

小学校（高学年）
テキスト

境界線

1

おはなしすること

- 境界線ってなに？
- 性の境界線
- 性暴力にあったとき

2

あなたのからだは
あなたのもの

3

「境界線」ってなに？

「大丈夫」と「イヤ」の境目の線

= 「境界線」

「境界線」は見えないけれど
自分のまわりをぐるっとかこむ
「透明バリア」です



4

「境界線」は自分を守る
相手を守る透明バリア



6

5

動画(音あり)を流します



7



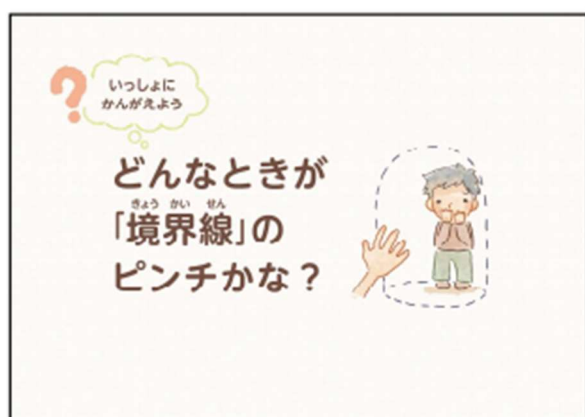
8



9



10



11



12

「境界線」がピンチな時には
「イヤ」だと相手に伝えていい



13

「境界線」がピンチな時には
にげていい
その場をはなれていい



14

「境界線」がピンチな時には
味方になってくれる大人に
話していい



15

「境界線」がピンチな時には

- 「イヤ」だと相手に伝えていい
- その場をはなれていい
- 味方になってくれる大人に話していい

どれをえらんでも、だいじょうぶ

16

相手の「境界線」を守るために
「境界線」をこえるときは、
言葉でお互いの気持ちを確認合おう



17

相手の「境界線」を守るために
自分が「イヤ」と言ってもいいように
相手も「イヤ」なときは「イヤ」と言ってもいい



18

「イヤ」っていわれると…
ツライこともあるよね

相手の「境界線」をこえてないかな？
ってちょっと考えてみる

相手の境界線も大切にする



19

境界線をこえるときは
言葉でお互いの気持ちを
