

## 4 わたしたちにできることってなんだろう

### (6) 地球温暖化の影響に適応するために

ア 自然災害から自分を守り（自助），みんなも守る（共助）

1年に降る雨の量や雨が降る日数は以前と変わりはありませんが、近年、地球温暖化の影響とみられる集中豪雨（同じような場所で数時間にわたり強く降り、100mmから数百mmの雨量をもたらす雨）が増えています。

また、台風についても発生回数、日本への接近数、上陸数は変わりませんが、非常に強い台風が増え、台風による雨が強くなると予測されています。

このような大雨は、洪水や山くずれなどの自然災害を引き起こし、わたしたちの暮らしに影響をおよぼします。



#### 調べてみよう

大きな自然災害が起こると、洪水や山くずれを引き起こすことがあります。下の写真を見て災害が起こるとどうなるか調べたり、考えたりしてみましょう。

#### 洪水の様子



平成24年7月九州北部豪雨（柳川市）

#### 山くずれの様子



平成29年7月九州北部豪雨（朝倉市）

【出典】九州地方整備局

.....
.....
.....

自然災害に備えて、自然災害による被害を防ぐことを「防災」、自然災害が起きた時の被害をできるだけ少なくすることを「減災」といいます。

自然災害から暮らしを守るためには、国や都道府県などの防災の取り組み（公助）だけでなく、自分の身は自分で守ること（自助）、同じ地域に住む人々どうして助け合うこと（共助）を考えなければなりません。

災害は急にやってくるから、防災訓練の時からどう行動するか考え備えておく必要があるね。



○ハザードマップで避難場所や自宅の危険度を確認してみよう

ハザードマップ（浸水）



【出典】福岡市

※ハザードマップ

災害が起こる可能性がある地域、避難場所や経路を示した地図。洪水や土砂災害、津波などいろいろな種類がある。

調べてみよう

自然災害から命を守るためには、自助や共助を行うことが大切です。どのようなことができると思いますか。

訓練の際など、日ごろからどのようなことができるか考え、準備しておきましょう。

自助	共助
<hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/>