

福岡県だより

2025

3

March

FUKUOKA PREFECTURE NEWS 奇数月発行

Vol.166

特集 ~福岡県西方沖地震から20年~
今こそ日頃の備えを再確認!

すてきなプレゼントが
当たる!

A しっとり柿チップス 秋王

B 福岡有明のり

詳しくはP11へ



福岡県総合防災訓練の様子

福岡県西方沖地震から20年

⚠️ 今こそ日頃の備えを再確認!

平成17年3月20日、福岡県北西沖を震源とする西方沖地震(マグニチュード7.0)が発生し、県内では福岡市中央区・東区と前原市(現糸島市)で震度6弱を観測しました。その後も、東日本大震災や熊本地震、能登半島地震など、全国で大地震が発生しています。

地震はいつどこで発生するか分かりません。西方沖地震から20年目を迎える節目に、今一度、日頃の備えをチェックしましょう。

西方沖地震 当時の被害状況



地震が来る前に! 日頃からできる備え



福岡県防災
ハンドブック

防災アプリ

☑️ 「ふくおか防災ナビ・まもるくん」を登録しよう!

「ふくおか防災ナビ・まもるくん」では、県民の皆さんが、災害への備えといざという時に適切な行動がとれるよう、全国各地にいても、今いる場所の気象や避難情報をお知らせします。

防災情報は生活必需品です。自分や家族の命を守るため、アプリを活用して、日頃の災害への備えを再確認しましょう。

防災情報は生活必需品! ぜひ登録を!

福岡県防災アプリ

ダウンロードはこちら

Android > Google Play 

iPhone > App Store 

利用無料

簡単操作

まもるくん

現在の気象・避難情報をプッシュ通知でお知らせ

まもるくん新機能追加!

県内の

- 1 徒歩帰宅者支援ステーション※
- 2 震度予測マップ
- 3 液状化予測マップ

を確認できる新機能を追加し、バージョンアップ!
(2③: R7.3月頃~)

※大規模災害発生時の徒歩帰宅者に水道水やトイレ、道路情報などの提供を行うコンビニエンスストア、ガソリンスタンド、飲食店など(右のステッカー掲示店)



1 (イメージ画面)



2



☑ 「家族防災会議」を開こう

◆ 確認したいポイント

- 最寄りの避難場所の位置
- 災害時の危険箇所や防災設備情報
- 安全な避難経路(複数あるとベスト)
- 災害時の連絡方法

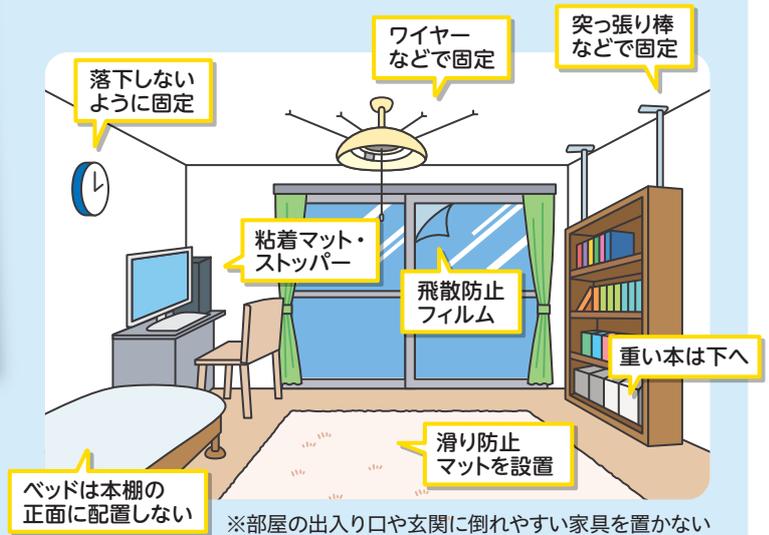
避難場所までのルートを実際に歩いてみるといざという時に役立ちます。また、災害発生直後は電話がつながりにくくなります。家族や友人の安否情報は、災害用伝言ダイヤル「171」などを使って調べることができます。

☑ 備蓄品・非常持出品を準備しよう

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 食料・飲料水 (非常食1人3日分、飲料水1人9リットル(3日分)、お菓子など) ※できれば7日分を備蓄 <input type="checkbox"/> 貴重品 (通帳、マイナンバーカード、保険証、免許証、印鑑など) <input type="checkbox"/> 救急用品 (ばんそうこう、消毒液、持病の薬、お薬手帳など) <input type="checkbox"/> 衛生用品 (マスク、ウェットティッシュ、携帯トイレ、生理用品など) | <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 生活用品 (手袋、タオル、ハンカチなど) <input type="checkbox"/> 衣料 (下着、上着、毛布など) <input type="checkbox"/> 避難グッズ (非常用持ち出し袋(リュックサックなど)、懐中電灯、ヘルメットなど) <input type="checkbox"/> 情報グッズ (スマートフォン等の充電器、モバイルバッテリー、ラジオなど) <input type="checkbox"/> 燃料(カセットコンロ、カセットガス、固形燃料など) |
|--|--|

