

新規職員採用に繋がる ノーリフティングケアの取り組み



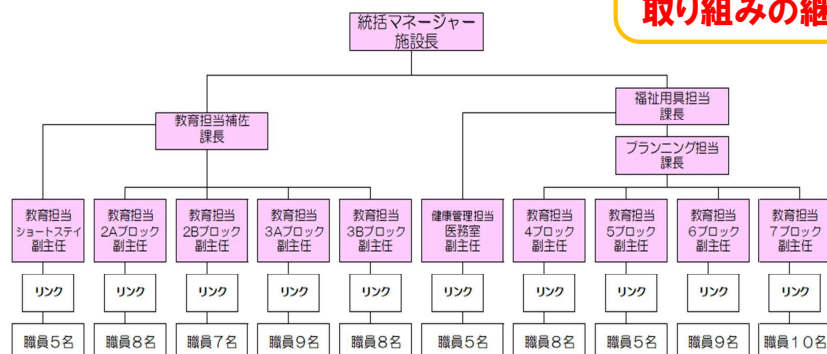
特別養護老人ホーム 風の家

令和6年度 経過及び取り組み

- ・ 令和5年～6年（前期）に介護職・副主任の変更（離職）あり
- ・ スタッフの求人（HP更新
ノーリフティングケアをPR）
- ・ ノーリフティングケアの取り組みが停滞傾向に
- ・ 組織図再編成（副主任・リンクスタッフの再選出）
- ・ 月1回の勉強会は継続するも参加者減少
- ・ 入浴環境の課題 取り組み
（特殊浴槽・ミスト浴導入に向けて）
- ・ リスクマネジメント・腰痛予防に対する取り組みや意識低下がみられた
- ・ 介護ソフトの変更・ロボット導入

ノーリフティング委員 再編成

**指導者育成！
技術向上を図る！
取り組みの継続！**



* ノーリフティングケア委員会メンバー

技術教育

地域連絡協議会での実技講習



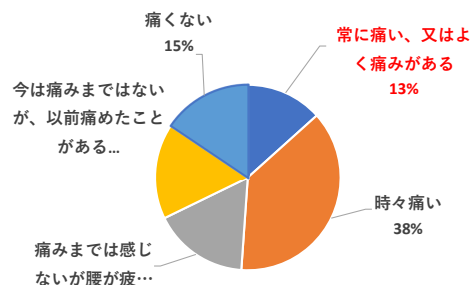
- ・ 地域連絡協議会への参加（新教育係2名）
- ・ 施設へ持ち帰り月一回のノーリフティング勉強会にて副主任へ指導
- ・ 副主任の技術試験を実施
リンクスタッフ・現場スタッフの試験も継続して行っていく。
- ・ ユニットから用具の選定や手技について相談を受け教育係を中心に指導・助言を行う

実技勉強会

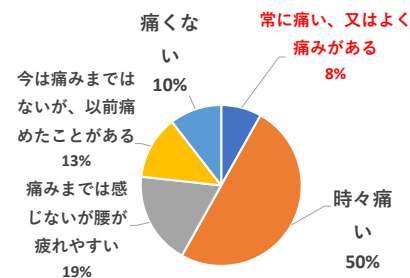


腰痛の現状 (介護・看護対象)

