


中学校向けテキスト見直し（案）

ページ	現行テキスト	見直し（案）
1	<p>性暴力<small>せいぼうりょく</small>について知る<small>し</small></p>	<p>性暴力<small>せいぼうりょく</small>について知る<small>し</small></p>
2	<p>今日<small>きょう</small>おはなしすること</p> <ol style="list-style-type: none"> ①「境界線<small>かいせん</small>」の話<small>はなし</small> ②性暴力<small>せいぼうりょく</small>ってどんなこと？ ③性暴力<small>せいぼうりょく</small>って何<small>なん</small>で起<small>おこ</small>るの？ 「女らしさ<small>めんなさ</small>」と「男らしさ<small>おんなさ</small>」 対等<small>たいとう</small>でないとき ④もし性暴力<small>せいぼうりょく</small>にあったら 	<p>今日<small>きょう</small>おはなしすること</p> <ol style="list-style-type: none"> ①「境界線<small>かいせん</small>」と「同意<small>どうい</small>」 ②性暴力<small>せいぼうりょく</small>ってどんなこと？ ③性暴力<small>せいぼうりょく</small>って何<small>なん</small>で起<small>おこ</small>るの？ ④もし性暴力<small>せいぼうりょく</small>にあったら
3	<p>あなたのからだはあなたのもの、 あなたのところもあなたのもの。</p> <p>自分がどうしたいかは、自分で決めていいんです。</p>	<p>あなたのからだはあなたのもの、 あなたのところもあなたのもの。</p> <p>自分がどうしたいかは、自分で決めていいんです。</p>

4		削除
入替	-	<p>「境界線」は自分を守る 相手を守る透明バリア</p> 
新規	-	<p>「からだの境界線」</p> <p>誰と、どれくらい距離をとるかは、 あなたが決められる。</p> 
新規	-	<p>「持ち物の境界線」</p> <p>持ち物やお金にも境界線がある</p> 

新規	—	<p style="text-align: center;">「きもちや考え方の境界線」</p> <p style="text-align: center;">どんな気持ちももっていい。 何を大切にするかは、 あなたが決められる。</p> 
----	---	---

新規	—	<p>いっしょに かんがえよう</p> <p>どんなときが 「境界線」の ピンチかな？</p> 
----	---	---

いろいろな「境界線」



「からだの境界線」



「きもちや考え方の境界線」








「持ち物の境界線」




5	<p style="text-align: center;">いろいろな「境界線」</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 「からだの境界線」 <ul style="list-style-type: none"> ● 誰と、どれくらい距離をとるかは、あなたが決められる。 ● 「きもちや考え方の境界線」 <ul style="list-style-type: none"> ● どんな気持ちももっていい。 ● 何を大切にするかは、あなたが決められる。 ● 「持ち物の境界線」 <ul style="list-style-type: none"> ● 持ち物やお金にも境界線がある。 ● 「時間・空間の境界線」 <ul style="list-style-type: none"> ● 時間をどう使うか、どう過ごすかは、あなたが決められる。 ● 「性の境界線」 <ul style="list-style-type: none"> ● 自分の性は自分だけのもの。
---	---







削除



6	<p>きょう かい せん 「境界線」は自分を守る あいて まもるとう ぬい 相手を守る透明バリア</p> 	入替
7	<p>いっしょに かんがえよう</p> <p>どんなときが 「境界線」の ピンチかな？</p> 	入替
新規	—	<p>きょう かい せん 「境界線」がピンチな時には</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 「イヤ」だと相手に伝えていい ● その場をはなれていい ● 味方になってくれる大人に話していい <p>どれをえらんでも、だいじょうぶ</p>
新規	—	<p>きょう かい せん 境界線をこえるときは ことばでお互いの気持ちを 確かめ合おう</p> 




<p>新規</p>	<p>—</p>	<p>相手の「境界線」を守るために</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 相手も「イヤ」と言ってい。 ● 相手の「イヤ」を受け入れることは、相手を大事にすること。
<p>新規</p>	<p>—</p>	<p>ここからは、 いろいろな「境界線」の中でも とくに大事な 「性の境界線」の話します</p> 
<p>8</p>	<p>プライベートゾーンとは？ 体操服でかくれるところと口。</p> 	<p>プライベートゾーンとは？ 体操服でかくれるところと口。</p>  <p>14</p>
<p>9</p>	<p>「性の境界線」をこえるときの確認 キスやハグなどをするとき、お互いの気持ちを確認すること 「性的同意」</p> <ul style="list-style-type: none"> ☑ 言葉でお互いの気持ちを確かめ合うこと。 ☑ 相手が求めてきても、応えないといけないものではない ☑ あなたのからだはあなたのもの。自分がどうするかは、自分で決めていい。 	<p>削除</p>