上記は一例です。各家族の事情に合わせたものを用意しましょう。
乳幼児がいる場合：ミルク、離乳食、おむつなど
ペットがいる場合：ペットフード(できれば7日以上)、キャリーバッグ・ケージ、首輪、リードなど

☑ 家具の転倒防止など 室内を安全な空間にしよう



☑ 住まいの耐震化について考えよう

県では、住宅の耐震改修に関する無料相談や耐震診断アドバイザーの派遣(有料)を行っています。地震への備えとして、まずはご自宅の耐震性を確認してみませんか？



詳細はこちら

💡 「ローリングストック法」で 使いながら備蓄

日頃から食料や日用品を多めに買い置きし、古いものから使い、使った分だけ補充することで、常に一定量を家に備蓄しておく方法です。



地震が来たらどうする？ 行動のポイント！

地震発生

- 1**
- ▶ 揺れがおさまってから行動する
 - ★津波や土砂災害の危険が予想される地域の人はすぐに避難する
 - ▶ 火元を確認する ▶ 出口を確保する
 - ▶ 続けて起こる地震に気を付ける(以降随時)

- 3**
- ▶ 割れたガラスなどで足をけがしないように、靴を履く
 - ▶ 避難グッズを手にする
 - ▶ 避難するときは、ガスの元栓を閉め、電気のブレーカーを落とす

- 5**
- ▶ 壊れた建物やブロック塀などには近寄らない



● 1~2分後

● 3~5分後

● 6~10分後

● 10分~数時間後

● 1~2日後

3日後

まずは 自分の身を守る

- 2**
- ▶ テレビやインターネットなどで正しい情報を確認する(以降随時)
 - ※避難すべきか判断する際、自宅が安全であれば、無理に避難場所へ行かなくてもよい

- 4**
- ▶ 避難中は落下物から身を守り、倒れそうな建物やブロック塀などには近寄らない
 - ▶ 避難所で過ごす場合は、避難所のルールを守る



TOPICS 01

オンラインでいつでもどこでも気軽に相談

「生涯現役チャレンジセンター」サイトリニューアル

生涯現役チャレンジセンターは、職場や地域で活躍したい、社会のために役立ちたいという皆さんを応援しています。令和7年1月から、各種サービスがインターネット上で利用できるようになりました。ぜひご活用ください。

「生涯現役チャレンジセンター」とは？

定年退職した人など、おおむね60歳以上の人に、再就職やボランティア活動、起業などの進路を提案し、活躍の機会が得られるよう支援しています。

また、50歳代の人が生涯現役で活躍するためのキャリア相談にも応じています。

こんな人におすすめ！

- これまでの経験や能力を生かして働きたい
- NPO・ボランティア活動に参加したい
- 定年後のキャリアプランのアドバイスが欲しい



新しく追加した便利な機能をご紹介します！

① オンライン相談

メッセージ機能を使って、就職、社会参加についての相談や、履歴書の書き方のアドバイスを受けることができます。

② 情報提供

自分が希望する条件を入力することで、希望にマッチしたお仕事情報やボランティア、起業、イベントに関する情報がマイページトップに表示される。

③ 求人への申し込み

気になる求人にオンラインで申し込みができる。

④ セミナー・イベント申し込み(3月~(予定))

就業支援セミナーや合同会社説明会といったイベント情報の確認、申し込みができる。

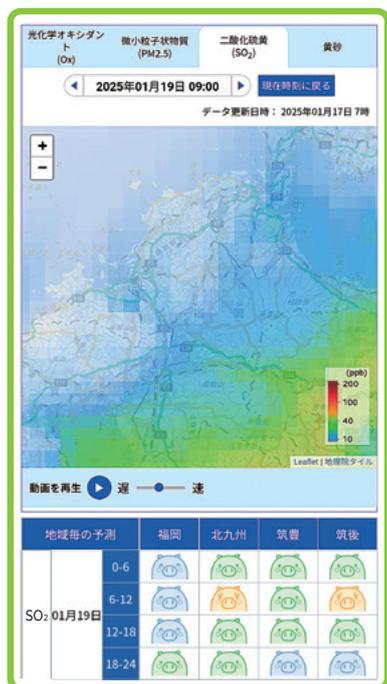
☎ 就業支援課 ☎ 092-643-3586 FAX 092-643-3619

TOPICS 02

3日先までの予測情報で暮らしに安心を

AI技術を活用した大気汚染予報 配信開始

全国自治体で初めて、AI技術を活用した「大気汚染予測システム(Fcast)」により3日先までの大気汚染物質の濃度(5段階(黄砂は3段階))を予測し、毎日配信します。外出、洗濯物の外干し、イベント開催などの計画に、ぜひご活用ください。



配信する大気汚染物質の種類

光化学オキシダント(Ox)

工場の煙や自動車の排出ガスに含まれる成分が紫外線に反応して生成される有害物質

二酸化硫黄(SO₂)

石油や石炭など硫黄分が含まれる化石燃料が燃えるときや火山活動で発生する有害物質

微小粒子状物質(PM2.5)

大気中にある2.5マイクロメートル以下の非常に小さな粒子

黄砂*

東アジアの砂漠から偏西風に乗って日本に飛来してくる砂じん ※外部委託により予測

気を付けよう!

