

# 原子力防災の しおり



## はじめに

平成23年3月の東京電力福島第一原子力発電所の事故による原子力災害は、福島をはじめとする住民避難や環境汚染など甚大な被害を引き起こしました。

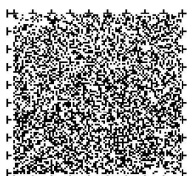
この災害を踏まえ、福岡県では、玄海原子力発電所で万々が一原子力災害が発生した場合に備え、県民の生命や財産を守るため、原子力防災訓練を実施するなど原子力防災対策の充実・強化に取り組んでいるところです。

今回、この取組みの一環として、原子力防災に関する基礎知識を分かりやすくとりまとめたパンフレット「原子力防災のしおり」を作成しました。

このパンフレットが、万々が一の備えになれば幸いです。

### 目次

<b>1 福岡県の原子力防災対策</b> .....	2
<b>2 原子力災害とは?</b> .....	3
<b>3 放射線被ばくによる影響とは?</b> .....	4
<b>4 原子力災害時の対応</b> .....	5
<b>5 具体的な情報収集の方法</b> .....	6
<b>6 防護措置(屋内退避)</b> .....	7
<b>7 防護措置(避難等)</b> .....	8
<b>8 避難経路</b> .....	9
<b>9 安定ヨウ素剤</b> .....	10



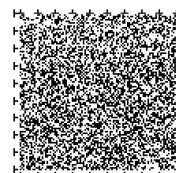
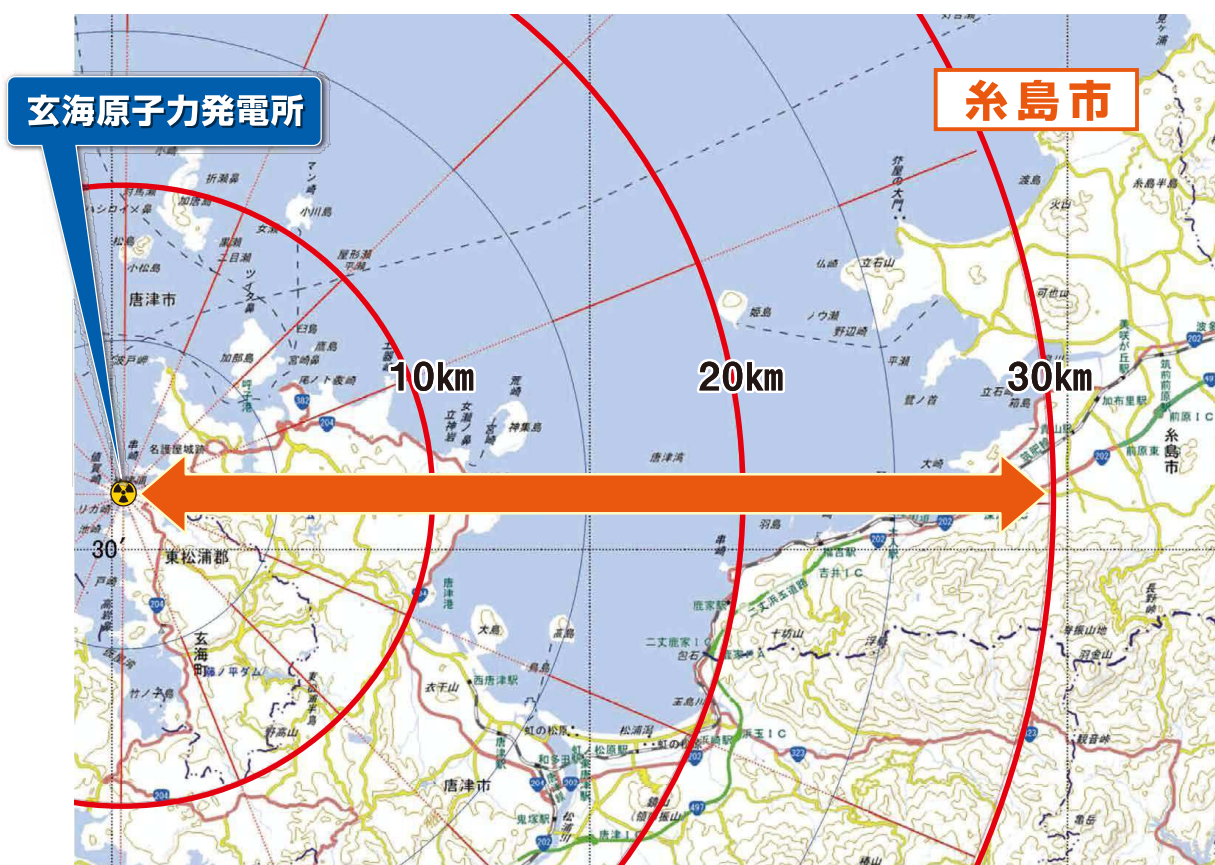
# 1 福岡県の原子力防災対策

