2.1	0.11	0.6	14.4	0.0	0.0	0.0
0.2	0.1	0.1	0.4	0.00	0.00	0.3	0.01	0.1	0.1	0.00	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
0.1	0.1	0.0	0.0	0.00	0.01	0.2	0.00	0.1	0.3	0.00	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.1	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
30.8	0.3	0.3	13.0	0.36	0.18	9.3	0.26	0.8	6.2	0.95	4.6	80.0	0.0	0.0	0.0
2.9	0.2	0.2	2.7	0.33	0.12	5.9	0.17	0.6	1.6	0.58	4.0	45.7	0.0	0.0	0.0
0.7	0.0	0.1	1.2	0.01	0.03	1.1	0.04	0.2	0.9	0.12	0.1	11.4	0.0	0.0	0.0
2.1	0.1	0.1	1.2	0.25	0.07	3.6	0.11	0.2	0.5	0.35	0.3	26.0	0.0	0.0	0.0
0.2	0.1	0.1	0.3	0.06	0.02	1.1	0.02	0.1	0.2	0.11	3.5	8.1	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
9.0	0.1	0.1	10.0	0.03	0.05	3.4	0.09	0.1	2.6	0.35	0.5	30.6	0.0	0.0	0.0
9.0	0.1	0.1	10.0	0.03	0.05	3.4	0.09	0.1	2.6	0.35	0.5	30.6	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
18.9	0.0	0.0	0.3	0.00	0.01	0.1	0.00	0.2	2.0	0.03	0.1	3.7	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
57.9	0.7	0.4	4.9	0.02	0.16	1.3	0.03	0.4	14.6	0.55	0.0	171.1	0.0	0.0	0.0
40.8	0.2	0.1	1.7	0.04	0.17	1.2	0.03	0.4	6.1	0.55	0.8	14.5	0.0	0.0	0.0
40.8	0.2	0.1	1.7	0.04	0.17	1.2	0.03	0.4	6.1	0.55	0.8	14.5	0.0	0.0	0.0
26.0	0.2	0.1	1.3	0.03	0.11	0.6	0.02	0.2	3.3	0.38	0.7	8.3	0.0	0.0	0.0
9.4	0.0	0.0	0.1	0.00	0.01	0.2	0.00	0.1	1.0	0.01	0.0	3.0	0.0	0.0	0.0
3.5	0.0	0.0	0.1	0.01	0.04	0.3	0.01	0.1	1.7	0.13	0.1	1.9	0.0	0.0	0.0
1.9	0.0	0.0	0.1	0.00	0.01	0.1	0.00	0.0	0.1	0.03	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
6.6	0.1	1.0	10.7	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	2.7	0.0	0.0	0.0
6.3	0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	2.5	0.0	0.0	0.0
0.2	0.1	0.1	0.5	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.1	0.0	0.9	10.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
8.1	0.1	0.2	0.9	0.01	0.02	0.4	0.01	0.0	3.4	0.11	0.7	9.8	0.3	0.1	0.2
0.3	0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.6	0.02	0.0	0.8	0.1	0.0	0.1
5.3	0.0	0.0	0.5	0.00	0.01	0.1	0.00	0.0	1.1	0.04	0.0	7.9	0.0	0.0	0.0
1.2	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.01	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
1.4	0.0	0.1	0.1	0.01	0.01	0.1	0.00	0.0	1.6	0.04	0.6	0.7	0.1	0.0	0.1
9.2	0.0	0.1	20.2	0.00	0.10	1.7	0.04	0.0	34.5	0.13	10.1	0.0	0.3	0.0	0.2
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.3	0.02	0.0	2.8	0.05	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.3	0.01	0.0	2.8	0.05	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
9.2	0.0	0.1	20.2	0.00	0.09	1.4	0.03	0.0	31.6	0.08	10.1	0.0	0.3	0.0	0.2
8.2	0.0	0.1	18.4	0.00	0.08	0.4	0.02	0.0	30.5	0.08	8.5	0.0	0.2	0.0	0.2
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	1.0	0.00	0.0	0.1	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
1.0	0.0	0.0	1.8	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.0	0.00	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0
4.8	0.0	0.6	6.5	0.03	0.06	1.2	0.05	0.1	13.6	0.14	0.5	4.6	0.9	0.2	0.7
4.6	0.0	0.6	6.4	0.03	0.06	1.2	0.05	0.1	13.0	0.14	0.4	4.6	0.9	0.2	0.7
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.02	0.2	0.02	0.0	3.9	0.06	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
1.3	0.0	0.4	4.3	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.01	0.0	3.2	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.1	1.0	0.00	0.01	0.4	0.01	0.0	5.0	0.01	0.0	0.0	0.6	0.1	0.5
3.2	0.0	0.1	1.1	0.02	0.02	0.6	0.02	0.1	4.1	0.06	0.4	1.4	0.3	0.1	0.2
0.2	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.5	0.00	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0

第29表の1 朝、昼、夕別にみた1日の食事構成比(性・年齢階級別)

		総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	756	100.0	18	100.0	78	100.0	27	100.0	21	100.0	68	100.0
	朝食	6	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	1	1.5
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	調理済み食	49	6.5	1	5.6	4	5.1	1	3.7	2	9.5	8	11.8
	家庭食	597	79.0	17	94.4	69	87.2	22	81.5	14	66.7	42	61.8
	欠食	104	13.8	0	0.0	6	7.7	4	14.8	4	19.0	17	25.0
	菓子・果物などのみ	54	7.1	0	0.0	3	3.8	2	7.4	1	4.8	7	10.3
	錠剤などのみ	6	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5
	何も食べない	44	5.8	0	0.0	3	3.8	2	7.4	3	14.3	9	13.2
	総数	755	100.0	18	100.0	78	100.0	27	100.0	21	100.0	67	100.0
	昼食	82	10.9	0	0.0	2	2.6	5	18.5	4	19.0	13	19.4
	給食	109	14.4	13	72.2	65	83.3	3	11.1	3	14.3	5	7.5
	調理済み食	72	9.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	10	14.9
	家庭食	466	61.7	5	27.8	11	14.1	19	70.4	12	57.1	37	55.2
	欠食	26	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	2	3.0
	菓子・果物などのみ	10	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.0
	錠剤などのみ	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	15	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0
	総数	754	100.0	18	100.0	78	100.0	27	100.0	21	100.0	67	100.0
	夕食	16	2.1	0	0.0	1	1.3	2	7.4	2	9.5	1	1.5
	給食	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	調理済み食	40	5.3	0	0.0	1	1.3	3	11.1	0	0.0	1	1.5
	家庭食	693	91.9	18	100.0	76	97.4	22	81.5	19	90.5	65	97.0
	欠食	4	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
菓子・果物などのみ	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
錠剤などのみ	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
何も食べない	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
男性	総数	356	100.0	8	100.0	44	100.0	17	100.0	8	100.0	35	100.0
	朝食	6	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	1	2.9
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	調理済み食	31	8.7	0	0.0	3	6.8	1	5.9	1	12.5	4	11.4
	家庭食	265	74.4	8	100.0	37	84.1	16	94.1	5	62.5	19	54.3
	欠食	54	15.2	0	0.0	4	9.1	0	0.0	1	12.5	11	31.4
	菓子・果物などのみ	24	6.7	0	0.0	2	4.5	0	0.0	0	0.0	5	14.3
	錠剤などのみ	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	28	7.9	0	0.0	2	4.5	0	0.0	1	12.5	6	17.1
	総数	354	100.0	8	100.0	44	100.0	17	100.0	8	100.0	34	100.0
	昼食	60	16.9	0	0.0	2	4.5	4	23.5	3	37.5	10	29.4
	給食	54	15.3	6	75.0	36	81.8	2	11.8	0	0.0	3	8.8
調理済み食	33	9.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	5	14.7	
家庭食	196	55.4	2	25.0	6	13.6	11	64.7	4	50.0	15	44.1	
欠食	11	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	
菓子・果物などのみ	3	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
何も食べない	8	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
総数	355	100.0	8	100.0	44	100.0	17	100.0	8	100.0	34	100.0	
夕食	11	3.1	0	0.0	1	2.3	2	11.8	1	12.5	1	2.9	
給食	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
調理済み食	20	5.6	0	0.0	0	0.0	3	17.6	0	0.0	0	0.0	
家庭食	321	90.4	8	100.0	43	97.7	12	70.6	7	87.5	33	97.1	
欠食	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
菓子・果物などのみ	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
何も食べない	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
女性	総数	400	100.0	10	100.0	34	100.0	10	100.0	13	100.0	33	100.0
	朝食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	調理済み食	18	4.5	1	10.0	1	2.9	0	0.0	1	7.7	4	12.1
	家庭食	332	83.0	9	90.0	31	91.2	6	60.0	9	69.2	23	69.7
	欠食	50	12.5	0	0.0	2	5.9	4	40.0	3	23.1	6	18.2
	菓子・果物などのみ	30	7.5	0	0.0	1	2.9	2	20.0	1	7.7	2	6.1
	錠剤などのみ	4	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.0
	何も食べない	16	4.0	0	0.0	1	2.9	2	20.0	2	15.4	3	9.1
	総数	401	100.0	10	100.0	34	100.0	10	100.0	13	100.0	33	100.0
	昼食	22	5.5	0	0.0	0	0.0	1	10.0	1	7.7	3	9.1
	給食	55	13.7	7	70.0	29	85.3	1	10.0	3	23.1	2	6.1
調理済み食	39	9.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	15.2	
家庭食	270	67.3	3	30.0	5	14.7	8	80.0	8	61.5	22	66.7	
欠食	15	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	1	3.0	
菓子・果物などのみ	7	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.0	
錠剤などのみ	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
何も食べない	7	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	
総数	399	100.0	10	100.0	34	100.0	10	100.0	13	100.0	33	100.0	
夕食	5	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	
給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
調理済み食	20	5.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	1	3.0	
家庭食	372	93.2	10	100.0	33	97.1	10	100.0	12	92.3	32	97.0	
欠食	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
菓子・果物などのみ	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
錠剤などのみ	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
何も食べない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	

40-49歲		50-59歲		60-69歲		70歲以上		(再揭)40-64歲		(再揭)65-74歲		(再揭)75歲以上	
人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
112	100.0	89	100.0	113	100.0	230	100.0	248	100.0	170	100.0	126	100.0
1	0.9	0	0.0	2	1.8	1	0.4	2	0.8	2	1.2	0	0.0
0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
11	9.8	6	6.7	5	4.4	11	4.8	19	7.7	6	3.5	8	6.3
68	60.7	63	70.8	93	82.3	210	91.3	167	67.3	154	90.6	113	89.7
32	28.6	20	22.5	13	11.5	8	3.5	60	24.2	8	4.7	5	4.0
15	13.4	11	12.4	9	8.0	6	2.6	32	12.9	5	2.9	4	3.2
1	0.9	2	2.2	1	0.9	1	0.4	3	1.2	2	1.2	0	0.0
16	14.3	7	7.9	3	2.7	1	0.4	25	10.1	1	0.6	1	0.8
112	100.0	88	100.0	113	100.0	231	100.0	247	100.0	171	100.0	126	100.0
23	20.5	16	18.2	10	8.8	9	3.9	46	18.6	8	4.7	4	3.2
10	8.9	7	8.0	3	2.7	0	0.0	20	8.1	0	0.0	0	0.0
7	6.3	12	13.6	14	12.4	28	12.1	27	10.9	19	11.1	15	11.9
65	58.0	46	52.3	80	70.8	191	82.7	138	55.9	139	81.3	105	83.3
7	6.3	7	8.0	6	5.3	3	1.3	16	6.5	5	2.9	2	1.6
2	1.8	4	4.5	2	1.8	0	0.0	7	2.8	1	0.6	0	0.0
0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0
5	4.5	2	2.3	4	3.5	3	1.3	8	3.2	4	2.3	2	1.6
112	100.0	88	100.0	113	100.0	230	100.0	247	100.0	170	100.0	126	100.0
3	2.7	2	2.3	1	0.9	4	1.7	5	2.0	4	2.4	1	0.8
1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0
7	6.3	8	9.1	6	5.3	14	6.1	17	6.9	8	4.7	10	7.9
100	89.3	78	88.6	106	93.8	209	90.9	223	90.3	158	92.9	112	88.9
1	0.9	0	0.0	0	0.0	3	1.3	1	0.4	0	0.0	3	2.4
0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.9	0	0.0	0	0.0	2	1.6
0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8
1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0
59	100.0	34	100.0	45	100.0	106	100.0	113	100.0	76	100.0	55	100.0
1	1.7	0	0.0	2	4.4	1	0.9	2	1.8	2	2.6	0	0.0
0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6	10.2	5	14.7	4	8.9	7	6.6	12	10.6	6	7.9	4	7.3
31	52.5	23	67.6	32	71.1	94	88.7	67	59.3	65	85.5	48	87.3
21	35.6	6	17.6	7	15.6	4	3.8	32	28.3	3	3.9	3	5.5
7	11.9	3	8.8	4	8.9	3	2.8	13	11.5	2	2.6	2	3.6
1	1.7	1	2.9	0	0.0	0	0.0	2	1.8	0	0.0	0	0.0
13	22.0	2	5.9	3	6.7	1	0.9	17	15.0	1	1.3	1	1.8
59	100.0	33	100.0	45	100.0	106	100.0	112	100.0	76	100.0	55	100.0
18	30.5	10	30.3	8	17.8	5	4.7	34	30.4	6	7.9	1	1.8
4	6.8	3	9.1	0	0.0	0	0.0	7	6.3	0	0.0	0	0.0
4	6.8	8	24.2	3	6.7	12	11.3	13	11.6	8	10.5	6	10.9
29	49.2	10	30.3	32	71.1	87	82.1	51	45.5	60	78.9	47	85.5
4	6.8	2	6.1	2	4.4	2	1.9	7	6.3	2	2.6	1	1.8
0	0.0	1	3.0	1	2.2	0	0.0	2	1.8	0	0.0	0	0.0
0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4	6.8	1	3.0	1	2.2	2	1.9	5	4.5	2	2.6	1	1.8
59	100.0	34	100.0	45	100.0	106	100.0	113	100.0	76	100.0	55	100.0
2	3.4	1	2.9	0	0.0	3	2.8	3	2.7	2	2.6	1	1.8
1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0
5	8.5	5	14.7	1	2.2	6	5.7	10	8.8	4	5.3	3	5.5
50	84.7	28	82.4	44	97.8	96	90.6	98	86.7	70	92.1	50	90.9
1	1.7	0	0.0	0	0.0	1	0.9	1	0.9	0	0.0	1	1.8
0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	1	1.8
0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0
53	100.0	55	100.0	68	100.0	124	100.0	135	100.0	94	100.0	71	100.0
0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5	9.4	1	1.8	1	1.5	4	3.2	7	5.2	0	0.0	4	5.6
37	69.8	40	72.7	61	89.7	116	93.5	100	74.1	89	94.7	65	91.5
11	20.8	14	25.5	6	8.8	4	3.2	28	20.7	5	5.3	2	2.8
8	15.1	8	14.5	5	7.4	3	2.4	19	14.1	3	3.2	2	2.8
0	0.0	1	1.8	1	1.5	1	0.8	1	0.7	2	2.1	0	0.0
3	5.7	5	9.1	0	0.0	0	0.0	8	5.9	0	0.0	0	0.0
53	100.0	55	100.0	68	100.0	125	100.0	135	100.0	95	100.0	71	100.0
5	9.4	6	10.9	2	2.9	4	3.2	12	8.9	2	2.1	3	4.2
6	11.3	4	7.3	3	4.4	0	0.0	13	9.6	0	0.0	0	0.0
3	5.7	4	7.3	11	16.2	16	12.8	14	10.4	11	11.6	9	12.7
36	67.9	36	65.5	48	70.6	104	83.2	87	64.4	79	83.2	58	81.7
3	5.7	5	9.1	4	5.9	1	0.8	9	6.7	3	3.2	1	1.4
2	3.8	3	5.5	1	1.5	0	0.0	5	3.7	1	1.1	0	0.0
0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0
1	1.9	1	1.8	3	4.4	1	0.8	3	2.2	2	2.1	1	1.4
53	100.0	54	100.0	68	100.0	124	100.0	134	100.0	94	100.0	71	100.0
1	1.9	1	1.9	1	1.5	1	0.8	2	1.5	2	2.1	0	0.0
0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
2	3.8	3	5.6	5	7.4	8	6.5	7	5.2	4	4.3	7	9.9
50	94.3	50	92.6	62	91.2	113	91.1	125	93.3	88	93.6	62	87.3
0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.6	0	0.0	0	0.0	2	2.8
0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	1	1.4
0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	1	1.4
0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第29表の2 朝、昼、夕別にみた1日の食事構成比〔1人世帯〕(20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	80	100.0	2	100.0	0	0.0	6	100.0	10	100.0
	朝食										
	外食	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	調理済み食	9	11.3	0	0.0	0	0.0	2	33.3	2	20.0
	家庭食	59	73.8	2	100.0	0	0.0	1	16.7	4	40.0
	欠食	11	13.8	0	0.0	0	0.0	3	50.0	4	40.0
	菓子・果物などのみ	6	7.5	0	0.0	0	0.0	2	33.3	3	30.0
	錠剤などのみ	2	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	3	3.8	0	0.0	0	0.0	1	16.7	1	10.0
	総数	81	100.0	2	100.0	0	0.0	6	100.0	10	100.0
	外食	7	8.6	0	0.0	0	0.0	2	33.3	2	20.0
	給食	2	2.5	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0
	調理済み食	14	17.3	0	0.0	0	0.0	1	16.7	1	10.0
	家庭食	51	63.0	2	100.0	0	0.0	1	16.7	5	50.0
	欠食	7	8.6	0	0.0	0	0.0	1	16.7	2	20.0
	菓子・果物などのみ	2	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	5	6.2	0	0.0	0	0.0	1	16.7	1	10.0
	総数	80	100.0	2	100.0	0	0.0	6	100.0	10	100.0
	外食	3	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	調理済み食	16	20.0	0	0.0	0	0.0	3	50.0	2	20.0
	家庭食	60	75.0	2	100.0	0	0.0	3	50.0	8	80.0
	欠食	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
総数	29	100.0	1	100.0	0	0.0	6	100.0	6	100.0	
外食	1	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
調理済み食	8	27.6	0	0.0	0	0.0	2	33.3	2	33.3	
家庭食	14	48.3	1	100.0	0	0.0	1	16.7	2	33.3	
欠食	6	20.7	0	0.0	0	0.0	3	50.0	2	33.3	
菓子・果物などのみ	3	10.3	0	0.0	0	0.0	2	33.3	1	16.7	
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
何も食べない	3	10.3	0	0.0	0	0.0	1	16.7	1	16.7	
総数	29	100.0	1	100.0	0	0.0	6	100.0	6	100.0	
外食	6	20.7	0	0.0	0	0.0	2	33.3	2	33.3	
給食	1	3.4	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0	
調理済み食	5	17.2	0	0.0	0	0.0	1	16.7	1	16.7	
家庭食	13	44.8	1	100.0	0	0.0	1	16.7	1	16.7	
欠食	4	13.8	0	0.0	0	0.0	1	16.7	2	33.3	
菓子・果物などのみ	1	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
何も食べない	3	10.3	0	0.0	0	0.0	1	16.7	1	16.7	
総数	29	100.0	1	100.0	0	0.0	6	100.0	6	100.0	
外食	2	6.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
調理済み食	8	27.6	0	0.0	0	0.0	3	50.0	2	33.3	
家庭食	19	65.5	1	100.0	0	0.0	3	50.0	4	66.7	
欠食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
菓子・果物などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
何も食べない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
総数	51	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	4	100.0	
外食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
調理済み食	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
家庭食	45	88.2	1	100.0	0	0.0	0	0.0	2	50.0	
欠食	5	9.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	50.0	
菓子・果物などのみ	3	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	50.0	
錠剤などのみ	2	3.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
何も食べない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
総数	52	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	4	100.0	
外食	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
給食	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
調理済み食	9	17.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
家庭食	38	73.1	1	100.0	0	0.0	0	0.0	4	100.0	
欠食	3	5.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
菓子・果物などのみ	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
何も食べない	2	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
総数	51	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	4	100.0	
外食	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
調理済み食	8	15.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
家庭食	41	80.4	1	100.0	0	0.0	0	0.0	4	100.0	
欠食	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
菓子・果物などのみ	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
何も食べない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	

60-69歲		70歲以上		(再揭)40-64歲		(再揭)65-74歲		(再揭)75歲以上	
人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
23	100.0	39	100.0	25	100.0	29	100.0	24	100.0
1	4.3	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0
0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
2	8.7	3	7.7	5	20.0	1	3.4	3	12.5
18	78.3	34	87.2	13	52.0	24	82.8	20	83.3
2	8.7	2	5.1	7	28.0	3	10.3	1	4.2
1	4.3	0	0.0	5	20.0	1	3.4	0	0.0
1	4.3	1	2.6	0	0.0	2	6.9	0	0.0
0	0.0	1	2.6	2	8.0	0	0.0	1	4.2
23	100.0	40	100.0	25	100.0	30	100.0	24	100.0
2	8.7	1	2.5	5	20.0	2	6.7	0	0.0
1	4.3	0	0.0	2	8.0	0	0.0	0	0.0
4	17.4	8	20.0	5	20.0	5	16.7	4	16.7
13	56.5	30	75.0	10	40.0	20	66.7	19	79.2
3	13.0	1	2.5	3	12.0	3	10.0	1	4.2
1	4.3	0	0.0	1	4.0	1	3.3	0	0.0
0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
2	8.7	1	2.5	2	8.0	2	6.7	1	4.2
23	100.0	39	100.0	25	100.0	29	100.0	24	100.0
1	4.3	2	5.1	0	0.0	3	10.3	0	0.0
0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5	21.7	6	15.4	6	24.0	6	20.7	4	16.7
17	73.9	30	76.9	19	76.0	20	69.0	19	79.2
0	0.0	1	2.6	0	0.0	0	0.0	1	4.2
0	0.0	1	2.6	0	0.0	0	0.0	1	4.2
0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6	100.0	10	100.0	14	100.0	8	100.0	6	100.0
1	16.7	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0
0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
2	33.3	2	20.0	5	35.7	1	12.5	2	33.3
3	50.0	7	70.0	4	28.6	6	75.0	3	50.0
0	0.0	1	10.0	5	35.7	0	0.0	1	16.7
0	0.0	0	0.0	3	21.4	0	0.0	0	0.0
0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
0	0.0	1	10.0	2	14.3	0	0.0	1	16.7
6	100.0	10	100.0	14	100.0	8	100.0	6	100.0
1	16.7	1	10.0	5	35.7	1	12.5	0	0.0
0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0
0	0.0	3	30.0	2	14.3	1	12.5	2	33.3
4	66.7	6	60.0	3	21.4	5	62.5	4	66.7
1	16.7	0	0.0	3	21.4	1	12.5	0	0.0
0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0
0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
1	16.7	0	0.0	2	14.3	1	12.5	0	0.0
6	100.0	10	100.0	14	100.0	8	100.0	6	100.0
0	0.0	2	20.0	0	0.0	2	25.0	0	0.0
0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
1	16.7	2	20.0	5	35.7	2	25.0	1	16.7
5	83.3	6	60.0	9	64.3	4	50.0	5	83.3
0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
17	100.0	29	100.0	11	100.0	21	100.0	18	100.0
0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
0	0.0	1	3.4	0	0.0	0	0.0	1	5.6
15	88.2	27	93.1	9	81.8	18	85.7	17	94.4
2	11.8	1	3.4	2	18.2	3	14.3	0	0.0
1	5.9	0	0.0	2	18.2	1	4.8	0	0.0
1	5.9	1	3.4	0	0.0	2	9.5	0	0.0
0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
17	100.0	30	100.0	11	100.0	22	100.0	18	100.0
1	5.9	0	0.0	0	0.0	1	4.5	0	0.0
1	5.9	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0
4	23.5	5	16.7	3	27.3	4	18.2	2	11.1
9	52.9	24	80.0	7	63.6	15	68.2	15	83.3
2	11.8	1	3.3	0	0.0	2	9.1	1	5.6
1	5.9	0	0.0	0	0.0	1	4.5	0	0.0
0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
1	5.9	1	3.3	0	0.0	1	4.5	1	5.6
17	100.0	29	100.0	11	100.0	21	100.0	18	100.0
1	5.9	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0
0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4	23.5	4	13.8	1	9.1	4	19.0	3	16.7
12	70.6	24	82.8	10	90.9	16	76.2	14	77.8
0	0.0	1	3.4	0	0.0	0	0.0	1	5.6
0	0.0	1	3.4	0	0.0	0	0.0	1	5.6
0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第30表 食塩摂取量の分布(性・年齢階級別)

1人1日当たり(g)

	総数		1-9歳		10-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	345	100.0	25	100.0	45	100.0	8	100.0	34	100.0	59	100.0	31	100.0	40	100.0	103	100.0	275	100.0
4未満	14	4.1	4	16.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.1	4	12.9	1	2.5	2	1.9	10	3.6
4-5未満	16	4.6	1	4.0	1	2.2	0	0.0	1	2.9	4	6.8	1	3.2	1	2.5	7	6.8	14	5.1
5-6	22	6.4	1	4.0	1	2.2	1	12.5	1	2.9	6	10.2	1	3.2	4	10.0	7	6.8	20	7.3
6-7	28	8.1	4	16.0	3	6.7	0	0.0	3	8.8	6	10.2	2	6.5	4	10.0	6	5.8	21	7.6
7-8	34	9.9	7	28.0	6	13.3	0	0.0	1	2.9	2	3.4	6	19.4	4	10.0	8	7.8	21	7.6
8-9	36	10.4	5	20.0	7	15.6	0	0.0	7	20.6	3	5.1	1	3.2	2	5.0	11	10.7	24	8.7
9-10	40	11.6	1	4.0	5	11.1	1	12.5	3	8.8	8	13.6	2	6.5	4	10.0	16	15.5	34	12.4
10-11	37	10.7	0	0.0	6	13.3	3	37.5	4	11.8	7	11.9	4	12.9	4	10.0	9	8.7	31	11.3
11-12	26	7.5	0	0.0	4	8.9	0	0.0	5	14.7	7	11.9	0	0.0	4	10.0	6	5.8	22	8.0
12-13	28	8.1	0	0.0	3	6.7	1	12.5	1	2.9	2	3.4	7	22.6	5	12.5	9	8.7	25	9.1
13-14	20	5.8	1	4.0	3	6.7	0	0.0	1	2.9	0	0.0	2	6.5	2	5.0	11	10.7	16	5.8
14-15	14	4.1	0	0.0	2	4.4	0	0.0	3	8.8	3	5.1	0	0.0	2	5.0	4	3.9	12	4.4
15-16	9	2.6	0	0.0	1	2.2	1	12.5	0	0.0	3	5.1	0	0.0	3	7.5	1	1.0	8	2.9
16-17	8	2.3	0	0.0	0	0.0	1	12.5	1	2.9	1	1.7	1	3.2	0	0.0	4	3.9	8	2.9
17-18	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7
18-19	6	1.7	0	0.0	2	4.4	0	0.0	1	2.9	2	3.4	0	0.0	0	0.0	1	1.0	4	1.5
19-20	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
20-21	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	1	0.4
21-22	1	0.3	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
22-23	1	0.3	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
23-24	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
24-25	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4
25以上	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4
(再掲)8以上	231	67.0	8	32.0	34	75.6	7	87.5	28	82.4	38	64.4	17	54.8	26	65.0	73	70.9	189	68.7
平均値	9.9		7.6		10.5		11.3		10.9		9.9		9.0		9.9		9.9		10.0	
標準偏差	3.8		3.8		3.4		3.4		4.2		4.4		3.7		3.3		3.5		3.8	
総数	381	100.0	21	100.0	30	100.0	13	100.0	30	100.0	53	100.0	50	100.0	64	100.0	120	100.0	330	100.0
4未満	29	7.6	3	14.3	0	0.0	1	7.7	3	10.0	7	13.2	5	10.0	3	4.7	7	5.8	26	7.9
4-5未満	26	6.8	1	4.8	0	0.0	1	7.7	1	3.3	4	7.5	5	10.0	3	4.7	11	9.2	25	7.6
5-6	32	8.4	3	14.3	1	3.3	2	15.4	3	10.0	6	11.3	5	10.0	6	9.4	6	5.0	28	8.5
6-7	50	13.1	1	4.8	3	10.0	1	7.7	3	10.0	8	15.1	1	2.0	15	23.4	18	15.0	46	13.9
7-8	45	11.8	4	19.0	9	30.0	0	0.0	3	10.0	6	11.3	8	16.0	2	3.1	13	10.8	32	9.7
8-9	38	10.0	4	19.0	5	16.7	0	0.0	4	13.3	2	3.8	5	10.0	5	7.8	13	10.8	29	8.8
9-10	45	11.8	1	4.8	2	6.7	2	15.4	2	6.7	8	15.1	8	16.0	6	9.4	16	13.3	42	12.7
10-11	30	7.9	0	0.0	3	10.0	2	15.4	2	6.7	2	3.8	4	8.0	8	12.5	9	7.5	27	8.2
11-12	23	6.0	1	4.8	2	6.7	1	7.7	2	6.7	0	0.0	2	4.0	7	10.9	8	6.7	20	6.1
12-13	14	3.7	2	9.5	2	6.7	1	7.7	0	0.0	3	5.7	1	2.0	1	1.6	4	3.3	10	3.0
13-14	18	4.7	1	4.8	1	3.3	1	7.7	2	6.7	3	5.7	2	4.0	3	4.7	5	4.2	16	4.8
14-15	10	2.6	0	0.0	0	0.0	1	7.7	2	6.7	1	1.9	1	2.0	2	3.1	3	2.5	10	3.0
15-16	5	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	2.0	0	0.0	3	2.5	5	1.5
16-17	5	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	2	3.8	2	4.0	0	0.0	0	0.0	5	1.5
17-18	4	1.0	0	0.0	1	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.5	3	0.9
18-19	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	1	0.3
19-20	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	1	0.3
20-21	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	0.8	2	0.6
21-22	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
22-23	1	0.3	0	0.0	1	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
23-24	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
24-25	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
25以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
(再掲)7以上	244	64.0	13	61.9	26	86.7	8	61.5	20	66.7	28	52.8	34	68.0	37	57.8	78	65.0	205	62.1
平均値	8.7		7.6		9.6		9.0		9.6		8.0		8.3		9.0		8.7		8.7	
標準偏差	3.7		2.9		3.5		3.6		4.9		3.6		3.6		3.7		3.5		3.7	