- 目や肌のかゆみ、喉の痛みなどの症状が出ることがあります
- アレルギーや呼吸器疾患などの症状をお持ちの人は特に注意してください
- 年に数回、高濃度になることがあります



4地域別に
お知らせするトン!



福岡県大気汚染
予測情報サイト



高濃度の場合は
県公式LINEでも配信



上記の他、Xでも発信。詳しくは「福岡県大気汚染予測情報サイト」をご確認ください。

☎ 環境保全課 ☎ 092-643-3360 FAX 092-643-3849

ふくおか 相談窓口



暮らしや
就職などの
相談窓口は
こちら

福岡県の主な相談窓口です。お気軽にご相談ください。

☎電話番号 📞短縮ダイヤル 📠FAX番号 📅受付日時

県行政・県民生活に関する相談 (来所相談も可能)

県民相談室

(福岡県庁1階県民情報センター内)

☎092-643-3333 📠092-643-3107

北九州県民情報コーナー

(福岡県小倉総合庁舎2階)

☎/📠093-581-4934

📅月～金:8時30分～17時15分

その他、各保健福祉(環境)事務所の
総合相談窓口でも受け付けています

消費生活相談

(消費者トラブル、多重債務の相談など)

福岡県消費生活センター

☎092-632-0999 📠092-632-0322

📅月～金:9時～16時30分

日:10時～16時

在住外国人の全般的な相談

(日本語を含む24言語対応)

FUKUOKA IS OPENセンター

☎0120-279-906

📅月～金、第3日曜日、

第4土曜日:10時～17時



警察に対する相談・意見・要望

警察安全相談コーナー

📞#9110 ☎092-641-9110

📅月～金:9時～17時45分

交通事故に関する相談

(損害賠償・示談・保険請求の流れなど)

福岡県交通事故相談所

☎092-643-3168

📅月～金:9時～12時、13時～16時

犯罪被害に関する相談

(犯罪被害者の心のケア、支援機関への紹介など)

福岡犯罪被害者総合サポートセンター

福岡 ☎092-409-1356

北九州 ☎093-582-2796

筑後 ☎0942-39-4416

筑豊 ☎0948-28-5759

📅月～金:9時～16時

犯罪被害相談「心のリリーフ・ライン」

☎/📠092-632-7830

📅月～金:9時～17時45分

性暴力被害者支援センター・ふくおか

📞#8891 ☎092-409-8100

📅24時間年中無休

性犯罪被害相談電話「#8103(ハートさん)」

📞#8103 📅24時間年中無休

子ども・若者の悩みに関する相談

福岡県いじめレスキューセンター

※対象事案:学校への相談を迷ういじめ/学校
へ相談後、第三者による支援を希望するいじめ

☎092-645-2567 📅日～金:10時～18時

子どもホットライン24

☎0948-25-3434 📅24時間年中無休

福岡県若者自立相談窓口(若まど)

☎/📠092-710-0544

📅月～土:10時～19時

児童虐待に関する相談

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189(いちばやく)

📅24時間年中無休(通話料無料)

病気やけがに関する相談

救急医療電話相談・医療機関案内

📞#7119 ☎092-471-0099

📅24時間年中無休

小児救急医療電話相談

📞#8000 ☎092-731-4119

📅月～金:19時～翌朝7時、土:12時～翌

朝7時、日・祝・年末年始:7時～翌朝7時

体や性の悩み、妊活に関する相談

福岡県プレコンセプションケアセンター

☎092-409-4936 📅日～木:10時～18時

心の健康相談・自殺予防相談

心の健康相談電話

☎092-582-7400 📅月～金:9時～16時

ふくおか自殺予防ホットライン

☎092-592-0783 📅24時間年中無休

ひきこもりに関する相談

福岡県ひきこもり地域支援センター

☎092-582-7530

📅月～金:9時～17時15分

筑後サテライトオフィス ☎0942-37-2280

筑豊サテライトオフィス ☎0947-45-1155

📅月～金:9時～17時

認知症に関する相談

福岡県認知症介護相談窓口

☎092-574-0190 📅水・土:11時～16時

福岡県若年性認知症サポートセンター

☎0930-26-2370 📠0930-37-1873

📅月～金:10時～16時

難病に関する相談

福岡県難病相談支援センター

☎092-643-1390 📠092-643-1389

📅月～金:9時～16時

DVなどに関する相談

福岡県女性サポートホットライン

☎070-4442-3893

📅①年末年始を除く毎日:9時～17時

あすばる相談ホットライン

☎092-584-1266 📅火～日:9時～

16時30分、金曜日のみ18時～20時30分も対応

福岡県配偶者からの

暴力相談電話(夜間・休日)