**福岡県は、糸島市の一部を原子力災害対策重点区域(あらかじめ原子力防災対策を準備する区域)としています。**

福岡県において、原子力災害対策重点区域の範囲は、玄海原子力発電所から概ね半径30km圏内にある糸島市の一部です。

この区域では、あらかじめ避難計画を策定するなど原子力防災対策を準備することとなっており、次頁以降でその対策について説明していきます。

また、万々がこの区域外で原子力防災対策が必要となった場合は、放射線量の実測値を踏まえ柔軟に対応することとしています。



# 2 原子力災害とは？

原子力発電所から放射性物質等が放出されることにより生じる被害です。

放出された放射線を体に受けることを「被ばく」といいます。

被ばくはその経路によって「外部被ばく」と「内部被ばく」の2種類あります。



## 放射性物質・放射線・放射能の違い

### 【放射性物質】

放射性核種を含む物質

### 【放射線】

放射性物質から出る物質や電磁波

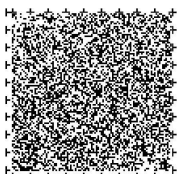
### 【放射能】

放射線を出す能力

### ○懐中電灯に例えると…

懐中電灯が「放射性物質」、懐中電灯から出る光が「放射線」、懐中電灯の光を出す能力が「放射能」になります。

また、懐中電灯から離れると光が弱くなるように、放射性物質から離れるほど、放射線も弱くなります。



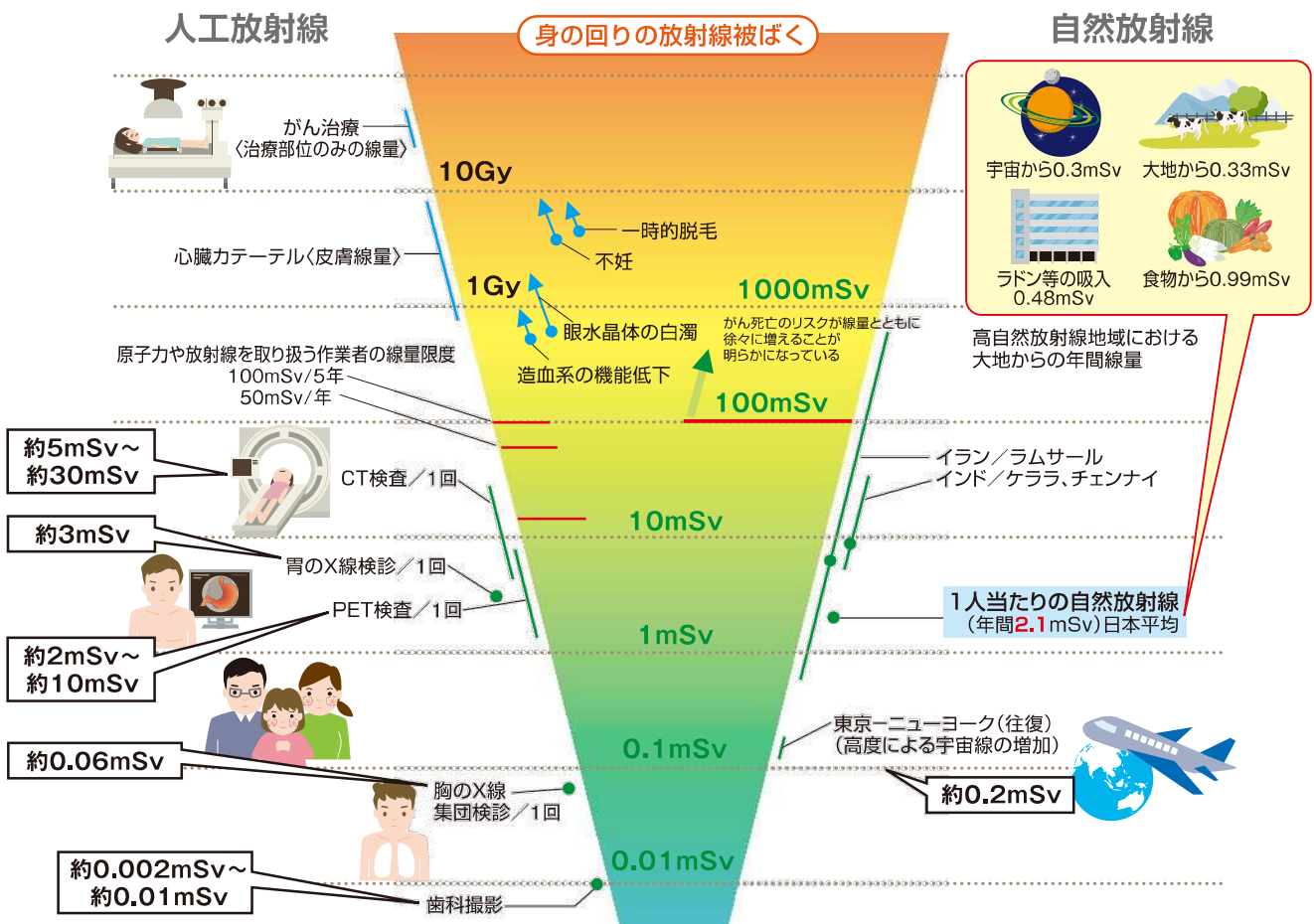
# 3 放射線被ばくによる影響とは?

