

中学校
テキスト

せい ぼう りょく し 性暴力について知る

1

おはなしすること

- ① 「境界線」と「性的同意」
- ② 性暴力ってどんなこと？
- ③ 性暴力って何で起こるの？
- ④ もし性暴力にあったら

2

あなたのからだはあなたのもの、
あなたのところもあなたのもの。

自分がどうしたいかは、自分で決めていいんです。

3

きょう かい せん 「境界線」

自分のまわりには、勝手に人が入ってはいけない
個人的な空間がある。

自分と相手の人との、自には見えない「境界線」

この「境界線」で、安心や安全が守られている。



4

「からだの境界線」

だれと、どれくらい距離をとるかは
あなたが決められる



5(選択制)

動画(音あり)を流します

6(選択制)

「持ち物の境界線」
持ち物やお金にも境界線がある

7(選択制)

「きもちや考え方の境界線」
どんな気持ちももっていい。
何を大切にすることは、
あなたが決められる

8(選択制)

いっしょに
かんがえよう

どんなときが
「境界線」の
ピンチかな？

9

いろいろな「境界線」

「からだの境界線」

「きもちや考え方の境界線」

「持ち物の境界線」

10

「境界線」がピンチな時には

- 「イヤ」だと思ってい、相手に伝えていい
- その場をはなれていい
- 味方になってくれる大人に話していい

どれをえらんでも、だいじょうぶ

11

境界線をこえるときは
言葉でお互いの気持ちを
確かめ合おう

12

相手の「境界線」を守るために

- 相手も「イヤ」と言っている。
- 相手の「イヤ」を受け入れることは、相手を大事にするということ。

13

ここからは、
いろいろな「境界線」の中でも
とくに大事な
「性の境界線」の話をしていきます



14

プライベートゾーンとは？

体操服でかくれるところと口



15

「性の境界線」をこえるときの確認

キスやハグなどをするときに、お互いの気持ちを確認すること

「性的同意」

- ✓ 言葉でお互いの気持ちを確かめ合うこと。

「キスやハグはいい？」
「手をつないでもいい？」を確認しよう



16

「性の境界線」をこえるときの確認

キスやハグなどをするときに、お互いの気持ちを確認すること

「性的同意」

- ✓ 相手が求めてきても、
応えないといけないものではない

「あなたのことは好きで付き合っているけれど、性的行為はしたくない」と言ってもいい



17

「性の境界線」をこえるときの確認

キスやハグなどをするときに、お互いの気持ちを確認すること

「性的同意」

- ✓ 同意をする／しないは、
自分で決めていい

「あなたの体はあなたのもの」なので、自分がどうしたいかは自分で決めていいんです



18

性暴力とは

あなたが望まない・同意のない
性的な行為や発言はすべて性暴力



19

「性暴力」ってどんなこと？

カラダに直接さわる性暴力

- プライベートゾーンをさわる、さわらせる
- ちかん
- デートDV
- 望まないキス など



20

「性暴力」ってどんなこと？

カラダに直接さわらない性暴力

- 体へのからかい、性についての傷つく言葉
- 下着を盗む
- エッチな画像や動画を見せる、性器を見せる
- のぞき・盗撮
- 裸の写真・動画などを、SNSで送りつける、送らせる、他の人に拡散する など

21

「性暴力」ってどんなこと？

性暴力は性別に関係なく起こります



22

「性暴力」ってどんなこと？

ネットと性暴力のおはなし



23

「性暴力」ってどんなこと？

同級生のふたりは、
普段から自撮りを送りあっていました。
性的な自撮りを送るように言われて、
「見るのはこの子だけだし、
まあいっか………」と思って送りました。



24(選択制・①自撮り)

「性暴力」ってどんなこと？

SNSで知り合った同じ趣味を持つ友達。
「カラオケ行こう」と誘われ、
「ネットの人だけど、同性で同じ年だからいいかな」
と思って実際に会うと、
異性でかなり年上の人でした。



25(選択制・②趣味友)

「性暴力」ってどんなこと？

SNS上で「家出しようかな」とつぶやいたところ、
知らない人から優しいコメントがきました。
「話聞くよ」と言われ、会いに行きました。
実際に優しい人で「うちに泊めるよ」と
言ってくれました。



26(選択制・③家出)

「性暴力」ってどんなこと？
被害にあうと……

からだ

- 傷れやすい
- 目覚めにくい
- 傷れない
- など

こころ

- 思い出したくないのに思い出す
- 不安でイライラする
- 物音が気になる
- など

考え方

- 自分を責める
- 謝罪をやってもらえない
- 話も信じられない
- など



27

「性暴力」ってどんなこと？
被害にあうと……

どんな反応が、どのくらい出るかは人それぞれ。
反応が出たとしてもそれは自然なこと。
本人だけでなく、家族や周りの人にも影響が広がることもある。
長期にわたって影響が続くこともある。