☎092-663-8724

📅月～金:17時～24時、土・日・祝:9時～24時

人権に関する法律相談

ふくおか人権ホットライン

☎092-724-2644

📅毎月第4金曜日:15時～18時

性的少数者に関する相談

ふくおかレインボーホットライン

☎090-7493-3487

📅毎月第1・第3火曜日:17時～21時

障がいのある人やその家族の不安や 悩み、法律問題に関する相談

障がい者110番

☎/📠092-584-6110

📅月～金:9時～16時

発達障がい者の支援に関する相談 (各地域の発達障がい者支援センター)

①北九州地域(北九州市を含む)

☎/📠093-922-5523

②福岡市

☎092-753-7411 📠092-753-7412

③福岡市以外の福岡地域

☎092-558-1741 📠092-558-1742

④筑後地域

☎0942-52-3455 📠0942-53-0621

⑤筑豊地域

☎0947-46-9505 📠0947-46-9506

📅月～金:9時～17時(①は8時30分
～17時、⑤は月～土:9時～18時)

障がいを理由とする差別に関する相談

(不当な差別的取り扱いや合理的配慮に関する相談)

障がい者差別解消専門相談窓口

☎092-643-3143 📠092-643-3304

📅月～金:9時～17時

障がい者虐待に関する相談

福岡県障がい者権利擁護センター

☎092-643-3838 📠092-643-3304

📅月～金:8時30分～17時15分

☎080-8574-7234 📠092-643-3304

📅月～金:17時15分～21時

※1月31日時点の情報に基づき作成しています
 ※掲載内容は変更・中止になる場合がありますので、
 事前にホームページなどをご確認ください

申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話番号 ㊦=FAX番号

試験

県職員採用大学卒業程度 (I類) 春季試験



5月下旬に合格発表を行う職員採用試験を新たに実施します。

職種 行政、土木

受験資格 平成8年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人

試験日 4月13日(日)

試験地 福岡市、東京都

受付期間 3月1日(土)~17日(月)

※インターネット(電子申請)のみ

※詳細は2月中旬から配布する試験案内およびホームページをご確認ください。

問 人事委員会事務局任用課

☎092-643-3956 ㊦092-643-3960

募集

福祉の就活フェスタ in Fukuoka



令和8年3月に大学・短大・専門学校を卒業予定の人などを対象に福祉の仕事に関する就職説明会を開催します。

日時 3月21日(金)、22日(土)

13時~17時

場所 アクロス福岡イベントホール(福岡市中央区天神)

定員 300人/日 ※要申込

問 福岡県福祉人材センター

☎092-584-3310 ㊦092-584-3319

NO ヘイトスピーチ

特定の国籍の人や民族に対しての偏見や差別、誹謗中傷はやめましょう

「全日本中学生水の作文コンクール」募集案内



「水について考える」をテーマに、作文を募集します。

応募資格 令和7年4月に県内中学校在学中の人、またはこれと同じ学年の人

原稿 400字詰め原稿用紙4枚以内

応募締切 4月10日(木)※必着

表彰等 福岡県知事表彰10人

うち上位5人は国の中央審査へ推薦

問 水資源対策課

☎092-643-3205 ㊦092-643-3207

お知らせ

政治家の寄附禁止



政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることは法律で禁止されています。また、いかなる人も政治家に寄附を求めてはいけません。お年賀、卒業祝いや入学祝い、病気のお見舞いなども禁止です。

ルールを守り明るくきれいな選挙を実現しましょう。

問 選挙管理委員会

☎092-643-3077 ㊦092-643-3078

確定申告はe-Taxで!



確定申告は、ご自宅などからスマートフォンやパソコンを利用した「e-Tax」が便利です。詳しくは国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご覧ください。

また、税金の納付は金融機関や税務署の窓口に行かなくてもキャッシュレスで納付することができます。詳しくは国税庁ホームページをご確認ください。

問 最寄りの税務署

㊦092-411-0124(聴覚障がい者用)

県内の税務署一覧



3月24日から パスポートが変わります



3月24日申請分から、偽造・変造対策を強化したパスポートを国立印刷局で作成します。申請から交付まで2~3週間程度かかるため、渡航までに余裕を持って申請してください。



オンライン申請がより便利に!

3月24日以降、新規申請についても、マイナポータルからのオンライン申請が可能となります。オンライン申請の場合は戸籍謄本の原本提出が不要です。

手数料が変わります!

3月24日申請分から、申請方法によって手数料額が異なります。

(例)10年用パスポートの場合

窓口申請: 16,300円

オンライン申請: 15,900円

問 パスポートセンター

☎092-725-9001 ㊦092-725-9005

中小企業従業員生活 資金等融資制度



県内の中小企業で働いている人の生活の安定および福祉の増進を図るための融資制度を設けています。

| 種類 | 金利 | 融資 限度額 |
|------------------------|------|-----------|
| さわやかローン (生活資金など) | 3.2% | 300 万円 |
| すくすくローン (出産・育児支援資金) | 2.1% | |
| ぬくもりローン (介護支援資金) | | |