新規	—	<p>「性の境界線」をこえるときの確認 キスやハグなどをするときに、お互いの気持ちを確認すること</p> <p>「性的同意」</p> <p>☑ 言葉でお互いの気持ちを 確かめ合うこと。</p> <p>「キスやハグはいいや？」 「手をつないでもいい？」を確認しよう</p>  <p>15</p>
新規	—	<p>「性の境界線」をこえるときの確認 キスやハグなどをするときに、お互いの気持ちを確認すること</p> <p>「性的同意」</p> <p>☑ 相手が求めてきても、 応えないといけないものではない</p> <p>「あなたのことは好きで付き合っている けれど、性的行為はしたくない」と 言ってもいい</p>  <p>16</p>
新規	—	<p>「性の境界線」をこえるときの確認 キスやハグなどをするときに、お互いの気持ちを確認すること</p> <p>「性的同意」</p> <p>☑ 同意をする／しないは、 自分で決めていい</p> <p>「あなたの体はあなたのもの」なので、 自分がどうしたいかは自分で決めて いいんです</p>  <p>17</p>
10	<p>性暴力とは</p> <p>あなたが望まない・同意のない 性的な行為や発言はすべて性暴力。</p> 	<p>性暴力とは</p> <p>あなたが望まない・同意のない 性的な行為や発言はすべて性暴力。</p> 

<p>11</p>	<p>「性暴力」ってどんなこと？</p> <p>カラダに直接さわる性暴力</p> <ul style="list-style-type: none"> ●プライベートゾーンをさわる、さわらせる ●ちかん ●デートDV ●望まないキス など 	<p>「性暴力」ってどんなこと？</p> <p>カラダに直接さわる性暴力</p> <ul style="list-style-type: none"> ●プライベートゾーンをさわる、さわらせる ●ちかん ●デートDV ●望まないキス など  <p>19</p>
<p>12</p>	<p>「性暴力」ってどんなこと？</p> <p>カラダに直接さわらない性暴力</p> <ul style="list-style-type: none"> ●体へのからかい、性についての傷つく言葉 ●下着を盗む ●エッチな画像や動画を見せる、性器を見せる ●のぞき・盗撮 ●裸の写真・動画などを、SNSで送りつける、送らせる、他の人に拡散する など 	<p>「性暴力」ってどんなこと？</p> <p>カラダに直接さわらない性暴力</p> <ul style="list-style-type: none"> ●体へのからかい、性についての傷つく言葉 ●下着を盗む ●エッチな画像や動画を見せる、性器を見せる ●のぞき・盗撮 ●裸の写真・動画などを、SNSで送りつける、送らせる、他の人に拡散する など <p>20</p>
<p>新規</p>	<p>—</p>	<p>「性暴力」ってどんなこと？</p> <p>性暴力は性別に関係なく起こります。</p> <div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 50px; margin: 20px auto; text-align: center;"> 新規イラスト </div>
<p>13</p>	<p>「性暴力」ってどんなこと？</p> <p>被害にあうと……</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> <p>からだ</p> <ul style="list-style-type: none"> ●傷れやすい ●回復しやすい ●隠れない </div> <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> <p>こころ</p> <ul style="list-style-type: none"> ●思い出したくないのに思い出す ●不安でイライラする ●物音が気になる </div> <div style="border: 1px solid green; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> <p>考え方</p> <ul style="list-style-type: none"> ●自分を責める ●何をやってもだめだ ●誰も信じられない </div> </div> 	<p>入替</p>

<p>14</p>	<p>「性暴力」ってどんなこと？</p> <p>被害にあうと……</p> <p>どんな反応が、どのくらい出るかは人それぞれ。</p> <p>反応が出たとしてもそれは自然なこと。</p> <p>本人だけでなく、家族や周りの人にも影響が広がることもある。</p> <p>長期にわたって影響が続くこともある。</p>	<p>入替</p>
<p>15</p>	<p>「性暴力」ってどんなこと？</p> <p>ネットと性暴力のおはなし</p> 	<p>「性暴力」ってどんなこと？</p> <p>ネットと性暴力のおはなし</p>  <p>22</p>
<p>16</p>	<p>「性暴力」ってどんなこと？</p> <p>同級生のふたりは、</p> <p>普段から自撮りを送りあっていました。</p> <p>性的な自撮りを送るように言われて、</p> <p>「見るのはこの子だけだし、</p> <p>まあいっか……」と思って送りました。</p> 	<p>「性暴力」ってどんなこと？</p> <p>同級生のふたりは、</p> <p>普段から自撮りを送りあっていました。</p> <p>性的な自撮りを送るように言われて、</p> <p>「見るのはこの子だけだし、</p> <p>まあいっか……」と思って送りました。</p>  <p>23</p>
<p>17</p>	<p>「性暴力」ってどんなこと？</p> <p>SNSで知り合った同じ趣味を持つ友達。</p> <p>「カラオケ行こう」と誘われ、</p> <p>「ネットの人だけど、同性で同じ年だからいいかな」</p> <p>と思って実際に会うと、</p> <p>異性でかなり年上の人でした。</p> 	<p>「性暴力」ってどんなこと？</p> <p>SNSで知り合った同じ趣味を持つ友達。</p> <p>「カラオケ行こう」と誘われ、</p> <p>「ネットの人だけど、同性で同じ年だからいいかな」</p> <p>と思って実際に会うと、</p> <p>異性でかなり年上の人でした。</p>  <p>24</p>

