

I 類 論文課題

【栄養士】

福岡県では、平成25年に策定した「福岡県健康増進計画（いきいき健康ふくおか21）」の実施状況やその課題等を踏まえて、令和6年度から12年間を計画期間とする新たな「福岡県健康増進計画」を策定しました。

本計画において、重点的に取り組む内容として「健（検）診受診率の向上」、「食生活の改善」、「運動習慣の定着」を掲げています。

この中でも、食生活の改善については、バランスの良い適正な量の食事摂取や、野菜や果物の積極的な摂取など、食生活の改善が生活習慣病予防や重症化予防の基本となることについて普及啓発に取り組むこととしています。

そこで、本県の行政栄養士として、食生活の改善に向けてどのような取組が効果的と考えるか、あなたの考えを具体的に述べなさい。