放射性物質や放射線を浴びることにより、身体に様々な影響がでることがあります。

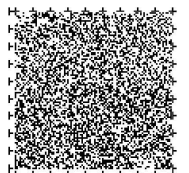
私たちは、自然の中にもとからあった放射線や病院のエックス線(レントゲン)撮影などによって受ける放射線の量で、健康的な暮らしができなくなるようなことを心配する必要はありません。

(出典: 文部科学省「小学生のための放射線副読本」より)

## [放射線被ばくの早見図]



(※吹き出しの数字を福岡県で追記するなど、量子科学技術研究開発機構 放射線医学総合研究所の資料を改変して引用)

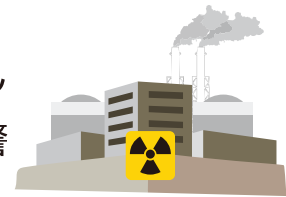


# 4 原子力災害時の対応

国、県、糸島市及び電力事業者等が連携し、原子力災害に対応するとともに、迅速かつ適切に情報を提供します。

## ① 災害発生

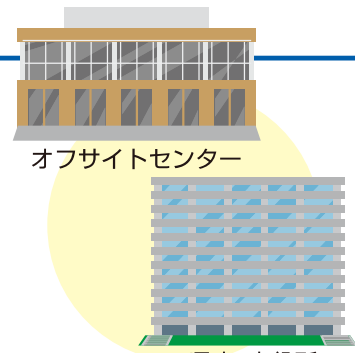
原子力発電所で万が一原子力災害が発生した場合、原子力事業者は直ちに国、県、糸島市、警察及び消防等に連絡。



原子力発電所

## ② 対応体制

国は、現地対策本部（オフサイトセンター：玄海原子力発電所の場合は唐津市）を設置し、県、関係市町及び電力事業者等とともに原子力災害に対応。

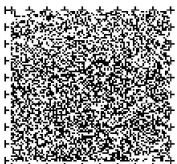
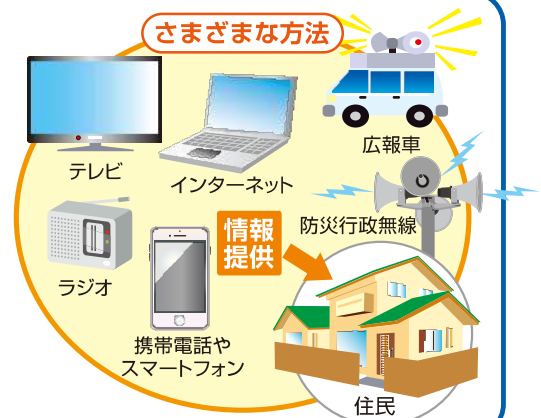


オフサイトセンター

県庁・市役所

## ③ 情報提供

国、県及び糸島市などは、テレビやラジオ、インターネット、防災行政無線（スピーカーと戸別受信機）、広報車及び携帯電話のメール等あらゆる方法により、迅速かつ適切に情報を提供。