<p>18</p>	<p>「性暴力」ってどんなこと？</p> <p>SNS上で「家出しようかな」とつぶやいたところ、知らない人から優しいコメントがきました。</p> <p>「話聞くとよ」と言われ、会いに行きました。</p> <p>実際に優しい人で「うちに泊めるよ」と言ってくれました。</p> 	<p>「性暴力」ってどんなこと？</p> <p>SNS上で「家出しようかな」とつぶやいたところ、知らない人から優しいコメントがきました。</p> <p>「話聞くとよ」と言われ、会いに行きました。</p> <p>実際に優しい人で「うちに泊めるよ」と言ってくれました。</p>  <p>25</p>
<p>入替</p>	<p>—</p>	<p>「性暴力」ってどんなこと？</p> <p>被害にあうと……</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> <p>からだ</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 寝れやすい ② 悲しい ③ 眠れない など </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> <p>考え方</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 自分を責める ② 何をやってよかった ③ 誰も信じられない など </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> <p>こころ</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 思い出したくないのに思い出す ② 不安でイライラする ③ 物音が気になる など </div> </div>  <p>26</p>
<p>入替</p>	<p>—</p>	<p>「性暴力」ってどんなこと？</p> <p>被害にあうと……</p> <p>どんな反応が、どのくらい出るかは人それぞれ。</p> <p>反応が出たとしてもそれは自然なこと。</p> <p>本人だけでなく、家族や周りの人にも影響が広がることもある。</p> <p>長期にわたって影響が続くこともある。</p> <p>27</p>
<p>19</p>	<p>性暴力って何で起こるの？</p> <p>女子Aさんと 男子の先輩のおはなし</p>	<p>削除</p>

30	<p>性暴カって何で起こるの？</p> <p>女子Aさんと 近所のお兄さんのおはなし</p>	削除
新規	—	<p>性暴カって何で起こるの？</p> <p>事例：同級生同士のおはなし</p>
31	<p>何で性暴カって起こるの？</p> <p>お互いの関係が 対等でない場面で起こります。</p> 	<p>何で性暴カって起こるの？</p> <p>お互いの関係が 対等でないときに 起こりやすくなります。</p> 
32	<p>性暴カって何で起こるの？</p> <p>「女らしさ」と「男らしさ」</p> <ul style="list-style-type: none"> ●女の子は大人しい方がいい。 自己主張しちやいけない。 ●女の子のイヤはイヤじゃない。 男の子はちょっと強引なくらいがいい。 ●男の子は、弱音をはいちゃいけない。 <p>→「らしさ」にとらわれない 「自分のきもち」を見つけましょう。</p> 	<p>何で性暴カって起こるの？</p> <p>性差別意識（ジェンダーバイアス） が背景にあると言われています。</p> <p>例えば…</p> <ul style="list-style-type: none"> ・男の子はちょっと強引なくらい がカッコイイ ・恋愛関係は男の子がリードすべき ・女の子は引いた方がうまくいく ・女の子のイヤは本気で言っていない

<p>新規</p>	<p>—</p>	<p>性暴力が起きないようにするために</p> <p>自分を大切にする 相手を大切にする</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div style="border: 1px solid gray; width: 100px; height: 100px; display: flex; align-items: center; justify-content: center;">新規イラスト</div> <div style="border: 1px solid gray; width: 100px; height: 100px; display: flex; align-items: center; justify-content: center;">新規イラスト</div> </div>
<p>33</p>	<p>もし「性暴力」にあったら</p> <p>あなたが選べること</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 逃げる・距離をとる ● 信頼できる大人に相談する ● 病院などで適切なケアを受ける 	<p>もし「性暴力」にあったら</p> <p>あなたが選べること</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 「イヤ」だと思ってい・言ってい ● 逃げていい・距離をとっていい ● 味方になってくれる大人に相談していい ● 病院などで適切なケアを受けることができる  <p style="text-align: right;">33</p>
<p>新規</p>	<p>—</p>	<p>「イヤ」だと思ってい・言ってい</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「イヤ」だと思ってい ・「イヤ」だと相手に伝えていい  <p style="text-align: right;">34</p>
<p>34</p>	<p>もし「性暴力」にあったら</p> <p>あなたが選べること</p> <ul style="list-style-type: none"> ☑ 相手からの連絡には返信しない <p style="text-align: center;">逃げる 距離をとる</p> 	<p>逃げていい・距離をとっていい</p> <ul style="list-style-type: none"> ・その場をはなれていい ・相手からの連絡に返事をしなくていい  <p style="text-align: right;">35</p>