対象者 下記の①~③を全て満たす人

①県内同一中小企業に1年以上勤務

②県内同一住所に1年以上居住

③保証機関の保証が得られる

問・申 九州労働金庫福岡県内各支店

県政提案メール

県政に対するご意見、ご提案を受け付けています。
※収集した個人情報は、当該業務の目的以外には使用しません



ご意見・ご提案は
こちら

旧優生保護法による 優生手術などを 受けた人へ



旧優生保護法に基づき、優生手術（生殖を不能にする手術）や人工妊娠中絶を受けた人には補償金や一時金が支給されます。

対象者

補償金：優生手術を受けた本人およびその配偶者（遺族も請求可能）
一時金：優生手術または人工妊娠中絶を受けた本人で生存している人
※母体保護や疾病治療を目的とする手術を除く

申・問 福岡県旧優生保護法補償金等受付・相談窓口
☎092-632-5175 ㊟092-643-3260

福岡県限定！ ETC車載器購入 助成キャンペーン実施



福岡北九州高速道路公社では、ETC車載器購入者に対し、助成を行います。

対象者

期間中に福岡県内のキャンペーン取扱店舗で申し込みを行い、新規にETCまたはETC2.0車載器を購入・セットアップ・取り付けを行った人

期間 助成台数に達するまで
※最長で3月31日(月)まで

助成台数 1万台
助成金額 最大1万円

問 福岡県限定！ETC車載器購入助成キャンペーン事務局
☎0570-080-085

2月1日から3月18日は 「サイバー セキュリティ月間」

フィッシング詐欺に注意！
メールやSMSを受信したときは、慌てず信用せず
疑いましょう



ひとり親家庭のための 学習支援を無料で行います



ひとり親家庭の子どもを対象とした学習支援教室や家庭教師の派遣の申し込みを受け付けています。

対象

ひとり親家庭の小学生、中学生（政令市、久留米市を除く）

学習形式

塾形式（15市町、16会場）
家庭教師形式（県内全域）

学習時間

週1回、2時間程度

問 福岡県母子寡婦福祉連合会
☎092-643-3257 ㊟092-584-3923

生活保護の利用を お考えの人へ



私達の一生の間には、病気や事故などで生活が苦しくどうにもなくなるときがあります。生活保護は憲法で保障された権利であり、最低限度の生活を保障し、一日も早く自立した生活ができるよう手助けをする制度です。利用できる資産の活用など受給要件があります。ためらわずにご相談ください。

問い合わせ先

お近くの保健福祉（環境）事務所または市の福祉事務所

問 保護・援護課
☎092-643-3296 ㊟092-643-3306

出生・死亡・死産・ 婚姻・離婚の届出には 職業の記入を



国勢調査実施年の令和7年4月1日から令和8年3月31日までの間にこれらの届出をされるときには、届書に職業（死亡届には併せて産業）の記入をお願いします。

問 各市区町村の届出窓口

天神・博多駅地区で フリンジパーキングを実施中

天神



博多



車で天神・博多駅地区へお出かけする際に対象駐車場を利用すると、駐車料金が最大500円となる割引やバス・地下鉄乗車券（片道）進呈の特典が受けられます。

フリンジパーキングとは？

都心部への自動車流入を抑制し交通混雑の緩和を図るため、都心周辺部（フリンジ）の駐車場で車を受け止め、バスなどの公共交通に乗り換えて都心部に行く取り組み

対象駐車場

【天神】

- ①ポートレース福岡第1立体駐車場（福岡市中央区那の津）
- ②アキラパーキング（福岡市中央区長浜）
- ③セシオパーク大名（福岡市中央区大名）

【博多】

- 住吉パーキング（福岡市博多区住吉）
【天神・博多両方に対応】
グランドパーキング（福岡市中央区渡辺通）

駐車券割引所

【天神】

- ①福岡市観光案内所（福岡市中央区天神）
 - ②ライオン広場（福岡市中央区天神）
- ※バス・地下鉄乗車券の発行は①のみ

【博多】

博多駅総合案内所（JR博多駅構内）
※駐車券割引所は天神・博多それぞれの地区にのみ対応

問 【天神】WeLove天神協議会

☎092-734-8750 ㊟092-718-7331

【博多】博多まちづくり推進協議会

☎092-474-7243 ㊟092-474-2497

飲酒運転撲滅

飲酒運転は、絶対しない！
させない！許さない！
そして、見逃さない！



国民健康保険の加入・脱退手続きをお忘れなく



国民健康保険の資格の異動は、届け出が必要です。

国民健康保険への加入

- ①退職などにより会社の健康保険の資格を失ったとき
- ②会社の健康保険の被扶養者から外れたとき

国民健康保険からの脱退

国民健康保険に加入していた人が会社の健康保険に加入したとき

届け出期限

理由が発生した日から14日以内

届け出先

お住まいの市(区)町村の窓口

問 お住まいの市(区)町村または県医療保険課
☎092-643-3300 ①092-643-3303

マイナンバーカードを運転免許証として利用可能に



3月24日(月)から、希望する人は、マイナンバーカードを持って運転免許証を利用することができます。一体化により、住所変更手続きが楽になる、更新手数料が安くなるなどのメリットがあります。詳細は、ホームページをご確認ください。