確かめ合おう



20

ここからは、
いろいろな「境界線」の中でも
とくに大事な
「性の境界線」の話をします



21

自分だけの「だいじなところ」とは？
体操服でかくれるところ
プライベートゾーンともいいます



「境界線」のうち「性の境界線」です

22

「プライベートゾーン」の約束

他の人の「プライベートゾーン」を

見ない さわらない

自分の「プライベートゾーン」を 他の人に

見せない さわらせない



23

お互いの気持ちの確認をせずに、勝手に
相手の「だいじなところ」を…
見る・さわる

自分の「だいじなところ」を…
見せる・さわらせる

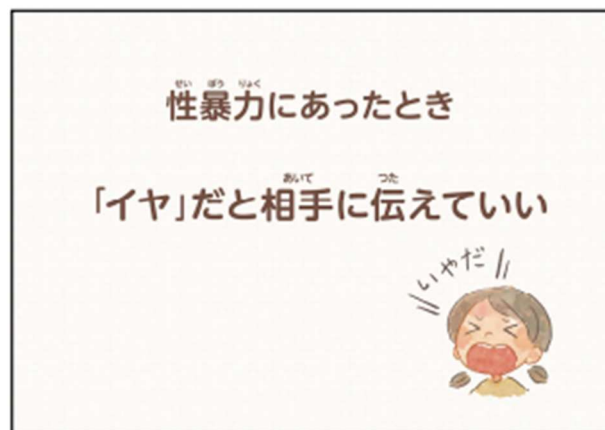
これは「性の境界線」が守られていない
「性暴力」といいます



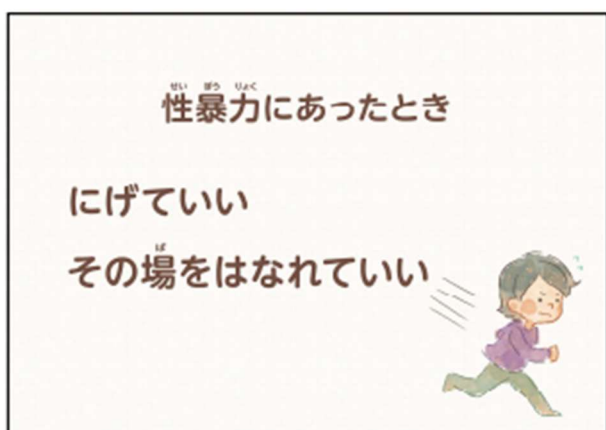
24



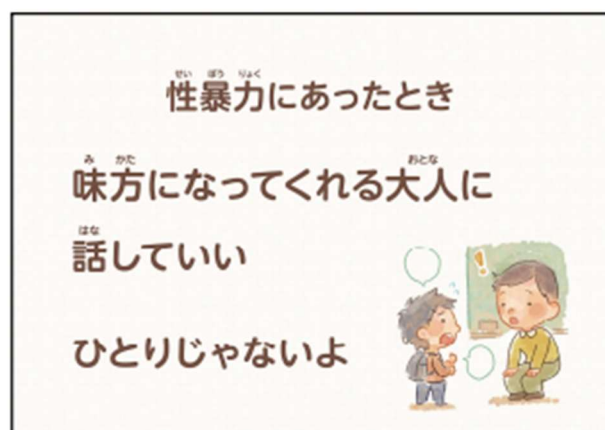
25



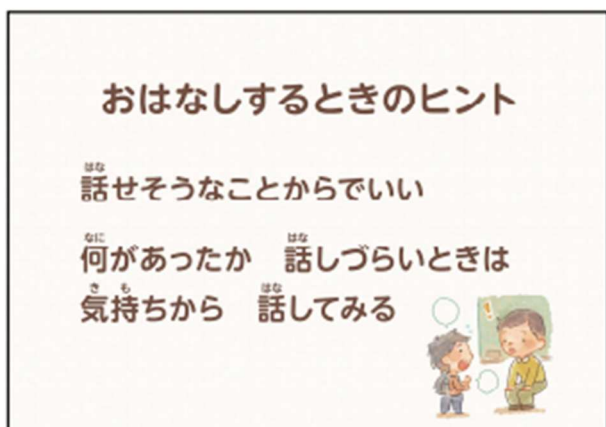
26



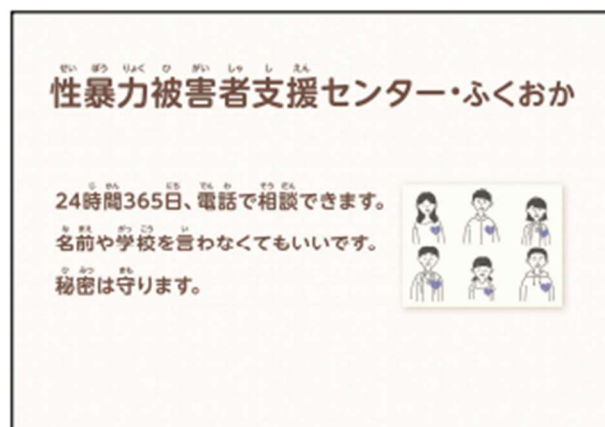
27



28



29



30

①「境界線」は自分を守る、相手を守る透明バリア

②自分の「境界線」のピンチに気づこう

③「境界線」をこえるときは
言葉でお互いの気持ちを確かめ合おう

④性暴力にあった時は、味方になってくれる大人に
話してみよう

31

あなたのからだはあなたのもの
あなたのこころもあなたのもの

32