# 5 具体的な情報収集の方法

国、県及び糸島市が発信する正しい情報を落ち着いて収集しましょう。

次のことを守り  
ましょう

テレビやラジオから正確な情報を把握

広報車や防災行政無線の情報に注意

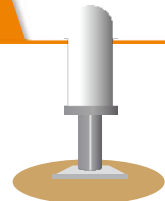
不用な外出を控える

緊急的な用事以外は電話しない

うわさやデマに惑わされない

## ●福岡県内各地域のモニタリング(\*)結果公表サイト

ふくおか放射線・放射能情報サイト  
<https://houshasen.pref.fukuoka.lg.jp/>



※ モニタリングとは、環境中の放射線量を測定すること。

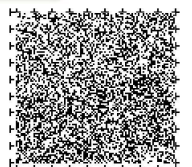
## ●原子力災害時の電話の使用について

### 原子力災害時の電話の使用について

災害用伝言ダイヤル **☎171** を利用しましょう。

災害時は電話が繋がりにくい状況になります。  
家族の安否確認は、災害用伝言ダイヤルを利用しましょう。

国、県及び糸島市なども災害対応のために電話を活用します。  
不用不急の連絡で電話回線を塞がないようにしてください。

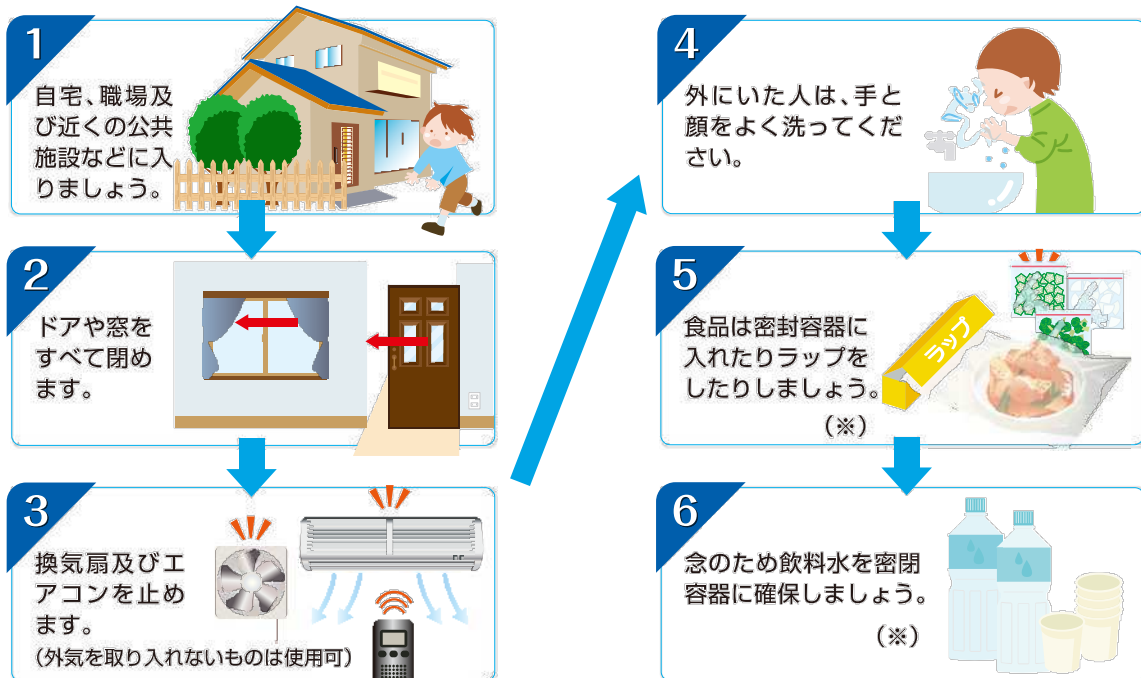


# 6 防護措置(屋内退避)

国、県及び糸島市の指示が出た場合、自宅や職場など屋内に入りましょう。

万々が一原子力災害が発生した場合、国、県及び糸島市の指示に従って防護措置(\*)をとることが大変重要であり、屋内退避がまずとるべき防護措置となります。

※ 防護措置：屋内退避や避難等により、放射性物質による身体への影響を少なくするための対応。



※ 放射線量によっては、特定の地域に飲食物摂取制限指示が出る可能性があります。

特に指示があったときは外で着ていた服を脱ぎ、ビニール袋に入れ、袋の口をしっかりと閉めてください。



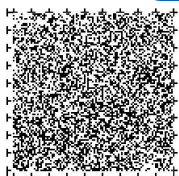
特に指示があったときは、シャワーを浴びて洗髪してください。



## 屋内退避の効果

- ・ 木造家屋 : 内部被ばくを**75%カット**
- ・ コンクリート建屋: 内部被ばくを**95%カット**

(出典:「原子力災害発生時の防護措置の考え方」平成28年3月16日原子力規制委員会)



