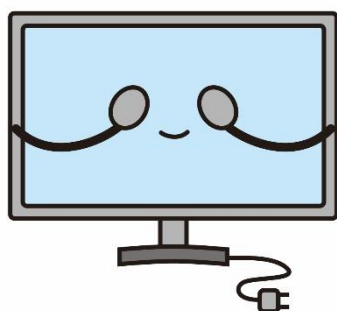


5 わたしたちにできること

(1) 節電^{せつでん}, 節水^{せつすい}, 暮らし方^{かた}のくふう

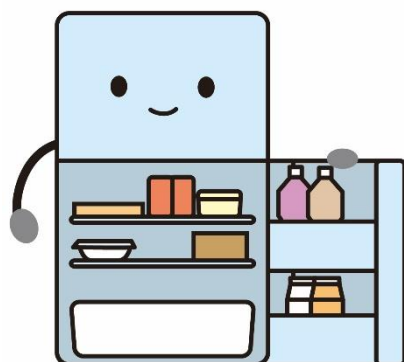
にさんかたんそ^{にさんかたんそ}は、み^みのまわりのいろいろなところ^{ところ}から出ていることがわかりました。では、にさんかたんそ^{にさんかたんそ}をなるべく出さないようにするにはどうしたらよいのでしょうか。した^{した}のイラストをみ^みて、せつでん^{せつでん}やせつすい^{せつすい}など自分^{じぶん}ができることをさが^{さが}探してみましよう。



テレビをみ^みていないときはでんげん^{でんげん}をき^き切ろう



シャワーを出^だすじかん^{じかん}はみじか^{みじか}くしよう

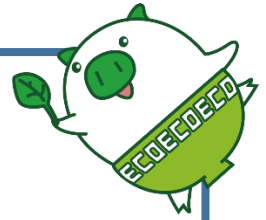


冷蔵庫^{れいぞうこ}のあ^あけし^しめはみじか^{みじか}くしよう



しょうめい^{しょうめい}をつか^{つか}わないときはこまめにけ^け消そう

さんこう かんきょうしょう かんきょうはくしょ
(イラストの参考：環境省 こども環境白書2015)



ワーク⑧ ^{かんが} 考えてみよう

^{りょうり}料理をつくるときには、^{でんき}電気や^{みず}水などいろいろなものを使うよね。みんなは、^{でんき}電気、^{ガス}ガス、^{すいどうすい}水道水、^{ごみ}ごみのおだを減らすために、^へどんなくふうができるかな。

・^か買い物に^{もの}行くとき

・^{ざいりょう}材料を^{えら}選ぶとき

・^{にく}肉や^{やさい}野菜を^き切るとき

・^に煮たり^や焼いたりするとき

・^{りょうり}料理が^{のこ}残ったとき

・^{しょっき}食器を^{あら}洗うとき



^{かんが} 考えたくふうをいかして、^{りょうり}料理をつくってみましょう。