令和5年度



令和6年度

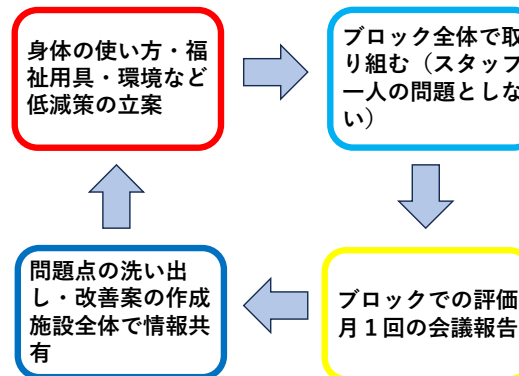


- ・腰痛重度者、少しずつ減少
- ・働きやすくなった。身体への負担が減ったとスタッフの声多くあり

健康管理 対策

腰痛予防対策チェックリスト

- ・年2回の腰痛調査 (嘱託医→重度者の出る)
- ・副主任面談 チェックリストを用いてリスクの見積もりを実施・把握



氏名	性別	年齢	職種	腰痛の有無	腰痛の程度	腰痛の部位	腰痛の発症時期	腰痛の原因	腰痛の対策	腰痛の経過
山田 太郎	男	45	介護士	あり	重度	腰部	令和5年10月	長時間の介護作業	腰痛ベルトの着用	改善あり
佐藤 花子	女	38	介護士	あり	軽度	腰部	令和5年11月	長時間の介護作業	腰痛ベルトの着用	改善あり
鈴木 一郎	男	52	介護士	あり	重度	腰部	令和5年12月	長時間の介護作業	腰痛ベルトの着用	改善あり
田中 美咲	女	30	介護士	あり	軽度	腰部	令和6年1月	長時間の介護作業	腰痛ベルトの着用	改善あり
高橋 健太	男	40	介護士	あり	重度	腰部	令和6年2月	長時間の介護作業	腰痛ベルトの着用	改善あり
山本 由香	女	35	介護士	あり	軽度	腰部	令和6年3月	長時間の介護作業	腰痛ベルトの着用	改善あり
中村 大輔	男	48	介護士	あり	重度	腰部	令和6年4月	長時間の介護作業	腰痛ベルトの着用	改善あり
小林 千恵	女	33	介護士	あり	軽度	腰部	令和6年5月	長時間の介護作業	腰痛ベルトの着用	改善あり
渡辺 拓也	男	42	介護士	あり	重度	腰部	令和6年6月	長時間の介護作業	腰痛ベルトの着用	改善あり
森田 真由	女	36	介護士	あり	軽度	腰部	令和6年7月	長時間の介護作業	腰痛ベルトの着用	改善あり
石川 翔太	男	44	介護士	あり	重度	腰部	令和6年8月	長時間の介護作業	腰痛ベルトの着用	改善あり
水谷 優子	女	31	介護士	あり	軽度	腰部	令和6年9月	長時間の介護作業	腰痛ベルトの着用	改善あり
山口 健一	男	49	介護士	あり	重度	腰部	令和6年10月	長時間の介護作業	腰痛ベルトの着用	改善あり
松本 美穂	女	34	介護士	あり	軽度	腰部	令和6年11月	長時間の介護作業	腰痛ベルトの着用	改善あり
佐々木 大輔	男	41	介護士	あり	重度	腰部	令和6年12月	長時間の介護作業	腰痛ベルトの着用	改善あり
高木 千恵	女	37	介護士	あり	軽度	腰部	令和7年1月	長時間の介護作業	腰痛ベルトの着用	改善あり
田村 拓也	男	43	介護士	あり	重度	腰部	令和7年2月	長時間の介護作業	腰痛ベルトの着用	改善あり
山崎 真由	女	32	介護士	あり	軽度	腰部	令和7年3月	長時間の介護作業	腰痛ベルトの着用	改善あり
中村 大輔	男	46	介護士	あり	重度	腰部	令和7年4月	長時間の介護作業	腰痛ベルトの着用	改善あり
小林 千恵	女	39	介護士	あり	軽度	腰部	令和7年5月	長時間の介護作業	腰痛ベルトの着用	改善あり
渡辺 拓也	男	47	介護士	あり	重度	腰部	令和7年6月	長時間の介護作業	腰痛ベルトの着用	改善あり
森田 真由	女	35	介護士	あり	軽度	腰部	令和7年7月	長時間の介護作業	腰痛ベルトの着用	改善あり
石川 翔太	男	50	介護士	あり	重度	腰部	令和7年8月	長時間の介護作業	腰痛ベルトの着用	改善あり
水谷 優子	女	33	介護士	あり	軽度	腰部	令和7年9月	長時間の介護作業	腰痛ベルトの着用	改善あり
山口 健一	男	51	介護士	あり	重度	腰部	令和7年10月	長時間の介護作業	腰痛ベルトの着用	改善あり
松本 美穂	女	36	介護士	あり	軽度	腰部	令和7年11月	長時間の介護作業	腰痛ベルトの着用	改善あり
佐々木 大輔	男	45	介護士	あり	重度	腰部	令和7年12月	長時間の介護作業	腰痛ベルトの着用	改善あり