<p>35</p>	<p>もし「性暴力」にあったら</p> <p>あなたが選べること</p> <p>ひとりで抱え込まず、助けを求めよう</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 担任の先生、養護の先生、スクールカウンセラーなど 自分が話せると感じる学校の先生 ● 保護者、いつも身近にいる人たちなど <p>信頼できる大人に、 相談する権利を みんな持っています。</p> 	<p>味方になってくれる大人に 相談していい</p>  <p>36</p>		
<p>新規</p>	<p>—</p>	<p>相談するときのヒント</p> <p>話せそうなことからでいい</p> <p>何があったか 話しづらいときは 気持ちから 話してみる</p> 		
<p>入替</p>	<p>—</p>	<p>性暴力被害者支援センター・ふくおか</p> <p>24時間365日、電話で相談できます。</p> <p>名前や学校を言わなくてもいいです。</p> <p>秘密は守ります。</p>  <p>38</p>		
<p>36</p>	<p>もし「性暴力」にあったら</p> <p>あなたが選べること</p> <p>病院</p> <table border="0"> <tr> <td data-bbox="295 1736 502 1948"> <p>からだのケア</p> <p>産婦人科</p> <p>泌尿器科</p> <p>ケガの手当て・緊急避妊薬・ 性病感染症の検査など</p> </td> <td data-bbox="534 1736 742 1948"> <p>こころのケア</p> <p>心療内科</p> <p>精神科</p> <p>カウンセリング・ 薬の処方など</p> </td> </tr> </table> <p>適切なケアを受けましょう。</p>	<p>からだのケア</p> <p>産婦人科</p> <p>泌尿器科</p> <p>ケガの手当て・緊急避妊薬・ 性病感染症の検査など</p>	<p>こころのケア</p> <p>心療内科</p> <p>精神科</p> <p>カウンセリング・ 薬の処方など</p>	<p>削除</p>
<p>からだのケア</p> <p>産婦人科</p> <p>泌尿器科</p> <p>ケガの手当て・緊急避妊薬・ 性病感染症の検査など</p>	<p>こころのケア</p> <p>心療内科</p> <p>精神科</p> <p>カウンセリング・ 薬の処方など</p>			

新規	—	<p>もし「性暴力」にあったら</p> <p>あなたが選べること</p> <p>病院</p> <p>こころのケア 心療内科 精神科 など</p> <p>カウンセリング・ 薬の処方など</p> <p>適切なケアを受けることができます</p> <p>39</p>
入替	入替	<p>もし「性暴力」にあったら</p> <p>あなたが選べること</p> <p>病院</p> <p>からだのケア 産婦人科 泌尿器科 など</p> <p>ケガの手当て・緊急避妊薬・ 性感染症の検査など</p> <p>適切なケアを受けることができます</p> <p>40</p>
37	<p>性暴力被害者支援センター・ふくおか</p> <p>24時間365日、電話で相談できます。 名前や学校を言わなくてもいいです。 秘密は守ります。</p> 	入替
新規	—	<p>友達から相談を受けたとき</p>  <ul style="list-style-type: none"> ● 話をゆっくり聴く ● 相手のペースを守る ● 信頼できる大人への相談をすすめる <p>あなた自身が抱え込まないでください</p>

- あなたが望まない、同意のない
性的な行為や発言はすべて性暴力です。

- 対等でない関係

- ○○らしさ

- 「境界線」のピンチ

- 皆さんは、信頼できる大人に相談する
権利を持っています。



あなたのからだはあなたのもの、
あなたのこころもあなたのもの。

今日のまとめ

- ① 「境界線」を越えるときは
言葉でお互いの気持ちを確かめ合おう
- ② あなたが望まない・同意のない性的な
行為や発言はすべて性暴力
- ③ 自分を大切にし、相手も大切にして
よりよい人間関係を作っていこう
- ④ 性暴力にあったときは、信頼できる大人に
相談しよう