

## 取り組み2年目からの「気づき」 ～意識変化から実践への挑戦～

医療法人 清友会  
介護老人保健施設  
クリーンパル・ゆう

## 1年目に起こった「変化」

- 職員の「腰痛予防」に対する意識の変化
- 「身体の使い方」への変化
- リスク抽出が増え、「変えること」に対して柔軟になった

「ノーリフティングケア」の意識が浸透していくことで、ケア時の負担や問題点など、相談しやすい環境になりました

## 2年目の「課題」



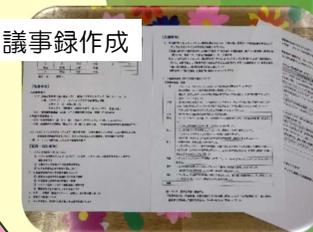
- ① 月1回の委員会開催で活動内容の共有・周知
- ② 研修での具体的計画の立案
- ③ 地域連絡協議会への参加
- ④ 活動担当の分担

## 2年目の「委員会」

### 【委員会活動の見直し】

- ① 委員の再編成
- ② 毎月第1水曜日の委員会開催
- ③ 活動目標の設定
- ④ **委員内での役割分担**
- ⑤ 各担当フロアでの啓発活動など

議事録作成



活動報告



- ・ 委員が増え、より現場の声を聴けるようになった
- ・ 活動内容の周知がしやすくなった



## 2年目の「教育」

### 【教育計画の見直し】

- ①指導者の育成
- ②開催時間の設定（**スキマ時間活用**）
- ③動画の活用
- ④**他委員会との連携**
- ⑤個別での検討会

教育ポスター作成



褥瘡委員会との合同研修



ケア手順書まで作成できず…

実技研修前に動画閲覧  
いつでも閲覧可能  
※5分程度



## 2年目の「環境」「健康管理」

### 【ラウンドの実施】

ラウンドの周知ができていなかった（涙）  
**委員全員でのラウンド実施**  
→委員全員への周知ができ、  
役割分担がしやすくなった

### 【腰痛分類の見直し】

- ①アンケート方法の検討
- ②「腰痛レベル」の見直し

委員ごとに評価入力

項目	評価
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	
32	
33	
34	
35	
36	
37	
38	
39	
40	
41	
42	
43	
44	
45	
46	
47	
48	
49	
50	

委員で対策を決定

次は定期的なラウンド実践！

・施設独自の腰痛アンケートを「Googleフォーム」で作成  
・レベルごとの対策をより具体的に分かりやすくする必要あり



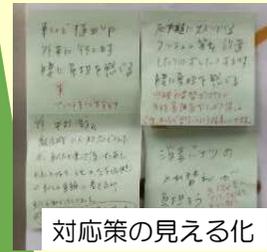
## 2年目の「リスク管理」

### 【PDCAサイクルの運用】

- ①リスク抽出の継続
- ②拵がったリスクの取りまとめ
- ③**対応策の提示（見える化）**
- ④対策優先度の検討（委員会）
- ⑤評価方法の検討

良かった点  
・予想以上にリスクが集まった  
問題点  
・評価まで手が回らない…

評価の聞き取り



対応策の見える化

リスク	発生頻度	発生場所	発生時間	発生状況	対応策	実施状況	評価
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							
32							
33							
34							
35							
36							
37							
38							
39							
40							
41							
42							
43							
44							
45							
46							
47							
48							
49							
50							

リスク一覧から優先度を検討



## 2年目の「用具管理」

### 【用具管理体制の見直し】

- ①福祉用具一覧表の見直し
- ②一覧表のフォルダの周知
- ③用具移動などへの対応
- ④**定期的な点検・メンテナンスの方法を決定**

・担当を決めることで、定期的なチェックがしやすくなった  
・用具の移動への対応がまだ不十分なことがあるため、検討が必要

種類	車椅子 ナン	3階 名前	受持ち 氏名	チェック月		
				7月	10月	1月
自動ブレーキ	なし			済		
リクライニング 車椅子	R-1			済		
	R-2			済	済	
	R-3			済		
	R-4			済		
フットレスト 車椅子	F A-1			済		
	F A-2			済		
	F A-3			済		
	F A-4			済		
	F A-5			済		
	F A-6			済		
	F A-7			済		
	F A-8			済		
	F A-9			済	済	