# 7

## 防護措置(避難等)

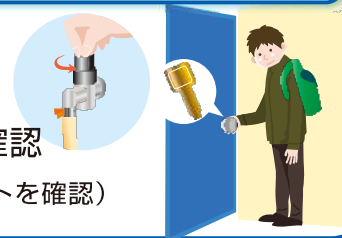
**国、県及び糸島市の指示に従い、あわてずに避難所へ向かいましょう。**

避難等とは、原子力発電所で万々が一原子力災害が発生し、施設の状況やモニタリング結果などにより国が判断し、国、県及び糸島市の指示により実施する防護措置です。

### ① 国、県及び糸島市が行政区ごとに避難等の指示を出します。

#### 【避難等の準備事項】

- ・ 配付している避難経路図を確認
- ・ ガスの元栓、電気ブレーカー及び戸締りの確認
- ・ 常備薬等必要なものを携帯（※ 裏表紙のリストを確認）



### ② 自家用車等で避難等します。

- ・ 近所の人たちと声を掛け合う
- ・ 国、県及び糸島市の指示に従い、公民館等で安定ヨウ素剤を受け取る

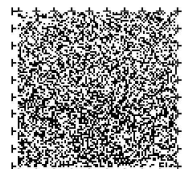
#### 【避難等の際の注意点】

- ・ 決められた避難経路による避難の実施
- ・ 車のエアコンは、内部循環に
- ・ マスクをし、長袖を着用する等肌を出さない
- ・ **自家用車を利用できない人は、糸島市の指示に従い避難用のバスで避難等を実施**



### ③ 避難所に到着後、避難退域時検査を実施します。

県等が避難所に隣接する場所にテント等を設置し、避難退域時検査(放射性物質が身体に付着していないかの検査)等を実施

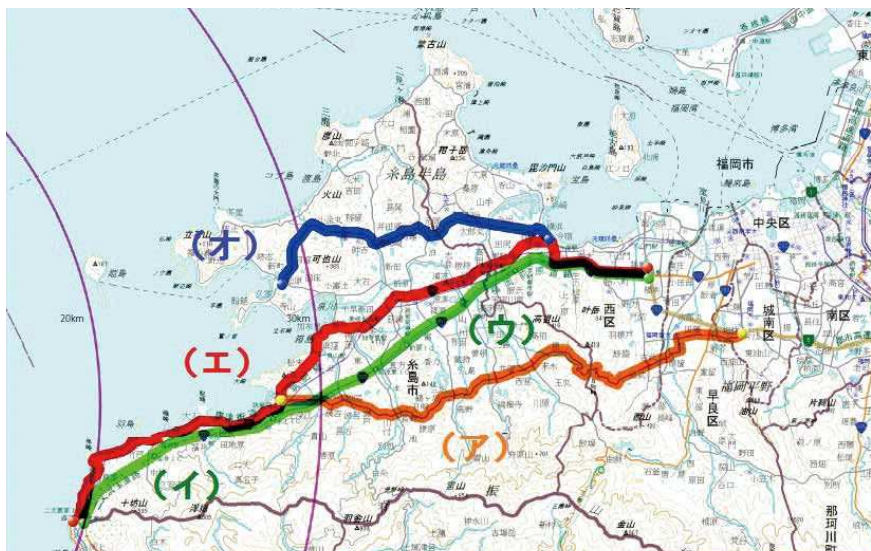


# 8 避難経路

**渋滞を防ぐためにあらかじめ行政区ごとに避難経路を決め、対象世帯に避難経路図を配付しています。**

避難等は、一斉に行うのではなく、国、県及び糸島市が行政区ごとに指示を出します。

また、渋滞を防ぎ、安全・迅速に避難等を行うため、あらかじめ行政区ごとに避難場所と避難経路を定めています。



## 主要避難道路

- (ア) 県道49号大野城二丈線
- (イ) 二丈浜玉道路～  
福岡前原道路(※)
- (ウ) 国道202号バイパス(※)
- (エ) 国道202号
- (オ) 県道506号船越前原線～  
県道85号福岡志摩線