問 県警察本部運転免許試験課
☎092-641-4141

催し

企画展「高良山の仏教美術」



高良山の山麓寺院の調査成果を紹介し、神仏が習合したかつての山のあり方を考える展示会を開催します。

期間 3月23日(日)まで

9時30分～16時30分(入館は16時まで)

場所 九州歴史資料館(小郡市三沢)

観覧料 大人210円・高校生150円

※満65歳以上・中学生以下・障がいのある人(同伴介護者1人)は無料

問 九州歴史資料館

☎0942-75-9575 ①0942-75-7834

発達障がい啓発講演会



4月2日は国連が定めた「世界自閉症啓発デー」です。日本では4月2日～8日を「発達障害啓発週間」としており、県では発達障がいの啓発を目的とした講演会を開催します。

日時 4月5日(土)13時～16時

場所 飯塚コスモスコモン 中ホール(飯塚市飯塚)

演題 「実力を出し切れない人・子どもたちの理解と支援～自己理解を深めるヒント～」

講師 NPO法人えじそんくらぶ代表 高山恵子氏

定員 400人

参加費 無料

申込締切 3月21日(金)17時

※要申込、先着順

問 福岡県発達障がい者支援センター(筑豊地域)ゆう・もあ

☎0947-46-9505 ①0947-46-9506

春の特別展「スペースパーク～宇宙を感じるワク☆ドキ!体験～」



舞台は宇宙空間を体験できるテーマパーク。「月面ミッション」をテーマに、実際に月面に降り立ったつもりで身体を動かしながら学べる特別展です。

期間 3月1日(土)～4月6日(日)

場所 福岡県青少年科学館(久留米市東榎原町)

入館料 大人:410円、児童・生徒:210円

※3歳以下65歳以上は無料、土曜日は高校生以下も無料

問 福岡県青少年科学館

☎0942-37-5566 ①0942-37-3770

アプリ「マチイロ」で福岡県だより配信中



●スマホやタブレットからいつでも福岡県だよりが読める

●最新号が発行されるとアプリからプッシュ通知が届く



未来をつくる高校生チャレンジ2024 成果報告会



県では、「充電不要な健康管理デバイスの開発」や「馬と人が関わる機会を増やすためのイベント実施」など高校生が企画した7件のプランを、専門家による助言や資金面で応援しています。高校生たちがその成果を報告します。ぜひご覧ください。

日時 3月20日(木・祝)13時～16時

場所 アクロス福岡 国際会議場(福岡市中央区天神)

申込締切 3月18日(火)※要申込、先着順

問 青少年育成課

☎092-643-3615 ①092-643-3389

ショートドラマ「ながらボ!」



「ながら防犯」とは、通勤・通学、買い物、ウォーキングなどの日常生活に防犯の視点を取り入れて見守りなどを行う活動で、犯罪を未然に防ぐことが期待できます。

福岡で活動するクリエイター集団福岡ドットコムが出演する「ながら防犯」のショートドラマを順次配信しています。あなたもドラマを見て「ながら防犯」してみませんか?

問 生活安全課

☎092-643-3124 ①092-643-3169

手話で話そう!

こんばんは



手のひらを前に向けた両手を顔の前で交差させる。

手話を覚えてみませんか
手話動画はこちら→



あまり知られていない県内市町村の魅力をご紹介します！

わがまち通信

No.10

大木町

地域おこし協力隊
あさのふうと
浅野 風斗 さん



優れた泉質が評判の
「天然温泉・大木の湯アクアス」



お気に入りの「博多すぎたけ」



"わたし"のおすすめは…

幻のきのこ「博多すぎたけ」と
露天風呂もある「天然温泉・大木の湯アクアス」

小 学生の頃からカブトムシが大好きで、長年続けてきた研究が高く評価されている浅野さん。現在は大木町のきのこの廃菌床に着目し、カブトムシの育成や資源循環に関わる地域おこしに取り組んでいます。「自分の専門知識が大木町の地域おこしにつながることにやりがいを感じています。」と浅野さん。浅野さんのおすすめは、大木町でしか栽培されていない「博多すぎたけ」。幻のきのこともいわれ、独特のぬめりは天ぷらやみそ汁と相性抜群！和食だけでなく洋食にも使いやすく、浅野さんのおすすめの食べ方は、焦げ目がつくまで炒めたクリームパスタです。

また、「天然温泉・大木の湯アクアス」はかけ流しの天然

温泉で、温水プールやジムも併設した憩いのスポット。とろみのある湯がお気に入り、露天風呂にのんびりつかってリフレッシュするのだそう。大木町は、今が旬のあまおうの県内屈指の産地でもあります。ぜひ、足を運んでみてください。

主な活動

きのこ廃菌床を活用したカブトムシの育成・研究、農産物の付加価値向上など。
出身：千葉県船橋市

Instagramで
情報発信中!



