

MCI を知ろう

軽度認知障害

▶ MCI（軽度認知障害）とは？

MCI（Mild Cognitive Impairment：軽度認知障害）とは、認知症と診断される一歩手前の状態であり、認知機能低下の自覚があるものの、日常生活は問題なく送ることができる状態のことです。

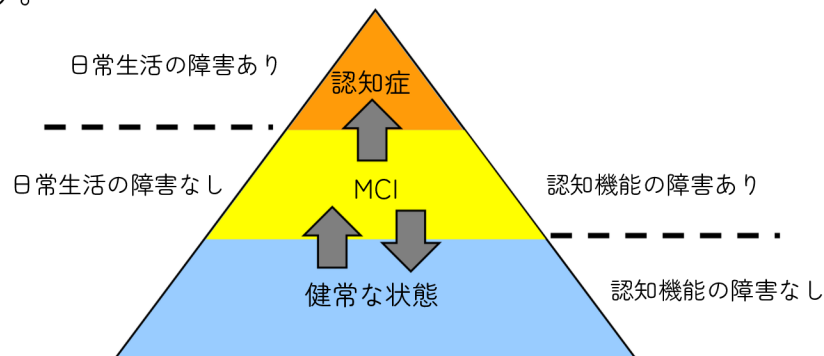
「同じ年代の人と比べて認知機能が低下している」「新しい場所に行くことや、新しい機械を使うのが苦手になる」「日常生活はどうか送れるものの、テキパキと行うことが難しくなっている」といった状態です。

▶ 早期発見・早期対応が重要です

MCIの状態では日常生活に支障が出始めると、認知症の状態にあると判断されます。

MCIは健常な状態と認知症の中間のような状態であり、1年で約5～15%の人が認知症に移行する一方で、1年で約16～41%の人は健常な状態になるとされています。

運動、食生活などの対策や社会参加を行うことで、健常な状態に戻る可能性があると言われており、早期に発見し、早期から認知症予防の対策を行っていくことが重要です。適切な認知症予防策を講じることで、健常な状態への回復や認知症への移行を遅らせることが期待できます。



▶ MCIハンドブック

MCIや認知症に関する情報が記載されている「あたまとからだを元気にするMCIハンドブック」が厚生労働省のホームページに掲載されていますので、御参照ください。

（右の二次元コードを読取又は「厚生労働省 MCI」で検索）



厚生労働省の
ホームページ

▶ 相談窓口

県では、御本人やその家族等が抱える悩みに関する相談に応じています。また、市町村においては、地域包括支援センターが窓口となり、MCIや認知症に関することを含め、高齢者の総合的な相談に対応しています。**詳しくは裏面を御覧ください。**

相談窓口一覧

- 福岡県認知症介護相談窓口（相談日時：毎週水曜・土曜 11時～16時、相談無料）

場 所	所在地	電話番号
クローバープラザ	春日市原町3-1-7	092-574-0190

- 福岡県若年性認知症相談窓口（相談日時：月曜から金曜 10時～16時、相談無料）

場 所	所在地	電話番号
福岡県若年性認知症サポートセンター	行橋市金屋649-1	0930-26-2370

- 県内の認知症(疾患)医療センター
(福岡県認知症医療センター)

病院名	所在地	電話番号
医療法人社団緑風会 水戸病院	志免町志免東4-1-1	092-935-0066
医療法人光風会 宗像病院	宗像市光岡130	0940-36-2775
医療法人牧和会 牧病院	筑紫野市大字永岡976-1	092-922-2857
医療法人社団うら梅の郷会 朝倉記念病院	筑前町大久保500番地	0946-22-1014
久留米大学病院	久留米市旭町67	0942-31-7564
医療法人清友会 植田病院	筑後市大字西牟田6359-3	0942-53-5185
独立行政法人 国立病院機構大牟田病院	大牟田市大字橘1044-1	0944-58-7265
医療法人社団豊永会 飯塚記念病院	飯塚市鶴三緒1452-2	0948-22-2565
医療法人福翠会 高山病院	直方市下境3910番地50	0949-22-3661
医療法人昌和会 見立病院	田川市大字弓削田3237	0947-46-2164
医療法人社団翠会 行橋記念病院	行橋市北泉3丁目11-1	0930-25-2184

- (北九州市認知症疾患医療センター)

病院名	所在地	電話番号
医療法人小倉蒲生病院	北九州市小倉南区蒲生5-5-1	093-963-6541
産業医科大学病院	北九州市八幡西区医生ヶ丘1-1	093-603-1611 (内線:5246)
社会福祉法人年長者の里 たつのおとしごクリニック	北九州市八幡東区大蔵3-2-1	093-652-5210
医療法人りぼん・りぼん 三原デイケア+クリニック りぼん・りぼん	北九州市小倉北区宇佐町1-9-30	093-513-2565
医療法人 かん養生クリニック	北九州市小倉南区湯川新町3-7-1	093-931-1101

- (福岡市認知症疾患医療センター)

病院名	所在地	電話番号
九州大学病院	福岡市東区馬出3-1-1	092-642-6235
福岡大学病院	福岡市城南区七隈7-45-1	092-801-1011

- 地域包括支援センター

(右の二次元コードを読取 又は 「福岡県庁 地域包括支援センター」 で検索)



福岡県のホームページ

～ ご存知ですか？ ピアサポート活動 ～

認知症経験者の方が自身の経験を語ることで、同じように悩んでいる人の悩みや不安を軽減し、明るく前向きに暮らせるようにする活動です。

また、経験者の方自身も「誰かの支えになる」という役割を持つことで、生きがいを持つことができます。

御希望の方は、上記の福岡県若年性認知症サポートセンターに御連絡ください。

