

チャレンジ！

～地域に選ばれる施設を目指して～



社会福祉法人 ひじり会
特別養護老人ホーム 第2ひじり園

施設概要

【法人理念】 地域のために 地域とともに
私達はいつも笑顔を絶やさずに
個人を尊重し 健康で生きがいのある生活を支援します

○住所：久留米市善導寺町飯田1393-11

○地域密着型・ユニット型 平屋建て

○定員：特養・・・29名

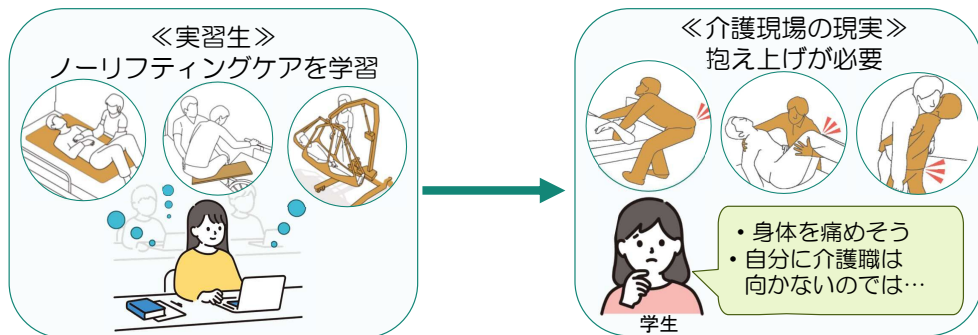
短期入所生活・・・10名（月内 約20名）

○平均介護度：3.89

○介護職員数：22名（平均47歳）

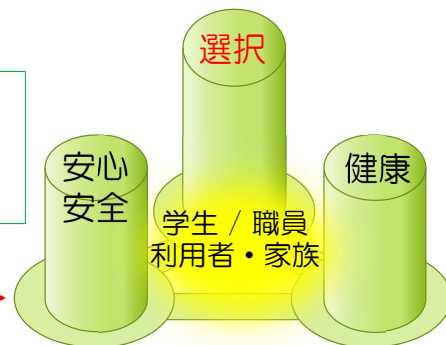


ノーリフティングを知っている学生と知らない施設

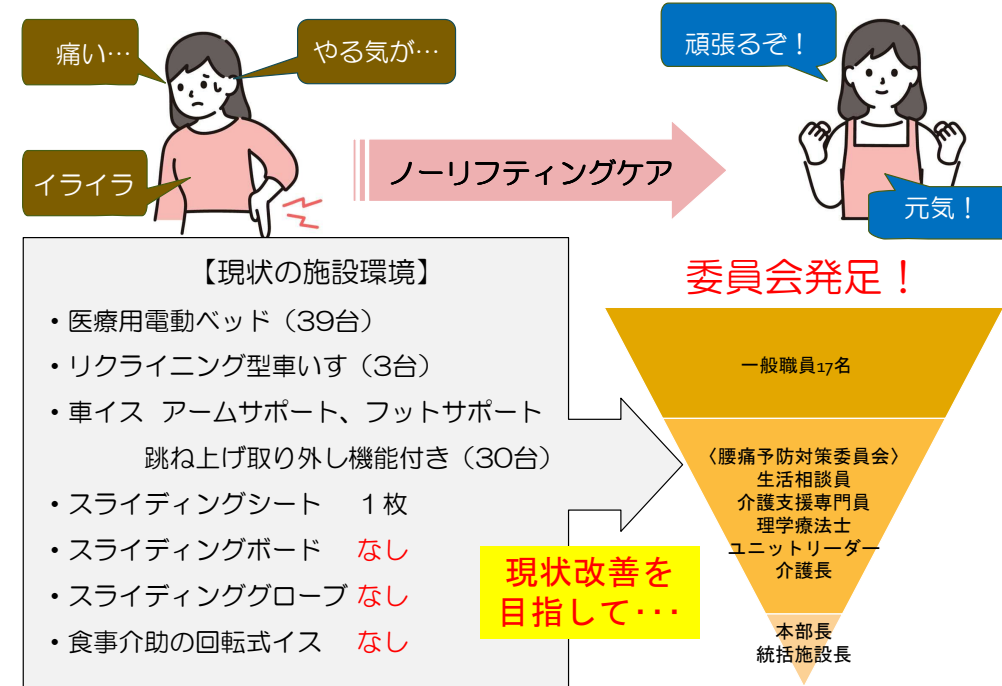


ひじり会 統括施設長
「新たな思想を取り入れ、
地域に選ばれる施設を目指す！」

選ばれるための3本柱！

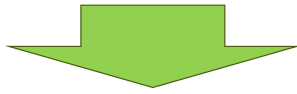


ベストコンディション・ベストケア

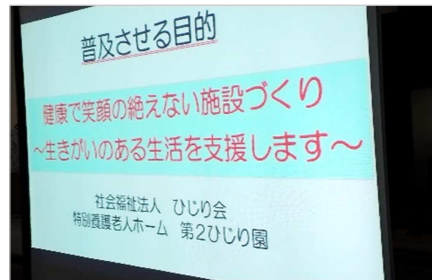


ノーリフティングケアの宣言

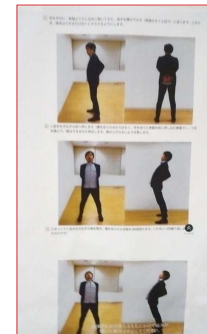
半数以上が腰痛ありの状況