福祉用具の充実

・令和2年度取組当初

スライディングボード 18枚
スライディングシート 18枚
入浴用リフト 8台
床走行式リフト 8台
スリングシート 8枚

・令和6年度5年後

スライディングボード 21枚
スライディングシート 22枚
入浴用リフト 8台
床走行式リフト 8台
スカイリフト 9台
スリングシート 17枚
グローブ 全介護職員

- 福祉用具が増える事によって利用者一人ひとり細かい対応が可能になり 職員の腰痛者も減少した
- 利用者にあった福祉用具の選定が容易になった

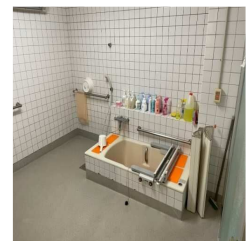
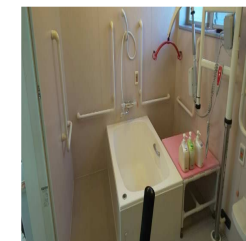
環境改善 入浴環境の変更での効果

現状・課題

- ・家庭用のユニットバス使用
- ・入浴時の中腰姿勢による腰痛への負担
- ・腰痛アンケートでも入浴介助時の意見多数
- ・ご利用者の身体状況によってはシャワー浴になっている

期待される効果

- ・腰痛予防対策として特殊浴・ミスト浴の導入(R6年3月中に導入)
- ・ご利用者 安楽な体位での入浴
- ・介助時の中腰姿勢の改善 腰痛予防 入浴時の抱え上げ状況の改善



介護の生産性及び質の向上のために

情報処理

- ・介護ソフトの変更
インカム導入・スマホ・タブレット使用にて
記録時間の削減 ご利用者のケアへの時間
確保へ（R6年2月運用開始予定）
- ・aams導入（全床）
ご利用者の状態変化の早期発見
行動の把握（転倒事故防止）
夜間巡視・コール・センサー（体動）による
頻回な訪室など、スタッフの身体的・精神的
負担軽減を図る（R5年12月導入）



ホームページにノーリフ ティングケアの取組を 紹介



写真を使ってノーリ フティングケアを 可視化



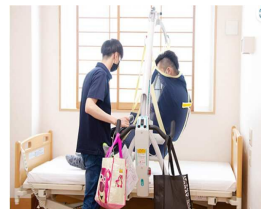
職員採用問い合わせで
ホームページで
ノーリフティングケアの取組を
見ました…の音が多数あり

特別養護老人ホーム

風の家



こんな感じでやってます♥



ノーリフティングケア導入の効果

現場の声

- ・腰痛の軽減 身体的負担の軽減
- ・重度の利用者の方でも離床する頻度が増えた。
- ・介助時の姿勢を意識するようになった。
- ・居室や浴室などケアにあわせて環境整備を行うようになった。
- ・高齢になっても働く希望が持てた

採用面接での変化

採用面接時の**志望動機**が
『ノーリフティングケア』の取り
組みを行っているからと聞かれる
ようになった。
（職員採用へと繋がっている）

・世代を問わず『ノーリフティ
ングケア』の認知度も上がっている
と感じる。

今後の課題

ノーリフティングケア
継続のために

施設内の情報共有
（ヒヤリハットの活用）

指導者育成
（職員の技術向上）

地域連絡協議会での
情報収集