注)食塩摂取量はナトリウム量(mg)×2.54/1,000 で算出した値を使用した。

[参考1] 「日本人の食事摂取基準」(2020年版)

[参考2] 「福岡県健康増進計画」(2013年～2023年)目標値

成人男性 7.5g未満 成人女性 6.5g未満

成人男性 8.0g 成人女性 7.0g

第31表 野菜類摂取量の分布(性・年齢階級別)

1人1日当たり(g)

		総数		1-9歳		10-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 40-64歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数
総数	総数	726	100.0	46	100.0	75	100.0	21	100.0	64	100.0	112	100.0	81	100.0	104	100.0	223	100.0	605	100.0	239	100.0	165	100.0	116	100.0	
	緑黄色野菜	383	52.8	38	82.6	46	61.3	10	47.6	38	59.4	67	59.8	44	54.3	48	46.2	92	41.3	299	49.4	129	54.0	77	46.7	45	38.8	
	70未満	203	28.0	5	10.9	21	28.0	10	47.6	13	20.3	28	25.0	22	27.2	28	26.9	76	34.1	177	29.3	69	28.9	35	21.2	50	43.1	
	70-140未満	84	11.6	2	4.3	4	5.3	1	4.8	10	15.6	10	8.9	9	11.1	15	14.4	33	14.8	78	12.9	24	10.0	29	17.6	14	12.1	
	140-210未満	33	4.5	0	0.0	2	2.7	0	0.0	1	1.6	7	6.3	4	4.9	6	5.8	13	5.8	31	5.1	11	4.6	16	9.7	3	2.6	
	210-280未満	17	2.3	0	0.0	2	2.7	0	0.0	2	3.1	0	0.0	2	2.5	6	5.8	5	2.2	15	2.5	5	2.1	4	2.4	4	3.4	
	280-350未満	6	0.8	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	4	1.8	5	0.8	1	0.4	4	2.4	0	0.0	
	350以上	83.7	53.8	68.4	60.0	72.9	69.2	76.6	98.3	103.4	87.9	77.6	107.1	95.0														
	平均値	78.2	74.9	69.8	50.3	73.3	65.8	75.4	86.1	82.6	78.8	73.5	90.1	73.4														
	標準偏差	726	100.0	46	100.0	75	100.0	21	100.0	64	100.0	112	100.0	81	100.0	104	100.0	223	100.0	605	100.0	239	100.0	165	100.0	116	100.0	
	その他	70未満	160	22.0	12	26.1	15	20.0	9	42.9	18	28.1	26	23.2	17	21.0	19	18.3	44	19.7	133	22.0	52	21.8	25	15.2	29	25.0
	70-140未満	184	25.3	15	32.6	15	20.0	4	19.0	14	21.9	35	31.3	26	32.1	19	18.3	56	25.1	154	25.5	70	29.3	43	26.1	23	19.8	
	140-210未満	164	22.6	14	30.4	26	34.7	3	14.3	12	18.8	19	17.0	19	23.5	16	15.4	55	24.7	124	20.5	45	18.8	32	19.4	32	27.6	
	210-280未満	93	12.8	2	4.3	5	6.7	2	9.5	14	21.9	13	11.6	9	11.1	18	17.3	30	13.5	86	14.2	29	12.1	26	15.8	15	12.9	
280-350未満	68	9.4	2	4.3	9	12.0	0	0.0	3	4.7	9	8.0	4	4.9	18	17.3	23	10.3	57	9.4	24	10.0	20	12.1	10	8.6		
350以上	57	7.9	1	2.2	5	6.7	3	14.3	3	4.7	10	8.9	6	7.4	14	13.5	15	6.7	51	8.4	19	7.9	19	11.5	7	6.0		
平均値	169.2	127.8	171.1	142.2	157.6	158.8	157.2	218.4	169.5	172.1	166.0	198.4	160.4															
標準偏差	122.2	84.1	112.3	137.5	105.9	117.8	115.9	163.3	111.2	125.3	118.1	144.1	114.2															
男性	緑黄色野菜	345	100.0	25	100.0	45	100.0	8	100.0	34	100.0	59	100.0	31	100.0	40	100.0	103	100.0	275	100.0	109	100.0	72	100.0	52	100.0	
	70未満	181	52.5	17	68.0	27	60.0	3	37.5	19	55.9	33	55.9	18	58.1	18	45.0	46	44.7	137	49.8	59	54.1	37	51.4	19	36.5	
	70-140未満	99	28.7	5	20.0	12	26.7	5	62.5	9	26.5	16	27.1	7	22.6	14	35.0	31	30.1	82	29.8	32	29.4	11	15.3	25	48.1	
	140-210未満	37	10.7	2	8.0	3	6.7	0	0.0	4	11.8	6	10.2	4	12.9	4	10.0	14	13.6	32	11.6	12	11.0	11	15.3	5	9.6	
	210-280未満	16	4.6	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0	4	6.8	2	6.5	2	5.0	7	6.8	15	5.5	6	5.5	8	11.1	1	1.9	
	280-350未満	9	2.6	0	0.0	2	4.4	0	0.0	2	5.9	0	0.0	0	0.0	2	5.0	3	2.9	7	2.5	0	0.0	3	4.2	2	3.8	
	350以上	3	0.9	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.9	2	0.7	0	0.0	2	2.8	0	0.0	
	平均値	83.9	70.1	74.6	59.9	77.8	74.5	73.9	88.0	102.1	86.7	74.3	107.2	94.2														
	標準偏差	81.3	96.9	79.7	49.0	80.5	69.1	76.0	79.3	87.6	80.0	67.3	99.4	73.4														
	その他	70未満	73	21.2	7	28.0	9	20.0	3	37.5	9	26.5	12	20.3	6	19.4	9	22.5	18	17.5	57	20.7	21	19.3	13	18.1	11	21.2
	70-140未満	94	27.2	9	36.0	10	22.2	2	25.0	6	17.6	19	32.2	11	35.5	8	20.0	29	28.2	75	27.3	34	31.2	21	29.2	12	23.1	
	140-210未満	72	20.9	7	28.0	15	33.3	1	12.5	7	20.6	8	13.6	8	25.8	4	10.0	22	21.4	50	18.2	18	16.5	11	15.3	13	25.0	
	210-280未満	48	13.9	1	4.0	2	4.4	2	25.0	9	26.5	9	15.3	2	6.5	7	17.5	16	15.5	45	16.4	16	14.7	11	15.3	7	13.5	
	280-350未満	32	9.3	0	0.0	5	11.1	0	0.0	2	5.9	5	8.5	1	3.2	7	17.5	12	11.7	27	9.8	10	9.2	10	13.9	5	9.6	
350以上	26	7.5	1	4.0	4	8.9	0	0.0	1	2.9	6	10.2	3	9.7	5	12.5	6	5.8	21	7.6	10	9.2	6	8.3	4	7.7		
平均値	168.3	122.0	172.3	119.6	160.6	169.3	156.2	205.8	172.5	171.8	172.3	183.3	170.2															
標準偏差	117.2	85.4	124.5	91.3	96.1	122.8	128.6	143.6	108.0	117.9	124.0	120.7	118.4															
女性	緑黄色野菜	381	100.0	21	100.0	30	100.0	13	100.0	30	100.0	53	100.0	50	100.0	64	100.0	120	100.0	330	100.0	130	100.0	93	100.0	64	100.0	
	70未満	202	53.0	21	100.0	19	63.3	7	53.8	19	63.3	34	64.2	26	52.0	30	46.9	46	38.3	162	49.1	70	53.8	40	43.0	26	40.6	
	70-140未満	104	27.3	0	0.0	9	30.0	5	38.5	4	13.3	12	22.6	15	30.0	14	21.9	45	37.5	95	28.8	37	28.5	24	25.8	25	39.1	
	140-210	47	12.3	0	0.0	1	3.3	1	7.7	6	20.0	4	7.5	5	10.0	11	17.2	19	15.8	46	13.9	12	9.2	18	19.4	9	14.1	
	210-280	17	4.5	0	0.0	1	3.3	0	0.0	1	3.3	3	5.7	2	4.0	4	6.3	6	5.0	16	4.8	5	3.8	8	8.6	2	3.1	
	280-350	8	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.0	4	6.3	2	1.7	8	2.4	5	3.8	1	1.1	2	3.1	
	350以上	3	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	2	1.7	3	0.9	1	0.8	2	2.2	0	0.0	
	平均値	83.5	34.3	59.2	60.1	67.4	63.4	78.3	104.8	104.6	88.9	80.3	107.1	95.7														
	標準偏差	75.4	24.8	51.5	53.1	65.0	62.2	75.8	90.2	78.3	77.8	78.4	82.6	74.0														
	その他	70未満	87	22.8	5	23.8	6	20.0	6	46.2	9	30.0	14	26.4	11	22.0	10	15.6	26	21.7	76	23.0	31	23.8	12	12.9	18	28.1
	70-140未満	90	23.6	6	28.6	5	16.7	2	15.4	8	26.7	16	30.2	15	30.0	11	17.2	27	22.5	79	23.9	36	27.7	22	23.7	11	17.2	
	140-210未満	92	24.1	7	33.3	11	36.7	2	15.4	5	16.7	11	20.8	11	22.0	12	18.8	33	27.5	74	22.4	27	20.8	21	22.6	19	29.7	
	210-280未満	45	11.8	1	4.8	3	10.0	0	0.0	5	16.7	4	7.5	7	14.0	11	17.2	14	11.7	41	12.4	13	10.0	15	16.1	8	12.5	
	280-350未満	36	9.4	2	9.5	4	13.3	0	0.0	1	3.3	4	7.5	3	6.0	11	17.2	11	9.2	30	9.1	14	10.8	10	10.8	5	7.8	
350以上	31	8.1	0	0.0	1	3.3	3	23.1	2	6.7	4	7.5	3	6.0	9	14.1	9	7.5	30	9.1	9	6.9	13	14.0	3	4.7		
平均値	170.0	134.8	169.2	156.0	154.3	147.0	157.8	226.2	167.0	172.3	160.8	210.1	152.5															
標準偏差	126.7	84.2	93.1	161.6	117.7	111.9	108.6	175.1	114.3	131.4	113.2	159.6	111.0															

注) その他は、その他の野菜+野菜ジュース+漬け物。

第32表 果実類摂取量の分布(性・年齢階級別)

1人1日当たり(g)

	総数		1-9歳		10-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 40-64歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	726	100.0	46	100.0	75	100.0	21	100.0	64	100.0	112	100.0	81	100.0	104	100.0	223	100.0	605	100.0	239	100.0	165	100.0	116	100.0			
総数	50未満	384	52.9	26	56.5	49	65.3	15	71.4	47	73.4	78	69.6	46	56.8	47	45.2	76	34.1	309	51.1	144	60.3	68	41.2	35	30.2		
	50-100未満	78	10.7	6	13.0	10	13.3	3	14.3	6	9.4	8	7.1	15	18.5	7	6.7	23	10.3	62	10.2	26	10.9	17	10.3	10	8.6		
	100-150未満	81	11.2	7	15.2	6	8.0	0	0.0	3	4.7	12	10.7	4	4.9	15	14.4	34	15.2	68	11.2	24	10.0	23	13.9	18	15.5		
	150-200未満	58	8.0	2	4.3	6	8.0	0	0.0	6	9.4	3	2.7	5	6.2	10	9.6	26	11.7	50	8.3	12	5.0	14	8.5	18	15.5		
	200以上	125	17.2	5	10.9	4	5.3	3	14.3	2	3.1	11	9.8	11	13.6	25	24.0	64	28.7	116	19.2	33	13.8	43	26.1	35	30.2		
	平均値	85.7		66.8		46.7		50.9		37.5		51.3		77.6		105.8		130.7		92.0		73.2		109.6		143.1			
標準偏差	115.4		89.3		68.7		93.3		66.1		94.9		129.2		124.6		127.9		120.7		119.0		116.0		135.3				
総数	345	100.0	25	100.0	45	100.0	8	100.0	34	100.0	59	100.0	31	100.0	40	100.0	103	100.0	275	100.0	109	100.0	72	100.0	52	100.0			
男性	50未満	206	59.7	15	60.0	33	73.3	6	75.0	28	82.4	44	74.6	23	74.2	20	50.0	37	35.9	158	57.5	75	68.8	32	44.4	17	32.7		
	50-100未満	31	9.0	2	8.0	5	11.1	2	25.0	1	2.9	3	5.1	3	9.7	2	5.0	13	12.6	24	8.7	7	6.4	9	12.5	5	9.6		
	100-150未満	31	9.0	4	16.0	4	8.9	0	0.0	1	2.9	5	8.5	1	3.2	5	12.5	11	10.7	23	8.4	10	9.2	5	6.9	7	13.5		
	150-200未満	24	7.0	1	4.0	1	2.2	0	0.0	3	8.8	1	1.7	3	9.7	5	12.5	10	9.7	22	8.0	6	5.5	6	8.3	7	13.5		
	200以上	53	15.4	3	12.0	2	4.4	0	0.0	1	2.9	6	10.2	1	3.2	8	20.0	32	31.1	48	17.5	11	10.1	20	27.8	16	30.8		
	平均値	74.6		59.5		35.7		20.9		27.8		51.0		39.8		95.7		130.7		82.3		59.5		109.7		137.5			
標準偏差	111.4		79.1		60.4		38.2		66.8		106.1		77.3		123.3		132.5		118.8		109.5		125.2		133.0				
総数	381	100.0	21	100.0	30	100.0	13	100.0	30	100.0	53	100.0	50	100.0	64	100.0	120	100.0	330	100.0	130	100.0	93	100.0	64	100.0			
女性	50未満	178	46.7	11	52.4	16	53.3	9	69.2	19	63.3	34	64.2	23	46.0	27	42.2	39	32.5	151	45.8	69	53.1	36	38.7	18	28.1		
	50-100未満	47	12.3	4	19.0	5	16.7	1	7.7	5	16.7	5	9.4	12	24.0	5	7.8	10	8.3	38	11.5	19	14.6	8	8.6	5	7.8		
	100-150未満	50	13.1	3	14.3	2	6.7	0	0.0	2	6.7	7	13.2	3	6.0	10	15.6	23	19.2	45	13.6	14	10.8	18	19.4	11	17.2		
	150-200未満	34	8.9	1	4.8	5	16.7	0	0.0	3	10.0	2	3.8	2	4.0	5	7.8	16	13.3	28	8.5	6	4.6	8	8.6	11	17.2		
	200以上	72	18.9	2	9.5	2	6.7	3	23.1	1	3.3	5	9.4	10	20.0	17	26.6	32	26.7	68	20.6	22	16.9	23	24.7	19	29.7		
	平均値	95.8		75.6		63.3		69.4		48.4		51.7		101.1		112.1		130.7		100.0		84.8		109.4		147.6			
標準偏差	118.2		101.3		77.7		112.7		64.7		81.7		148.8		125.9		124.3		121.8		125.7		109.1		138.0				

注) ジャムを除く。

第3部 生活習慣調査、健康づくりに関する調査の結果(20歳以上、性・年齢階級別)

第33表 主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度

		総数		ほとんど毎日食べる		週4-5日食べる		週2-3日食べる		週1日程度食べる		ほとんど食べない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	750	100.0	533	71.1	71	9.5	94	12.5	22	2.9	30	4.0
	20-29歳	31	100.0	16	51.6	2	6.5	7	22.6	3	9.7	3	9.7
	30-39歳	83	100.0	45	54.2	7	8.4	19	22.9	8	9.6	4	4.8
	40-49歳	133	100.0	83	62.4	19	14.3	21	15.8	3	2.3	7	5.3
	50-59歳	98	100.0	56	57.1	11	11.2	16	16.3	2	2.0	13	13.3
	60-69歳	137	100.0	108	78.8	11	8.0	15	10.9	1	0.7	2	1.5
	70歳以上	268	100.0	225	84.0	21	7.8	16	6.0	5	1.9	1	0.4
	(再掲)40-64歳	295	100.0	189	64.1	37	12.5	43	14.6	6	2.0	20	6.8
	(再掲)65-74歳	195	100.0	163	83.6	13	6.7	15	7.7	2	1.0	2	1.0
	(再掲)75歳以上	146	100.0	120	82.2	12	8.2	10	6.8	3	2.1	1	0.7
男性	総数	336	100.0	248	73.8	25	7.4	39	11.6	11	3.3	13	3.9
	20-29歳	10	100.0	7	70.0	0	0.0	3	30.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	44	100.0	23	52.3	2	4.5	12	27.3	4	9.1	3	6.8
	40-49歳	66	100.0	44	66.7	5	7.6	11	16.7	2	3.0	4	6.1
	50-59歳	38	100.0	22	57.9	6	15.8	4	10.5	1	2.6	5	13.2
	60-69歳	56	100.0	47	83.9	3	5.4	4	7.1	1	1.8	1	1.8
	70歳以上	122	100.0	105	86.1	9	7.4	5	4.1	3	2.5	0	0.0
	(再掲)40-64歳	131	100.0	89	67.9	12	9.2	17	13.0	4	3.1	9	6.9
	(再掲)65-74歳	90	100.0	76	84.4	6	6.7	5	5.6	2	2.2	1	1.1
	(再掲)75歳以上	61	100.0	53	86.9	5	8.2	2	3.3	1	1.6	0	0.0
女性	総数	414	100.0	285	68.8	46	11.1	55	13.3	11	2.7	17	4.1
	20-29歳	21	100.0	9	42.9	2	9.5	4	19.0	3	14.3	3	14.3
	30-39歳	39	100.0	22	56.4	5	12.8	7	17.9	4	10.3	1	2.6
	40-49歳	67	100.0	39	58.2	14	20.9	10	14.9	1	1.5	3	4.5
	50-59歳	60	100.0	34	56.7	5	8.3	12	20.0	1	1.7	8	13.3
	60-69歳	81	100.0	61	75.3	8	9.9	11	13.6	0	0.0	1	1.2
	70歳以上	146	100.0	120	82.2	12	8.2	11	7.5	2	1.4	1	0.7
	(再掲)40-64歳	164	100.0	100	61.0	25	15.2	26	15.9	2	1.2	11	6.7
	(再掲)65-74歳	105	100.0	87	82.9	7	6.7	10	9.5	0	0.0	1	1.0
	(再掲)75歳以上	85	100.0	67	78.8	7	8.2	8	9.4	2	2.4	1	1.2

*「主食」：米、パン、めん類などを使った料理
「主菜」：魚や肉、卵、大豆製品などを使った副食の中心となる料理
「副菜」：野菜、海藻などを使った料理

第34表 外食の頻度

	総数		毎日2回以上 (週14回以上)		毎日1回以上2回未満 (週7回以上14回未満)		週4～6回		週2～3回		週1回		週1回未満		全く利用しない	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	750	100.0	4	0.5	10	1.3	23	3.1	52	6.9	95	12.7	324	43.2	242	32.3
20-29歳	31	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	16.1	7	22.6	13	41.9	6	19.4
30-39歳	84	100.0	0	0.0	0	0.0	7	8.3	10	11.9	20	23.8	34	40.5	13	15.5
40-49歳	130	100.0	2	1.5	4	3.1	4	3.1	15	11.5	24	18.5	60	46.2	21	16.2
50-59歳	99	100.0	0	0.0	0	0.0	5	5.1	9	9.1	17	17.2	42	42.4	26	26.3
60-69歳	137	100.0	1	0.7	4	2.9	5	3.6	5	3.6	17	12.4	64	46.7	41	29.9
70歳以上	269	100.0	1	0.4	2	0.7	2	0.7	8	3.0	10	3.7	111	41.3	135	50.2
(再掲)40-64歳	292	100.0	3	1.0	5	1.7	13	4.5	26	8.9	49	16.8	129	44.2	67	22.9
(再掲)65-74歳	196	100.0	1	0.5	3	1.5	3	1.5	9	4.6	15	7.7	94	48.0	71	36.2
(再掲)75歳以上	147	100.0	0	0.0	2	1.4	0	0.0	2	1.4	4	2.7	54	36.7	85	57.8
総数	338	100.0	3	0.9	8	2.4	21	6.2	32	9.5	44	13.0	129	38.2	101	29.9
20-29歳	10	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	2	20.0	3	30.0	4	40.0
30-39歳	45	100.0	0	0.0	0	0.0	7	15.6	7	15.6	11	24.4	13	28.9	7	15.6
40-49歳	65	100.0	2	3.1	4	6.2	4	6.2	8	12.3	12	18.5	25	38.5	10	15.4
50-59歳	38	100.0	0	0.0	0	0.0	4	10.5	7	18.4	7	18.4	10	26.3	10	26.3
60-69歳	56	100.0	1	1.8	3	5.4	4	7.1	3	5.4	6	10.7	25	44.6	14	25.0
70歳以上	124	100.0	0	0.0	1	0.8	2	1.6	6	4.8	6	4.8	53	42.7	56	45.2
(再掲)40-64歳	130	100.0	3	2.3	4	3.1	11	8.5	16	12.3	23	17.7	43	33.1	30	23.1
(再掲)65-74歳	90	100.0	0	0.0	3	3.3	3	3.3	7	7.8	5	5.6	46	51.1	26	28.9
(再掲)75歳以上	63	100.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	1	1.6	3	4.8	24	38.1	34	54.0
総数	412	100.0	1	0.2	2	0.5	2	0.5	20	4.9	51	12.4	195	47.3	141	34.2
20-29歳	21	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	19.0	5	23.8	10	47.6	2	9.5
30-39歳	39	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	7.7	9	23.1	21	53.8	6	15.4
40-49歳	65	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	10.8	12	18.5	35	53.8	11	16.9
50-59歳	61	100.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	2	3.3	10	16.4	32	52.5	16	26.2
60-69歳	81	100.0	0	0.0	1	1.2	1	1.2	2	2.5	11	13.6	39	48.1	27	33.3
70歳以上	145	100.0	1	0.7	1	0.7	0	0.0	2	1.4	4	2.8	58	40.0	79	54.5
(再掲)40-64歳	162	100.0	0	0.0	1	0.6	2	1.2	10	6.2	26	16.0	86	53.1	37	22.8
(再掲)65-74歳	106	100.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	2	1.9	10	9.4	48	45.3	45	42.5
(再掲)75歳以上	84	100.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	1	1.2	1	1.2	30	35.7	51	60.7

*外食：飲食店での食事

第35表 欠食の頻度

[朝食]

	総数		毎日		週4日以上		週1~3日	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	750	100.0	52	6.9	31	4.1	59	7.9
20-29歳	31	100.0	3	9.7	4	12.9	2	6.5
30-39歳	83	100.0	7	8.4	10	12.0	16	19.3
40-49歳	133	100.0	18	13.5	7	5.3	16	12.0
50-59歳	97	100.0	10	10.3	3	3.1	9	9.3
60-69歳	138	100.0	6	4.3	4	2.9	10	7.2
70歳以上	268	100.0	8	3.0	3	1.1	6	2.2
(再掲)40-64歳	294	100.0	32	10.9	11	3.7	29	9.9
(再掲)65-74歳	196	100.0	6	3.1	4	2.0	9	4.6
(再掲)75歳以上	146	100.0	4	2.7	2	1.4	3	2.1
男性	336	100.0	30	8.9	13	3.9	24	7.1
20-29歳	10	100.0	1	10.0	0	0.0	1	10.0
30-39歳	44	100.0	5	11.4	7	15.9	8	18.2
40-49歳	66	100.0	11	16.7	3	4.5	5	7.6
50-59歳	38	100.0	4	10.5	1	2.6	3	7.9
60-69歳	56	100.0	4	7.1	1	1.8	3	5.4
70歳以上	122	100.0	5	4.1	1	0.8	4	3.3
(再掲)40-64歳	131	100.0	18	13.7	4	3.1	9	6.9
(再掲)65-74歳	90	100.0	4	4.4	2	2.2	4	4.4
(再掲)75歳以上	61	100.0	2	3.3	0	0.0	2	3.3
女性	414	100.0	22	5.3	18	4.3	35	8.5
20-29歳	21	100.0	2	9.5	4	19.0	1	4.8
30-39歳	39	100.0	2	5.1	3	7.7	8	20.5
40-49歳	67	100.0	7	10.4	4	6.0	11	16.4
50-59歳	59	100.0	6	10.2	2	3.4	6	10.2
60-69歳	82	100.0	2	2.4	3	3.7	7	8.5
70歳以上	146	100.0	3	2.1	2	1.4	2	1.4
(再掲)40-64歳	163	100.0	14	8.6	7	4.3	20	12.3
(再掲)65-74歳	106	100.0	2	1.9	2	1.9	5	4.7
(再掲)75歳以上	85	100.0	2	2.4	2	2.4	1	1.2

[昼食]

	総数		毎日		週4日以上		週1~3日	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	750	100.0	8	1.1	23	3.1	49	6.5
20-29歳	31	100.0	0	0.0	1	3.2	2	6.5
30-39歳	83	100.0	1	1.2	3	3.6	14	16.9
40-49歳	133	100.0	2	1.5	6	4.5	10	7.5
50-59歳	97	100.0	1	1.0	6	6.2	10	10.3
60-69歳	138	100.0	1	0.7	2	1.4	9	6.5
70歳以上	268	100.0	3	1.1	5	1.9	4	1.5
(再掲)40-64歳	294	100.0	3	1.0	12	4.1	25	8.5
(再掲)65-74歳	196	100.0	2	1.0	3	1.5	6	3.1
(再掲)75歳以上	146	100.0	2	1.4	4	2.7	2	1.4
男性	336	100.0	6	1.8	10	3.0	23	6.8
20-29歳	10	100.0	0	0.0	0	0.0	2	20.0
30-39歳	44	100.0	1	2.3	2	4.5	9	20.5
40-49歳	66	100.0	2	3.0	4	6.1	4	6.1
50-59歳	38	100.0	1	2.6	2	5.3	3	7.9
60-69歳	56	100.0	1	1.8	0	0.0	3	5.4
70歳以上	122	100.0	1	0.8	2	1.6	2	1.6
(再掲)40-64歳	131	100.0	3	2.3	6	4.6	8	6.1
(再掲)65-74歳	90	100.0	2	2.2	1	1.1	3	3.3
(再掲)75歳以上	61	100.0	0	0.0	1	1.6	1	1.6
女性	414	100.0	2	0.5	13	3.1	26	6.3
20-29歳	21	100.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0
30-39歳	39	100.0	0	0.0	1	2.6	5	12.8
40-49歳	67	100.0	0	0.0	2	3.0	6	9.0
50-59歳	59	100.0	0	0.0	4	6.8	7	11.9
60-69歳	82	100.0	0	0.0	2	2.4	6	7.3
70歳以上	146	100.0	2	1.4	3	2.1	2	1.4
(再掲)40-64歳	163	100.0	0	0.0	6	3.7	17	10.4
(再掲)65-74歳	106	100.0	0	0.0	2	1.9	3	2.8
(再掲)75歳以上	85	100.0	2	2.4	3	3.5	1	1.2

[夕食]

	総数		毎日		週4日以上		週1~3日	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	750	100.0	3	0.4	6	0.8	22	2.9
20-29歳	31	100.0	0	0.0	0	0.0	2	6.5
30-39歳	83	100.0	0	0.0	1	1.2	7	8.4
40-49歳	133	100.0	0	0.0	1	0.8	4	3.0
50-59歳	97	100.0	1	1.0	0	0.0	2	2.1
60-69歳	138	100.0	0	0.0	1	0.7	5	3.6
70歳以上	268	100.0	2	0.7	3	1.1	2	0.7
(再掲)40-64歳	294	100.0	1	0.3	2	0.7	10	3.4
(再掲)65-74歳	196	100.0	1	0.5	1	0.5	1	0.5
(再掲)75歳以上	146	100.0	1	0.7	2	1.4	2	1.4
男性	336	100.0	0	0.0	2	0.6	9	2.7
20-29歳	10	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-39歳	44	100.0	0	0.0	1	2.3	4	9.1
40-49歳	66	100.0	0	0.0	1	1.5	2	3.0
50-59歳	38	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60-69歳	56	100.0	0	0.0	0	0.0	2	3.6
70歳以上	122	100.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8
(再掲)40-64歳	131	100.0	0	0.0	1	0.8	4	3.1
(再掲)65-74歳	90	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
(再掲)75歳以上	61	100.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6
女性	414	100.0	3	0.7	4	1.0	13	3.1
20-29歳	21	100.0	0	0.0	0	0.0	2	9.5
30-39歳	39	100.0	0	0.0	0	0.0	3	7.7
40-49歳	67	100.0	0	0.0	0	0.0	2	3.0
50-59歳	59	100.0	1	1.7	0	0.0	2	3.4
60-69歳	82	100.0	0	0.0	1	1.2	3	3.7
70歳以上	146	100.0	2	1.4	3	2.1	1	0.7
(再掲)40-64歳	163	100.0	1	0.6	1	0.6	6	3.7
(再掲)65-74歳	106	100.0	1	0.9	1	0.9	1	0.9
(再掲)75歳以上	85	100.0	1	1.2	2	2.4	1	1.2

第36表 減塩への取組状況

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	751	100.0	31	100.0	83	100.0	133	100.0	98	100.0	138	100.0	268	100.0
	取り組んでいる	404	53.8	5	16.1	25	30.1	48	36.1	53	54.1	95	68.8	178	66.4
	取り組んでいない	347	46.2	26	83.9	58	69.9	85	63.9	45	45.9	43	31.2	90	33.6
男性	総数	336	100.0	10	100.0	44	100.0	66	100.0	38	100.0	56	100.0	122	100.0
	取り組んでいる	141	42.0	0	0.0	7	15.9	20	30.3	13	34.2	28	50.0	73	59.8
	取り組んでいない	195	58.0	10	100.0	37	84.1	46	69.7	25	65.8	28	50.0	49	40.2
女性	総数	415	100.0	21	100.0	39	100.0	67	100.0	60	100.0	82	100.0	146	100.0
	取り組んでいる	263	63.4	5	23.8	18	46.2	28	41.8	40	66.7	67	81.7	105	71.9
	取り組んでいない	152	36.6	16	76.2	21	53.8	39	58.2	20	33.3	15	18.3	41	28.1