ノーリフティングケアを取り入れていくことを宣言！



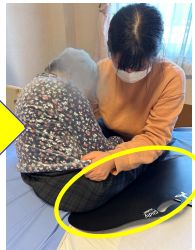
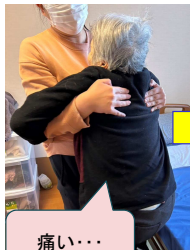
腰痛体操の実施



抱え上げない・引きずらない・持ち上げない

◎抱え上げ→スライディングボード

◎腰の捻じれ→回転式イス



◎圧抜き→スライディンググローブ

◎腕の力で上方へ→スライディングシート



オムツ倉庫の環境

Before

・ダンボールが多く動作可能範囲が狭い



After

・配置を変更し、足元のスペースを広くした

作業効率UP！



Before

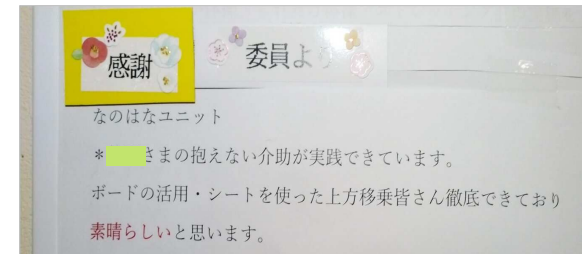
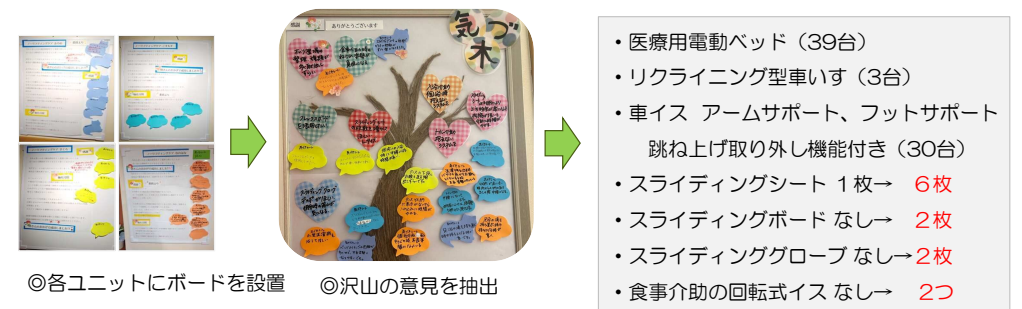
・引き上げて床へ降ろす



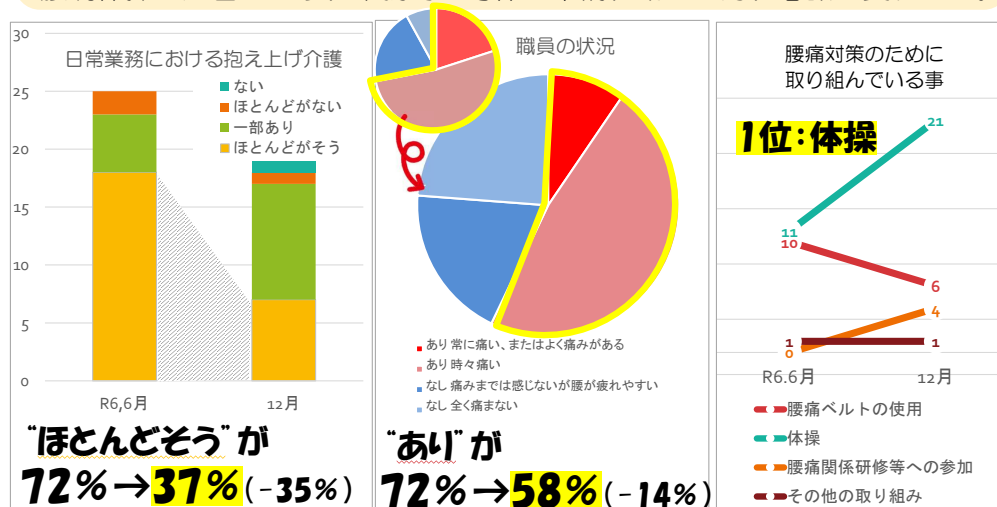
After

・引き上げではなく、手前に引けるよう向きを変更
・一番下の箱は固定して置き、高さを出した





- ・スライディングシートの定着ができた。
→2人で抱えていた利用者様はスライディングシートでスムーズに！
- ・抱えられなかった職員も介助可能に。非腰痛職員の負担も軽減。
- ・腰痛体操の定着により、業務時の身体の準備、動かし方、意識が変わった。



《展望》