地域おこし協力隊とは？

都市部から地方へ移住し、「地域協力活動」に取り組む意欲のある人を、自治体が「地域おこし協力隊員」として委嘱する制度です。大木町では企業連携を採用しており、浅野さんは大木バイオクリエーションズ（株）に所属しながら、地域おこしの業務にも携わっています。

おてかけ クリップ



②らいおん果実園

※事前予約など詳細はHPでご確認ください

1 豊前市 **ぶぜんフルーツランド**



広大な敷地で1年を通じて季節ごとのさまざまなフルーツ狩りを楽しむことができます。イチゴ狩りとバーベキューを一緒に楽しむことも！

場 豊前市四郎丸2024-31
問 ☎ 0979-83-4622 FAX 0979-83-4614

🍓 (時期)
~4月

2 筑前町 **らいおん果実園**



徹底した栽培管理により、10種類のイチゴを楽しめます。「いつでも、甘く・濃く・元気なイチゴを作る農園」です。

場 筑前町吹田1478-1
問 ☎ 0946-42-5556

🍓 (時期)
~5月

3月号 テーマ **イチゴの季節を満喫しよう！**



3 古賀市 **秋山園芸**



福岡市近郊でアクセスが良く、完熟の甘いイチゴが食べ放題！高設栽培で通路も広く、子どもや車いすの方でも安心して楽しめます。

場 古賀市久保260
問 ☎ 080-1705-3946

🍓 (時期)
~5月

4 大木町 **観光農園ラ・フリーズ**



あまおうを含む6種類のイチゴを食べ比べできます。隣接する道の駅おき内のレストランでは農園のイチゴを使ったスイーツを楽しめます。

場 大木町横溝1331-1
問 ☎ 090-2055-7017

🍓 (時期)
~4月

5 広川町 **里の駅 広川くだもの村**



あまおうを含む5種類のイチゴを食べ比べできます。直売所では、新鮮な採れたて野菜や果物などを販売しています。

場 広川町吉常268
問 ☎・FAX 0943-32-2413

🍓 (時期)
~5月

県政フラッシュ



「福岡県介護DX支援センター」オープン



デジタルの力で介護現場を支援

11月8日、春日市のクローバープラザ内に「福岡県介護DX支援センター」を開設しました。センターでは介護事業所の業務効率化や職員の負担軽減を図るため、さまざまな課題や悩みの解決をワンストップで支援します。相談支援のほか、移乗や見守りの支援などを行う介護テクノロジー機器などの展示や体験、貸し出しなどを行っています。

問 高齢者地域包括ケア推進課

☎092-643-3327 FAX092-643-3253



車いすでも利用できるスロープ付き複合遊具

県営公園初！ インクルーシブ遊具新設！



誰もが楽しく遊べる公園に

県では、障がいの有無にかかわらず、誰もが遊ぶことができるインクルーシブ遊具の設置を6つの県営公園で進めています。11月30日、県営筑豊緑地で県営公園初となるインクルーシブ遊具の一部の利用を開始(完成は令和7年夏予定)。今後も利用可能なエリアから順次利用を開始しますので、ぜひ新しい遊具をお楽しみください。

問 公園街路課 ☎092-643-3757 FAX092-643-3752



福岡有明のり

Fukuoka Ariake Nori



黒の正方形は「福岡有明のり」、規則的な配置は有明海の養殖網、金色のラインは支柱をイメージ。また、金色とダイヤ形で高級感を演出しています。

「福岡有明のり」新ロゴ完成



日本一のブランドを目指して

香り豊かで口溶けの良さが特長の「福岡有明のり」。県では、さらなる認知度向上と販売促進に取り組むため福岡有明海漁業協同組合連合会と連携し、福岡有明のりの高級感をイメージした新たなロゴマークを作成しました。この新しいロゴマークを活用し、「福岡有明のり」に関わる皆さまと一体となって、日本一のブランドを目指します。

問 水産振興課 ☎092-643-3563 FAX092-643-3567



子ども食堂で開催したクリスマスイベントの様子

寄附金で子ども食堂に 県産食材をお届け



皆さまの温かいご支援ありがとうございました

県では「福岡県子ども食堂応援プロジェクト2024」として、令和6年5月からふるさと納税による寄附を募集し、目標額800万円を大きく超える21,337,040円(12月末時点)の寄附が集まりました。クリスマス前の12月上旬に、いただいた寄附金で県内319カ所の子ども食堂に福岡県の誇る県産食材をお届けし、たくさんの子どもたちにおいしい食事が提供されました。

問 子ども未来課 ☎092-643-3577 FAX092-643-3765

A

しっとり柿チップス 秋王
(50g×3パック)

10人



県が開発した柿の「秋王」を乾燥させ、おいさを凝縮したチップスにしました。「秋王」の優しい甘みをお楽しみください。

提供：筑前あさくら農業協同組合

B

福岡有明のり

(焼きのり半切5枚1パック5袋入り)

5人



有明海で生産される「福岡有明のり」。香り豊かで口溶けが良く、舌の上にもうま味が広がるのが特長です。

提供：福岡県農林水産物ブランド化推進協議会



【ワンヘルス認証商品】このマークが付いた商品は、食の安全・安心や環境への配慮など、ワンヘルスの理念に沿って生産・販売されているものです。



3月号のクイズ

○に入る3文字を答えて、プレゼントに応募しよう！

ふるさと納税による寄附金で県産食材をお届けしたのは、県内319カ所のどこ？

「○○○食堂」

P10 県政フラッシュ をチェック

★前号のクイズの答えは「まごころ」でした

応募方法

クイズの答え、3月号に対する感想、今後「福岡県だより」で知りたい情報、氏名(ふりがな)、年齢、郵便番号、住所、電話番号をご記入の上、下記のいずれかの方法でご応募ください。