第37表 減塩に取り組んでいない理由(複数回答)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)40-64歳	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	338	100.0	26	100.0	57	100.0	83	100.0	42	100.0	43	100.0	87	100.0	144	100.0
特に必要と思わないから	131	38.8	14	53.8	24	42.1	30	36.1	13	31.0	19	44.2	31	35.6	51	35.4
現在健康上の問題がないから	133	39.3	9	34.6	23	40.4	28	33.7	17	40.5	18	41.9	38	43.7	54	37.5
面倒だから	55	16.3	1	3.8	7	12.3	21	25.3	7	16.7	11	25.6	8	9.2	32	22.2
自分で食事を作らないから	79	23.4	7	26.9	10	17.5	22	26.5	9	21.4	7	16.3	24	27.6	34	23.6
濃い味付けが好きだから	64	18.9	0	0.0	6	10.5	14	16.9	10	23.8	13	30.2	21	24.1	29	20.1
減塩方法を知らないから	15	4.4	2	7.7	1	1.8	7	8.4	1	2.4	2	4.7	2	2.3	8	5.6
減塩料理(調味料や総菜など)が身近に売っていないから	2	0.6	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	1	2.3	0	0.0	1	0.7
減塩料理(調味料や総菜など)が身近に売っていても高価だから	4	1.2	0	0.0	1	1.8	2	2.4	0	0.0	0	0.0	1	1.1	2	1.4
その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	195	100.0	10	100.0	37	100.0	46	100.0	25	100.0	28	100.0	49	100.0	85	100.0
特に必要と思わないから	72	36.9	4	40.0	14	37.8	17	37.0	9	36.0	12	42.9	16	32.7	31	36.5
現在健康上の問題がないから	74	37.9	5	50.0	15	40.5	16	34.8	8	32.0	12	42.9	18	36.7	30	35.3
面倒だから	31	15.9	1	10.0	6	16.2	10	21.7	1	4.0	7	25.0	6	12.2	14	16.5
自分で食事を作らないから	66	33.8	4	40.0	9	24.3	20	43.5	9	36.0	6	21.4	18	36.7	32	37.6
濃い味付けが好きだから	45	23.1	0	0.0	5	13.5	9	19.6	6	24.0	9	32.1	16	32.7	19	22.4
減塩方法を知らないから	4	2.1	0	0.0	0	0.0	2	4.3	1	4.0	0	0.0	1	2.0	3	3.5
減塩料理(調味料や総菜など)が身近に売っていないから	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2
減塩料理(調味料や総菜など)が身近に売っていても高価だから	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0
その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	143	100.0	16	100.0	20	100.0	37	100.0	17	100.0	15	100.0	38	100.0	59	100.0
特に必要と思わないから	59	41.3	10	62.5	10	50.0	13	35.1	4	23.5	7	46.7	15	39.5	20	33.9
現在健康上の問題がないから	59	41.3	4	25.0	8	40.0	12	32.4	9	52.9	6	40.0	20	52.6	24	40.7
面倒だから	24	16.8	0	0.0	1	5.0	11	29.7	6	35.3	4	26.7	2	5.3	18	30.5
自分で食事を作らないから	13	9.1	3	18.8	1	5.0	2	5.4	0	0.0	1	6.7	6	15.8	2	3.4
濃い味付けが好きだから	19	13.3	0	0.0	1	5.0	5	13.5	4	23.5	4	26.7	5	13.2	10	16.9
減塩方法を知らないから	11	7.7	2	12.5	1	5.0	5	13.5	0	0.0	2	13.3	1	2.6	5	8.5
減塩料理(調味料や総菜など)が身近に売っていないから	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0
減塩料理(調味料や総菜など)が身近に売っていても高価だから	3	2.1	0	0.0	1	5.0	2	5.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.4
その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第38表 めん類(うどん・そば・ラーメンなど)のスープや汁を飲む者の割合

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	747	100.0	30	100.0	83	100.0	132	100.0	98	100.0	139	100.0	266	100.0
	全部飲む	121	16.2	3	10.0	11	13.3	20	15.2	17	17.3	23	16.7	47	17.7
	半分くらい飲む	284	38.0	10	33.3	26	31.3	47	35.6	34	34.7	64	46.4	103	38.7
	少し飲む	217	29.0	9	30.0	29	34.9	41	31.1	36	36.7	35	25.4	67	25.2
	ほとんど飲まない	125	16.7	8	26.7	17	20.5	24	18.2	11	11.2	16	11.6	49	18.4
男 性	総 数	334	100.0	10	100.0	44	100.0	65	100.0	38	100.0	56	100.0	121	100.0
	全部飲む	95	28.4	3	30.0	10	22.7	17	26.2	13	34.2	17	30.4	35	28.9
	半分くらい飲む	144	43.1	3	30.0	16	36.4	26	40.0	14	36.8	31	55.4	54	44.6
	少し飲む	61	18.3	3	30.0	12	27.3	12	18.5	8	21.1	6	10.7	20	16.5
	ほとんど飲まない	34	10.2	1	10.0	6	13.6	10	15.4	3	7.9	2	3.6	12	9.9
女 性	総 数	413	100.0	20	100.0	39	100.0	67	100.0	60	100.0	82	100.0	145	100.0
	全部飲む	26	6.3	0	0.0	1	2.6	3	4.5	4	6.7	6	7.3	12	8.3
	半分くらい飲む	140	33.9	7	35.0	10	25.6	21	31.3	20	33.3	33	40.2	49	33.8
	少し飲む	156	37.8	6	30.0	17	43.6	29	43.3	28	46.7	29	35.4	47	32.4
	ほとんど飲まない	91	22.0	7	35.0	11	28.2	14	20.9	8	13.3	14	17.1	37	25.5

第39表 持ち帰り弁当や惣菜の利用状況

	総数		毎日2回以上		毎日1回		週4～6回		週2～3回		週1回		週1回未満		全く利用しない	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	751	100.0	8	1.1	29	3.9	38	5.1	133	17.7	122	16.2	224	29.8	197	26.2
20-29歳	31	100.0	0	0.0	3	9.7	3	9.7	3	9.7	9	29.0	7	22.6	6	19.4
30-39歳	84	100.0	0	0.0	2	2.4	3	3.6	22	26.2	16	19.0	22	26.2	19	22.6
40-49歳	130	100.0	1	0.8	9	6.9	8	6.2	25	19.2	23	17.7	42	32.3	22	16.9
50-59歳	99	100.0	1	1.0	4	4.0	10	10.1	17	17.2	22	22.2	27	27.3	18	18.2
60-69歳	137	100.0	1	0.7	4	2.9	4	2.9	32	23.4	22	16.1	39	28.5	35	25.5
70歳以上	270	100.0	5	1.9	7	2.6	10	3.7	34	12.6	30	11.1	87	32.2	97	35.9
(再掲)40-64歳	292	100.0	2	0.7	16	5.5	21	7.2	54	18.5	55	18.8	89	30.5	55	18.8
(再掲)65-74歳	196	100.0	2	1.0	1	0.5	5	2.6	34	17.3	31	15.8	65	33.2	58	29.6
(再掲)75歳以上	148	100.0	4	2.7	7	4.7	6	4.1	20	13.5	11	7.4	41	27.7	59	39.9
総数	338	100.0	4	1.2	17	5.0	27	8.0	63	18.6	53	15.7	84	24.9	90	26.6
20-29歳	10	100.0	0	0.0	2	20.0	1	10.0	1	10.0	2	20.0	2	20.0	2	20.0
30-39歳	45	100.0	0	0.0	1	2.2	3	6.7	15	33.3	7	15.6	10	22.2	9	20.0
40-49歳	65	100.0	1	1.5	7	10.8	7	10.8	11	16.9	11	16.9	17	26.2	11	16.9
50-59歳	38	100.0	1	2.6	3	7.9	8	21.1	6	15.8	7	18.4	6	15.8	7	18.4
60-69歳	56	100.0	0	0.0	3	5.4	2	3.6	14	25.0	9	16.1	13	23.2	15	26.8
70歳以上	124	100.0	2	1.6	1	0.8	6	4.8	16	12.9	17	13.7	36	29.0	46	37.1
(再掲)40-64歳	130	100.0	2	1.5	12	9.2	17	13.1	21	16.2	23	17.7	30	23.1	25	19.2
(再掲)65-74歳	90	100.0	0	0.0	1	1.1	4	4.4	17	18.9	15	16.7	25	27.8	28	31.1
(再掲)75歳以上	63	100.0	2	3.2	1	1.6	2	3.2	9	14.3	6	9.5	17	27.0	26	41.3
総数	413	100.0	4	1.0	12	2.9	11	2.7	70	16.9	69	16.7	140	33.9	107	25.9
20-29歳	21	100.0	0	0.0	1	4.8	2	9.5	2	9.5	7	33.3	5	23.8	4	19.0
30-39歳	39	100.0	0	0.0	1	2.6	0	0.0	7	17.9	9	23.1	12	30.8	10	25.6
40-49歳	65	100.0	0	0.0	2	3.1	1	1.5	14	21.5	12	18.5	25	38.5	11	16.9
50-59歳	61	100.0	0	0.0	1	1.6	2	3.3	11	18.0	15	24.6	21	34.4	11	18.0
60-69歳	81	100.0	1	1.2	1	1.2	2	2.5	18	22.2	13	16.0	26	32.1	20	24.7
70歳以上	146	100.0	3	2.1	6	4.1	4	2.7	18	12.3	13	8.9	51	34.9	51	34.9
(再掲)40-64歳	162	100.0	0	0.0	4	2.5	4	2.5	33	20.4	32	19.8	59	36.4	30	18.5
(再掲)65-74歳	106	100.0	2	1.9	0	0.0	1	0.9	17	16.0	16	15.1	40	37.7	30	28.3
(再掲)75歳以上	85	100.0	2	2.4	6	7.1	4	4.7	11	12.9	5	5.9	24	28.2	33	38.8

第40表 フードデリバリーサービスの利用状況

	総数		毎日2回以上		毎日1回		週4～6回		週2～3回		週1回		週1回未満		全く利用しない	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	751	100.0	0	0.0	3	0.4	7	0.9	2	0.3	7	0.9	67	8.9	665	88.5
20-29歳	31	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	12.9	27	87.1
30-39歳	84	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	16	19.0	68	81.0
40-49歳	129	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	0.8	22	17.1	105	81.4
50-59歳	99	100.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	3	3.0	7	7.1	88	88.9
60-69歳	137	100.0	0	0.0	0	0.0	2	1.5	0	0.0	1	0.7	9	6.6	125	91.2
70歳以上	271	100.0	0	0.0	2	0.7	5	1.8	1	0.4	2	0.7	9	3.3	252	93.0
(再掲)40-64歳	291	100.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.3	5	1.7	34	11.7	250	85.9
(再掲)65-74歳	197	100.0	0	0.0	1	0.5	3	1.5	0	0.0	1	0.5	8	4.1	184	93.4
(再掲)75歳以上	148	100.0	0	0.0	1	0.7	4	2.7	1	0.7	1	0.7	5	3.4	136	91.9
総数	338	100.0	0	0.0	2	0.6	4	1.2	1	0.3	2	0.6	23	6.8	306	90.5
20-29歳	10	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10	100.0
30-39歳	45	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	17.8	37	82.2
40-49歳	64	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	10.9	57	89.1
50-59歳	38	100.0	0	0.0	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	7.9	34	89.5
60-69歳	56	100.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	1	1.8	4	7.1	50	89.3
70歳以上	125	100.0	0	0.0	1	0.8	3	2.4	1	0.8	1	0.8	1	0.8	118	94.4
(再掲)40-64歳	129	100.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	1	0.8	12	9.3	115	89.1
(再掲)65-74歳	91	100.0	0	0.0	1	1.1	2	2.2	0	0.0	1	1.1	3	3.3	84	92.3
(再掲)75歳以上	63	100.0	0	0.0	0	0.0	2	3.2	1	1.6	0	0.0	0	0.0	60	95.2
総数	413	100.0	0	0.0	1	0.2	3	0.7	1	0.2	5	1.2	44	10.7	359	86.9
20-29歳	21	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	19.0	17	81.0
30-39歳	39	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	20.5	31	79.5
40-49歳	65	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	1	1.5	15	23.1	48	73.8
50-59歳	61	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.9	4	6.6	54	88.5
60-69歳	81	100.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	5	6.2	75	92.6
70歳以上	146	100.0	0	0.0	1	0.7	2	1.4	0	0.0	1	0.7	8	5.5	134	91.8
(再掲)40-64歳	162	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	4	2.5	22	13.6	135	83.3
(再掲)65-74歳	106	100.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	5	4.7	100	94.3
(再掲)75歳以上	85	100.0	0	0.0	1	1.2	2	2.4	0	0.0	1	1.2	5	5.9	76	89.4

*フードデリバリーサービス：料理を注文し、配達を受けるサービス

第41表 ロコモティブシンドローム(運動器症候群)に関する認知度

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	総数	751	100.0	31	100.0	83	100.0	133	100.0	97	100.0	138	100.0	269	100.0
	どんな意味か知っている	94	12.5	2	6.5	6	7.2	17	12.8	13	13.4	22	15.9	34	12.6
	名前は聞いたことがある	151	20.1	7	22.6	13	15.7	25	18.8	22	22.7	28	20.3	56	20.8
	知らない	506	67.4	22	71.0	64	77.1	91	68.4	62	63.9	88	63.8	179	66.5
男性	総数	336	100.0	10	100.0	44	100.0	66	100.0	37	100.0	56	100.0	123	100.0
	どんな意味か知っている	23	6.8	0	0.0	0	0.0	3	4.5	5	13.5	4	7.1	11	8.9
	名前は聞いたことがある	58	17.3	3	30.0	6	13.6	12	18.2	9	24.3	6	10.7	22	17.9
	知らない	255	75.9	7	70.0	38	86.4	51	77.3	23	62.2	46	82.1	90	73.2
女性	総数	415	100.0	21	100.0	39	100.0	67	100.0	60	100.0	82	100.0	146	100.0
	どんな意味か知っている	71	17.1	2	9.5	6	15.4	14	20.9	8	13.3	18	22.0	23	15.8
	名前は聞いたことがある	93	22.4	4	19.0	7	17.9	13	19.4	13	21.7	22	26.8	34	23.3
	知らない	251	60.5	15	71.4	26	66.7	40	59.7	39	65.0	42	51.2	89	61.0

*ロコモティブシンドローム：加齢などに伴い、骨、関節、筋肉などの運動器に障害がおき、「立つ」「歩く」といった移動機能が低下している状態。

第42表 フレイルに関する認知度

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	総数	752	100.0	31	100.0	83	100.0	133	100.0	98	100.0	138	100.0	269	100.0
	どんな意味か知っている	99	13.2	2	6.5	7	8.4	15	11.3	13	13.3	28	20.3	34	12.6
	名前は聞いたことがある	114	15.2	1	3.2	12	14.5	24	18.0	11	11.2	19	13.8	47	17.5
	知らない	539	71.7	28	90.3	64	77.1	94	70.7	74	75.5	91	65.9	188	69.9
男性	総数	337	100.0	10	100.0	44	100.0	66	100.0	38	100.0	56	100.0	123	100.0
	どんな意味か知っている	24	7.1	0	0.0	3	6.8	3	4.5	5	13.2	7	12.5	6	4.9
	名前は聞いたことがある	47	13.9	0	0.0	6	13.6	12	18.2	3	7.9	4	7.1	22	17.9
	知らない	266	78.9	10	100.0	35	79.5	51	77.3	30	78.9	45	80.4	95	77.2
女性	総数	415	100.0	21	100.0	39	100.0	67	100.0	60	100.0	82	100.0	146	100.0
	どんな意味か知っている	75	18.1	2	9.5	4	10.3	12	17.9	8	13.3	21	25.6	28	19.2
	名前は聞いたことがある	67	16.1	1	4.8	6	15.4	12	17.9	8	13.3	15	18.3	25	17.1
	知らない	273	65.8	18	85.7	29	74.4	43	64.2	44	73.3	46	56.1	93	63.7

*フレイル：加齢とともに、心身の活力（例えば筋力や認知機能等）が低下し、生活機能障害、要介護状態などの危険性が高くなった状態。

第43表 運動を実施していない理由

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)40-64歳		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	464	100.0	25	100.0	52	100.0	95	100.0	65	100.0	85	100.0	142	100.0	201	100.0	
総数	仕事や家事が忙しいから	177	38.1	11	44.0	31	59.6	60	63.2	25	38.5	32	37.6	18	12.7	102	50.7
	面倒だから	106	22.8	6	24.0	19	36.5	30	31.6	12	18.5	17	20.0	22	15.5	48	23.9
	育児が忙しいから	21	4.5	3	12.0	7	13.5	7	7.4	1	1.5	1	1.2	2	1.4	8	4.0
	場所や施設が無いから	23	5.0	0	0.0	7	13.5	5	5.3	2	3.1	2	2.4	7	4.9	8	4.0
	お金がかかるから	22	4.7	1	4.0	6	11.5	5	5.3	3	4.6	6	7.1	1	0.7	10	5.0
	機会が無いから	52	11.2	5	20.0	9	17.3	18	18.9	3	4.6	10	11.8	7	4.9	27	13.4
	生活や仕事で体を動かしているから	119	25.6	6	24.0	5	9.6	23	24.2	19	29.2	32	37.6	34	23.9	57	28.4
	病気やけがをしているから	30	6.5	0	0.0	1	1.9	1	1.1	2	3.1	4	4.7	22	15.5	4	2.0
	特に理由はない	106	22.8	3	12.0	9	17.3	10	10.5	19	29.2	17	20.0	48	33.8	34	16.9
	その他	39	8.4	1	4.0	0	0.0	3	3.2	7	10.8	8	9.4	20	14.1	13	6.5
総数	198	100.0	8	100.0	25	100.0	47	100.0	23	100.0	32	100.0	63	100.0	87	100.0	
男性	仕事や家事が忙しいから	78	39.4	3	37.5	16	64.0	30	63.8	10	43.5	9	28.1	10	15.9	46	52.9
	面倒だから	49	24.7	3	37.5	9	36.0	14	29.8	4	17.4	8	25.0	11	17.5	21	24.1
	育児が忙しいから	4	2.0	1	12.5	2	8.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0
	場所や施設が無いから	7	3.5	0	0.0	3	12.0	1	2.1	1	4.3	0	0.0	2	3.2	2	2.3
	お金がかかるから	6	3.0	0	0.0	2	8.0	2	4.3	2	8.7	0	0.0	0	0.0	4	4.6
	機会が無いから	20	10.1	3	37.5	1	4.0	7	14.9	3	13.0	2	6.3	4	6.3	12	13.8
	生活や仕事で体を動かしているから	52	26.3	2	25.0	4	16.0	14	29.8	6	26.1	13	40.6	13	20.6	27	31.0
	病気やけがをしているから	12	6.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3	3	9.4	8	12.7	2	2.3
	特に理由はない	43	21.7	1	12.5	4	16.0	3	6.4	6	26.1	6	18.8	23	36.5	12	13.8
	その他	10	5.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3	0	0.0	9	14.3	1	1.1
総数	266	100.0	17	100.0	27	100.0	48	100.0	42	100.0	53	100.0	79	100.0	114	100.0	
女性	仕事や家事が忙しいから	99	37.2	8	47.1	15	55.6	30	62.5	15	35.7	23	43.4	8	10.1	56	49.1
	面倒だから	57	21.4	3	17.6	10	37.0	16	33.3	8	19.0	9	17.0	11	13.9	27	23.7
	育児が忙しいから	17	6.4	2	11.8	5	18.5	7	14.6	1	2.4	1	1.9	1	1.3	8	7.0
	場所や施設が無いから	16	6.0	0	0.0	4	14.8	4	8.3	1	2.4	2	3.8	5	6.3	6	5.3
	お金がかかるから	16	6.0	1	5.9	4	14.8	3	6.3	1	2.4	6	11.3	1	1.3	6	5.3
	機会が無いから	32	12.0	2	11.8	8	29.6	11	22.9	0	0.0	8	15.1	3	3.8	15	13.2
	生活や仕事で体を動かしているから	67	25.2	4	23.5	1	3.7	9	18.8	13	31.0	19	35.8	21	26.6	30	26.3
	病気やけがをしているから	18	6.8	0	0.0	1	3.7	1	2.1	1	2.4	1	1.9	14	17.7	2	1.8
	特に理由はない	63	23.7	2	11.8	5	18.5	7	14.6	13	31.0	11	20.8	25	31.6	22	19.3
	その他	29	10.9	1	5.9	0	0.0	3	6.3	6	14.3	8	15.1	11	13.9	12	10.5

第44表 1日の平均睡眠時間

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	750	100.0	31	100.0	84	100.0	130	100.0	99	100.0	137	100.0	269	100.0
	5時間未満	51	6.8	0	0.0	3	3.6	9	6.9	10	10.1	12	8.8	17	6.3
	5時間以上6時間未満	237	31.6	8	25.8	28	33.3	45	34.6	39	39.4	53	38.7	64	23.8
	6時間以上7時間未満	251	33.5	12	38.7	27	32.1	56	43.1	33	33.3	37	27.0	86	32.0
	7時間以上8時間未満	137	18.3	10	32.3	18	21.4	15	11.5	12	12.1	29	21.2	53	19.7
	8時間以上9時間未満	59	7.9	1	3.2	7	8.3	5	3.8	4	4.0	6	4.4	36	13.4
	9時間以上	15	2.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	1	1.0	0	0.0	13	4.8
	総数	339	100.0	10	100.0	45	100.0	65	100.0	38	100.0	56	100.0	125	100.0
男 性	5時間未満	21	6.2	0	0.0	1	2.2	5	7.7	2	5.3	3	5.4	10	8.0
	5時間以上6時間未満	99	29.2	2	20.0	21	46.7	22	33.8	14	36.8	17	30.4	23	18.4
	6時間以上7時間未満	118	34.8	4	40.0	11	24.4	29	44.6	13	34.2	21	37.5	40	32.0
	7時間以上8時間未満	68	20.1	4	40.0	9	20.0	6	9.2	6	15.8	12	21.4	31	24.8
	8時間以上9時間未満	24	7.1	0	0.0	3	6.7	3	4.6	2	5.3	3	5.4	13	10.4
	9時間以上	9	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	0	0.0	8	6.4
	総数	411	100.0	21	100.0	39	100.0	65	100.0	61	100.0	81	100.0	144	100.0
	女 性	5時間未満	30	7.3	0	0.0	2	5.1	4	6.2	8	13.1	9	11.1	7
5時間以上6時間未満		138	33.6	6	28.6	7	17.9	23	35.4	25	41.0	36	44.4	41	28.5
6時間以上7時間未満		133	32.4	8	38.1	16	41.0	27	41.5	20	32.8	16	19.8	46	31.9
7時間以上8時間未満		69	16.8	6	28.6	9	23.1	9	13.8	6	9.8	17	21.0	22	15.3
8時間以上9時間未満		35	8.5	1	4.8	4	10.3	2	3.1	2	3.3	3	3.7	23	16.0
9時間以上		6	1.5	0	0.0	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	3.5
総数		411	100.0	21	100.0	39	100.0	65	100.0	61	100.0	81	100.0	144	100.0

第45表 日常生活の中で感じている悩みや不安の内容(複数回答)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	737	100.0	30	100.0	82	100.0	133	100.0	95	100.0	135	100.0	262	100.0	
総数	自分の健康	323	43.8	8	26.7	26	31.7	51	38.3	35	36.8	62	45.9	141	53.8
	家族の健康	246	33.4	6	20.0	25	30.5	54	40.6	28	29.5	50	37.0	83	31.7
	子育て	58	7.9	2	6.7	13	15.9	30	22.6	9	9.5	1	0.7	3	1.1
	配偶者や親の介護	90	12.2	2	6.7	6	7.3	20	15.0	19	20.0	25	18.5	18	6.9
	仕事	138	18.7	7	23.3	33	40.2	45	33.8	25	26.3	21	15.6	7	2.7
	日々の食事に必要な食費	57	7.7	1	3.3	12	14.6	19	14.3	6	6.3	7	5.2	12	4.6
	収入や将来の生活設計	277	37.6	9	30.0	48	58.5	70	52.6	37	38.9	69	51.1	44	16.8
	天災(地震、台風、津波など)	92	12.5	3	10.0	3	3.7	16	12.0	11	11.6	22	16.3	37	14.1
	その他	33	4.5	3	10.0	1	1.2	2	1.5	8	8.4	3	2.2	16	6.1
	特に悩みや不安はない	172	23.3	8	26.7	18	22.0	26	19.5	24	25.3	21	15.6	75	28.6
総数	328	100.0	9	100.0	43	100.0	66	100.0	36	100.0	55	100.0	119	100.0	
男性	自分の健康	133	40.5	2	22.2	12	27.9	21	31.8	13	36.1	22	40.0	63	52.9
	家族の健康	93	28.4	1	11.1	11	25.6	21	31.8	7	19.4	17	30.9	36	30.3
	子育て	16	4.9	1	11.1	3	7.0	8	12.1	2	5.6	1	1.8	1	0.8
	配偶者や親の介護	33	10.1	0	0.0	3	7.0	10	15.2	5	13.9	8	14.5	7	5.9
	仕事	81	24.7	3	33.3	20	46.5	30	45.5	14	38.9	9	16.4	5	4.2
	日々の食事に必要な食費	17	5.2	1	11.1	1	2.3	7	10.6	1	2.8	1	1.8	6	5.0
	収入や将来の生活設計	122	37.2	3	33.3	25	58.1	34	51.5	13	36.1	28	50.9	19	16.0
	天災(地震、台風、津波など)	33	10.1	0	0.0	2	4.7	7	10.6	3	8.3	9	16.4	12	10.1
	その他	10	3.0	1	11.1	1	2.3	1	1.5	0	0.0	1	1.8	6	5.0
	特に悩みや不安はない	94	28.7	4	44.4	11	25.6	13	19.7	13	36.1	11	20.0	42	35.3
総数	409	100.0	21	100.0	39	100.0	67	100.0	59	100.0	80	100.0	143	100.0	
女性	自分の健康	190	46.5	6	28.6	14	35.9	30	44.8	22	37.3	40	50.0	78	54.5
	家族の健康	153	37.4	5	23.8	14	35.9	33	49.3	21	35.6	33	41.3	47	32.9
	子育て	42	10.3	1	4.8	10	25.6	22	32.8	7	11.9	0	0.0	2	1.4
	配偶者や親の介護	57	13.9	2	9.5	3	7.7	10	14.9	14	23.7	17	21.3	11	7.7
	仕事	57	13.9	4	19.0	13	33.3	15	22.4	11	18.6	12	15.0	2	1.4
	日々の食事に必要な食費	40	9.8	0	0.0	11	28.2	12	17.9	5	8.5	6	7.5	6	4.2
	収入や将来の生活設計	155	37.9	6	28.6	23	59.0	36	53.7	24	40.7	41	51.3	25	17.5
	天災(地震、台風、津波など)	59	14.4	3	14.3	1	2.6	9	13.4	8	13.6	13	16.3	25	17.5
	その他	23	5.6	2	9.5	0	0.0	1	1.5	8	13.6	2	2.5	10	7.0
	特に悩みや不安はない	78	19.1	4	19.0	7	17.9	13	19.4	11	18.6	10	12.5	33	23.1

第46表 日常生活の不安や自身の健康に関することを話す人が周囲にいる者の割合

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	739	100.0	31	100.0	82	100.0	133	100.0	95	100.0	135	100.0	263	100.0
	いる	651	88.1	26	83.9	71	86.6	116	87.2	81	85.3	124	91.9	233	88.6
	いない	88	11.9	5	16.1	11	13.4	17	12.8	14	14.7	11	8.1	30	11.4
男性	総数	329	100.0	10	100.0	43	100.0	66	100.0	36	100.0	55	100.0	119	100.0
	いる	280	85.1	7	70.0	35	81.4	55	83.3	32	88.9	50	90.9	101	84.9
	いない	49	14.9	3	30.0	8	18.6	11	16.7	4	11.1	5	9.1	18	15.1
女性	総数	410	100.0	21	100.0	39	100.0	67	100.0	59	100.0	80	100.0	144	100.0
	いる	371	90.5	19	90.5	36	92.3	61	91.0	49	83.1	74	92.5	132	91.7
	いない	39	9.5	2	9.5	3	7.7	6	9.0	10	16.9	6	7.5	12	8.3

第47表 睡眠で休養がとれていると感じている者の割合

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	751	100.0	31	100.0	84	100.0	130	100.0	99	100.0	137	100.0	270	100.0
	充分とれている	187	24.9	8	25.8	22	26.2	24	18.5	16	16.2	19	13.9	98	36.3
	まあまあとれている	407	54.2	17	54.8	40	47.6	67	51.5	52	52.5	91	66.4	140	51.9
	あまりとれていない	148	19.7	5	16.1	19	22.6	37	28.5	30	30.3	27	19.7	30	11.1
	まったくとれていない	9	1.2	1	3.2	3	3.6	2	1.5	1	1.0	0	0.0	2	0.7
男性	総数	339	100.0	10	100.0	45	100.0	65	100.0	38	100.0	56	100.0	125	100.0
	充分とれている	85	25.1	1	10.0	13	28.9	10	15.4	11	28.9	6	10.7	44	35.2
	まあまあとれている	182	53.7	6	60.0	20	44.4	31	47.7	15	39.5	44	78.6	66	52.8
	あまりとれていない	68	20.1	3	30.0	11	24.4	23	35.4	11	28.9	6	10.7	14	11.2
	まったくとれていない	4	1.2	0	0.0	1	2.2	1	1.5	1	2.6	0	0.0	1	0.8
女性	総数	412	100.0	21	100.0	39	100.0	65	100.0	61	100.0	81	100.0	145	100.0
	充分とれている	102	24.8	7	33.3	9	23.1	14	21.5	5	8.2	13	16.0	54	37.2
	まあまあとれている	225	54.6	11	52.4	20	51.3	36	55.4	37	60.7	47	58.0	74	51.0
	あまりとれていない	80	19.4	2	9.5	8	20.5	14	21.5	19	31.1	21	25.9	16	11.0
	まったくとれていない	5	1.2	1	4.8	2	5.1	1	1.5	0	0.0	0	0.0	1	0.7

