

令和6年度 福岡県ノーリフティングケア普及促進事業
実践報告

4年間取り組んで見えてきた私たちの強みと弱み

～人財育成と職場の労働安全水準～



社会福祉法人 みやこ老人ホーム
特別養護老人ホーム(従来型)みやこの苑

強み

strength

教育係の充実

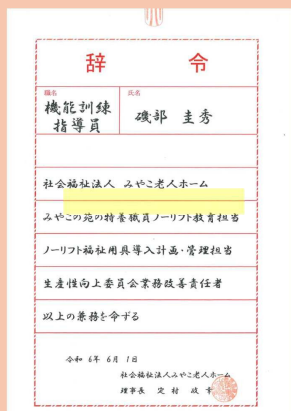
技術認定試験合格者 1 名

普及促進事業技術研修受講者 2 名

人財育成

教育係を新たに4名へ増員（**新任2名**）

任命された教育係に今年度より**手当**を支給



1年間を通して一人ひとりに技術指導を実施

教育計画と指導実践



新任指導係の
指導法チェック

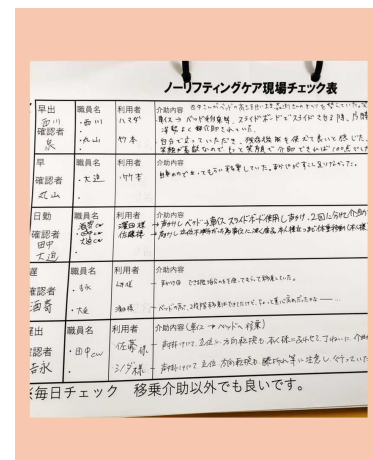


現場スタッフの
苦手な技術を
重点的に強化



教育計画表作成
進捗状況の
見える化

ノーリフティングケア現場チェック表



技術が定着しているか職員間で確認

弱み

Weaknesses

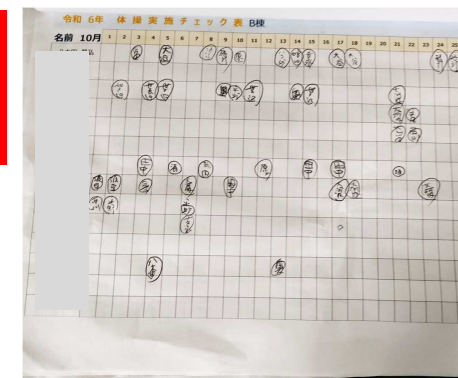
出勤時の体操実施率が伸びない

健康管理

対策1 出勤時に体操し他者からサインもらう



3か月後



お互いが意識して体操行うため、初めは順調だったが時間の経過とともに実施率下がる・・・

修正案

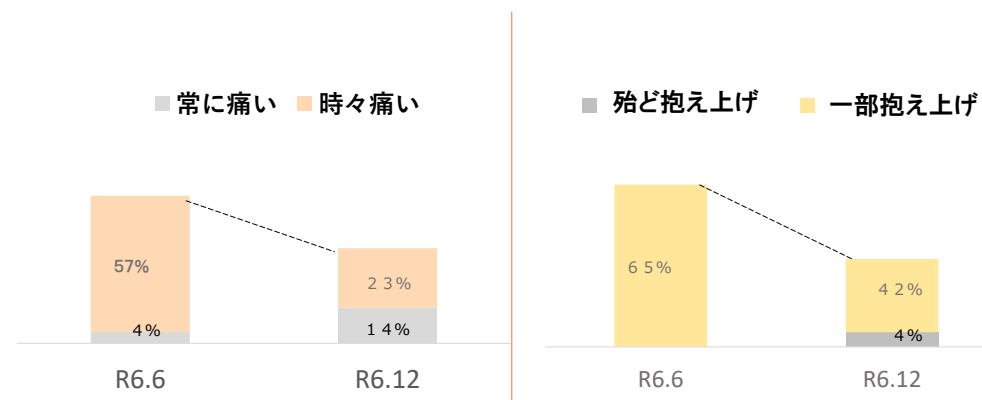
昼休憩後、テレビにてみんなで体操実施



転倒・腰痛予防！「いきいき健康体操」



アンケート調査からみる取り組み成果



腰痛あり **24%減少**

抱え上げあり **19%減少**



考察

現場での介護技術の定着と
職員の体操習慣が
腰痛の有症率を低下させる

小さいことを積み重ねることが、
とんでもないところへ行きたたびとつ
の道だと思っています。(イチロー)



北九州地域連絡協議会
技術研修の1シーン



4年目の取り組みを終えて

- 今年度、大きな福祉用具購入や大規模な修繕工事などのハード面への取り組みは行なっていない。
- しかし、介護技術の教育体制を新たに構築したこと、体操を行なう習慣を新たに作ることなどスモールステップから行なうことで腰痛を改善することが学べた。
- あゆみを止めず、今後は他部署への普及、外部への発信など日々、成長し共に学んでいける施設を目指していきたい。