応募先

はがき 〒812-8577(住所不要)県民情報広報課「福岡県だより3月号」プレゼント担当

メール kouhou@pref.fukuoka.lg.jp

FAX 092-632-5331

ウェブ ふくおか電子申請サービス ▶▶▶



※どちらが当たるかはお楽しみ！(プレゼント写真はイメージです)
※当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます
※個人情報や感想・ご意見は、プレゼント発送と紙面作りの参考のために利用します。
なお、プレゼントは県または提供元から発送します。

創業34年 地元密着で施工実績10万件以上 広告

屋根リフォーム 雨漏り専門店

屋根診断士26名・外壁診断士14名 調査・見積無料

強風・台風・大雨の被害にあわないために定期的に診断をおすすめいたします。

- 瓦修理・交換
- 板金・しっくい
- 屋根・壁・塗装
- 防水工事・雨とい
- サイディング

テレビCM放映中!

プロの職人による責任施工・アフターメンテナンス・安心の保証内容
私たちはいつでも頼れる寄り添った仕事を心掛けてます

株式会社 ニッポンホームテック スタッフ大募集!

ショールーム：本社 イオン糸島店 イオン八代店
本社：福岡市南区玉川町18-10 092-552-0527 (8:00~20:00)
福岡 北九州 久留米 大牟田 熊本 佐賀 長崎 大分 山口

土・日・祝日も受付しています

0120-472-057

0120-391-339

応募専用QRコード 未経験大歓迎

リフォームプランナー 工務スタッフ

広告

B型肝炎 給付金請求は
弁護士へご相談ください

無料出張個別相談会
福岡県各地で好評開催中!

通話料無料 0120-554-931

お気軽にお問い合わせください。
紙面番号 ふくおか17 をお伝えください

人として、人と向きあう。

平松剛法律事務所

福岡県福岡市博多区博多駅中央街7-26 博多駅センタータワー8階
弁護士登録番号36033号 福岡県弁護士会 弁護士法人 平松剛法律事務所

※福岡県では収入確保のため、有料広告を掲載しております。なお、広告主および広告内容などについては、県が推奨するものではありません。広告に関するお問い合わせは、株式会社ウィット福岡営業所(072-668-3275)まで

TRY!スマソる?

スマートにソルトを使う減塩プロジェクト

「スマソルレシピコンテスト2024」の上位入賞レシピが決定!今回は、応募作品の中からお弁当メニューに採用されたレシピをご紹介します。上位入賞レシピを含む約100のスマソルレシピが特設サイトからご確認くださいませ。

特設サイトはこちら



鶏肉のマーマレード煮

材料 (1人分)

- ・鶏もも肉 150g
- ・料理酒 7.5g(大さじ 1/2)
- ・片栗粉 9g(大さじ1)
- ・サラダ油 適量

【A】

- ・マーマレードジャム 21g(大さじ1)
- ・しょうゆ 9g(大さじ 1/2)
- ・みりん 18g(大さじ1)
- ・コリアンダー 1.1g(小さじ1)

栄養価 (1人分)

| | |
|-------|---------|
| エネルギー | 484kcal |
| たんぱく質 | 26.1g |
| 脂質 | 23.2g |
| 炭水化物 | 30.3g |
| 食塩相当量 | 1.5g |



作り方

- ① 鶏もも肉を一口大に切り、袋に入れ、料理酒と片栗粉を加え揉み込む。
- ② フライパンに油を引き熱し、①を焼き色がつくまで焼く。
- ③ 【A】を混ぜ合わせ、②に加える。
- ④ 水っぽさがなくなるまで煮詰めたら完成。

減塩ポイント /

マーマレードジャムを用いることで、塩分を抑えても満足感のある味付けに

Topics スマソルレシピがお弁当になりました

「スマソルレシピコンテスト2024」の応募作品を活用した「スマソル弁当」を、3月末まで販売しています。ぜひご賞味ください。

販売店舗

イオン、マックスバリュ、西鉄ストア、ハローデイ、Aコープ、エフコープ、サンキュードラッグ
※一部店舗では取り扱いがない場合があります



「ご飯が進む! 鶏肉のマーマレード味」



「トマトジュースで! サバの煮込み風」

魚介部門 1位

問 健康増進課 ☎092-643-3269 FAX092-643-3271

福岡県の情報はここから!!



チャンネル TOPページ

YouTubeチャンネル「ふくおかインターネットテレビ」

テレビ番組

優&舞の知っトク!ふくおか



Sch FBS 福岡放送

HKT48の福岡撮影中。



福岡県だより★ミテホシ課



SNSアカウント



福岡県だより 点字版・録音版

送付をご希望の人は県民情報広報課までご連絡ください。

☎092-643-3102 FAX 092-632-5331

福岡県だより 過去号はこちら