第48表 現在の喫煙状況

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	752	100.0	31	100.0	84	100.0	130	100.0	99	100.0	138	100.0	270	100.0
	毎日吸っている	114	15.2	2	6.5	12	14.3	29	22.3	20	20.2	22	15.9	29	10.7
	時々吸う日がある	6	0.8	0	0.0	3	3.6	0	0.0	0	0.0	1	0.7	2	0.7
	以前は吸っていたが、一か月以上吸っていない	48	6.4	0	0.0	9	10.7	9	6.9	10	10.1	6	4.3	14	5.2
	吸わない	584	77.7	29	93.5	60	71.4	92	70.8	69	69.7	109	79.0	225	83.3
男性	総数	338	100.0	10	100.0	45	100.0	65	100.0	38	100.0	56	100.0	124	100.0
	毎日吸っている	95	28.1	0	0.0	11	24.4	23	35.4	13	34.2	19	33.9	29	23.4
	時々吸う日がある	6	1.8	0	0.0	3	6.7	0	0.0	0	0.0	1	1.8	2	1.6
	以前は吸っていたが、一か月以上吸っていない	37	10.9	0	0.0	6	13.3	6	9.2	6	15.8	5	8.9	14	11.3
	吸わない	200	59.2	10	100.0	25	55.6	36	55.4	19	50.0	31	55.4	79	63.7
女性	総数	414	100.0	21	100.0	39	100.0	65	100.0	61	100.0	82	100.0	146	100.0
	毎日吸っている	19	4.6	2	9.5	1	2.6	6	9.2	7	11.5	3	3.7	0	0.0
	時々吸う日がある	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、一か月以上吸っていない	11	2.7	0	0.0	3	7.7	3	4.6	4	6.6	1	1.2	0	0.0
	吸わない	384	92.8	19	90.5	35	89.7	56	86.2	50	82.0	78	95.1	146	100.0

第49表 現在の喫煙者における今後の禁煙の意志

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	120	100.0	2	100.0	15	100.0	29	100.0	20	100.0	23	100.0	31	100.0
	やめたい	28	23.3	0	0.0	4	26.7	7	24.1	7	35.0	5	21.7	5	16.1
	本数を減らしたい	35	29.2	0	0.0	6	40.0	6	20.7	4	20.0	8	34.8	11	35.5
	やめたくない	35	29.2	0	0.0	2	13.3	8	27.6	5	25.0	9	39.1	11	35.5
	わからない	22	18.3	2	100.0	3	20.0	8	27.6	4	20.0	1	4.3	4	12.9
男性	総数	101	100.0	0	0.0	14	100.0	23	100.0	13	100.0	20	100.0	31	100.0
	やめたい	23	22.8	0	0.0	4	28.6	3	13.0	6	46.2	5	25.0	5	16.1
	本数を減らしたい	31	30.7	0	0.0	5	35.7	6	26.1	2	15.4	7	35.0	11	35.5
	やめたくない	32	31.7	0	0.0	2	14.3	8	34.8	4	30.8	7	35.0	11	35.5
	わからない	15	14.9	0	0.0	3	21.4	6	26.1	1	7.7	1	5.0	4	12.9
女性	総数	19	100.0	2	100.0	1	100.0	6	100.0	7	100.0	3	100.0	0	0.0
	やめたい	5	26.3	0	0.0	0	0.0	4	66.7	1	14.3	0	0.0	0	0.0
	本数を減らしたい	4	21.1	0	0.0	1	100.0	0	0.0	2	28.6	1	33.3	0	0.0
	やめたくない	3	15.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	2	66.7	0	0.0
	わからない	7	36.8	2	100.0	0	0.0	2	33.3	3	42.9	0	0.0	0	0.0

*生活習慣調査票の問8に「毎日吸っている」または「時々吸う日がある」と回答した者を集計対象とした。

第50表 たばこ製品の利用状況

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	118	100.0	2	100.0	15	100.0	28	100.0	20	100.0	23	100.0	30	100.0
	紙巻たばこ	90	76.3	2	100.0	11	73.3	18	64.3	12	60.0	18	78.3	29	96.7
	加熱式たばこ	28	23.7	0	0.0	4	26.7	10	35.7	8	40.0	5	21.7	1	3.3
	その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	総数	100	100.0	0	0.0	14	100.0	23	100.0	13	100.0	20	100.0	30	100.0
	紙巻たばこ	76	76.0	0	0.0	10	71.4	14	60.9	7	53.8	16	80.0	29	96.7
	加熱式たばこ	24	24.0	0	0.0	4	28.6	9	39.1	6	46.2	4	20.0	1	3.3
	その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	18	100.0	2	100.0	1	100.0	5	100.0	7	100.0	3	100.0	0	0.0
	紙巻たばこ	14	77.8	2	100.0	1	100.0	4	80.0	5	71.4	2	66.7	0	0.0
	加熱式たばこ	4	22.2	0	0.0	0	0.0	1	20.0	2	28.6	1	33.3	0	0.0
	その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

*加熱式たばこ：たばこ葉やたばこ葉を用いた加工品に火を点けずに、電気ヒーターで加熱などして吸う、新しいタイプのたばこ。たばこ葉の入った専用のスティック等を、専用の装置にセットして使用する。

第51表の1 1日あたりに吸う紙巻きたばこの本数(総数)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	現在喫煙者	総数	90	100.0	2	100.0	11	100.0	18	100.0	12	100.0	18	100.0	29	100.0
		1-10本	29	32.2	1	50.0	6	54.5	5	27.8	3	25.0	4	22.2	10	34.5
		11-20	50	55.6	1	50.0	5	45.5	10	55.6	9	75.0	12	66.7	13	44.8
		21-30	9	10.0	0	0.0	0	0.0	2	11.1	0	0.0	2	11.1	5	17.2
		31-40	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4
		41本以上	1	1.1	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		(再掲)21本以上	11	12.2	0	0.0	0	0.0	3	16.7	0	0.0	2	11.1	6	20.7
		平均値	16		13		10		20		15		17		16	
		標準偏差	9		11		6		14		5		7		9	
	(再掲)毎日吸う	総数	84	100.0	2	100.0	8	100.0	18	100.0	12	100.0	17	100.0	27	100.0
		1-10本	23	27.4	1	50.0	3	37.5	5	27.8	3	25.0	3	17.6	8	29.6
		11-20	50	59.5	1	50.0	5	62.5	10	55.6	9	75.0	12	70.6	13	48.1
		21-30	9	10.7	0	0.0	0	0.0	2	11.1	0	0.0	2	11.8	5	18.5
		31-40	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.7
		41本以上	1	1.2	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		(再掲)21本以上	11	13.1	0	0.0	0	0.0	3	16.7	0	0.0	2	11.8	6	22.2
		平均値	17		13		11		20		15		18		17	
		標準偏差	9		11		5		14		5		6		8	
	(再掲)時々吸う	総数	6	100.0	0	0.0	3	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	2	100.0
		1-10本	6	100.0	0	0.0	3	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	2	100.0
		11-20	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		21-30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		31-40	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
(再掲)21本以上		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
平均値		4		0		5		0		0		2		2		
標準偏差		3		0		5		0		0		0		1		

第51表の2 1日あたりに吸う紙巻きたばこの本数(男性)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	現在喫煙者	総数	76	100.0	0	0.0	10	100.0	14	100.0	7	100.0	16	100.0	29	100.0
		1-10本	21	27.6	0	0.0	5	50.0	3	21.4	0	0.0	3	18.8	10	34.5
		11-20	44	57.9	0	0.0	5	50.0	8	57.1	7	100.0	11	68.8	13	44.8
		21-30	9	11.8	0	0.0	0	0.0	2	14.3	0	0.0	2	12.5	5	17.2
		31-40	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4
		41本以上	1	1.3	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		(再掲)21本以上	11	14.5	0	0.0	0	0.0	3	21.4	0	0.0	2	12.5	6	20.7
		平均値	17		0		10		21		17		17		16	
		標準偏差	9		0		5		15		3		7		9	
	(再掲)毎日吸う	総数	70	100.0	0	0.0	7	100.0	14	100.0	7	100.0	15	100.0	27	100.0
		1-10本	15	21.4	0	0.0	2	28.6	3	21.4	0	0.0	2	13.3	8	29.6
		11-20	44	62.9	0	0.0	5	71.4	8	57.1	7	100.0	11	73.3	13	48.1
		21-30	9	12.9	0	0.0	0	0.0	2	14.3	0	0.0	2	13.3	5	18.5
		31-40	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.7
		41本以上	1	1.4	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		(再掲)21本以上	11	15.7	0	0.0	0	0.0	3	21.4	0	0.0	2	13.3	6	22.2
		平均値	18		0		13		21		17		18		17	
		標準偏差	9		0		4		15		3		6		8	
	(再掲)時々吸う	総数	6	100.0	0	0.0	3	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	2	100.0
		1-10本	6	100.0	0	0.0	3	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	2	100.0
		11-20	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		21-30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		31-40	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
(再掲)21本以上		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
平均値		4		0		5		0		0		2		2		
標準偏差		3		0		5		0		0		0		1		

第51表の3 1日あたりに吸う紙巻きたばこの本数(女性)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
女性	現在喫煙者	総数	14	100.0	2	100.0	1	100.0	4	100.0	5	100.0	2	100.0	0	0.0
		1-10本	8	57.1	1	50.0	1	100.0	2	50.0	3	60.0	1	50.0	0	0.0
		11-20	6	42.9	1	50.0	0	0.0	2	50.0	2	40.0	1	50.0	0	0.0
		21-30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		31-40	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		(再掲)21本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		平均値	12		13		3		14		12		15		0	
		標準偏差	7		11		0		8		6		7		0	
	(再掲)毎日吸う	総数	14	100.0	2	100.0	1	100.0	4	100.0	5	100.0	2	100.0	0	0.0
		1-10本	8	57.1	1	50.0	1	100.0	2	50.0	3	60.0	1	50.0	0	0.0
		11-20	6	42.9	1	50.0	0	0.0	2	50.0	2	40.0	1	50.0	0	0.0
		21-30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		31-40	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		(再掲)21本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		平均値	12		13		3		14		12		15		0	
		標準偏差	7		11		0		8		6		7		0	
	(再掲)時々吸う	総数	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		1-10本	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		11-20	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		21-30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		31-40	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
(再掲)21本以上		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
平均値		0		0		0		0		0		0		0		
標準偏差		0		0		0		0		0		0		0		

第52表の1 受動喫煙の機会〔家庭〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	709	100.0	31	100.0	83	100.0	125	100.0	89	100.0	131	100.0	250	100.0
	ほぼ毎日	54	7.6	1	3.2	7	8.4	9	7.2	8	9.0	9	6.9	20	8.0
	週に数回程度	14	2.0	0	0.0	2	2.4	2	1.6	4	4.5	3	2.3	3	1.2
	週に1回程度	10	1.4	0	0.0	5	6.0	1	0.8	0	0.0	2	1.5	2	0.8
	月に1回程度	9	1.3	0	0.0	1	1.2	1	0.8	1	1.1	0	0.0	6	2.4
	全くなかった	622	87.7	30	96.8	68	81.9	112	89.6	76	85.4	117	89.3	219	87.6
男性	総数	316	100.0	10	100.0	44	100.0	61	100.0	31	100.0	52	100.0	118	100.0
	ほぼ毎日	13	4.1	1	10.0	3	6.8	2	3.3	1	3.2	1	1.9	5	4.2
	週に数回程度	3	0.9	0	0.0	1	2.3	1	1.6	0	0.0	0	0.0	1	0.8
	週に1回程度	4	1.3	0	0.0	2	4.5	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	0.8
	月に1回程度	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8
	全くなかった	295	93.4	9	90.0	38	86.4	58	95.1	30	96.8	50	96.2	110	93.2
女性	総数	393	100.0	21	100.0	39	100.0	64	100.0	58	100.0	79	100.0	132	100.0
	ほぼ毎日	41	10.4	0	0.0	4	10.3	7	10.9	7	12.1	8	10.1	15	11.4
	週に数回程度	11	2.8	0	0.0	1	2.6	1	1.6	4	6.9	3	3.8	2	1.5
	週に1回程度	6	1.5	0	0.0	3	7.7	1	1.6	0	0.0	1	1.3	1	0.8
	月に1回程度	8	2.0	0	0.0	1	2.6	1	1.6	1	1.7	0	0.0	5	3.8
	全くなかった	327	83.2	21	100.0	30	76.9	54	84.4	46	79.3	67	84.8	109	82.6

*受動喫煙：自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸うこと。

第52表の2 受動喫煙の機会〔職場〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	712	100.0	31	100.0	83	100.0	128	100.0	93	100.0	131	100.0	246	100.0
	ほぼ毎日	41	5.8	1	3.2	9	10.8	13	10.2	10	10.8	5	3.8	3	1.2
	週に数回程度	30	4.2	2	6.5	7	8.4	11	8.6	4	4.3	4	3.1	2	0.8
	週に1回程度	22	3.1	1	3.2	5	6.0	4	3.1	7	7.5	4	3.1	1	0.4
	月に1回程度	20	2.8	1	3.2	2	2.4	9	7.0	1	1.1	3	2.3	4	1.6
	全くなかった	353	49.6	20	64.5	48	57.8	72	56.3	56	60.2	71	54.2	86	35.0
	行かなかった	246	34.6	6	19.4	12	14.5	19	14.8	15	16.1	44	33.6	150	61.0
男性	総数	321	100.0	10	100.0	44	100.0	63	100.0	34	100.0	51	100.0	119	100.0
	ほぼ毎日	33	10.3	1	10.0	8	18.2	11	17.5	8	23.5	3	5.9	2	1.7
	週に数回程度	21	6.5	2	20.0	6	13.6	7	11.1	1	2.9	4	7.8	1	0.8
	週に1回程度	13	4.0	1	10.0	3	6.8	4	6.3	2	5.9	3	5.9	0	0.0
	月に1回程度	10	3.1	0	0.0	1	2.3	4	6.3	0	0.0	2	3.9	3	2.5
	全くなかった	148	46.1	4	40.0	24	54.5	32	50.8	21	61.8	27	52.9	40	33.6
	行かなかった	96	29.9	2	20.0	2	4.5	5	7.9	2	5.9	12	23.5	73	61.3
女性	総数	391	100.0	21	100.0	39	100.0	65	100.0	59	100.0	80	100.0	127	100.0
	ほぼ毎日	8	2.0	0	0.0	1	2.6	2	3.1	2	3.4	2	2.5	1	0.8
	週に数回程度	9	2.3	0	0.0	1	2.6	4	6.2	3	5.1	0	0.0	1	0.8
	週に1回程度	9	2.3	0	0.0	2	5.1	0	0.0	5	8.5	1	1.3	1	0.8
	月に1回程度	10	2.6	1	4.8	1	2.6	5	7.7	1	1.7	1	1.3	1	0.8
	全くなかった	205	52.4	16	76.2	24	61.5	40	61.5	35	59.3	44	55.0	46	36.2
	行かなかった	150	38.4	4	19.0	10	25.6	14	21.5	13	22.0	32	40.0	77	60.6

第52表の3 受動喫煙の機会〔学校〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	701	100.0	30	100.0	83	100.0	123	100.0	92	100.0	128	100.0	245	100.0
	ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度	2	0.3	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0
	週に1回程度	1	0.1	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	月に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	全くなかった	184	26.2	9	30.0	26	31.3	35	28.5	27	29.3	34	26.6	53	21.6
	行かなかった	514	73.3	21	70.0	55	66.3	88	71.5	65	70.7	93	72.7	192	78.4
男性	総数	316	100.0	10	100.0	44	100.0	59	100.0	34	100.0	50	100.0	119	100.0
	ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度	2	0.6	0	0.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0
	週に1回程度	1	0.3	0	0.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	月に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	全くなかった	81	25.6	5	50.0	13	29.5	15	25.4	12	35.3	14	28.0	22	18.5
	行かなかった	232	73.4	5	50.0	29	65.9	44	74.6	22	64.7	35	70.0	97	81.5
女性	総数	385	100.0	20	100.0	39	100.0	64	100.0	58	100.0	78	100.0	126	100.0
	ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	月に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	全くなかった	103	26.8	4	20.0	13	33.3	20	31.3	15	25.9	20	25.6	31	24.6
	行かなかった	282	73.2	16	80.0	26	66.7	44	68.8	43	74.1	58	74.4	95	75.4

第52表の4 受動喫煙の機会〔飲食店〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	704	100.0	29	100.0	83	100.0	126	100.0	91	100.0	130	100.0	245	100.0
	ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度	7	1.0	0	0.0	2	2.4	3	2.4	1	1.1	0	0.0	1	0.4
	週に1回程度	10	1.4	1	3.4	4	4.8	1	0.8	1	1.1	3	2.3	0	0.0
	月に1回程度	37	5.3	3	10.3	4	4.8	10	7.9	4	4.4	8	6.2	8	3.3
	全くなかった	385	54.7	20	69.0	53	63.9	77	61.1	57	62.6	72	55.4	106	43.3
	行かなかった	265	37.6	5	17.2	20	24.1	35	27.8	28	30.8	47	36.2	130	53.1
男性	総数	316	100.0	9	100.0	44	100.0	61	100.0	33	100.0	50	100.0	119	100.0
	ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度	6	1.9	0	0.0	2	4.5	3	4.9	0	0.0	0	0.0	1	0.8
	週に1回程度	8	2.5	0	0.0	4	9.1	0	0.0	1	3.0	3	6.0	0	0.0
	月に1回程度	22	7.0	1	11.1	4	9.1	3	4.9	4	12.1	4	8.0	6	5.0
	全くなかった	162	51.3	6	66.7	23	52.3	34	55.7	20	60.6	25	50.0	54	45.4
	行かなかった	118	37.3	2	22.2	11	25.0	21	34.4	8	24.2	18	36.0	58	48.7
女性	総数	388	100.0	20	100.0	39	100.0	65	100.0	58	100.0	80	100.0	126	100.0
	ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0
	週に1回程度	2	0.5	1	5.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	月に1回程度	15	3.9	2	10.0	0	0.0	7	10.8	0	0.0	4	5.0	2	1.6
	全くなかった	223	57.5	14	70.0	30	76.9	43	66.2	37	63.8	47	58.8	52	41.3
	行かなかった	147	37.9	3	15.0	9	23.1	14	21.5	20	34.5	29	36.3	72	57.1

第52表の5 受動喫煙の機会〔遊技場〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	708	100.0	31	100.0	84	100.0	126	100.0	92	100.0	131	100.0	244	100.0
	ほぼ毎日	1	0.1	1	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.8
	週に1回程度	10	1.4	0	0.0	1	1.2	2	1.6	3	3.3	2	1.5	2	0.8
	月に1回程度	17	2.4	2	6.5	3	3.6	4	3.2	0	0.0	4	3.1	4	1.6
	全くなかった	179	25.3	6	19.4	24	28.6	32	25.4	18	19.6	40	30.5	59	24.2
	行かなかった	499	70.5	22	71.0	56	66.7	88	69.8	71	77.2	85	64.9	177	72.5
男性	総数	319	100.0	10	100.0	45	100.0	61	100.0	33	100.0	51	100.0	119	100.0
	ほぼ毎日	1	0.3	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.7
	週に1回程度	10	3.1	0	0.0	1	2.2	2	3.3	3	9.1	2	3.9	2	1.7
	月に1回程度	11	3.4	1	10.0	2	4.4	1	1.6	0	0.0	3	5.9	4	3.4
	全くなかった	87	27.3	3	30.0	13	28.9	19	31.1	8	24.2	17	33.3	27	22.7
	行かなかった	208	65.2	5	50.0	29	64.4	39	63.9	22	66.7	29	56.9	84	70.6
女性	総数	389	100.0	21	100.0	39	100.0	65	100.0	59	100.0	80	100.0	125	100.0
	ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	月に1回程度	6	1.5	1	4.8	1	2.6	3	4.6	0	0.0	1	1.3	0	0.0
	全くなかった	92	23.7	3	14.3	11	28.2	13	20.0	10	16.9	23	28.8	32	25.6
	行かなかった	291	74.8	17	81.0	27	69.2	49	75.4	49	83.1	56	70.0	93	74.4

第52表の6 受動喫煙の機会〔行政機関〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	708	100.0	31	100.0	83	100.0	127	100.0	92	100.0	130	100.0	245	100.0
	ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0
	週に1回程度	2	0.3	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0
	月に1回程度	12	1.7	0	0.0	0	0.0	2	1.6	3	3.3	3	2.3	4	1.6
	全くなかった	317	44.8	12	38.7	34	41.0	56	44.1	34	37.0	70	53.8	111	45.3
	行かなかった	376	53.1	19	61.3	48	57.8	69	54.3	55	59.8	55	42.3	130	53.1
男性	総数	318	100.0	10	100.0	44	100.0	62	100.0	33	100.0	50	100.0	119	100.0
	ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0
	週に1回程度	1	0.3	0	0.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	月に1回程度	5	1.6	0	0.0	0	0.0	1	1.6	2	6.1	1	2.0	1	0.8
	全くなかった	143	45.0	8	80.0	15	34.1	27	43.5	13	39.4	26	52.0	54	45.4
	行かなかった	168	52.8	2	20.0	28	63.6	34	54.8	18	54.5	22	44.0	64	53.8
女性	総数	390	100.0	21	100.0	39	100.0	65	100.0	59	100.0	80	100.0	126	100.0
	ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に1回程度	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0
	月に1回程度	7	1.8	0	0.0	0	0.0	1	1.5	1	1.7	2	2.5	3	2.4
	全くなかった	174	44.6	4	19.0	19	48.7	29	44.6	21	35.6	44	55.0	57	45.2
	行かなかった	208	53.3	17	81.0	20	51.3	35	53.8	37	62.7	33	41.3	66	52.4

第52表の7 受動喫煙の機会〔医療機関〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	709	100.0	31	100.0	83	100.0	127	100.0	92	100.0	130	100.0	246	100.0
	ほぼ毎日	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4
	週に数回程度	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に1回程度	4	0.6	0	0.0	1	1.2	1	0.8	0	0.0	0	0.0	2	0.8
	月に1回程度	13	1.8	0	0.0	2	2.4	1	0.8	2	2.2	1	0.8	7	2.8
	全くなかった	511	72.1	17	54.8	53	63.9	88	69.3	64	69.6	100	76.9	189	76.8
	行かなかった	179	25.2	14	45.2	27	32.5	36	28.3	26	28.3	29	22.3	47	19.1
男性	総数	319	100.0	10	100.0	44	100.0	62	100.0	33	100.0	50	100.0	120	100.0
	ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に1回程度	4	1.3	0	0.0	1	2.3	1	1.6	0	0.0	0	0.0	2	1.7
	月に1回程度	8	2.5	0	0.0	2	4.5	0	0.0	2	6.1	1	2.0	3	2.5
	全くなかった	210	65.8	4	40.0	24	54.5	39	62.9	21	63.6	35	70.0	87	72.5
	行かなかった	96	30.1	6	60.0	17	38.6	21	33.9	10	30.3	14	28.0	28	23.3
女性	総数	390	100.0	21	100.0	39	100.0	65	100.0	59	100.0	80	100.0	126	100.0
	ほぼ毎日	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8
	週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	月に1回程度	5	1.3	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0	4	3.2
	全くなかった	301	77.2	13	61.9	29	74.4	49	75.4	43	72.9	65	81.3	102	81.0
	行かなかった	83	21.3	8	38.1	10	25.6	15	23.1	16	27.1	15	18.8	19	15.1

第52表の8 受動喫煙の機会〔公共交通機関〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	708	100.0	31	100.0	83	100.0	126	100.0	92	100.0	131	100.0	245	100.0
	ほぼ毎日	1	0.1	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に1回程度	4	0.6	1	3.2	1	1.2	1	0.8	0	0.0	0	0.0	1	0.4
	月に1回程度	11	1.6	1	3.2	2	2.4	1	0.8	2	2.2	3	2.3	2	0.8
	全くなかった	373	52.7	16	51.6	50	60.2	69	54.8	54	58.7	64	48.9	120	49.0
	行かなかった	318	44.9	13	41.9	29	34.9	54	42.9	36	39.1	64	48.9	122	49.8
男性	総数	319	100.0	10	100.0	44	100.0	61	100.0	33	100.0	51	100.0	120	100.0
	ほぼ毎日	1	0.3	0	0.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に1回程度	1	0.3	0	0.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	月に1回程度	7	2.2	0	0.0	2	4.5	1	1.6	2	6.1	2	3.9	0	0.0
	全くなかった	165	51.7	6	60.0	27	61.4	33	54.1	20	60.6	22	43.1	57	47.5
	行かなかった	144	45.1	4	40.0	13	29.5	26	42.6	11	33.3	27	52.9	63	52.5
女性	総数	389	100.0	21	100.0	39	100.0	65	100.0	59	100.0	80	100.0	125	100.0
	ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に1回程度	3	0.8	1	4.8	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0	1	0.8
	月に1回程度	4	1.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	2	1.6
	全くなかった	208	53.5	10	47.6	23	59.0	36	55.4	34	57.6	42	52.5	63	50.4
	行かなかった	174	44.7	9	42.9	16	41.0	28	43.1	25	42.4	37	46.3	59	47.2

第52表の9 受動喫煙の機会〔路上〕

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	711	100.0	31	100.0	83	100.0	126	100.0	93	100.0	132	100.0	246	100.0
	ほぼ毎日	7	1.0	1	3.2	3	3.6	2	1.6	0	0.0	0	0.0	1	0.4
	週に数回程度	24	3.4	0	0.0	5	6.0	6	4.8	6	6.5	3	2.3	4	1.6
	週に1回程度	31	4.4	2	6.5	11	13.3	9	7.1	2	2.2	5	3.8	2	0.8
	月に1回程度	76	10.7	7	22.6	9	10.8	22	17.5	12	12.9	10	7.6	16	6.5
	全くなかった	480	67.5	18	58.1	44	53.0	76	60.3	64	68.8	100	75.8	178	72.4
	行かなかった	93	13.1	3	9.7	11	13.3	11	8.7	9	9.7	14	10.6	45	18.3
男性	総数	321	100.0	10	100.0	44	100.0	61	100.0	34	100.0	52	100.0	120	100.0
	ほぼ毎日	5	1.6	1	10.0	1	2.3	2	3.3	0	0.0	0	0.0	1	0.8
	週に数回程度	16	5.0	0	0.0	3	6.8	3	4.9	4	11.8	3	5.8	3	2.5
	週に1回程度	16	5.0	1	10.0	6	13.6	4	6.6	1	2.9	2	3.8	2	1.7
	月に1回程度	33	10.3	1	10.0	5	11.4	9	14.8	5	14.7	4	7.7	9	7.5
	全くなかった	210	65.4	7	70.0	24	54.5	37	60.7	23	67.6	36	69.2	83	69.2
	行かなかった	41	12.8	0	0.0	5	11.4	6	9.8	1	2.9	7	13.5	22	18.3
女性	総数	390	100.0	21	100.0	39	100.0	65	100.0	59	100.0	80	100.0	126	100.0
	ほぼ毎日	2	0.5	0	0.0	2	5.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度	8	2.1	0	0.0	2	5.1	3	4.6	2	3.4	0	0.0	1	0.8
	週に1回程度	15	3.8	1	4.8	5	12.8	5	7.7	1	1.7	3	3.8	0	0.0
	月に1回程度	43	11.0	6	28.6	4	10.3	13	20.0	7	11.9	6	7.5	7	5.6
	全くなかった	270	69.2	11	52.4	20	51.3	39	60.0	41	69.5	64	80.0	95	75.4
	行かなかった	52	13.3	3	14.3	6	15.4	5	7.7	8	13.6	7	8.8	23	18.3

第52表の10 受動喫煙の機会〔子どもが利用する屋外の空間〕

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	707	100.0	31	100.0	83	100.0	126	100.0	92	100.0	130	100.0	245	100.0
	ほぼ毎日	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4
	週に数回程度	4	0.6	0	0.0	0	0.0	2	1.6	1	1.1	0	0.0	1	0.4
	週に1回程度	3	0.4	0	0.0	2	2.4	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0
	月に1回程度	21	3.0	0	0.0	6	7.2	3	2.4	5	5.4	4	3.1	3	1.2
	全くなかった	351	49.6	13	41.9	43	51.8	81	64.3	39	42.4	68	52.3	107	43.7
	行かなかった	327	46.3	18	58.1	32	38.6	40	31.7	46	50.0	58	44.6	133	54.3
男性	総数	318	100.0	10	100.0	44	100.0	61	100.0	33	100.0	50	100.0	120	100.0
	ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8
	週に1回程度	3	0.9	0	0.0	2	4.5	0	0.0	1	3.0	0	0.0	0	0.0
	月に1回程度	11	3.5	0	0.0	1	2.3	3	4.9	2	6.1	2	4.0	3	2.5
	全くなかった	153	48.1	5	50.0	20	45.5	37	60.7	13	39.4	26	52.0	52	43.3
	行かなかった	150	47.2	5	50.0	21	47.7	21	34.4	17	51.5	22	44.0	64	53.3
女性	総数	389	100.0	21	100.0	39	100.0	65	100.0	59	100.0	80	100.0	125	100.0
	ほぼ毎日	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8
	週に数回程度	3	0.8	0	0.0	0	0.0	2	3.1	1	1.7	0	0.0	0	0.0
	週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	月に1回程度	10	2.6	0	0.0	5	12.8	0	0.0	3	5.1	2	2.5	0	0.0
	全くなかった	198	50.9	8	38.1	23	59.0	44	67.7	26	44.1	42	52.5	55	44.0
	行かなかった	177	45.5	13	61.9	11	28.2	19	29.2	29	49.2	36	45.0	69	55.2

第53表 COPD(慢性閉塞性肺疾患)に関する認知度

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	751	100.0	31	100.0	83	100.0	133	100.0	98	100.0	138	100.0	268	100.0
	どんな病気かよく知っている	100	13.3	3	9.7	15	18.1	22	16.5	15	15.3	23	16.7	22	8.2
	名前は聞いたことがある	155	20.6	8	25.8	12	14.5	32	24.1	25	25.5	26	18.8	52	19.4
	知らない	496	66.0	20	64.5	56	67.5	79	59.4	58	59.2	89	64.5	194	72.4
男性	総数	337	100.0	10	100.0	44	100.0	66	100.0	38	100.0	56	100.0	123	100.0
	どんな病気かよく知っている	35	10.4	0	0.0	6	13.6	8	12.1	6	15.8	5	8.9	10	8.1
	名前は聞いたことがある	62	18.4	3	30.0	3	6.8	16	24.2	9	23.7	9	16.1	22	17.9
	知らない	240	71.2	7	70.0	35	79.5	42	63.6	23	60.5	42	75.0	91	74.0
女性	総数	414	100.0	21	100.0	39	100.0	67	100.0	60	100.0	82	100.0	145	100.0
	どんな病気かよく知っている	65	15.7	3	14.3	9	23.1	14	20.9	9	15.0	18	22.0	12	8.3
	名前は聞いたことがある	93	22.5	5	23.8	9	23.1	16	23.9	16	26.7	17	20.7	30	20.7
	知らない	256	61.8	13	61.9	21	53.8	37	55.2	35	58.3	47	57.3	103	71.0