28

性暴力って何で起こるの？

同級生のAさんと
Bさんの話

29

性暴力って何で起こるの？

中学生のAさんとBさんは、
同級生で、付き合い始めて半年が過ぎています。
毎日、部活が終わると、
手をつないで楽しく一緒に帰っています。

30

性暴力って何で起こるの？

そんなある日、いつもの分かれ道で、
「じゃあまた明日ね」とAさんが
バイバイしようとしてました。

Bさんは「もう少ししゃべろうよ」と言って、
Aさんを引き留めました。

Aさんは「まだ話したいことがあるのかな?」と思い
「いいよ」と、二人は公園に行きました。

31

性暴力って何で起こるの？

公園につくと、Bさんが、Aさんに
突然ハグをしようとしてました。

Aさんはびっくりして「やめて!」と言って、
Bさんから離れました。

32

性暴力って何で起こるの？

Bさんは「もう付き合って半年になるんだから、
ハグくらいいいじゃん」と言いました。

Aさんはびっくりして、何も言えずにいます。

33

性暴力って何で起こるの？

Aさんが戸惑っていると、

Bさんは
「付き合ってるのにハグするのがイヤなんて
自分のことが嫌いなんじゃないの」

「他の人たちはハグ以上のことだってしてる。
自分たち遅れてるよ」

と、怒ったように言っています。

34

性暴力って何で起こるの？

Aさんは
「Bのこと好きなのに、嫌いだって思われるのは嫌だな」

「怒らせちゃった。「やめて!」と言ったせいで、
Bから「別れる」って言われたらどうしよう」

「Bが言うように、自分たち遅れているのかな。
自分がおかしいのかな。もうわからないよ」

と思いました。

35

性暴力って何で起こるの？

Aさんは、Bさんに
「やめてって言ってごめん。やっぱりいいよ」
と言いました。

36

性暴力って何で起こるの？

その日から、Aさんは気持ちがモヤモヤして
Bさんと一緒にいても楽しくなくなりました。

「Bのことは好きなのに、やっぱりイヤだったな」

「でも断れなくて『いいよ』と言った自分が悪いよね」

「他の人たちだって普通にやっってることだし…」

37

性暴力って何で起こるの？

お互いの関係が対等でないときに
起こりやすくなります



38

性暴力って何で起こるの？

対等でない関係とは？

- 先輩／後輩、先生／生徒、親／子
- 対等に見えても…？



39

無意識の思い込み

例えば…

- 男の子はちょっと強引なくらいがカッコイイ
- 恋愛は男の子がリードすべき
- 押しの強い女の子は恥ずかしい
- 女の子のイヤは本気で言っていない
- 恋愛経験がない(少ない)のは遅れている

40

性暴力が起きないようにするために

自分の気持ちを大切に
相手の気持ちを大切に



41

もし性暴力にあったら
あなたが選べること

- イヤと言う
- 逃げる 距離をとる
- 大人に相談する
- 病院・警察 など



42

イヤと
言う

●「イヤ」だと思っ**て**いい
●「イヤ」だと相手**に**
伝えていい



43

逃げる
距離をとる

●その場をはなれていい
●相手からの連絡に
返事をしなくていい



44

大人に
相談する

信頼できる
大人に相談**して**いい



45

相談**する**ときのヒント

話**せ**そうなことからでいい
何**が**あったか 話**し**づらいときは
気持**ち**から 話**し**てみる



46

性暴力被害者支援センター・ふくおか

24時間365日、電話で相談できます。
名前や学校を言わなくてもいいです。
秘密は守ります。



47

友達**から**相談**を**受けたとき

- 話をゆっくり聴く
- 相手のペースを守ること
- 信頼できる大人への相談をすすめる

あなた**自身**が抱え込まないでください



48

病院・警察
など

病院

からだのケア

産婦人科

泌尿器科

ケガの手当て・緊急避妊薬・
性感染症の検査など

適切なケアを受けることができます

49

病院・警察
など

病院

こころのケア

心療内科

精神科

カウンセリング・
薬の処方など

適切なケアを受けることができます

50

今日のまとめ

- 性の「境界線」を超えるときは
「性的同意」を確認しよう
- あなたが望まない・同意のない性的な
行為や発言はすべて性暴力
- 性暴力の背景にあるのは
「対等でない関係」「無意識の思い込み」
- 性暴力にあったときは、信頼できる大人に相談しよう

51