

4 地球温暖化に対してできること

家庭…衣食住の生活

(2) 衣服の着方の工夫（緩和策）

省エネ・省資源を進めるためには、冷暖房だけに頼らず、着方の工夫によって暑さ・寒さをやわらげることも大切です。あわせて、衣服と地球温暖化の関係についても学びましょう。



⇒暑さによる熱中症の予防については27ページでも紹介しています。

<取り組んでみよう>

暑さや寒さをやわらげるための工夫を考え、グループで話し合ってみよう。できているかチェックして、できていないときは、できるようにする工夫を書き出してみよう。

季節	暑さや寒さをやわらげる工夫	チェック	できるようにする工夫
夏	涼しく感じる機能性素材の衣服を着る。	☒	
		☐	
		☐	
		☐	
冬		☐	
		☐	
		☐	

■ 暑さや寒さを衣服で調節する工夫

暑さを調節する工夫

- 涼
- ・ゆとりをもたせる。
 - ・開口部を開ける。
 - ・すそを出す。



- 暑
- ・ネクタイをする。
 - ・すそを入れる

寒さを調節する工夫

- 暖
- ・重ね着をする。
 - ・開口部を閉じる。



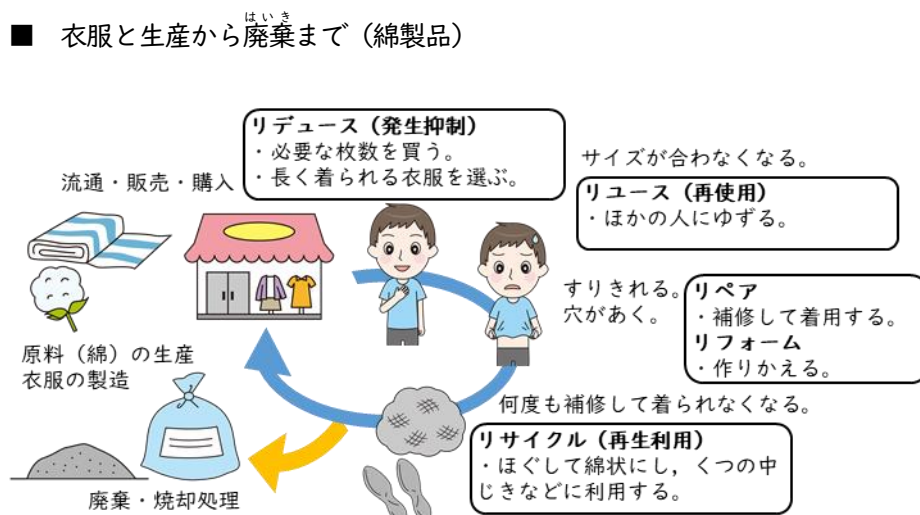
- 寒
- ・薄着のまま



衣服と化石燃料

衣服の材料のうち、合成繊維は石油などの化石燃料からつくられます。必要以上に衣服を購入したり、まだ着られる衣服を捨てたりすると、資源が無駄になる上、ごみの回収や焼却にも化石燃料を消費します。

3R（リデュース、リユース、リサイクル）やリペア、リフォームを意識することが大切です。



<取り組んでみよう>



衣服に関して地球温暖化を防ぐためにできることを考え、グループで話し合ってみよう。できているかチェックして、できていないときは、できるようにする工夫を書き出してみよう。

場面	地球温暖化を防ぐために できること	チェ ック	できるようにする工夫
買う時	長く着られる素材やデザインを選ぶ。	☒	
		☐	
		☐	
着る時		☐	
		☐	
		☐	
着なくな った時		☐	
		☐	
		☐	