*COPD（慢性閉塞性肺疾患）：長期の喫煙によってもたらされる肺の炎症性疾患で、せき、たん、息切れの症状がみられ、ゆっくりと呼吸障害が進行する疾患。

第54表 飲酒の頻度

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	752	100.0	31	100.0	84	100.0	130	100.0	99	100.0	137	100.0	271	100.0
	毎日	137	18.2	0	0.0	3	3.6	20	15.4	20	20.2	41	29.9	53	19.6
	週5-6日	34	4.5	0	0.0	4	4.8	4	3.1	6	6.1	10	7.3	10	3.7
	週3-4日	41	5.5	1	3.2	9	10.7	11	8.5	5	5.1	5	3.6	10	3.7
	週1-2日	55	7.3	2	6.5	9	10.7	14	10.8	7	7.1	13	9.5	10	3.7
	月に1-3日	57	7.6	4	12.9	9	10.7	14	10.8	7	7.1	10	7.3	13	4.8
	ほとんど飲まない	123	16.4	11	35.5	14	16.7	23	17.7	14	14.1	20	14.6	41	15.1
	やめた	21	2.8	1	3.2	3	3.6	1	0.8	2	2.0	3	2.2	11	4.1
	飲まない(飲めない)	284	37.8	12	38.7	33	39.3	43	33.1	38	38.4	35	25.5	123	45.4
男性	総数	338	100.0	10	100.0	45	100.0	65	100.0	38	100.0	55	100.0	125	100.0
	毎日	97	28.7	0	0.0	3	6.7	17	26.2	12	31.6	27	49.1	38	30.4
	週5-6日	21	6.2	0	0.0	2	4.4	2	3.1	2	5.3	6	10.9	9	7.2
	週3-4日	26	7.7	1	10.0	7	15.6	5	7.7	2	5.3	3	5.5	8	6.4
	週1-2日	24	7.1	2	20.0	6	13.3	5	7.7	3	7.9	3	5.5	5	4.0
	月に1-3日	28	8.3	3	30.0	4	8.9	10	15.4	2	5.3	4	7.3	5	4.0
	ほとんど飲まない	45	13.3	1	10.0	6	13.3	9	13.8	5	13.2	6	10.9	18	14.4
	やめた	14	4.1	0	0.0	1	2.2	1	1.5	1	2.6	2	3.6	9	7.2
	飲まない(飲めない)	83	24.6	3	30.0	16	35.6	16	24.6	11	28.9	4	7.3	33	26.4
女性	総数	414	100.0	21	100.0	39	100.0	65	100.0	61	100.0	82	100.0	146	100.0
	毎日	40	9.7	0	0.0	0	0.0	3	4.6	8	13.1	14	17.1	15	10.3
	週5-6日	13	3.1	0	0.0	2	5.1	2	3.1	4	6.6	4	4.9	1	0.7
	週3-4日	15	3.6	0	0.0	2	5.1	6	9.2	3	4.9	2	2.4	2	1.4
	週1-2日	31	7.5	0	0.0	3	7.7	9	13.8	4	6.6	10	12.2	5	3.4
	月に1-3日	29	7.0	1	4.8	5	12.8	4	6.2	5	8.2	6	7.3	8	5.5
	ほとんど飲まない	78	18.8	10	47.6	8	20.5	14	21.5	9	14.8	14	17.1	23	15.8
	やめた	7	1.7	1	4.8	2	5.1	0	0.0	1	1.6	1	1.2	2	1.4
	飲まない(飲めない)	201	48.6	9	42.9	17	43.6	27	41.5	27	44.3	31	37.8	90	61.6

第55表 飲酒日の1日当たりの飲酒量

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	324	100.0	7	100.0	34	100.0	63	100.0	45	100.0	79	100.0	96	100.0
	1合(180ml)未満	129	39.8	2	28.6	8	23.5	18	28.6	16	35.6	26	32.9	59	61.5
	1合以上2合(360ml)未満	122	37.7	3	42.9	12	35.3	25	39.7	15	33.3	38	48.1	29	30.2
	2合以上3合(540ml)未満	53	16.4	1	14.3	4	11.8	15	23.8	13	28.9	13	16.5	7	7.3
	3合以上4合(720ml)未満	14	4.3	0	0.0	7	20.6	3	4.8	1	2.2	2	2.5	1	1.0
	4合以上5合(900ml)未満	3	0.9	0	0.0	2	5.9	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5合(900ml)以上	3	0.9	1	14.3	1	2.9	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	総数	196	100.0	6	100.0	22	100.0	39	100.0	21	100.0	43	100.0	65	100.0
	1合(180ml)未満	63	32.1	1	16.7	3	13.6	10	25.6	6	28.6	11	25.6	32	49.2
	1合以上2合(360ml)未満	77	39.3	3	50.0	7	31.8	14	35.9	8	38.1	20	46.5	25	38.5
	2合以上3合(540ml)未満	38	19.4	1	16.7	2	9.1	11	28.2	6	28.6	11	25.6	7	10.8
	3合以上4合(720ml)未満	12	6.1	0	0.0	7	31.8	2	5.1	1	4.8	1	2.3	1	1.5
	4合以上5合(900ml)未満	3	1.5	0	0.0	2	9.1	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5合(900ml)以上	3	1.5	1	16.7	1	4.5	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	128	100.0	1	100.0	12	100.0	24	100.0	24	100.0	36	100.0	31	100.0
	1合(180ml)未満	66	51.6	1	100.0	5	41.7	8	33.3	10	41.7	15	41.7	27	87.1
	1合以上2合(360ml)未満	45	35.2	0	0.0	5	41.7	11	45.8	7	29.2	18	50.0	4	12.9
	2合以上3合(540ml)未満	15	11.7	0	0.0	2	16.7	4	16.7	7	29.2	2	5.6	0	0.0
	3合以上4合(720ml)未満	2	1.6	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0	1	2.8	0	0.0
	4合以上5合(900ml)未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5合(900ml)以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

*清酒1合(アルコール度数15度・180ml)は、次の量にほぼ相当する。
 ビール中瓶1本(同5度・500ml), 焼酎0.6合(同25度・約110ml),
 ワイン1/4本(同14度・約180ml), ウイスキーダブル1杯(同43度・約60ml),
 缶チューハイ1.5缶(同5度・約520ml)

第56表 飲酒習慣の状況

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	総数	752	100.0	31	100.0	84	100.0	130	100.0	99	100.0	137	100.0	271	100.0
	飲酒習慣あり	145	19.3	1	3.2	15	17.9	28	21.5	24	24.2	42	30.7	35	12.9
	飲酒習慣なし	607	80.7	30	96.8	69	82.1	102	78.5	75	75.8	95	69.3	236	87.1
男性	総数	338	100.0	10	100.0	45	100.0	65	100.0	38	100.0	55	100.0	125	100.0
	飲酒習慣あり	107	31.7	1	10.0	12	26.7	20	30.8	14	36.8	29	52.7	31	24.8
	飲酒習慣なし	231	68.3	9	90.0	33	73.3	45	69.2	24	63.2	26	47.3	94	75.2
女性	総数	414	100.0	21	100.0	39	100.0	65	100.0	61	100.0	82	100.0	146	100.0
	飲酒習慣あり	38	9.2	0	0.0	3	7.7	8	12.3	10	16.4	13	15.9	4	2.7
	飲酒習慣なし	376	90.8	21	100.0	36	92.3	57	87.7	51	83.6	69	84.1	142	97.3

*「飲酒習慣のある者」とは週に3日以上飲酒し、飲酒日1日あたり1合以上を飲酒すると回答した者。

第57表 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	総数	752	100.0	31	100.0	84	100.0	130	100.0	99	100.0	137	100.0	271	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	84	11.2	1	3.2	10	11.9	20	15.4	17	17.2	24	17.5	12	4.4
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	668	88.8	30	96.8	74	88.1	110	84.6	82	82.8	113	82.5	259	95.6
男性	総数	338	100.0	10	100.0	45	100.0	65	100.0	38	100.0	55	100.0	125	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	46	13.6	1	10.0	7	15.6	12	18.5	7	18.4	11	20.0	8	6.4
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	292	86.4	9	90.0	38	84.4	53	81.5	31	81.6	44	80.0	117	93.6
女性	総数	414	100.0	21	100.0	39	100.0	65	100.0	61	100.0	82	100.0	146	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	38	9.2	0	0.0	3	7.7	8	12.3	10	16.4	13	15.9	4	2.7
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	376	90.8	21	100.0	36	92.3	57	87.7	51	83.6	69	84.1	142	97.3

*「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性20g以上の者とし、以下の方法で算出した。

- ①男性：「毎日×2合以上」+「週5-6日×2合以上」+「週3-4日×3合以上」+「週1-2日×5合以上」+「月1-3日×5合以上」
 ②女性：「毎日×1合以上」+「週5-6日×1合以上」+「週3-4日×1合以上」+「週1-2日×3合以上」+「月1-3日×5合以上」

第58表 現在の歯の本数状況

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 60歳以上		(再掲) 80歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	715	100.0	27	100.0	80	100.0	132	100.0	92	100.0	134	100.0	250	100.0	384	100.0	72	100.0	
総数	0本	27	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	2	1.5	24	9.6	26	6.8	14	19.4
	1-9本	34	4.8	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	1.1	4	3.0	28	11.2	32	8.3	13	18.1
	10-19本	76	10.6	0	0.0	0	0.0	2	1.5	7	7.6	19	14.2	48	19.2	67	17.4	19	26.4
	20-27本	299	41.8	4	14.8	16	20.0	48	36.4	49	53.3	76	56.7	106	42.4	182	47.4	18	25.0
	28本以上	279	39.0	23	85.2	64	80.0	81	61.4	34	37.0	33	24.6	44	17.6	77	20.1	8	11.1
	(再掲)20本以上	578	80.8	27	100.0	80	100.0	129	97.7	83	90.2	109	81.3	150	60.0	259	67.4	26	36.1
	(再掲)24本以上	489	68.4	27	100.0	79	98.8	121	91.7	72	78.3	74	55.2	116	46.4	190	49.5	20	27.8
男性	324	100.0	8	100.0	42	100.0	66	100.0	36	100.0	55	100.0	117	100.0	172	100.0	25	100.0	
男性	0本	17	5.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8	1	1.8	15	12.8	16	9.3	6	24.0
	1-9本	14	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	14	12.0	14	8.1	4	16.0
	10-19本	35	10.8	0	0.0	0	0.0	2	3.0	3	8.3	10	18.2	20	17.1	30	17.4	7	28.0
	20-27本	136	42.0	1	12.5	8	19.0	24	36.4	20	55.6	35	63.6	48	41.0	83	48.3	5	20.0
	28本以上	122	37.7	7	87.5	34	81.0	40	60.6	12	33.3	9	16.4	20	17.1	29	16.9	3	12.0
	(再掲)20本以上	258	79.6	8	100.0	42	100.0	64	97.0	32	88.9	44	80.0	68	58.1	112	65.1	8	32.0
	(再掲)24本以上	212	65.4	8	100.0	42	100.0	57	86.4	27	75.0	26	47.3	52	44.4	78	45.3	5	20.0
女性	391	100.0	19	100.0	38	100.0	66	100.0	56	100.0	79	100.0	133	100.0	212	100.0	47	100.0	
女性	0本	10	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	9	6.8	10	4.7	8	17.0
	1-9本	20	5.1	0	0.0	0	0.0	1	1.5	1	1.8	4	5.1	14	10.5	18	8.5	9	19.1
	10-19本	41	10.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	7.1	9	11.4	28	21.1	37	17.5	12	25.5
	20-27本	163	41.7	3	15.8	8	21.1	24	36.4	29	51.8	41	51.9	58	43.6	99	46.7	13	27.7
	28本以上	157	40.2	16	84.2	30	78.9	41	62.1	22	39.3	24	30.4	24	18.0	48	22.6	5	10.6
	(再掲)20本以上	320	81.8	19	100.0	38	100.0	65	98.5	51	91.1	65	82.3	82	61.7	147	69.3	18	38.3
	(再掲)24本以上	277	70.8	19	100.0	37	97.4	64	97.0	45	80.4	48	60.8	64	48.1	112	52.8	15	31.9

*自分の歯には、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含まない。さし歯は含む。
親知らずを除くと全部で28本が正常であるが、28本より多かたり少なかりすることもある。

第59表 過去1年間の歯科受診(検診を含む)の状況

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	751	100.0	31	100.0	83	100.0	133	100.0	97	100.0	138	100.0	269	100.0	196	100.0	147	100.0	
総数	受診した	443	59.0	13	41.9	44	53.0	78	58.6	61	62.9	89	64.5	158	58.7	120	61.2	88	59.9
	受診していない	308	41.0	18	58.1	39	47.0	55	41.4	36	37.1	49	35.5	111	41.3	76	38.8	59	40.1
男性	337	100.0	10	100.0	44	100.0	66	100.0	38	100.0	56	100.0	123	100.0	90	100.0	62	100.0	
男性	受診した	182	54.0	1	10.0	19	43.2	33	50.0	20	52.6	34	60.7	75	61.0	55	61.1	40	64.5
	受診していない	155	46.0	9	90.0	25	56.8	33	50.0	18	47.4	22	39.3	48	39.0	35	38.9	22	35.5
女性	414	100.0	21	100.0	39	100.0	67	100.0	59	100.0	82	100.0	146	100.0	106	100.0	85	100.0	
女性	受診した	261	63.0	12	57.1	25	64.1	45	67.2	41	69.5	55	67.1	83	56.8	65	61.3	48	56.5
	受診していない	153	37.0	9	42.9	14	35.9	22	32.8	18	30.5	27	32.9	63	43.2	41	38.7	37	43.5

第60表 食事の時の噛む状況

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	751	100.0	31	100.0	84	100.0	130	100.0	99	100.0	137	100.0	270	100.0	196	100.0	148	100.0
	何でもかんで食べることができる	631	84.0	31	100.0	83	98.8	124	95.4	92	92.9	113	82.5	188	69.6	161	82.1	90	60.8
	一部かめない食べ物がある	105	14.0	0	0.0	1	1.2	6	4.6	7	7.1	23	16.8	68	25.2	32	16.3	46	31.1
	かめない食べ物が多い	10	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	9	3.3	3	1.5	7	4.7
	かんで食べることができない	5	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	1.9	0	0.0	5	3.4
男性	総数	339	100.0	10	100.0	45	100.0	65	100.0	38	100.0	56	100.0	125	100.0	91	100.0	63	100.0
	何でもかんで食べることができる	280	82.6	10	100.0	45	100.0	61	93.8	34	89.5	46	82.1	84	67.2	72	79.1	37	58.7
	一部かめない食べ物がある	53	15.6	0	0.0	0	0.0	4	6.2	4	10.5	10	17.9	35	28.0	17	18.7	22	34.9
	かめない食べ物が多い	4	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	3.2	2	2.2	2	3.2
	かんで食べることができない	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.6	0	0.0	2	3.2
女性	総数	412	100.0	21	100.0	39	100.0	65	100.0	61	100.0	81	100.0	145	100.0	105	100.0	85	100.0
	何でもかんで食べることができる	351	85.2	21	100.0	38	97.4	63	96.9	58	95.1	67	82.7	104	71.7	89	84.8	53	62.4
	一部かめない食べ物がある	52	12.6	0	0.0	1	2.6	2	3.1	3	4.9	13	16.0	33	22.8	15	14.3	24	28.2
	かめない食べ物が多い	6	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	5	3.4	1	1.0	5	5.9
	かんで食べることができない	3	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.1	0	0.0	3	3.5

第61表-1 食事の時の噛む状況〔ゆっくりかんで食事をする〕

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	748	100.0	31	100.0	84	100.0	130	100.0	99	100.0	137	100.0	267	100.0	195	100.0	146	100.0
	はい	458	61.2	23	74.2	50	59.5	65	50.0	56	56.6	87	63.5	177	66.3	114	58.5	108	74.0
	いいえ	290	38.8	8	25.8	34	40.5	65	50.0	43	43.4	50	36.5	90	33.7	81	41.5	38	26.0
男性	総数	339	100.0	10	100.0	45	100.0	65	100.0	38	100.0	56	100.0	125	100.0	91	100.0	63	100.0
	はい	198	58.4	7	70.0	25	55.6	31	47.7	21	55.3	31	55.4	83	66.4	50	54.9	47	74.6
	いいえ	141	41.6	3	30.0	20	44.4	34	52.3	17	44.7	25	44.6	42	33.6	41	45.1	16	25.4
女性	総数	409	100.0	21	100.0	39	100.0	65	100.0	61	100.0	81	100.0	142	100.0	104	100.0	83	100.0
	はい	260	63.6	16	76.2	25	64.1	34	52.3	35	57.4	56	69.1	94	66.2	64	61.5	61	73.5
	いいえ	149	36.4	5	23.8	14	35.9	31	47.7	26	42.6	25	30.9	48	33.8	40	38.5	22	26.5

第61表-2 食事の時の噛む状況〔半年前に比べて固いものが食べにくくなった〕

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	743	100.0	31	100.0	84	100.0	130	100.0	98	100.0	137	100.0	263	100.0	196	100.0	141	100.0
	はい	119	16.0	0	0.0	3	3.6	5	3.8	12	12.2	29	21.2	70	26.6	48	24.5	40	28.4
	いいえ	624	84.0	31	100.0	81	96.4	125	96.2	86	87.8	108	78.8	193	73.4	148	75.5	101	71.6
男性	総数	337	100.0	10	100.0	45	100.0	65	100.0	37	100.0	56	100.0	124	100.0	91	100.0	62	100.0
	はい	56	16.6	0	0.0	2	4.4	5	7.7	6	16.2	10	17.9	33	26.6	23	25.3	16	25.8
	いいえ	281	83.4	10	100.0	43	95.6	60	92.3	31	83.8	46	82.1	91	73.4	68	74.7	46	74.2
女性	総数	406	100.0	21	100.0	39	100.0	65	100.0	61	100.0	81	100.0	139	100.0	105	100.0	79	100.0
	はい	63	15.5	0	0.0	1	2.6	0	0.0	6	9.8	19	23.5	37	26.6	25	23.8	24	30.4
	いいえ	343	84.5	21	100.0	38	97.4	65	100.0	55	90.2	62	76.5	102	73.4	80	76.2	55	69.6

第61表-3 食事の時の噛む状況〔お茶や汁物等でむせることがある〕

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	744	100.0	31	100.0	84	100.0	130	100.0	98	100.0	137	100.0	264	100.0	195	100.0	143	100.0
	はい	142	19.1	4	12.9	12	14.3	14	10.8	19	19.4	30	21.9	63	23.9	38	19.5	41	28.7
	いいえ	602	80.9	27	87.1	72	85.7	116	89.2	79	80.6	107	78.1	201	76.1	157	80.5	102	71.3
男性	総数	337	100.0	10	100.0	45	100.0	65	100.0	37	100.0	56	100.0	124	100.0	91	100.0	62	100.0
	はい	65	19.3	1	10.0	8	17.8	6	9.2	9	24.3	16	28.6	25	20.2	20	22.0	11	17.7
	いいえ	272	80.7	9	90.0	37	82.2	59	90.8	28	75.7	40	71.4	99	79.8	71	78.0	51	82.3
女性	総数	407	100.0	21	100.0	39	100.0	65	100.0	61	100.0	81	100.0	140	100.0	104	100.0	81	100.0
	はい	77	18.9	3	14.3	4	10.3	8	12.3	10	16.4	14	17.3	38	27.1	18	17.3	30	37.0
	いいえ	330	81.1	18	85.7	35	89.7	57	87.7	51	83.6	67	82.7	102	72.9	86	82.7	51	63.0

第61表-4 食事の時の噛む状況〔口の渇きが気になる〕

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	742	100.0	31	100.0	84	100.0	130	100.0	98	100.0	137	100.0	262	100.0	195	100.0	141	100.0
	はい	144	19.4	4	12.9	12	14.3	18	13.8	19	19.4	27	19.7	64	24.4	40	20.5	38	27.0
	いいえ	598	80.6	27	87.1	72	85.7	112	86.2	79	80.6	110	80.3	198	75.6	155	79.5	103	73.0
男性	総数	336	100.0	10	100.0	45	100.0	65	100.0	37	100.0	56	100.0	123	100.0	91	100.0	61	100.0
	はい	66	19.6	2	20.0	7	15.6	11	16.9	8	21.6	9	16.1	29	23.6	19	20.9	14	23.0
	いいえ	270	80.4	8	80.0	38	84.4	54	83.1	29	78.4	47	83.9	94	76.4	72	79.1	47	77.0
女性	総数	406	100.0	21	100.0	39	100.0	65	100.0	61	100.0	81	100.0	139	100.0	104	100.0	80	100.0
	はい	78	19.2	2	9.5	5	12.8	7	10.8	11	18.0	18	22.2	35	25.2	21	20.2	24	30.0
	いいえ	328	80.8	19	90.5	34	87.2	58	89.2	50	82.0	63	77.8	104	74.8	83	79.8	56	70.0

第61表-5 食事の時の噛む状況〔左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる〕

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	744	100.0	31	100.0	84	100.0	130	100.0	98	100.0	137	100.0	264	100.0	195	100.0	143	100.0
	はい	489	65.7	26	83.9	66	78.6	97	74.6	66	67.3	82	59.9	152	57.6	116	59.5	78	54.5
	いいえ	255	34.3	5	16.1	18	21.4	33	25.4	32	32.7	55	40.1	112	42.4	79	40.5	65	45.5
男性	総数	337	100.0	10	100.0	45	100.0	65	100.0	37	100.0	56	100.0	124	100.0	91	100.0	62	100.0
	はい	214	63.5	8	80.0	36	80.0	46	70.8	24	64.9	31	55.4	69	55.6	49	53.8	36	58.1
	いいえ	123	36.5	2	20.0	9	20.0	19	29.2	13	35.1	25	44.6	55	44.4	42	46.2	26	41.9
女性	総数	407	100.0	21	100.0	39	100.0	65	100.0	61	100.0	81	100.0	140	100.0	104	100.0	81	100.0
	はい	275	67.6	18	85.7	30	76.9	51	78.5	42	68.9	51	63.0	83	59.3	67	64.4	42	51.9
	いいえ	132	32.4	3	14.3	9	23.1	14	21.5	19	31.1	30	37.0	57	40.7	37	35.6	39	48.1

第62表 住んでいる地域はお互いに助け合っていると思う者の割合

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	総数	730	100.0	29	100.0	82	100.0	131	100.0	94	100.0	135	100.0	259	100.0
	強くそう思う	36	4.9	2	6.9	2	2.4	4	3.1	2	2.1	2	1.5	24	9.3
	どちらかといえばそう思う	329	45.1	7	24.1	35	42.7	60	45.8	35	37.2	70	51.9	122	47.1
	どちらともいえない	227	31.1	11	37.9	26	31.7	43	32.8	34	36.2	41	30.4	72	27.8
	どちらかといえばそう思わない	82	11.2	4	13.8	11	13.4	12	9.2	13	13.8	15	11.1	27	10.4
	全くそう思わない	56	7.7	5	17.2	8	9.8	12	9.2	10	10.6	7	5.2	14	5.4
男性	総数	326	100.0	9	100.0	43	100.0	65	100.0	35	100.0	55	100.0	119	100.0
	強くそう思う	14	4.3	0	0.0	0	0.0	3	4.6	1	2.9	1	1.8	9	7.6
	どちらかといえばそう思う	144	44.2	3	33.3	18	41.9	29	44.6	12	34.3	26	47.3	56	47.1
	どちらともいえない	96	29.4	4	44.4	12	27.9	20	30.8	12	34.3	16	29.1	32	26.9
	どちらかといえばそう思わない	40	12.3	1	11.1	8	18.6	4	6.2	4	11.4	9	16.4	14	11.8
	全くそう思わない	32	9.8	1	11.1	5	11.6	9	13.8	6	17.1	3	5.5	8	6.7
女性	総数	404	100.0	20	100.0	39	100.0	66	100.0	59	100.0	80	100.0	140	100.0
	強くそう思う	22	5.4	2	10.0	2	5.1	1	1.5	1	1.7	1	1.3	15	10.7
	どちらかといえばそう思う	185	45.8	4	20.0	17	43.6	31	47.0	23	39.0	44	55.0	66	47.1
	どちらともいえない	131	32.4	7	35.0	14	35.9	23	34.8	22	37.3	25	31.3	40	28.6
	どちらかといえばそう思わない	42	10.4	3	15.0	3	7.7	8	12.1	9	15.3	6	7.5	13	9.3
	全くそう思わない	24	5.9	4	20.0	3	7.7	3	4.5	4	6.8	4	5.0	6	4.3

第63表 過去1年間に行ったボランティア活動のうち、健康づくりに関係するもの(複数回答)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	734	100.0	31	100.0	82	100.0	131	100.0	95	100.0	135	100.0	260	100.0	
総数	食生活などの生活習慣の改善	8	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.8	2	2.1	2	1.5	3	1.2
	スポーツ・文化・芸術	43	5.9	1	3.2	3	3.7	5	3.8	6	6.3	9	6.7	19	7.3
	まちづくり	50	6.8	0	0.0	3	3.7	9	6.9	11	11.6	12	8.9	15	5.8
	子どもを対象	42	5.7	1	3.2	4	4.9	18	13.7	6	6.3	5	3.7	8	3.1
	高齢者を対象	44	6.0	0	0.0	1	1.2	2	1.5	4	4.2	14	10.4	23	8.8
	防犯・防災	27	3.7	0	0.0	4	4.9	7	5.3	3	3.2	5	3.7	8	3.1
	自然や環境を守る	52	7.1	0	0.0	2	2.4	7	5.3	3	3.2	19	14.1	21	8.1
	上記以外	24	3.3	0	0.0	1	1.2	1	0.8	3	3.2	8	5.9	11	4.2
	していない	548	74.7	29	93.5	71	86.6	100	76.3	75	78.9	86	63.7	187	71.9
	総数	327	100.0	10	100.0	43	100.0	64	100.0	36	100.0	55	100.0	119	100.0
男性	食生活などの生活習慣の改善	4	1.2	0	0.0	0	0.0	1	1.6	2	5.6	0	0.0	1	0.8
	スポーツ・文化・芸術	23	7.0	1	10.0	0	0.0	4	6.3	3	8.3	4	7.3	11	9.2
	まちづくり	31	9.5	0	0.0	1	2.3	7	10.9	6	16.7	7	12.7	10	8.4
	子どもを対象	22	6.7	1	10.0	2	4.7	7	10.9	3	8.3	3	5.5	6	5.0
	高齢者を対象	16	4.9	0	0.0	0	0.0	2	3.1	3	8.3	3	5.5	8	6.7
	防犯・防災	16	4.9	0	0.0	4	9.3	4	6.3	1	2.8	1	1.8	6	5.0
	自然や環境を守る	28	8.6	0	0.0	2	4.7	6	9.4	2	5.6	10	18.2	8	6.7
	上記以外	8	2.4	0	0.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0	4	7.3	3	2.5
	していない	243	74.3	8	80.0	37	86.0	49	76.6	29	80.6	33	60.0	87	73.1
	総数	407	100.0	21	100.0	39	100.0	67	100.0	59	100.0	80	100.0	141	100.0
女性	食生活などの生活習慣の改善	4	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.5	2	1.4
	スポーツ・文化・芸術	20	4.9	0	0.0	3	7.7	1	1.5	3	5.1	5	6.3	8	5.7
	まちづくり	19	4.7	0	0.0	2	5.1	2	3.0	5	8.5	5	6.3	5	3.5
	子どもを対象	20	4.9	0	0.0	2	5.1	11	16.4	3	5.1	2	2.5	2	1.4
	高齢者を対象	28	6.9	0	0.0	1	2.6	0	0.0	1	1.7	11	13.8	15	10.6
	防犯・防災	11	2.7	0	0.0	0	0.0	3	4.5	2	3.4	4	5.0	2	1.4
	自然や環境を守る	24	5.9	0	0.0	0	0.0	1	1.5	1	1.7	9	11.3	13	9.2
	上記以外	16	3.9	0	0.0	0	0.0	1	1.5	3	5.1	4	5.0	8	5.7
	していない	305	74.9	21	100.0	34	87.2	51	76.1	46	78.0	53	66.3	100	70.9

※上記のボランティア活動には、無償のものだけでなく、実費や謝礼をもらう等、有償のものも含まれる。

第64表 非常用の食料を用意している世帯の割合(世帯別)

	総数	
	世帯数	%
総数	402	100.0
あり	192	47.8
なし	210	52.2

第65表 世帯の非常用食料の内容(複数回答)(世帯別)

	総数	
	世帯数	%
非常用食料有と回答した世帯総数	192	—
総数	主食(レトルトご飯、めしを乾燥させた加工米、カップ麺、乾パン等)	155 80.7
	副食(肉・魚等の缶詰、カレー・シチュー等のレトルト食品等)	115 59.9
	飲料(水、お茶等)	161 83.9

第66表の1 新型コロナウイルス感染症感染拡大前後の変化〔体重〕

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	724	100.0	31	100.0	84	100.0	128	100.0	97	100.0	131	100.0	253	100.0
	増えた	110	15.2	4	12.9	13	15.5	25	19.5	15	15.5	17	13.0	36	14.2
	変わらない	539	74.4	22	71.0	62	73.8	89	69.5	65	67.0	110	84.0	191	75.5
	減った	75	10.4	5	16.1	9	10.7	14	10.9	17	17.5	4	3.1	26	10.3
男性	総数	324	100.0	10	100.0	45	100.0	64	100.0	36	100.0	51	100.0	118	100.0
	増えた	42	13.0	2	20.0	5	11.1	9	14.1	5	13.9	6	11.8	15	12.7
	変わらない	248	76.5	8	80.0	35	77.8	45	70.3	25	69.4	44	86.3	91	77.1
	減った	34	10.5	0	0.0	5	11.1	10	15.6	6	16.7	1	2.0	12	10.2
女性	総数	400	100.0	21	100.0	39	100.0	64	100.0	61	100.0	80	100.0	135	100.0
	増えた	68	17.0	2	9.5	8	20.5	16	25.0	10	16.4	11	13.8	21	15.6
	変わらない	291	72.8	14	66.7	27	69.2	44	68.8	40	65.6	66	82.5	100	74.1
	減った	41	10.3	5	23.8	4	10.3	4	6.3	11	18.0	3	3.8	14	10.4