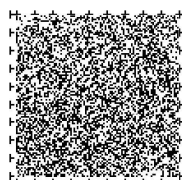
※一般道路上に自動車専用道路があるため地図上重なって表現

## ●避難経路図情報

<https://www.bousai.pref.fukuoka.jp/plan/evacuation-route-map>

## ポイント

避難先を確認し、このしおりの裏表紙に書き込んでおきましょう！



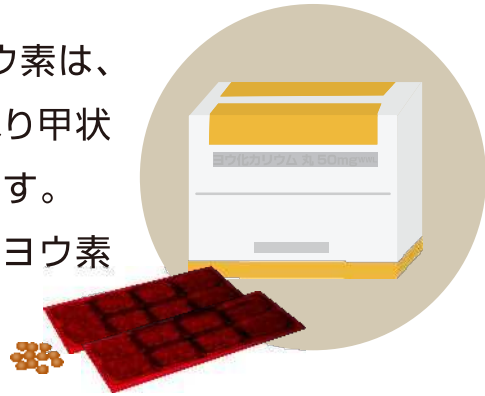
# 9 安定ヨウ素剤

**安定ヨウ素剤の効果は、服用のタイミングが重要なため、国、県及び糸島市の指示に従い、服用しましょう。**

## ● 安定ヨウ素剤とは

放射性物質の一種である放射性ヨウ素は、体内に取り込まれると内部被ばくにより甲状腺がん等を発生させるおそれがあります。

安定ヨウ素剤を服用すると、放射性ヨウ素による甲状腺の内部被ばくを低減することができます。



## 安定ヨウ素剤の注意点

### ◆ 避難等にあわせて服用します。

- ・ 安定ヨウ素剤は、放射性ヨウ素による内部被ばくに対する防護効果に限定され、他の放射性物質による被ばくを防護することはできません。
- ・ 安定ヨウ素剤を服用しても、安全な地域への避難等を行いましょう。

### ◆ 国、県及び糸島市の指示に従い、適切なタイミングで服用します。

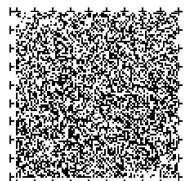
- ・ 安定ヨウ素剤は、被ばく24時間前から被ばく8時間後の間に服用することが推奨されています。
- ・ 国、県及び糸島市の指示に従い、適切な時期に服用しましょう。

### ◆ 副作用について

安定ヨウ素剤は、アレルギーなどの副作用を起こす場合もあるため、服用できるかは、医療関係者等の指示に従って下さい。

## 安定ヨウ素剤の配布

安定ヨウ素剤は、各行政区の公民館等で配布されますので、国、県及び糸島市の指示に従い受け取ってください。



# 万々が一の避難等に備えて 準備しておくものリスト



避難の準備に当たっては、避難所で生活必需品等の物資が早期に支給されないことも想定して、確保が難しいものを優先して準備しておくことが必要です。

マスクや帽子、カップは、放射性物質を吸い込んだり、皮膚に付着したりすることを減らすことができます。

避難等は、原則、自家用車で行います。日頃から燃料を補給しておきましょう。

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 身分証明書、健康保険証   | <input type="checkbox"/> タオル、下着類       |
| <input type="checkbox"/> 通帳、印鑑、現金      | <input type="checkbox"/> 着替え(動きやすいもの)  |
| <input type="checkbox"/> 常備薬、お薬手帳      | <input type="checkbox"/> レインコート、帽子     |
| <input type="checkbox"/> 3日分の飲料水、非常食   | <input type="checkbox"/> マスク           |
| <input type="checkbox"/> 紙おむつ、粉ミルク、ほ乳瓶 | <input type="checkbox"/> 手袋            |
| <input type="checkbox"/> 携帯電話と充電器      | <input type="checkbox"/> 衛生用品          |
| <input type="checkbox"/> 携帯用ラジオ(予備の電池) | <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ、ちり紙 |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯          | <input type="checkbox"/> ビニール袋         |
| <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>               |

そのほか、緊急時に必要なものを書き留めておきましょう。

私の避難先は、

発行年月／平成30年3月  
編集・発行／福岡県 防災危機管理局  
〒812-8577 福岡市博多区東公園7-7  
TEL:092-643-3115  
メール：bouki@pref.fukuoka.lg.jp  
HP：https://www.bousai.pref.fukuoka.jp/