3階用 福祉用具・機器の点検表

種類	品名	チェック項目	9月	12月	07.3月	6月
モータリフト	RB11	動作	○	○		
イメージスリング 練習実用S	H28.5	劣化・破損・汚れ	○	○		
	H28.5	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用M	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用L	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用S	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用M	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用L	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用S	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用M	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用L	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用S	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用M	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用L	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用S	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用M	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用L	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用S	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用M	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用L	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用S	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用M	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用L	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用S	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用M	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用L	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用S	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用M	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用L	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用S	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用M	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用L	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用S	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用M	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用L	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用S	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用M	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用L	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用S	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用M	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用L	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用S	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用M	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用L	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用S	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用M	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用L	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用S	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用M	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用L	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用S	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用M	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用L	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用S	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用M	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用L	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用S	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用M	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用L	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用S	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用M	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用L	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用S	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用M	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用L	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用S	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用M	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用L	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用S	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用M	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用L	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用S	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用M	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用L	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用S	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用M	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用L	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用S	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用M	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用L	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用S	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用M	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用L	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用S	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用M	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用L	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用S	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用M	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用L	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用S	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用M	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用L	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用S	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用M	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用L	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用S	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用M	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用L	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用S	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用M	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用L	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用S	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用M	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用L	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用S	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用M	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用L	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用S	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用M	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用L	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用S	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用M	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用L	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		
イメージスリング 練習実用S	RB11	劣化・破損・汚れ	○	○		

## 2年目の「福祉用具計画」

### 【必要な福祉用具の検討】

- ①スライディングシートの作成  
設置枚数が増え活用しやすくなった
- ②スタンディングリフトの体験  
(次年度に購入予定)
- ③電動昇降型車椅子の購入



- ・入浴場面での「抱え上げ」が大きな課題
- ・使いやすい福祉用具を探しているが...
- ・「コスト面」の問題...



スタンディングリフトの体験

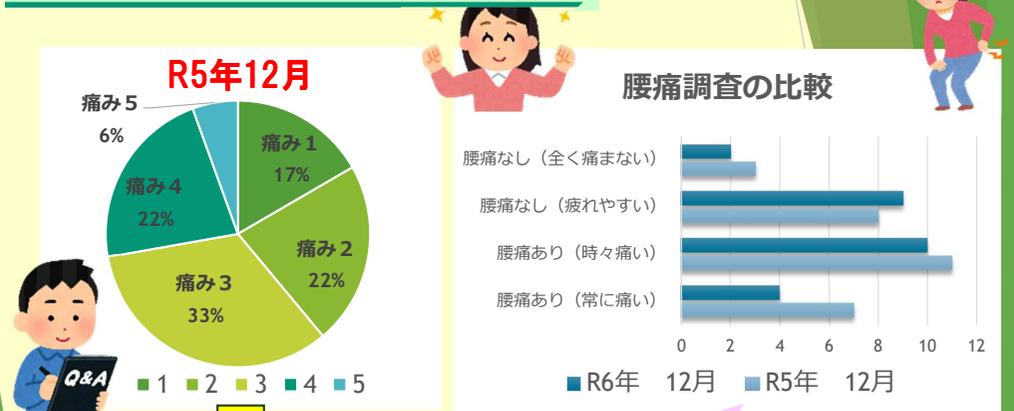


シート作成

購入計画

デモ機体験  
抱え上げゼロ実現！

## 2年目の「腰痛調査」



**R6年12月**

痛みの程度「4」「5」が  
**0人**に！

「腰痛あり」の割合が減少傾向

腰痛あり 62%→56%  
腰痛なし 38%→44%

「意識向上」、「身体の使い方」の  
効果が見え始めているのでは...

## 今回「変化したこと」アンケートより

- ①腰痛に対する考え方が変わり「予防」の大切さも改めて実感した。
- ②無理な姿勢を取った時にハッとするようになり、**日常でも意識**するようになった。
- ③「**身体の使い方**」や「**体重移動**」を心がけ、介護技術の実践に取り組んでいる。
- ④リスクを出せるようになり、「**無理をしなくてもいい**」という空気に変わり意見を出しやすくなった。
- ⑤リフトやスライディングシートなどを**積極的に活用**するようになった。新しい福祉用具を知り、導入に向けて定期的に検討できるようになった。
- ⑥新しい意見や考えを知ることができ、「負担軽減のために何ができるか...」という意見交換が増えた。**見直すきっかけ**となった。
- ⑦今までできないと思っていたことができるようになり、**自信**がついたことで自分自身が成長できた。**前向き**になった。
- ⑧みんなの**仕事に対する姿勢**が少しずつ変わってきている。



## これからの課題 ～「継続」していくこと～

- ・リスク抽出の継続とラウンドの実施
- ・年間を通した教育計画
- ・技術指導者の育成と技術指導
- ・職員に向けた健康管理指導
- ・プランニングとアセスメントの定着

**焦らずに・コツコツと  
みんなが笑顔で働ける職場へ**