第66表の2 新型コロナウイルス感染症感染拡大前後の変化〔外食(飲食店での食事)の利用〕

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	741	100.0	31	100.0	84	100.0	130	100.0	97	100.0	135	100.0	264	100.0
	増えた	22	3.0	2	6.5	5	6.0	6	4.6	4	4.1	2	1.5	3	1.1
	変わらない	297	40.1	16	51.6	49	58.3	67	51.5	41	42.3	48	35.6	76	28.8
	減った	190	25.6	9	29.0	24	28.6	32	24.6	29	29.9	41	30.4	55	20.8
	もともとない	232	31.3	4	12.9	6	7.1	25	19.2	23	23.7	44	32.6	130	49.2
男性	総数	333	100.0	10	100.0	45	100.0	65	100.0	37	100.0	54	100.0	122	100.0
	増えた	10	3.0	1	10.0	3	6.7	4	6.2	1	2.7	0	0.0	1	0.8
	変わらない	147	44.1	4	40.0	27	60.0	36	55.4	18	48.6	24	44.4	38	31.1
	減った	77	23.1	1	10.0	11	24.4	14	21.5	10	27.0	13	24.1	28	23.0
	もともとない	99	29.7	4	40.0	4	8.9	11	16.9	8	21.6	17	31.5	55	45.1
女性	総数	408	100.0	21	100.0	39	100.0	65	100.0	60	100.0	81	100.0	142	100.0
	増えた	12	2.9	1	4.8	2	5.1	2	3.1	3	5.0	2	2.5	2	1.4
	変わらない	150	36.8	12	57.1	22	56.4	31	47.7	23	38.3	24	29.6	38	26.8
	減った	113	27.7	8	38.1	13	33.3	18	27.7	19	31.7	28	34.6	27	19.0
	もともとない	133	32.6	0	0.0	2	5.1	14	21.5	15	25.0	27	33.3	75	52.8

第66表の3 新型コロナウイルス感染症感染拡大前後の変化〔持ち帰りの弁当や惣菜の利用〕

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	743	100.0	31	100.0	84	100.0	130	100.0	99	100.0	135	100.0	264	100.0
	増えた	70	9.4	4	12.9	11	13.1	21	16.2	10	10.1	11	8.1	13	4.9
	変わらない	349	47.0	18	58.1	52	61.9	67	51.5	52	52.5	62	45.9	98	37.1
	減った	71	9.6	3	9.7	6	7.1	12	9.2	8	8.1	16	11.9	26	9.8
	もともとない	253	34.1	6	19.4	15	17.9	30	23.1	29	29.3	46	34.1	127	48.1
男性	総数	334	100.0	10	100.0	45	100.0	65	100.0	38	100.0	54	100.0	122	100.0
	増えた	27	8.1	3	30.0	4	8.9	8	12.3	4	10.5	5	9.3	3	2.5
	変わらない	162	48.5	5	50.0	31	68.9	37	56.9	20	52.6	26	48.1	43	35.2
	減った	25	7.5	0	0.0	2	4.4	4	6.2	2	5.3	5	9.3	12	9.8
	もともとない	120	35.9	2	20.0	8	17.8	16	24.6	12	31.6	18	33.3	64	52.5
女性	総数	409	100.0	21	100.0	39	100.0	65	100.0	61	100.0	81	100.0	142	100.0
	増えた	43	10.5	1	4.8	7	17.9	13	20.0	6	9.8	6	7.4	10	7.0
	変わらない	187	45.7	13	61.9	21	53.8	30	46.2	32	52.5	36	44.4	55	38.7
	減った	46	11.2	3	14.3	4	10.3	8	12.3	6	9.8	11	13.6	14	9.9
	もともとない	133	32.5	4	19.0	7	17.9	14	21.5	17	27.9	28	34.6	63	44.4

第66表の4 新型コロナウイルス感染症感染拡大前後の変化〔フードデリバリーサービスの利用〕

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	738	100.0	31	100.0	84	100.0	130	100.0	98	100.0	135	100.0	260	100.0
	増えた	15	2.0	1	3.2	4	4.8	3	2.3	4	4.1	1	0.7	2	0.8
	変わらない	125	16.9	7	22.6	23	27.4	38	29.2	14	14.3	15	11.1	28	10.8
	減った	13	1.8	1	3.2	0	0.0	4	3.1	1	1.0	3	2.2	4	1.5
	もともとない	585	79.3	22	71.0	57	67.9	85	65.4	79	80.6	116	85.9	226	86.9
男性	総数	331	100.0	10	100.0	45	100.0	65	100.0	37	100.0	54	100.0	120	100.0
	増えた	4	1.2	0	0.0	1	2.2	0	0.0	1	2.7	0	0.0	2	1.7
	変わらない	61	18.4	1	10.0	13	28.9	19	29.2	6	16.2	9	16.7	13	10.8
	減った	5	1.5	0	0.0	0	0.0	2	3.1	0	0.0	2	3.7	1	0.8
	もともとない	261	78.9	9	90.0	31	68.9	44	67.7	30	81.1	43	79.6	104	86.7
女性	総数	407	100.0	21	100.0	39	100.0	65	100.0	61	100.0	81	100.0	140	100.0
	増えた	11	2.7	1	4.8	3	7.7	3	4.6	3	4.9	1	1.2	0	0.0
	変わらない	64	15.7	6	28.6	10	25.6	19	29.2	8	13.1	6	7.4	15	10.7
	減った	8	2.0	1	4.8	0	0.0	2	3.1	1	1.6	1	1.2	3	2.1
	もともとない	324	79.6	13	61.9	26	66.7	41	63.1	49	80.3	73	90.1	122	87.1

第66表の5 新型コロナウイルス感染症感染拡大前後の変化〔1日当たりの睡眠時間〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	701	100.0	30	100.0	83	100.0	123	100.0	97	100.0	129	100.0	239	100.0
増えた	16	2.3	3	10.0	2	2.4	1	0.8	3	3.1	1	0.8	6	2.5
変わらない	637	90.9	25	83.3	73	88.0	111	90.2	82	84.5	124	96.1	222	92.9
減った	48	6.8	2	6.7	8	9.6	11	8.9	12	12.4	4	3.1	11	4.6
男性	315	100.0	9	100.0	44	100.0	61	100.0	37	100.0	52	100.0	112	100.0
増えた	8	2.5	2	22.2	1	2.3	0	0.0	2	5.4	0	0.0	3	2.7
変わらない	288	91.4	6	66.7	38	86.4	56	91.8	32	86.5	51	98.1	105	93.8
減った	19	6.0	1	11.1	5	11.4	5	8.2	3	8.1	1	1.9	4	3.6
女性	386	100.0	21	100.0	39	100.0	62	100.0	60	100.0	77	100.0	127	100.0
増えた	8	2.1	1	4.8	1	2.6	1	1.6	1	1.7	1	1.3	3	2.4
変わらない	349	90.4	19	90.5	35	89.7	55	88.7	50	83.3	73	94.8	117	92.1
減った	29	7.5	1	4.8	3	7.7	6	9.7	9	15.0	3	3.9	7	5.5

第66表の6 新型コロナウイルス感染症感染拡大前後の変化〔1週間当たりの喫煙の頻度〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	738	100.0	31	100.0	84	100.0	130	100.0	99	100.0	135	100.0	259	100.0
増えた	14	1.9	1	3.2	1	1.2	7	5.4	2	2.0	1	0.7	2	0.8
変わらない	124	16.8	1	3.2	21	25.0	24	18.5	20	20.2	24	17.8	34	13.1
減った	4	0.5	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	1	0.7	2	0.8
もともとない	596	80.8	29	93.5	61	72.6	99	76.2	77	77.8	109	80.7	221	85.3
男性	333	100.0	10	100.0	45	100.0	65	100.0	38	100.0	54	100.0	121	100.0
増えた	9	2.7	0	0.0	1	2.2	4	6.2	1	2.6	1	1.9	2	1.7
変わらない	96	28.8	0	0.0	16	35.6	20	30.8	14	36.8	18	33.3	28	23.1
減った	3	0.9	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	0.8
もともとない	225	67.6	10	100.0	27	60.0	41	63.1	23	60.5	34	63.0	90	74.4
女性	405	100.0	21	100.0	39	100.0	65	100.0	61	100.0	81	100.0	138	100.0
増えた	5	1.2	1	4.8	0	0.0	3	4.6	1	1.6	0	0.0	0	0.0
変わらない	28	6.9	1	4.8	5	12.8	4	6.2	6	9.8	6	7.4	6	4.3
減った	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7
もともとない	371	91.6	19	90.5	34	87.2	58	89.2	54	88.5	75	92.6	131	94.9

第66表の7 新型コロナウイルス感染症感染拡大前後の変化〔1日に吸うたばこの本数〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	738	100.0	31	100.0	84	100.0	130	100.0	99	100.0	135	100.0	259	100.0
増えた	13	1.8	0	0.0	1	1.2	6	4.6	2	2.0	2	1.5	2	0.8
変わらない	122	16.5	2	6.5	20	23.8	25	19.2	20	20.2	21	15.6	34	13.1
減った	3	0.4	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.4
もともとない	600	81.3	29	93.5	62	73.8	99	76.2	77	77.8	111	82.2	222	85.7
男性	333	100.0	10	100.0	45	100.0	65	100.0	38	100.0	54	100.0	121	100.0
増えた	9	2.7	0	0.0	1	2.2	3	4.6	1	2.6	2	3.7	2	1.7
変わらない	95	28.5	0	0.0	15	33.3	21	32.3	14	36.8	16	29.6	29	24.0
減った	2	0.6	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0
もともとない	227	68.2	10	100.0	28	62.2	41	63.1	23	60.5	35	64.8	90	74.4
女性	405	100.0	21	100.0	39	100.0	65	100.0	61	100.0	81	100.0	138	100.0
増えた	4	1.0	0	0.0	0	0.0	3	4.6	1	1.6	0	0.0	0	0.0
変わらない	27	6.7	2	9.5	5	12.8	4	6.2	6	9.8	5	6.2	5	3.6
減った	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7
もともとない	373	92.1	19	90.5	34	87.2	58	89.2	54	88.5	76	93.8	132	95.7

第66表の8 新型コロナウイルス感染症感染拡大前後の変化〔1週間当たりの飲酒の日数〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	739	100.0	31	100.0	84	100.0	129	100.0	99	100.0	135	100.0	261	100.0
増えた	15	2.0	0	0.0	3	3.6	8	6.2	3	3.0	0	0.0	1	0.4
変わらない	296	40.1	10	32.3	37	44.0	51	39.5	41	41.4	74	54.8	83	31.8
減った	36	4.9	3	9.7	4	4.8	10	7.8	4	4.0	5	3.7	10	3.8
もともとない	392	53.0	18	58.1	40	47.6	60	46.5	51	51.5	56	41.5	167	64.0
男性	334	100.0	10	100.0	45	100.0	65	100.0	38	100.0	54	100.0	122	100.0
増えた	6	1.8	0	0.0	2	4.4	3	4.6	0	0.0	0	0.0	1	0.8
変わらない	176	52.7	4	40.0	23	51.1	34	52.3	19	50.0	41	75.9	55	45.1
減った	21	6.3	2	20.0	4	8.9	6	9.2	1	2.6	0	0.0	8	6.6
もともとない	131	39.2	4	40.0	16	35.6	22	33.8	18	47.4	13	24.1	58	47.5
女性	405	100.0	21	100.0	39	100.0	64	100.0	61	100.0	81	100.0	139	100.0
増えた	9	2.2	0	0.0	1	2.6	5	7.8	3	4.9	0	0.0	0	0.0
変わらない	120	29.6	6	28.6	14	35.9	17	26.6	22	36.1	33	40.7	28	20.1
減った	15	3.7	1	4.8	0	0.0	4	6.3	3	4.9	5	6.2	2	1.4
もともとない	261	64.4	14	66.7	24	61.5	38	59.4	33	54.1	43	53.1	109	78.4

第66表の9 新型コロナウイルス感染症感染拡大前後の変化〔1日当たりの飲酒の量〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	739	100.0	31	100.0	84	100.0	130	100.0	99	100.0	135	100.0	260	100.0
	増えた	12	1.6	0	0.0	2	2.4	5	3.8	3	3.0	0	0.0	2	0.8
	変わらない	298	40.3	8	25.8	39	46.4	56	43.1	39	39.4	71	52.6	85	32.7
	減った	37	5.0	6	19.4	3	3.6	9	6.9	4	4.0	6	4.4	9	3.5
	もともとない	392	53.0	17	54.8	40	47.6	60	46.2	53	53.5	58	43.0	164	63.1
男性	総数	335	100.0	10	100.0	45	100.0	65	100.0	38	100.0	54	100.0	123	100.0
	増えた	8	2.4	0	0.0	2	4.4	2	3.1	2	5.3	0	0.0	2	1.6
	変わらない	176	52.5	2	20.0	25	55.6	36	55.4	17	44.7	40	74.1	56	45.5
	減った	21	6.3	5	50.0	2	4.4	6	9.2	1	2.6	0	0.0	7	5.7
	もともとない	130	38.8	3	30.0	16	35.6	21	32.3	18	47.4	14	25.9	58	47.2
女性	総数	404	100.0	21	100.0	39	100.0	65	100.0	61	100.0	81	100.0	137	100.0
	増えた	4	1.0	0	0.0	0	0.0	3	4.6	1	1.6	0	0.0	0	0.0
	変わらない	122	30.2	6	28.6	14	35.9	20	30.8	22	36.1	31	38.3	29	21.2
	減った	16	4.0	1	4.8	1	2.6	3	4.6	3	4.9	6	7.4	2	1.5
	もともとない	262	64.9	14	66.7	24	61.5	39	60.0	35	57.4	44	54.3	106	77.4

第66表の10 新型コロナウイルス感染症感染拡大前後の変化〔1週間当たりの運動日数〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	742	100.0	31	100.0	84	100.0	130	100.0	99	100.0	135	100.0	263	100.0
	増えた	30	4.0	2	6.5	4	4.8	6	4.6	10	10.1	2	1.5	6	2.3
	変わらない	354	47.7	10	32.3	46	54.8	55	42.3	41	41.4	71	52.6	131	49.8
	減った	74	10.0	4	12.9	9	10.7	9	6.9	12	12.1	7	5.2	33	12.5
	もともとない	284	38.3	15	48.4	25	29.8	60	46.2	36	36.4	55	40.7	93	35.4
男性	総数	334	100.0	10	100.0	45	100.0	65	100.0	38	100.0	54	100.0	122	100.0
	増えた	9	2.7	1	10.0	1	2.2	2	3.1	3	7.9	1	1.9	1	0.8
	変わらない	167	50.0	1	10.0	28	62.2	28	43.1	20	52.6	29	53.7	61	50.0
	減った	33	9.9	2	20.0	4	8.9	4	6.2	4	10.5	3	5.6	16	13.1
	もともとない	125	37.4	6	60.0	12	26.7	31	47.7	11	28.9	21	38.9	44	36.1
女性	総数	408	100.0	21	100.0	39	100.0	65	100.0	61	100.0	81	100.0	141	100.0
	増えた	21	5.1	1	4.8	3	7.7	4	6.2	7	11.5	1	1.2	5	3.5
	変わらない	187	45.8	9	42.9	18	46.2	27	41.5	21	34.4	42	51.9	70	49.6
	減った	41	10.0	2	9.5	5	12.8	5	7.7	8	13.1	4	4.9	17	12.1
	もともとない	159	39.0	9	42.9	13	33.3	29	44.6	25	41.0	34	42.0	49	34.8

第66表の11 新型コロナウイルス感染症感染拡大前後の変化〔運動を行う日の平均運動時間〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	738	100.0	31	100.0	84	100.0	129	100.0	99	100.0	134	100.0	261	100.0
	増えた	25	3.4	2	6.5	2	2.4	5	3.9	8	8.1	4	3.0	4	1.5
	変わらない	342	46.3	9	29.0	48	57.1	58	45.0	40	40.4	63	47.0	124	47.5
	減った	68	9.2	5	16.1	6	7.1	5	3.9	13	13.1	5	3.7	34	13.0
	もともとない	303	41.1	15	48.4	28	33.3	61	47.3	38	38.4	62	46.3	99	37.9
男性	総数	331	100.0	10	100.0	45	100.0	64	100.0	38	100.0	53	100.0	121	100.0
	増えた	8	2.4	1	10.0	1	2.2	2	3.1	2	5.3	1	1.9	1	0.8
	変わらない	157	47.4	0	0.0	27	60.0	29	45.3	18	47.4	27	50.9	56	46.3
	減った	33	10.0	3	30.0	3	6.7	2	3.1	5	13.2	1	1.9	19	15.7
	もともとない	133	40.2	6	60.0	14	31.1	31	48.4	13	34.2	24	45.3	45	37.2
女性	総数	407	100.0	21	100.0	39	100.0	65	100.0	61	100.0	81	100.0	140	100.0
	増えた	17	4.2	1	4.8	1	2.6	3	4.6	6	9.8	3	3.7	3	2.1
	変わらない	185	45.5	9	42.9	21	53.8	29	44.6	22	36.1	36	44.4	68	48.6
	減った	35	8.6	2	9.5	3	7.7	3	4.6	8	13.1	4	4.9	15	10.7
	もともとない	170	41.8	9	42.9	14	35.9	30	46.2	25	41.0	38	46.9	54	38.6

第67表 世帯の過去1年間の年間収入の状況

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	総数	403	100.0	8	100.0	36	100.0	62	100.0	50	100.0	72	100.0	175	100.0
	200万円未満	69	17.1	0	0.0	1	2.8	6	9.7	3	6.0	12	16.7	47	26.9
	200万円以上400万円未満	122	30.3	2	25.0	2	5.6	10	16.1	13	26.0	27	37.5	68	38.9
	400万円以上600万円未満	92	22.8	3	37.5	14	38.9	16	25.8	10	20.0	24	33.3	25	14.3
	600万円以上	92	22.8	2	25.0	19	52.8	29	46.8	20	40.0	8	11.1	14	8.0
	わからない	28	6.9	1	12.5	0	0.0	1	1.6	4	8.0	1	1.4	21	12.0
男性	総数	285	100.0	3	100.0	34	100.0	49	100.0	34	100.0	53	100.0	112	100.0
	200万円未満	21	7.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	13.2	14	12.5
	200万円以上400万円未満	88	30.9	1	33.3	2	5.9	6	12.2	10	29.4	17	32.1	52	46.4
	400万円以上600万円未満	81	28.4	2	66.7	13	38.2	15	30.6	6	17.6	23	43.4	22	19.6
	600万円以上	80	28.1	0	0.0	19	55.9	28	57.1	15	44.1	6	11.3	12	10.7
	わからない	15	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	8.8	0	0.0	12	10.7
女性	総数	118	100.0	5	100.0	2	100.0	13	100.0	16	100.0	19	100.0	63	100.0
	200万円未満	48	40.7	0	0.0	1	50.0	6	46.2	3	18.8	5	26.3	33	52.4
	200万円以上400万円未満	34	28.8	1	20.0	0	0.0	4	30.8	3	18.8	10	52.6	16	25.4
	400万円以上600万円未満	11	9.3	1	20.0	1	50.0	1	7.7	4	25.0	1	5.3	3	4.8
	600万円以上	12	10.2	2	40.0	0	0.0	1	7.7	5	31.3	2	10.5	2	3.2
	わからない	13	11.0	1	20.0	0	0.0	1	7.7	1	6.3	1	5.3	9	14.3

資料編

1-1 身体状況調査票(会場用)

令和4年県民健康づくり調査
身体状況調査票

地区番号 - 市郡番号

世帯番号 世帯員番号

性別 1 男 2 女

年齢 (令和4年11月1日現在) 保健福祉(環境)事務所

【身体計測】

(1)身長 (1歳以上) cm

(2)体重 (1歳以上) kg

(3)腹囲 (20歳以上) (へその高さ) cm

計測方法
1 調査員が測定
2 被調査者が測定(自己申告)

(4)血圧(20歳以上)

1回目 収縮期(最高) mmHg 拡張期(最低) mmHg

2回目 収縮期(最高) mmHg 拡張期(最低) mmHg

(5)血液検査実施の有無(20歳以上)
(検査項目は裏面に記載)

1 有 2 無

→ 食後時間(裏面参照)

【問診】(20歳以上)

(6)現在、aからeの薬の使用の有無

(a) 血圧を下げる薬 有 無

(b) 脳の乱れに関する薬 有 無

(c) コレステロールを下げる薬 有 無

(d) 中性脂肪(リガゼイド)を下げる薬 有 無

(e) 貧血治療のための薬(鉄剤) 有 無

【問診】(20歳以上)

(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無(「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれたことも含む)

1 有 2 無 →(8)へ

(7-1)現在の糖尿病治療の有無(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)

1 有 2 無 →(7-3)へ

(7-2)現在の投薬(インスリン注射または血糖を下げる薬)の有無

1 有 2 無

(7-3)現在の生活習慣の改善の取り組みの有無

1 有 2 無

(8)現在、医師等からの運動*禁止の有無

1 有 2 無

(9)運動*習慣
(医師等から運動を禁止されている((8)で「1 有」と回答した)者は記載不要)

(a) 1週間の運動日数 日

(b) 運動を行う日の平均運動時間

時間 分

(c) 運動の継続年数

1 1年未満 2 1年以上

*運動とは、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うもの。

福岡県

血液検査項目

1	ヘモグロビンA1c
2	総コレステロール
3	HDL-コレステロール
4	LDL-コレステロール

「食後時間」には、直前に飲食した時刻(食事を開始した時刻)から採血までの経過時間について、該当番号を記入する。直前の飲食とは、糖分を含む飲食物を摂取した場合である。

① 約30分

② 約1時間

③ 約2時間

④ 約3時間

⑤ 約4時間

⑥ 約5～6時間

⑦ 約7～8時間

⑧ 約9～10時間

⑨ 10時間以上

1-2 身体状況調査票(訪問用)

郵送回収可

令和4年県民健康づくり調査
身体状況調査票

記載される前にご一読ください

各保健福祉（環境）事務所が指定する会場で調査を受けられる方は、この調査票をご記載いただく必要がありません。
（※身体状況調査は、各保健福祉（環境）事務所が指定する日時及び場所で行います。各保健福祉（環境）事務所の案内に応じ、指定の場所へお越しください。）

【調査の内容】
 身体計測（身長・体重・腹囲計測、血圧測定、血液検査）
 問診

会場にお越しになるのが困難な方は、この調査票をご記載いただき、ご提出ください。

地区番号 -

市郡番号

世帯番号

世帯員番号

性別 1 男 2 女

年齢 (令和4年11月1日現在)

(市町村名) _____

調査員氏名 _____

確認者氏名 _____

福 岡 県

この1年以内に受けた健診結果の内容を記載してください。

問1 あなたはこの1年間に、健診等（健康診断、健康診査及び人間ドック）を受けましたか。
 あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

注：次のようなものは、この間では健診等には含まれません。
 （がんのみの検診、妊産婦健診、歯の健康診査）

1 受けた → 問3へ
 2 受けていない → 問3へ

(問1-1) 受診年月を記入してください。

1 令和 年 月 2 わからない → 問3へ

(問1-2) 身長、体重、腹囲、血圧の健診結果を記入して下さい。

(ア) 身長 1 . c m 2 わからない

(イ) 体重 1 . k g 2 わからない

(ウ) 腹囲（へその高さ） 1 . c m
 2 測定していない、わからない

(エ) 血圧 1 収縮期（最高） / mmHg
 2 拡張期（最低） / mmHg
 3 測定していない、わからない

(問1-3) 血液検査項目の健診結果を記入してください。

注：健診結果には、下記のように記載されていることがあります。
 (ア)ヘモグロビンA1c：HbA1c
 (イ)総コレステロール：T-col、TC
 (ウ)HDL-コレステロール：HDL-col、HDL
 (エ)LDL-コレステロール：LDL-col、LDL

(ア) ヘモグロビンA1c 1 . %
 2 測定していない、わからない

(イ) 総コレステロール 1 . mg/dl
 2 測定していない、わからない

(ウ) HDL-コレステロール 1 . mg/dl
 2 測定していない、わからない

(エ) LDL-コレステロール 1 . mg/dl
 2 測定していない、わからない

-1-

問2 (女性の方のみ答え下さい。) 問1で答えた健診等を受けた時に、妊娠していましたか。

1 妊娠していた 2 妊娠しなかった

問3 現在の薬の使用の有無について、どちらかを選んで○をつけて下さい。

(ア) 血圧を下げる薬 有 ・ 無
 (イ) 肌の乱れに関する薬 有 ・ 無
 (ウ) コレステロールを下げる薬 有 ・ 無
 (エ) 中性脂肪（トリグリセリド）を下げる薬 有 ・ 無
 (オ) 貧血治療のための薬（鉄剤） 有 ・ 無

問4 これまでに医療機関や健診で糖尿病と言われたことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
 （「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれたことも含みます。）

1 有 2 無 → 問5へ

(問4-1) 現在、糖尿病治療を受けていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
 （糖尿病治療には、通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含みます。）

1 受けている 2 受けていない → 問4-3へ

(問4-2) 現在の投薬（インスリン注射または血糖を下げる薬）を受けていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

1 受けている 2 受けていない

(問4-3) 現在、生活習慣の改善に取り組んでいますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

1 取り組んでいる 2 取り組んでいない

問5 現在、医師等から運動を禁止されていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

1 禁止されていない 2 禁止されている → 質問は以上です。

問6 運動習慣の状況についてお答えください。(ア)及び(イ)は数字を記入し、(ウ)はあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

(ア) 1週間の運動日数※ 日 0日の場合 → 質問は以上です。
※運動とは、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うもの。

(イ) 運動を行う日の平均運動時間 時間 分

(ウ) 運動の継続年数 1 1年未満 2 1年以上

-2-

2 栄養摂取状況調査票

郵送回収可

令和4年県民健康づくり調査

栄養摂取状況調査票

地区番号 -

市郡番号

世帯番号

調査日 令和4年 月 日

(市町村名)

調査員氏名 _____

確認者氏名 _____

福岡県

I 世帯状況・II 食事状況

「栄養摂取状況調査票の書き方」に沿って、記入してください。

1.世帯員番号	I 世帯状況				5. 妊娠・授乳
	2. 氏名	3. 生年月日	4. 性別		
01		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	
02		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	
03		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	
04		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	
05		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	
06		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	
07		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	
08		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	
09		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	

6. 仕事の種別	II 食事状況			身体状況	
	朝	昼	夕	1日の身体活動量(歩数) (20歳以上)	歩数計の装着状況 朝起きてから寝るまで、ほぼずっと着けていたか(入浴、水泳中などを除く)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/> はい <input type="text"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/> はい <input type="text"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/> はい <input type="text"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/> はい <input type="text"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/> はい <input type="text"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/> はい <input type="text"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/> はい <input type="text"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/> はい <input type="text"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)

3 生活習慣調査票

郵送回収可

令和4年県民健康づくり調査

生活習慣調査票

地区番号 -

市郡番号

世帯番号

世帯員番号

性別 1 男 2 女

年齢 (令和4年11月1日現在)

(市町村名)

調査員氏名 _____

確認者氏名 _____

福岡県

問1 あなたは、外食（飲食店での食事）をどのくらい利用していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- | | |
|----------|-----------|
| 1 毎日2回以上 | 5 週1回 |
| 2 毎日1回 | 6 週1回未満 |
| 3 週4～6回 | 7 全く利用しない |
| 4 週2～3回 | |

問2 あなたは、持ち帰りの弁当や惣菜をどのくらい利用していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- | | |
|----------|-----------|
| 1 毎日2回以上 | 5 週1回 |
| 2 毎日1回 | 6 週1回未満 |
| 3 週4～6回 | 7 全く利用しない |
| 4 週2～3回 | |

問3 あなたは、フードデリバリーサービス（料理を注文し、配達を受けるサービス）をどのくらい利用していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- | | |
|----------|-----------|
| 1 毎日2回以上 | 5 週1回 |
| 2 毎日1回 | 6 週1回未満 |
| 3 週4～6回 | 7 全く利用しない |
| 4 週2～3回 | |

問4 かねて食べるときの状態について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 何でもかねて食べることができる
- 2 一部かめない食べ物がある
- 3 かめない食べ物が多い
- 4 かねて食べることはできない

- 1 -

問5 あなたの食べ方や食事の様子についておたずねします。次のアからオの質問について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

	1. はい	2. いいえ
ア ゆっくりよくかねて食事をする	1	2
イ 半年前に比べて固いものが食べにくくなった	1	2
ウ お茶や汁物等でむせることがある	1	2
エ 口の渇きが気になる	1	2
オ 左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる	1	2

問6 ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 5時間未満
- 2 5時間以上6時間未満
- 3 6時間以上7時間未満
- 4 7時間以上8時間未満
- 5 8時間以上9時間未満
- 6 9時間以上

問7 ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 充分とれている
- 2 まあまあとれている
- 3 あまりとれていない
- 4 まったくとれていない

- 2 -

問8 あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日吸っている
- 2 時々吸う日がある
- 3 以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない
- 4 吸わない

(問8-1) 現在、あなたが吸っているたばこ製品について、あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。(複数回答可)

※加熱式たばこは、たばこ葉やたばこ葉を用いた加工品に火を点けずに、電気ヒーターで加熱などして吸う、新しいタイプのたばこです。たばこ葉の入った専用のスティック等を、専用の装置にセットして使用します。

- 1 紙巻たばこ
- 2 加熱式たばこ
- 3 その他

(問8-2) あなたは通常、1日に何本紙巻たばこを吸いますか。(「とどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答え下さい。)

本

(問8-3) たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 やめたい
- 2 本数を減らしたい
- 3 やめたくない
- 4 わからない

- 3 -

問9 あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたタバコの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。次のアからコのすべての場所について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※学校、飲食店、遊技場などに勤務して、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入して下さい。

	1. ほぼ毎日	2. 週に数回程度	3. 週に1回程度	4. 月に1回程度	5. 全くなかった	6. 行かなかった
ア 家庭	1	2	3	4	5	6
イ 職場	1	2	3	4	5	6
ウ 学校	1	2	3	4	5	6
エ 飲食店	1	2	3	4	5	6
オ 遊技場 (ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)	1	2	3	4	5	6
カ 行政機関 (市役所、町村役場、公民館など)	1	2	3	4	5	6
キ 医療機関	1	2	3	4	5	6
ク 公共交通機関	1	2	3	4	5	6
ケ 路上	1	2	3	4	5	6
コ 子供が利用する屋外の空間 (公園、通学路など)	1	2	3	4	5	6

問10 あなたは週に何日お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日
- 2 週5～6日
- 3 週3～4日
- 4 週1～2日
- 5 月に1～3日
- 6 ほとんど飲まない
- 7 やめた
- 8 飲まない(飲めない)

問11へ

(問10で1, 2, 3, 4, 5と答えた方にお聞きします。)

(問10-1) お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 1合(180ml) 未満
- 2 1合以上2合(360ml) 未満
- 3 2合以上3合(540ml) 未満
- 4 3合以上4合(720ml) 未満
- 5 4合以上5合(900ml) 未満
- 6 5合(900ml) 以上

清酒1合(アルコール度数15度・180ml)は、次の量にほぼ相当します。
 ・ビール中瓶1本(アルコール度数5度・500ml)
 ・焼酎0.6合(アルコール度数25度・約110ml)
 ・ワイン1/4本(アルコール度数14度・約180ml)
 ・ウイスキーダブル1杯(アルコール度数43度・60ml)
 ・缶チューハイ1.5缶(アルコール度数5度・約520ml)
 ・缶チューハイ1缶(アルコール度数7度・約350ml)

問11 あなたのこの1ヶ月間における体重及び生活習慣は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により変化がありましたか。次のアからサについて、それぞれあてはまる番号を1つ選んで下さい。

※1 もともとその習慣がない場合は、「4. もともとない」を選択して下さい。
 ※2 運動とは、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うものを言います。

	1. 増えた	2. 変わらない	3. 減った	4. もともとない※1
ア 体重	1	2	3	4
イ 外食(飲食店での食事)の利用	1	2	3	4
ウ 持ち帰りの弁当や惣菜の利用	1	2	3	4
エ フードデリバリーサービスの利用	1	2	3	4
オ 1日当たりの睡眠時間	1	2	3	4
カ 1週間当たりの喫煙の頻度	1	2	3	4
キ 1日に吸うタバコの本数	1	2	3	4
ク 1週間当たりの飲酒の日数	1	2	3	4
ケ 1日当たりの飲酒の量	1	2	3	4
コ 1週間当たりの運動※2日数	1	2	3	4
サ 運動※2を行う日の平均運動時間	1	2	3	4

【世帯主 または 世帯を代表する方が、世帯を代表して問12、問13にもお答え下さい。】

問12 あなたの世帯についておたずねします。現在、何人でお住まいですか(乳幼児を含む。)。あなたを含めてお答え下さい。

人

問13 あなたの世帯の過去1年間の年間収入(税込み)はだいたいどれくらいになりますか。近い番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- | | |
|-------------|----------------|
| 1 収入なし | 9 500～599万円 |
| 2 50万円未満 | 10 600～699万円 |
| 3 50～99万円 | 11 700～799万円 |
| 4 100～149万円 | 12 800～999万円 |
| 5 150～199万円 | 13 1000～1499万円 |
| 6 200～299万円 | 14 1500万円以上 |
| 7 300～399万円 | 15 わからない |
| 8 400～499万円 | |

ご協力ありがとうございました。

4 健康づくりに関する調査票

郵送回収可

令和4年県民健康づくり調査

健康づくりに関する調査票

地区番号 -

市郡番号

世帯番号

世帯員番号

性別 1 男 2 女

年齢 (令和4年11月1日現在)

(市町村名)

調査員氏名

確認者氏名

福岡県

【食習慣】

- 問1 1日に2回以上、主食・主菜・副菜をそろえて食べることが、週に何日ありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
*「主食」とは、米、パン、めん類などを使った料理です。
*「主菜」とは、魚や肉、卵、大豆製品などを使った副食の中心となる料理です。
*「副菜」とは、野菜、海藻などを使った料理です。
- 1 ほとんど毎日食べる 2 週4～5日食べる
3 週2～3日食べる 4 週1日程度食べる
5 ほとんど食べない

- 問2 あなたはふだん欠食する（食事を抜く）ことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
1 欠食することがある 2 欠食しない

(問2-1) 朝食、昼食、夕食の欠食する頻度について、下表のあてはまるところを1つ選んで○印をつけてください。

	1. 毎日	2. 4日以上/週	3. 1～3日/週
朝食			
昼食			
夕食			

- 問3 あなたは、普段の食事において、減塩に取り組んでいますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
1 取り組んでいる 2 取り組んでいない

(問3-1) 減塩に取り組んでいない理由は何ですか。あてはまる番号全てに○印をつけてください。

- 1 特に必要と思わないから 2 現在健康上の問題がないから
3 面倒だから 4 自分で食事を作らないから
5 濃い味付けが好きだから 6 減塩方法を知らないから
7 減塩料理（調味料や総菜など）が身近に売っていないから
8 減塩料理（調味料や総菜など）が身近に売っていても高価だから
9 その他（ ）

- 問4 あなたは、めん類（うどん・そば・ラーメンなど）のスープや汁を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
1 全部飲む 2 半分くらい飲む
3 少し飲む 4 ほとんど飲まない

【歯科及び口腔機能】

- 問5 あなたは、この1年間に歯科受診しましたか（歯科検診を含む）。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。
1 受診した 2 受診していない

-1-

- 問6 自分の歯は何本ありますか。下記の（ ）の中に数字を記載してください。
自分の歯は（ ）本ある。

※自分の歯には、親知らず、入れ歯、ブリッジ（人口の歯の部分）、インプラントは含みません。差し歯は含みます。親知らずを抜くと通常28本ですが、生まれつき多かったり少なかったりすることもあります。

【喫煙等】あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 問7 COPD（慢性閉塞性肺疾患）という名前とその意味を知っていますか。
1 どんな病気か知っている 2 名前は聞いたことがある
3 知らない

COPD：長期の喫煙によってもたらされる肺の炎症性疾患で、せき、たん、息切れの症状がみられ、ゆっくりと呼吸障害が進行する疾患です。

【ロコモティブシンドローム】あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 問8 ロコモティブシンドローム（運動器症候群）という言葉とその意味を知っていますか。
1 どんな意味か知っている 2 名前は聞いたことがある
3 知らない

ロコモティブシンドローム：加齢などに伴い、骨、関節、筋肉などの運動器に障害がおき、「立つ」「歩く」といった移動機能が低下している状態をいいます。

【フレイル】あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 問9 フレイルという言葉とその意味を知っていますか。
1 どんな意味か知っている 2 名前は聞いたことがある
3 知らない

フレイル：加齢とともに、心身の活力（例えば筋力や認知機能等）が低下し、生活機能障害、要介護状態などの危険性が高くなった状態。

【身体活動・運動】

- 問10 あなたは、1回30分以上かつ週2回以上の運動を実施していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 1年以上実施している 2 1年未満だが実施している。
3 実施していない

(問10-1) 運動を実施していない理由は何ですか。あてはまる番号全てに○印をつけてください。

- 1 仕事や家事が忙しいから 2 面倒だから
3 育児が忙しいから 4 場所や施設が無いから
5 お金がかかるから 6 機会が無いから
7 生活や仕事で体を動かしているから
8 病気やけがをしているから 9 特に理由はない
10 その他（ ）

-2-

【こころの健康】

- 問11 あなたは日常生活の中で悩みや不安を感じていますか。悩みや不安を感じているのはどのようなことについてですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 自分の健康について 2 家族の健康について
3 子育てについて 4 配偶者や親の介護について
5 仕事について 6 日々の食事に必要な食費について
7 収入や将来の生活設計について
8 天災（地震、台風、津波など）について
9 その他 10 特に悩みや不安はない

- 問12 あなたは日常生活の不安や自身の健康に関する話を話す人が周囲にいますか。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。
1 いる 2 いない

【環境】

- 問13 あなたのお住まいの地域の人々はお互いに助け合っていると思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 強く思う 2 どちらかといえば思う
3 どちらかともいえない 4 どちらかといえばそう思わない
5 全くそう思わない

- 問14 あなたがこの1年間に行ったボランティア活動（近隣の人への手助け・支援を含む）のうち、健康づくりに関係したものはありますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 食生活などの生活習慣の改善のための活動
2 スポーツ・文化・芸術に関係した活動
3 まちづくりのための活動 4 子どもを対象とした活動
5 高齢者を対象とした活動 6 防犯・防災に関係した活動
7 自然や環境を守るための活動 8 上記以外の活動
9 健康づくりに関係したものは無い・ボランティア活動はしていない

【非常食】

- 問15 あなたの世帯は、災害時に備えて非常用の食料を用意していますか。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。

- 1 あり 2 なし

(問15-1) 非常用食料としてどんなものを用意していますか。

- あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。
1 主食（レトルトご飯、めしを乾燥させた加工米、カップ麺、乾パン等）
2 副食（肉・魚等の缶詰、カレー・シチュー等のレトルト食品等）
3 飲料（水、お茶等）

御協力ありがとうございました。

-3-

5 県民健康づくり調査食品群別表

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
穀類	1	米・加工品	1	米	1	玄米, 半つき米, 七分つき米, 精白米, 胚芽精米, 玄米めし, 半つき米めし, 七分つき米めし, めし, 胚芽精米めし, 玄米全かゆ, 半つき米全かゆ, 七分つき米全かゆ, 全かゆ, 玄米五分かゆ, 半つき米五分かゆ, 七分つき米五分かゆ, 精白米五分かゆ, 玄米おもゆ, 半つき米おもゆ, 七分つき米おもゆ, おもゆ, もち米, インディカ米, 発芽玄米, もち米めし, 発芽玄米めし, 精白米インディカ米めし
				米加工品	2	アルファ化米, おにぎり, 焼きおにぎり, きりたんぼ, 上新粉, ビーフン, 米こうじ, もち, 赤飯, あくまき, 白玉粉, 道明寺粉, 玄米粉, 米粉, 米粉パン, 米粉めん, 米ぬか, ライスベーパー
		小麦・加工品	2	小麦粉類	3	薄力粉, 中力粉, 強力粉, 全粒粉強力粉, ホットケーキミックス粉, 天ぷら粉, お好み焼き粉, から揚げ粉
				パン類 (菓子パンを除く)	4	食パン, コッペパン, 乾パン, フランスパン, ライ麦パン, ぶどうパン, ロールパン, クロワッサン, イングリッシュマフィン, ナン, ベーグル
				菓子パン類	5	あんパン, クリームパン, ジャムパン, チョココロネ, 揚げパン, あんパン(薄皮タイプ), カレーパン, クリームパン(薄皮タイプ), チョコパン(薄皮タイプ), メロンパン
				うどん, 中華めん類	6	生うどん, ゆでうどん, 干しうどん, 干しうどん・ゆで, 乾そうめん・ひやむぎ, ゆでそうめん・ひやむぎ, 乾手延そうめん・手延ひやむぎ, ゆで手延そうめん・ひやむぎ, 生中華めん, ゆで中華めん, 蒸し中華めん, 干し中華めん, 干し中華めん・ゆで, 生沖繩そば, ゆで沖繩そば, 干し沖繩そば, 干し沖繩そば・ゆで, 生冷めん
				即席中華めん	7	インスタントラーメン(油揚げ味付け麺), インスタントラーメン(油揚げ麺), インスタントラーメン(非油揚げ麺), 中華カップめん(油揚げ麺), 焼きそばカップめん, 中華カップめん(非油揚げ麺), 和風カップめん(油揚げ麺), インスタントラーメン(油揚げ味付け麺)(汁・残), インスタントラーメン(油揚げ麺)(汁・残), インスタントラーメン(非油揚げ麺)(汁・残), 中華カップめん(油揚げ麺)(汁・残), 中華カップめん(非油揚げ麺)(汁・残), 和風カップめん(油揚げ麺)(汁・残)
				パスタ類	8	マカロニ・スパゲッティ, マカロニ・スパゲッティ・ゆで, 生パスタ
		その他の小麦加工品	9	生麩, 観世ふ, 小町ふ, 板ふ, 車ふ, 竹輪ふ, 小麦胚芽, ぎょうざの皮, しゅうまいの皮, ピザクラスト, 生パン粉, 半生パン粉, 乾燥パン粉		
		その他の穀類・加工品	3	そば・加工品	10	そば粉, 内層粉そば粉, 中層粉そば粉, 表層粉そば粉, そば米, 生そば, ゆでそば, 干しそば, 干しそば・ゆで
				とうもろこし・加工品	11	とうもろこし(玄穀・黄色種), コーンミール, コーングリッツ, コーンフラワー, ジャイアントコーン(フライ味付け), ポップコーン, コーンフレーク, とうもろこし(玄穀・白色種)
				その他の穀類	12	アマランサス, あわ, あわもち, オートミール, 七分つき押麦, 押麦, 米粒麦, 乾大麦めん, ゆで大麦めん, 麦こがし, きび・もちきび, はとむぎ, ひえ, もろこし(玄穀), もろこし(精白粒), 全粒粉ライ麦粉, ライ麦粉, 雑穀(五穀), キヌア玄穀, 押麦めし, 雑穀(十穀)
いも類	2	いも・加工品	4	さつまいも・加工品	13	さつまいも, さつまいも・蒸し, さつまいも・焼き, 干しいも, さつまいも(皮つき), さつまいも(皮つき)・蒸し, むらさきいも(皮むき), むらさきいも(皮むき)・蒸し
				じゃがいも・加工品	14	じゃがいも, じゃがいも・蒸し, じゃがいも・水煮, フライドポテト, 乾燥マッシュポテト
		その他のいも・加工品	15	きくいも, こんにやく精粉, 板こんにやく, 生いもこんにやく, しらたき, 里いも, 里いも・水煮, 里いも(冷凍), 水いも, 水いも・水煮, 八つ頭, 八つ頭・水煮, いちよういも, 長いも, 長いも・水煮, 大和いも, じねんじょ, だいじょ, きくいも・水煮, 赤こんにやく, 凍みこんにやく, 凍みこんにやく・ゆで, セレベス, セレベス・水煮, たけのこいも, たけのこいも・水煮, ヤーコン, ヤーコン・水煮		
でんぷん・加工品	5	でんぷん・加工品	16	タピオカ粉, くず粉, 米でん粉, 小麦でん粉, サゴでん粉, さつまいもでん粉, かたくり粉, コーンスターチ, くずきり(乾), くずきり・ゆで, タピオカパール, 緑豆はるさめ, はるさめ, ごま豆腐, タピオカパール・ゆで, 生でん粉めん, 乾燥でん粉めん, 乾燥でんぷんめん・ゆで, 緑豆はるさめ・ゆで, はるさめ・ゆで		
砂糖・甘味料類	3	砂糖・甘味料類	6	砂糖・甘味料類	17	黒砂糖, 和三盆糖, 上白糖, 三温糖, グラニュー糖, 白ざら糖, 中ざら糖, 角砂糖, 氷砂糖, コーヒーシュガー, パウダーシュガー, 粉あめ, はちみつ, メープルシロップ, 水あめ, 果糖ぶどう糖液糖, 黒蜜, 低エネルギー甘味料(還元麦芽糖タイプ)(粉末), 低エネルギー甘味料(還元麦芽糖タイプ)(液状)
豆類	4	大豆・加工品	7	大豆(全粒)・加工品	18	乾燥国産大豆, 国産大豆・ゆで, 乾燥大豆(米国産), 乾燥大豆(中国産), 乾燥大豆(ブラジル産), 大豆水煮缶, きな粉(全粒), きな粉(脱皮), ぶどう豆, 乾燥国産大豆(黒大豆), 炒り黄大豆, 炒り黒大豆, 炒り青大豆, 蒸し大豆, きな粉(全粒・青大豆), 大豆はいが
				豆腐	19	木綿豆腐, 絹ごし豆腐, ソフト豆腐, 充てん豆腐, 沖繩豆腐, ゆし豆腐, 焼き豆腐, 凍り豆腐, 豆腐よう, 蒸し豆腐竹輪, 焼き豆腐竹輪, 凍り豆腐・水煮, ろくじょう豆腐
				油揚げ類	20	生揚げ, 油揚げ, がんもどき, 油揚げ(油抜き), 油揚げ(油抜き)・焼き, 油揚げ(油抜き)・ゆで, 油揚げ甘煮
				納豆	21	糸ひき納豆, 挽きわり納豆, 五斗納豆, 寺納豆
				その他の大豆加工品	22	おから, 豆乳, 調製豆乳, 豆乳飲料・麦芽コーヒー, 生湯葉, 干し湯葉, 金山寺みそ, ひしおみそ, テンペ, 乾燥おから, 干し湯葉・湯戻し
		その他の豆・加工品	8	その他の豆・加工品	23	乾燥あずき, あずき・ゆで, ゆであずき缶, こしあん, さらしあん, つぶしあん, 乾燥いんげん豆, いんげん豆・ゆで, うずら豆, いんげんまめこしあん, 豆きんとん, 乾燥えんどう, えんどう・ゆで, グリンピース(揚げ豆), 塩豆, うぐいす豆, 乾燥ささげ, ささげ・ゆで, 乾燥そら豆, フライビーンズ, おたふく豆, ふき豆, 乾燥たけあずき, 乾燥ひよこ豆, ひよこ豆・ゆで, ひよこ豆(フライ味付け), 乾燥べにばないんげん, べにばないんげん・ゆで, 乾燥らい豆, 乾燥緑豆, 緑豆・ゆで, 乾燥レンズ豆, 乾燥赤えんどう, 赤えんどう・ゆで, しょうゆ豆, たけあずき・ゆで, らい豆・ゆで, レンズ豆・ゆで

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
種実類	5	種実類	9	種実類	24	アーモンド、アーモンド（フライ味付け）、麻の実、えごま、カシューナッツ（フライ味付け）、かぼちゃの種（炒り味付け）、かやの実（炒り）、ぎんなん、ぎんなん・ゆで、栗、栗・ゆで、栗（甘露煮）、甘栗、くるみ（炒り）、けしの実、ココナッツパウダー、ごま（洗い）、ごま（炒り）、ごま（むき）、しいの実、すいかの種（炒り味付け）、とちの実・蒸し、はすの実（生）、はすの実（乾）、ひしの実、ピスタチオ（炒り味付け）、ひまわりの種（フライ味付け）、ブラジルナッツ（フライ味付け）、ヘーゼルナッツ（フライ味付け）、ペカン（フライ味付け）、マカダミアナッツ（炒り味付け）、まつの実、まつの実（炒り）、落花生（乾）、落花生（炒り）、バターピーナッツ、ピーナッツバター、アーモンド（炒り・無塩）、あまに（炒り）、ねりごま、はすの実・ゆで
野菜類	6	緑黄色野菜	10	トマト	25	トマト、ミニトマト、ホールトマト缶、ドライトマト
				にんじん	26	葉にんじん、にんじん、にんじん・ゆで、にんじん（皮むき）、にんじん（皮むき）・ゆで、にんじん（冷凍）、きんとき、きんとき・ゆで、きんとき（皮むき）、きんとき（皮むき）ゆで、ミニキャロット、にんじん皮
				ほうれん草	27	ほうれんそう、ほうれんそう・ゆで、ほうれんそう（冷凍）、ほうれんそう（冷凍）・ゆで
				ピーマン	28	青ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、トマピー
		その他の緑黄色野菜	29	あさつき、あさつき・ゆで、あしたば、あしたば・ゆで、アスパラガス、アスパラガス・ゆで、さやいんげん、さやいんげん・ゆで、エンダイブ、トウモロコシ、さやえんどう、さやえんどう・ゆで、おおさかしらな、おおさかしらな・ゆで、おかひじき、おかひじき・ゆで、オクラ、オクラ・ゆで、かぶ葉、かぶ葉・ゆで、日本かぼちゃ、日本かぼちゃ・ゆで、西洋かぼちゃ、西洋かぼちゃ・ゆで、西洋かぼちゃ（冷凍）、からしな、ぎょうじゃにんにく、みずな、みずな・ゆで、キンサイ、キンサイ・ゆで、クレソン、ケール、こごみ、こまつな、こまつな・ゆで、さんとうさい、さんとうさい・ゆで、ししとうがらし、しそ葉、しその実、じゅうろくささげ、じゅうろくささげ・ゆで、しゅんぎく、しゅんぎく・ゆで、じゅんさい水煮ひん詰、すぐきな、せり、せり・ゆで、タアサイ、タアサイ・ゆで、貝割れ大根、葉だいこん、だいこん葉、だいこん葉・ゆで、つまみな、たいさい、たかな、たらの芽、たらの芽・ゆで、チンゲンサイ、チンゲンサイ・ゆで、つくし、つくし・ゆで、つるな、つるむらさき、つるむらさき・ゆで、葉とうがらし、生とうがらし、乾燥とうがらし、とんぶり・ゆで、長崎白菜、長崎白菜・ゆで、なすな、菜花（花らい・茎）《和種なばな》、菜花（花らい・茎）《洋種なばな》・ゆで、菜花（茎・葉）《洋種なばな》・ゆで、にら、にら・ゆで、花にら、茎にんにく、茎にんにく・ゆで、葉ねぎ、こねぎ、野沢菜、のびる、パクチョイ、パジル、パセリ、ひのな、広島菜、ふだんそう、ふだんそう・ゆで、ブロッコリー、ブロッコリー・ゆで、みずかけな、切りみつば、切りみつば・ゆで、根みつば、根みつば・ゆで、糸みつば、糸みつば・ゆで、芽キャベツ、芽キャベツ・ゆで、芽たで、モロヘイヤ、モロヘイヤ・ゆで、ようさい、ようさい・ゆで、嫁菜、よもぎ、よもぎ・ゆで、サラダ菜、リーフレタス、サニーレタス、ロケットサラダ、わけぎ、わけぎ・ゆで、トウモロコシ（芽ばえ）、トウモロコシ（芽ばえ）・ゆで、西洋かぼちゃ・焼き、葉たまねぎ、ブロッコリー芽ばえ、みぶな、レタス（水耕栽培）、サンチュ、うるい、ミックスベジタブル（グリーンピース・にんじん・とうもろこし）		
		キャベツ	30	キャベツ、キャベツ・ゆで、グリーンボール、レッドキャベツ		
		きゅうり	31	きゅうり		
		大根	32	大根、大根・ゆで、大根・皮むき、大根・皮むき・ゆで、切干し大根、切干し大根・ゆで、大根・皮むき・おろし、大根・皮むき・おろし汁		
		たまねぎ	33	たまねぎ、たまねぎ・ゆで、赤たまねぎ		
		はくさい	34	はくさい、はくさい・ゆで		
		その他の野菜	11	その他の淡色野菜	35	アーティチョーク、アーティチョーク・ゆで、アスパラガス水煮缶、うど、山うど、枝豆、枝豆・ゆで、枝豆（冷凍）、スナップエンドウ、グリーンピース、グリーンピース・ゆで、グリーンピース（冷凍）、グリーンピース水煮缶、かぶ（皮付き）、かぶ（皮むき）・ゆで、かぶ（皮むき）・ゆで、そうめんかぼちゃ、カリフラワー、カリフラワー・ゆで、かんびょう、かんびょう・ゆで、菊、菊・ゆで、菊のり、くわい、くわい・ゆで、コルラビ、コルラビ・ゆで、ごぼう、ごぼう・ゆで、しかくまめ、葉しょうが、しょうが、しろうり、ずいき、ずいき・ゆで、干しずいき、干しずいき・ゆで、すぐきな根、ズッキーニ、セロリ、ぜんまい、ぜんまい・ゆで、干しぜんまい、干しぜんまい・ゆで、そらまめ、そらまめ・ゆで、たけのこ、たけのこ・ゆで、たけのこ水煮缶、チコリ、つわぶき、つわぶき・ゆで、とうがん、とうがん・ゆで、スイートコーン、スイートコーン・ゆで、スイートコーン（冷凍ホール）、スイートコーン（冷凍カーネル・全粒）、クリームコーン缶、ホールカーネルコーン缶、ヤングコーン、トレビス、なす、なす・ゆで、べいなす、にがうり、黄にら、にんにく、根深ねぎ、はつか大根、はやと瓜（白色種）、ピーツ、ピーツ・ゆで、ふき、ふき・ゆで、ふきのとう、ふきのとう・ゆで、ふじまめ、へちま、へちま・ゆで、ホースラディッシュ、まこも、みょうが、みょうがたけ、むかご、アルファルファもやし、大豆もやし、大豆もやし・ゆで、ブラックマッペもやし、ブラックマッペもやし・ゆで、緑豆もやし、緑豆もやし・ゆで、ユリ根、ユリ根・ゆで、らっかせい（未熟豆）、らっかせい（未熟豆）・ゆで、エシャレット、リーキ、リーキ・ゆで、ルパープ、ルパープ・ゆで、レタス、コスレタス、れんこん、れんこん・ゆで、生わかび、生ワラビ、生ワラビ・ゆで、干ワラビ、アロエ、根深ねぎ・ゆで、はやと瓜（緑色種）、かんびょう甘煮、しょうが・おろし、しょうが・おろし汁、
野菜ジュース	12	野菜ジュース	36	トマトジュース缶（食塩添加）、トマトミックスジュース缶（食塩添加）、人参ジュース缶、トマトジュース（無塩）、トマトミックスジュース缶（無塩）、野菜ジュース（果汁入り）		
漬け物	13	葉類漬け物	37	おおさかしらな（塩漬）、かぶ葉（塩漬）、かぶ葉（ぬかみそ漬）、からしな（塩漬）、みずな（塩漬）、さんとうさい（塩漬）、たいさい（塩漬）、たかな漬、野沢菜（塩漬）、野沢菜（調味漬）、白菜（塩漬）、キムチ、ひのな（甘酢漬）、広島菜（塩漬）、みずかけな（塩漬）		
		たくあん・その他の漬け物	38	かぶ（塩漬）、かぶ（塩漬・皮むき）、かぶ（ぬかみそ漬）、かぶ（ぬかみそ漬・皮むき）、きゅうり（塩漬）、きゅうり（しょうゆ漬）、きゅうり（ぬかみそ漬）、きゅうり（スイート型ピクルス）、きゅうり（サワー型ピクルス）、ザーサイ、しょうが（酢漬）、しょうが（甘酢漬）、しろうり（塩漬）、しろうり（奈良漬）、すぐき漬、大根（ぬかみそ漬）、塩押し大根（たくあん漬）、干し大根（たくあん漬）、大根（守口漬）、大根（べつたら漬）、大根（みそ漬）、福神漬、しなちく、なす（塩漬）、なす（ぬかみそ漬）、なす（こうじ漬）、なす（からし漬）、なす（しば漬）、はやと瓜（塩漬）、やまごぼう（みそ漬）、生らっきょう、らっきょう甘酢漬、わさび漬、れんこん甘酢、梅漬（塩漬）、梅漬（調味漬）、梅干し、梅干し（調味漬）、梅びしお、グリーンオリーブ（塩漬）、ブラックオリーブ（塩漬）、スタッフドオリーブ（塩漬）、にんにく漬（醤油味）		

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
果実類	7	生果	14	いちご	39	いちご, 干しいちご
				柑橘類	40	いよかん, 早生うんしゅうみかん, うんしゅうみかん, 早生うんしゅうみかん (内皮なし), うんしゅうみかん (内皮なし), みかん缶詰 (果肉), ネーブル, バレンシアオレンジ, スウィーティー, きんかん, グレープフルーツ (白肉種), グレープフルーツ缶詰, さんぼうかん, すだち (皮), タンゼロ, 夏みかん, なつみかん缶詰, はっさく, ひゅうがなつ, ひゅうがなつ (内皮なし), ぶんたん, ざぼん漬, ほんかん, ゆず (皮), レモン全果, 清見オレンジ, グレープフルーツ (紅肉種), しらぬひ, せとか, はるみ
				バナナ	41	バナナ, 乾燥バナナ
				りんご	42	りんご (皮むき), りんご缶詰, りんご (皮つき), りんご (皮つき)・焼き
		その他の生果	43	あけび果肉, あけび果皮, アセロラ (酸味種), アテモヤ, アボカド, あんず, 干しあんず, あんず缶詰, いちじく, 干しいちじく, いちじく缶詰, 梅, 柿, 渋抜き柿, 干し柿, かりん, キウイフルーツ (緑肉種), キワノ, グァバ (赤肉種), グーズベリー, ぐみ, スターフルーツ, さくらんぼ, アメリカンチェリー, さくらんぼ缶詰, さくら, すいか (赤肉種), すもも, 生ブルー, ドライブルーン, チェリモヤ, ドリアン, なし, なし缶詰, 中国なし, 洋なし, 洋なし缶詰, 干しなつめ, 干しなつめやし, パインアップル, パインアップル缶詰, パインアップル砂糖漬, ハスカップ, パパイア (完熟), 未熟パパイア, ドラゴンフルーツ, びわ, びわ缶詰, ぶどう, 干しぶどう, ぶどう缶詰, ブルーベリー, ホワイトサボテ, まくわうり (黄肉種), マルメロ, マンゴー, マンゴスチン, 温室メロン, 露地メロン (緑肉種), もも, もも缶詰果肉 (白肉種), ネクタリン, 山もも, ライチ, ラズベリー, 乾燥りゅうがん, ココナッツウォーター, ココナッツミルク, アセロラ (甘味種), キウイフルーツ (黄肉種), グァバ (白肉種), ナタデココ, すいか (黄肉種), 乾燥ブルーベリー, まくわうり (白肉種), 露地メロン (赤肉種), もも缶詰果肉 (黄肉種), パインアップル・焼き, ぶどう皮つき, ドライマンゴー		
		ジャム	15	ジャム	44	あんずジャム (高糖度), あんずジャム (低糖度), いちごジャム (高糖度), いちごジャム (低糖度), マーメイド (高糖度), マーメイド (低糖度), ぶどうジャム, ブルーベリージャム, りんごジャム, 低エネルギーいちごジャム
		果汁・果汁飲料	16	果汁・果汁飲料	45	アセロラ10%果汁入り飲料, 梅20%果汁入り飲料, うんしゅうみかんストレートジュース, うんしゅうみかん濃縮還元ジュース, うんしゅうみかん果粒入りジュース, うんしゅうみかん50%果汁入り飲料, うんしゅうみかん20%果汁入り飲料, みかん缶詰 (液汁), オレンジストレートジュース, オレンジ濃縮還元ジュース, オレンジ50%果汁入り飲料, オレンジ30%果汁入り飲料, かぼす果汁, グァバ20%果汁入り飲料, グァバ10%果汁入り飲料, グレープフルーツストレートジュース, グレープフルーツ濃縮還元ジュース, グレープフルーツ50%果汁入り飲料, グレープフルーツ20%果汁入り飲料, シークワーサー果汁, シークワーサー10%果汁入り飲料, すだち果汁, だいたい果汁, パインアップルストレートジュース, パインアップル濃縮還元ジュース, パインアップル50%果汁入り飲料, パインアップル10%果汁入り飲料, パッションフルーツ果汁, ぶどうストレートジュース, ぶどう濃縮還元ジュース, ぶどう70%果汁入り飲料, ぶどう10%果汁入り飲料, もも30%果汁入り飲料 (ネクター), もも缶詰液汁, ゆず果汁, ライム果汁, りんごストレートジュース, りんご濃縮還元ジュース, りんご50%果汁入り飲料, りんご30%果汁入り飲料, レモン果汁
きのこ類	8	きのこ類	17	きのこ類	46	えのきたけ, えのきたけ・ゆで, えのきたけ味付け瓶詰, 乾燥あらげきくらげ, 乾燥あらげきくらげ・ゆで, 乾燥きくらげ, 乾燥きくらげ・ゆで, 乾燥しろきくらげ, 乾燥しろきくらげ・ゆで, 黒あわびたけ, 干しいたけ, 干しいたけ・ゆで, はたけしめじ, ぶなしめじ, ぶなしめじ・ゆで, 本しめじ, たもぎたけ, なめこ, なめこ・ゆで, なめこ水煮缶詰, ぬめりすぎたけ, うすひらたけ, エリンギ, ひらたけ, ひらたけ・ゆで, まいたけ, まいたけ・ゆで, 乾燥まいたけ, マッシュルーム, マッシュルーム・ゆで, マッシュルーム水煮缶詰, まつたけ, やなぎまつたけ, 生しいたけ, 生しいたけ・ゆで, はたけしめじ・ゆで, 本しめじ・ゆで, エリンギ・ゆで, エリンギ・焼き, 乾しいたけ甘煮, あらげきくらげ生
藻類	9	藻類	18	藻類	47	干しあおさ, 青のり, 干しのり, 焼きのり, 味付けのり, 干しあらめ, 干し岩のり, おきうと, おごのり (塩蔵塩抜き), 干しかわのり, うみぶどう, 干し羅臼こんぶ, 干しがごめ昆布, 干し長こんぶ, 干しほそめこんぶ, 干し真こんぶ, 干し日高こんぶ, 干し利尻こんぶ, 刻み昆布, 削り昆布, 塩昆布, 昆布佃煮, 干しすいぜんじのり (水戻し), とろろてん, 干し寒天, 寒天 (ゼリー状), 赤とさか (塩蔵塩抜き), 青とさか (塩蔵塩抜き), 干しひとえぐさ, のり佃煮, 干しふのり, 干しまつも, むかでのり (塩蔵塩抜き), 沖縄もずく (塩蔵塩抜き), もずく (塩蔵塩抜き), 乾燥わかめ, 乾燥わかめ・水戻し, 板わかめ, カットわかめ, わかめ (塩蔵塩抜き), 茎わかめ (塩蔵塩抜き), 生めかぶわかめ, 粉寒天, 干しひじき, 干しひじき・ゆで

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
魚介類	10	生魚介類	19	あじ、いわし類	48	まあじ、まあじ・水煮、まあじ・焼き、大西洋あじ、大西洋あじ・水煮、大西洋あじ・焼き、むろあじ、むろあじ・焼き、うるめいわし、かたくちいわし、まいわし、まいわし・水煮、まいわし・焼き、めざし、めざし・焼き、まさば、まさば・水煮、まさば・焼き、大西洋さば、大西洋さば・水煮、大西洋さば・焼き、しめさば、さんま、さんま・焼き、しまあじ、にしん、かずのこ(生)、まあじ・刺身、まあじ小型骨付き、まるあじ、まるあじ・焼き、生しらす、ごまさば、ごまさば・水煮、ごまさば・焼き、さんま・刺身
				さけ、ます	49	からふとます、からふとます・焼き、ぎんざけ、ぎんざけ・焼き、さくらます、さくらます・焼き、しろさけ、しろさけ・水煮、しろさけ・焼き、たいせいようさけ、たいせいようさけ・焼き、にじます、にじます・焼き、べにざけ、べにざけ・焼き、ますのすけ、ますのすけ・焼き、にじます・刺身
				たい、かれい類	50	あこうだい、あまだい、あまだい・水煮、あまだい・焼き、いしだい、いとよりだい、いとよりだい・すり身、いぼだい、おひょう、まがれい、まがれい・水煮、まがれい・焼き、まこがれい、子持ちがれい、子持ちがれい・水煮、きんめだい、きだい、くろだい、ちだい、まだい、まだい・水煮、まだい・焼き、すけとうだら、すけとうだらすり身、すきみだら、まだら、まだら・焼き、しらこ(まだら)、ひらめ、みなみだら、まこがれい・焼き、まだい・刺身、ひらめ・刺身
				まぐろ、かじき類	51	くろかじき、まかじき、めかじき、春かつお、秋かつお、そうだかつお、蒸しかつお、きはだまぐろ、くろまぐろ赤身、くろまぐろ脂身、びんなが、みなみまぐろ赤身、みなみまぐろ脂身、めじまぐろ、めかじき・焼き、めばち赤身、めばち脂身
				その他の生魚	52	あいなめ、あなご、あなご・蒸し、あまご、あゆ、あゆ・焼き、あゆ内臓、あゆ内臓・焼き、アラスカめぬけ、あんこう、あんこうきも、いかなご、いさぎ、いわな、うぐい、うなぎ、うなぎ・きも、うなぎ白焼き、うなぎかば焼、うまづらはぎ、えい、えそ、おいかわ、おおさが、おこぜ、かさご、かじか、かじか・水煮、かます、かます・焼き、かわはぎ、かんぱち、きす、きちじ、きびなご、キングクリップ、ぎんだら、ぐち、ぐち・焼き、こい、こい・水煮、こい内臓、こち、めごち、このしろ、あぶらつごめ、よしきりごめ、ふかひれ、さより、さわら、さわら・焼き、しいら、したびらめ、しらうお、シルバー、すずき、たかさご、たかべ、たちうお、ちか、テラビア、どじょう、どじょう・水煮、とびうお、なまず、にぎす、はぜ、はたはた、はまふえふき、はも、バラクーダ、ひらまさ、とらふぐ、まふぐ、ふな、ふな・水煮、ぶり、ぶり・焼き、はまち、ほうぼう、ホキ、ほっけ、ぼら、ほんもろこ、マジランあいなめ、まながつお、むつ、むつ・水煮、めじな、めばる、メルルーサ、やつめうなぎ、やまめ、わかさぎ、ぎんだら・水煮、はまち・刺身、かんぱち背側
				貝類	53	あかがい、あげまき、あさり、いがい、いたやがい、かき、かき・水煮、さざえ、さざえ・焼き、しじみ、たいらが貝柱、たにし、つぶ、とこぶし、とりがい・斧足、はいがい、ほかがい、はまぐり、はまぐり・水煮、はまぐり・焼き、ちょうせんはまぐり、ほたてがい、ほたてがい・水煮、ほたてがい貝柱、ほつきがい、みるがい・水管、うに、しじみ・水煮、ほたてがい貝柱・焼き、くろあわび、まだかあわび、めがいあわび
				いか、たこ類	54	あかいか、けんさきいか、こういか、するめいか、するめいか・水煮、するめいか・焼き、ほたるいか、ほたるいか・ゆで、やりいか、いいだこ、まだこ、まだこ・ゆで、なまこ、ほや、するめいか(胴)、するめいか(胴)・刺身、するめいか(耳・足)、みずだこ生
		えび、かに類	55	あまえび、いせえび、くるまえび、くるまえび・ゆで、くるまえび・焼き、さくらえび・ゆで、大正えび、芝えび、ブラックタイガー、がざみ、毛がに、毛がに・ゆで、ずわいがに、ずわいがに・ゆで、たらばがに、たらばがに・ゆで、おきあみ、おきあみ・ゆで、しゃこ・ゆで、バナメイえび、さくらえび生		
		魚介加工品	20	魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	まあじ開き干し、まあじ開き干し・焼き、むろあじ開き干し、むろあじ・くさや、うるか、いかなご煮干し、うるめいわし丸干し、かたくちいわし煮干し、塩いわし、まいわし生干し、まいわし丸干し、しらす干し(微乾燥品)、しらす干し(半乾燥品)、たたみいわし、かたくちいわし・みりん干し、まいわし・みりん干し、うまづらはぎ味付け開き干し、なまり節、かつお節、かつお削り節、かつお削り節佃煮、かつお塩辛、干しかれい、きびなご調味干し、キャビア、このしろ甘酢漬、塩ます、新巻きさけ、新巻きさけ・焼き、塩ざけ、イクラ、すじこ、めふん、べにざけ燻製、さば節、塩さば、さば開き干し、さんま開き干し、さんまみりん干し、子持ちししゃも生干し、子持ちししゃも生干し・焼き、子持ちからふとししゃも生干し、子持ちからふとししゃも生干し・焼き、たらこ、たらこ・焼き、辛子めんたいこ、塩だら、干しだら、でんぶ(たら)、身欠にしん、にしん開き干し、にしん燻製、かずのこ(塩蔵水戻し)、はたはた生干し、塩ほっけ、ほっけ開き干し、からすみ、干しあわび、あわび塩辛、干しほたてがい貝柱、さくらえび素干し、さくらえび煮干し、干しえび、がん漬、ほたるいか燻製、するめ、さきいか、いか燻製、いか塩辛、あみ塩辛、粒うに、練りうに、くらげ(塩蔵塩抜き)、このわた、ほや塩辛、ほっけ開き干し・焼き、とびうお煮干し、とびうお焼き干し、松前漬け・しょうゆ漬け
				魚介(缶詰)	57	いわし水煮缶詰、いわし味付け缶詰、いわしトマト漬缶詰、いわし油漬缶詰、いわしかば焼缶詰、かつお味付け缶詰、かつお油漬缶詰、からふとます水煮缶詰、しろさけ水煮缶詰、さば水煮缶詰、さばみそ煮缶詰、さば味付け缶詰、さんま味付け缶詰、さんまかば焼缶詰、まぐろ水煮缶詰ライト、まぐろ水煮缶詰ホワイト、まぐろ味付け缶詰、まぐろ油漬缶詰ライト、まぐろ油漬缶詰ホワイト、あさり水煮缶詰、あさり味付け缶詰、あわび水煮缶詰、エスカルゴ水煮缶詰、かき燻製油漬缶詰、ほたてがい貝柱・水煮缶詰、もがい味付け缶詰、ずわいがに水煮缶詰、たらばがに水煮缶詰、いか味付け缶詰、アンチョビ缶詰
				魚介(佃煮)	58	いかなご佃煮、いかなご飴煮、田作り、かじか佃煮、かつお角煮、はぜ佃煮、はぜ甘露煮、ふな甘露煮、わかさぎ佃煮、わかさぎ飴煮、あさり佃煮、はまぐり佃煮、えび佃煮、ほたるいか佃煮、切りいか飴煮、いかあられ、あみ佃煮
				魚介(練り製品)	59	かに風味かまぼこ、昆布巻きかまぼこ、す巻きかまぼこ、蒸しかまぼこ、焼き抜きかまぼこ、焼き竹輪、だて巻、つみれ、なると、はんぺん、さつま揚げ、黒はんぺん、ごぼう巻き
		魚肉ハム、ソーセージ	60	魚肉ハム、魚肉ソーセージ		

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名		
肉類	11	畜肉	21	牛肉	61	和牛かた, 和牛かた(皮下脂肪なし), 和牛かた(赤肉), 和牛かた(脂身), 和牛かたロース, 和牛かたロース(皮下脂肪なし), 和牛かたロース(赤肉), 和牛リブロース, 和牛リブロース(皮下脂肪なし), 和牛リブロース(赤肉), 和牛リブロース(脂身), 和牛サーロイン, 和牛サーロイン(皮下脂肪なし), 和牛サーロイン(赤肉), 和牛ばら, 和牛もも, 和牛もも(皮下脂肪なし), 和牛もも(赤肉), 和牛もも(脂身), 和牛そともも, 和牛そともも(皮下脂肪なし), 和牛そともも(赤肉), 和牛ランプ, 和牛ランプ(皮下脂肪なし), 和牛ランプ(赤肉), 和牛ヒレ(赤肉), 牛かた, 牛かた(皮下脂肪なし), 牛かた(赤肉), 牛かた(脂身), 牛かたロース, 牛かたロース(皮下脂肪なし), 牛かたロース(赤肉), 牛リブロース, 牛リブロース・焼き, 牛リブロース・ゆで, 牛リブロース(皮下脂肪なし), 牛リブロース(赤肉), 牛リブロース(脂身), 牛サーロイン, 牛サーロイン(皮下脂肪なし), 牛サーロイン(赤肉), 牛ばら, 牛もも, 牛もも(皮下脂肪なし), 牛もも(脂身), 牛そともも, 牛そともも(皮下脂肪なし), 牛そともも(赤肉), 牛ランプ, 牛ランプ(皮下脂肪なし), 牛ランプ(赤肉), 牛ヒレ(赤肉), 輸入牛かた, 輸入牛かた(皮下脂肪なし), 輸入牛かた(赤肉), 輸入牛かた(脂身), 輸入牛かたロース, 輸入牛かたロース(皮下脂肪なし), 輸入牛かたロース(赤肉), 輸入牛リブロース, 輸入牛リブロース(皮下脂肪なし), 輸入牛リブロース(赤肉), 輸入牛リブロース(脂身), 輸入牛サーロイン, 輸入牛サーロイン(皮下脂肪なし), 輸入牛サーロイン(赤肉), 輸入牛ばら, 輸入牛もも, 輸入牛もも(皮下脂肪なし), 輸入牛もも(赤肉), 輸入牛もも(脂身), 輸入牛そともも, 輸入牛そともも(皮下脂肪なし), 輸入牛そともも(赤肉), 輸入牛ランプ, 輸入牛ランプ(皮下脂肪なし), 輸入牛ランプ(赤肉), 輸入牛ヒレ(赤肉), 子牛肉リブロース(皮下脂肪なし), 子牛肉ばら(皮下脂肪なし), 子牛肉もも(皮下脂肪なし), 牛ひき肉, 牛舌, 牛腱・ゆで, 牛尾, ローストビーフ, コンビーフ缶詰, 牛味付け缶詰, ビーフジャーキー, スモークタン, 和牛リブロース・焼き, 和牛リブロース・ゆで, 和牛もも(皮下脂肪なし)・焼き, 和牛もも(皮下脂肪なし)・ゆで, 牛ばら・焼き, 牛ヒレ(赤肉)・焼き, 輸入牛リブロース・焼き, 輸入牛リブロース・ゆで, 輸入牛もも(皮下脂肪なし)・焼き, 輸入牛もも(皮下脂肪なし)・ゆで, 牛ひき肉・焼き, 牛舌・焼き		
				豚肉	62	豚かた, 豚かた(皮下脂肪なし), 豚かた(赤肉), 豚かた(脂身), 豚かたロース, 豚かたロース(皮下脂肪なし), 豚かたロース(赤肉), 豚かたロース(脂身), 豚ロース, 豚ロース・焼き, 豚ロース・ゆで, 豚ロース(皮下脂肪なし), 豚ロース(赤肉), 豚ロース(脂身), 豚ばら, 豚もも, 豚もも(皮下脂肪なし), 豚もも(皮下脂肪なし)・焼き, 豚もも(皮下脂肪なし)・ゆで, 豚もも(赤肉), 豚もも(脂身), 豚そともも, 豚そともも(皮下脂肪なし), 豚そともも(赤肉), 豚そともも(脂身), 豚ヒレ(赤肉), 豚ヒレ(赤肉), 豚舌, 豚足・ゆで, 豚軟骨・ゆで, 豚ばら・焼き, 豚ヒレ(赤肉)・焼き, 豚ひき肉・焼き		
				ハム,ソーセージ類	63	骨付ハム, ボンレスハム, ロースハム, ショルダーハム, プレスハム, 混合プレスハム, チョップドハム, 促成生ハム, 長期熟成生ハム, ベーコン, ロースベーコン, ショルダーベーコン, ウィンナーソーセージ, セミドライソーセージ, ドライソーセージ, フランクフルトソーセージ, ボロニアソーセージ, リオナソーセージ, レバーソーセージ, 混合ソーセージ, 生ソーセージ, 焼き豚		
				その他の畜肉	64	いのしし, いのぶた, うさぎ赤肉, 馬肉, しか肉, マトンロース, マトンもも, ラムかた, ラムロース, ラムもも, やぎ赤肉, にほんじか肉, マトンロース・焼き, ラムロース・焼き, ラムもも・焼き, にほんじかえぞしか赤肉, にほんじかほんしゅうじか・きゅうしゅうじか赤肉		
		鳥肉	22	鶏肉	65	鶏手羽, 鶏むね, 鶏むね(皮なし), 鶏もも, 鶏もも・焼き, 鶏もも・ゆで, 鶏もも(皮なし), 鶏もも(皮なし)・焼き, 鶏もも(皮なし)・ゆで, 鶏ささ身, 鶏ささ身・焼き, 鶏ささ身・ゆで, 鶏ひき肉, 鶏皮(むね), 鶏皮(もも), 鶏軟骨, 焼き鳥缶詰, 鶏手羽先, 鶏手羽元, 鶏むね・焼き, 鶏むね(皮なし)・焼き, 鶏ひき肉・焼き, チキンナゲット, つくね		
				その他の鳥肉	66	あいがも, あひる, うずら, かも(皮なし), きじ(皮なし), しちめんちよう(皮なし), すずめ(骨あり), はと(皮なし), ほろほろちよう(皮なし), あひる皮なし, あひる皮		
		肉類(内臓)	23	肉類(内臓)	67	牛心臓, 牛肝臓, 牛じん臓, 牛第一胃・ゆで, 牛第二胃・ゆで, 牛第三胃, 牛第四胃・ゆで, 牛小腸, 牛大腸, 牛直腸, 牛子宮・ゆで, 豚心臓, 豚肝臓, 豚じん臓, 豚胃・ゆで, 豚小腸・ゆで, 豚大腸・ゆで, 豚子宮, レバーペースト, スモークレバー, 鶏心臓, 鶏肝臓, 鶏筋胃, フォアグラ・ゆで, 牛横隔膜		
		その他の肉類	24	鯨肉	68	くじら肉, くじらうねず, くじら本皮, さらしくじら		
				その他の肉・加工品	69	いなご佃煮, かえる, すっぽん, はちの子缶詰		
		卵類	12	卵類	25	卵類	70	うこっけい卵, うずら卵, うずら卵水煮缶詰, 鶏卵, 鶏卵・ゆで, 鶏卵・ポーチドエッグ, 鶏卵水煮缶詰, 卵黄, 卵黄・ゆで, 卵白, 卵白・ゆで, たまご豆腐, 厚焼きたまご, だし巻きたまご, ビータン
		乳類	13	牛乳・乳製品	26	牛乳	71	ジャージー種生乳, ホルスタイン種生乳, 普通牛乳, 濃厚加工乳, 低脂肪加工乳, 脱脂乳液状乳
						チーズ	72	エダムチーズ, エメンタルチーズ, カテージチーズ, カマンベールチーズ, クリームチーズ, ゴーダチーズ, チェダーチーズ, 粉チーズ, ブルーチーズ, プロセスチーズ, チーズブレッド, マスカルポーネチーズ, モッツァレラチーズ, リコッタチーズ
発酵乳・乳酸菌飲料	73					プレーンヨーグルト, 普通ヨーグルト, ヨーグルトドリンク, 乳酸菌飲料(乳製品), 乳酸菌飲料(殺菌乳製品), 非乳製品乳酸菌飲料, 低脂肪無糖ヨーグルト, 無脂肪無糖ヨーグルト		
その他の乳製品	74					コーヒー乳飲料, フルーツ乳飲料, 全粉乳, 脱脂粉乳, 調製粉乳, 無糖練乳, 加糖練乳, クリーム(乳脂肪), クリーム(乳脂肪・植物性脂肪), クリーム(植物性脂肪), ホイップクリーム(乳脂肪), ホイップクリーム(乳脂肪・植物性脂肪), ホイップクリーム(植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪), コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪・植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・粉末状(乳脂肪), コーヒーホワイトナー・粉末状(植物性脂肪), アイスクリーム(高脂肪), アイスクリーム(普通脂肪), アイスミルク, ラクトアイス(普通脂肪), ラクトアイス(低脂肪), ソフトクリーム, シャーベット		
その他の乳類	27	その他の乳類	75	人乳, やぎ乳, やぎチーズ				

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
油脂類	14	油脂類	28	バター	76	有塩バター、無塩バター、発酵バター
				マーガリン	77	ソフトタイプマーガリン、ファットスプレッドマーガリン
				植物性油脂	78	オリーブ油、ごま油、米ぬか油、サフラワー油、大豆油、調合油、とうもろこし油、なたね油、パーム油、パーム核油、ひまわり油、綿実油、やし油、落花生油、あまに油、えごま油、ぶどう油
				動物性油脂	79	牛脂、ラード
				その他の油脂	80	ショートニング
菓子類	15	菓子類	29	和菓子類	81	甘納豆（あずき）、甘納豆（いんげんまめ）、甘納豆（えんどう）、あん入り生八つ橋、今川焼、ういろろ、うぐいすもち、かしわもち、カステラ、かのこ、かるかん、きび団子、ぎゅうひ、きりざんしょ、きんぎょく糖、きんつば、草もち、くし団子（あん）、くし団子（みたらし）、げっぺい、桜もち（関東風）、桜もち（関西風）、大福もち、タルト（和菓子）、ちまき、ちゃつう、どら焼、ねりきり、カステラまんじゅう、くずまんじゅう、くりまんじゅう、とうまんじゅう、蒸しまんじゅう、あんまん、肉まん、もなか、ゆべし、練りようかん、水ようかん、蒸しようかん、あめ玉、芋かりんとう、おこし、おのろけ豆、黒かりんとう、白かりんとう、ごかぼう、磯部せんべい、かわらせんべい、巻きせんべい、ごま入り南部せんべい、落花生入り南部せんべい、しおがま、ひなあられ（関東風）、ひなあられ（関西風）、揚げせんべい、甘せせんべい、あられ、醤油せんべい、ポーロ（小粒）、そばポーロ、松風、みしま豆、八つ橋、らくがん、麦らくがん、もろこしらくがん、小麦粉あられ、くずもち（関西風）、くずもち（関東風）、五平もち、笹だんご、しるこ（こしあん）、しるこ（つぶしあん）、ピーナッツ入りあられ
				ケーキ・ペストリー類	82	シュークリーム、スポンジケーキ、ショートケーキ（果実なし）、デニッシュペストリー、イーストドーナツ、ケーキドーナツ、パイ皮、アップルパイ、ミートパイ、バターケーキ、ホットケーキ、カスタードクリーム入りワッフル、ジャム入りワッフル、タルト（洋菓子）、ペイクドチーズケーキ、レアチーズケーキ
				ビスケット類	83	中華風クッキー、ウエハース、オイルスブレクラッカー、ソーダクラッカー、サブレ、リーフパイ、ハードビスケット、ソフトビスケット、プレッツェル、ロシアケーキ、クリーム入りウエハース
				キャンデー類	84	キャラメル、ラムネ、ゼリーキャンデー、ゼリービーンズ、チャイナマール、ドロップ、パタースコッチ、ブリットル、マシュマロ
				その他の菓子類	85	プリン、オレンジゼリー、コーヒゼリー、ミルクゼリー、ワインゼリー、ババロア、コーンスナック、ポテトチップス、成形ポテトチップス、カバリングチョコレート、ホワイトチョコレート、ミルクチョコレート、マロングラッセ、板ガム、糖衣ガム、風船ガム、牛乳寒天、アーモンドチョコレート、カスタードクリーム、こんにやくゼリー
嗜好飲料類	16	アルコール飲料	30	日本酒	86	清酒、純米酒、本醸造酒、吟醸酒、純米吟醸酒、白酒
				ビール	87	淡色ビール、黒ビール、スタウトビール、発泡酒
		その他の嗜好飲料	31	洋酒・その他	88	白ワイン、赤ワイン、ロゼ（ワイン）、紹興酒、しょうちゅう・35度、しょうちゅう・25度、ウイスキー、ブランデー、ウオッカ、ジン、ラム、マオタイ酒、梅酒、合成清酒、薬味酒、キュラソー、スイートワイン、ペパーミント酒、ベルモット甘口タイプ（イタリア型）、ベルモット辛口タイプ（フランス型）、缶チューハイ
				茶	89	玉露（茶葉）、玉露（浸出液）、抹茶（粉末）、せん茶（茶葉）、せん茶（浸出液）、かまいり茶（浸出液）、番茶（浸出液）、ほうじ茶（浸出液）、玄米茶（浸出液）、ウーロン茶（浸出液）、紅茶（茶葉）、紅茶（浸出液）
				コーヒー、ココア	90	コーヒー（浸出液）、インスタントコーヒー、コーヒー飲料、ピュアココア、ミルクココア、ココア飲料
その他の嗜好飲料	91	甘酒、昆布茶（粉末）、炭酸飲料果実色、コーラ、サイダー、麦茶（浸出液）、青汁・ケール（粉末）、スポーツドリンク、ノンアルコールビール、アミノ酸飲料、ノンカロリーコーラ、ハーフカロリーコーラ				
調味料・香辛料類	17	調味料	32	ソース	92	ウスターソース、中濃ソース、濃厚ソース、お好み焼きソース
				しょうゆ	93	濃口しょうゆ、うす口しょうゆ、たまりしょうゆ、さいしこみしょうゆ、しろしょうゆ、減塩しょうゆ濃口、だししょうゆ、照りしょうゆ
				塩	94	食塩、並塩、精製塩
				マヨネーズ	95	マヨネーズ（全卵型）、マヨネーズ（卵黄型）、マヨネーズ（低カロリータイプ）
				味噌	96	甘みそ（米みそ）、淡色辛みそ（米みそ）、赤色辛みそ（米みそ）、麦みそ、豆みそ、即席みそ（粉末タイプ）、即席みそ（ペーストタイプ）、減塩みそ、だし入りみそ
		その他の調味料	97	本みりん、本直しみりん、トウバンジャン、チリペッパーソース、ラー油、穀物酢、米酢、ワインペネガー、りんご果実酢、固形ブイヨン、顆粒和風だし、ストレートめんつゆ、三倍濃厚めんつゆ、オイスターソース、マーボー豆腐の素、ミートソース、トマトピューレ、トマトペースト、トマトケチャップ、トマトソース、チリソース、ノンオイル和風ドレッシング、フレンチドレッシング、サウザンアイランドドレッシング、カレールウ、ハヤシルウ、酒かす、みりん風調味料、黒酢、バルサミコ酢、顆粒おでん用調味料、顆粒中華だし、甘酢、エビチリの素、黄身酢、ごま酢、ごまだれ、三杯酢、二杯酢、すし酢、中華風合わせ酢、デミグラスソース、テンメンジャン、ナンプラー、冷やし中華のたれ、ホワイトソース、ほん酢しょうゆ、マリネ液、焼き鳥のたれ、焼き肉のたれ、みたらしのたれ、ゆずこしょう、和風ドレッシング、ごまドレッシング、辛子酢みそ、ごまみそ、酢みそ、練りみそ、さけ茶漬の素、即席すまし汁、たまごふりかけ、魚醤油いかなごしょうゆ、魚醤油いしる、魚醤油しよつづ、キムチの素、ほん酢しょうゆ（市販）、料理酒、コーンクリームスープ・粉末タイプ、コーンクリームスープ・レトルトパウチ、クリームシチュー（固形）、チャーハンの素（液状）、中華そば（スープ・とんこつ）、焼きそば粉末ソース、かつお風味ふりかけ、しそふりかけ、インスタントラーメン（油揚げ味付け麺のスープ）、インスタントラーメン（油揚げ麺のスープ）、インスタントラーメン（非油揚げ麺のスープ）、中華カップめん（油揚げ麺のスープ）、中華カップめん（非油揚げ麺のスープ）、和風カップめん（油揚げ麺の汁）、わかめスープ（粉末）		
		香辛料・その他	33	香辛料・その他	98	ゼラチン、オールスパイス、オニオンパウダー、からし粉、練りからし、マスタード（練り）、マスタード（粒入り）、カレー粉、クロブ、黒こしょう、白こしょう、こしょう（混合）、粉さんしょう、シナモン、粉しょうが、おろししょうが、セージ、タイム、チリパウダー、とうがらし粉、ナツメグ、ガーリックパウダー（食塩無添加）、おろしんにく、粉末バジル、乾燥パセリ、パプリカ、わさび粉（からし入り）、練りわさび、圧搾パン酵母、乾燥パン酵母、ベーキングパウダー、ガーリックパウダー（食塩添加）

県民健康づくり調査検討部会委員名簿

(令和4年9月～令和5年3月)

五十音順、敬称略

磯田 陽子	北九州市 保健福祉局健康医療部健康推進課 健康づくり推進係食育・栄養改善担当係長
井上 和美	福岡県田川保健福祉事務所 健康増進課長
宇野 朝江	直方市 健康長寿課 健康推進係長
大場 久美	福岡市 保健医療局健康医療部健康増進課 栄養指導係長
大庭 隆子	福岡県南筑後保健福祉環境事務所 参事兼健康増進課長
大部 正代	公益社団法人福岡県栄養士会 会長
加藤 千鈴	福岡県保健所長会 副会長
熊谷 博史	福岡県保健環境研究所 企画情報管理課長
島本 真理子	久留米市 健康福祉部保健所健康推進課 技術主査
田中 真紀	公益社団法人福岡県医師会 理事
○二宮 利治	九州大学大学院医学研究院 衛生・公衆衛生学分野 教授
平山 智子	春日市 健康スポーツ課 管理栄養主査

○：座長

令和4年県民健康づくり調査報告書

福岡県保健医療介護部健康増進課

〒812-8577

福岡市博多区東公園7番7号

TEL : 092-643-3269

FAX : 092-643-3271

福岡県行政資料

分類記号	所属コード
GB	4400200
登録年度	登録番号
04	0001