

みんなでやろう！！  
筑後地区  
大牟田・みやまエリア  
取組施設 協力事例報告



社会福祉法人光輪会 業務執行理事  
特別養護老人ホーム 常照苑くすのき通り 施設長  
横倉義英

大牟田・みやまエリアの  
取組み施設について

- 1期生 施設  
常照苑くすのき通り
- 2期生 施設  
常照苑サンシャイン  
アルテンハイムヨコクラ
- 4期生 施設  
美さと



# 取組み以前の状況

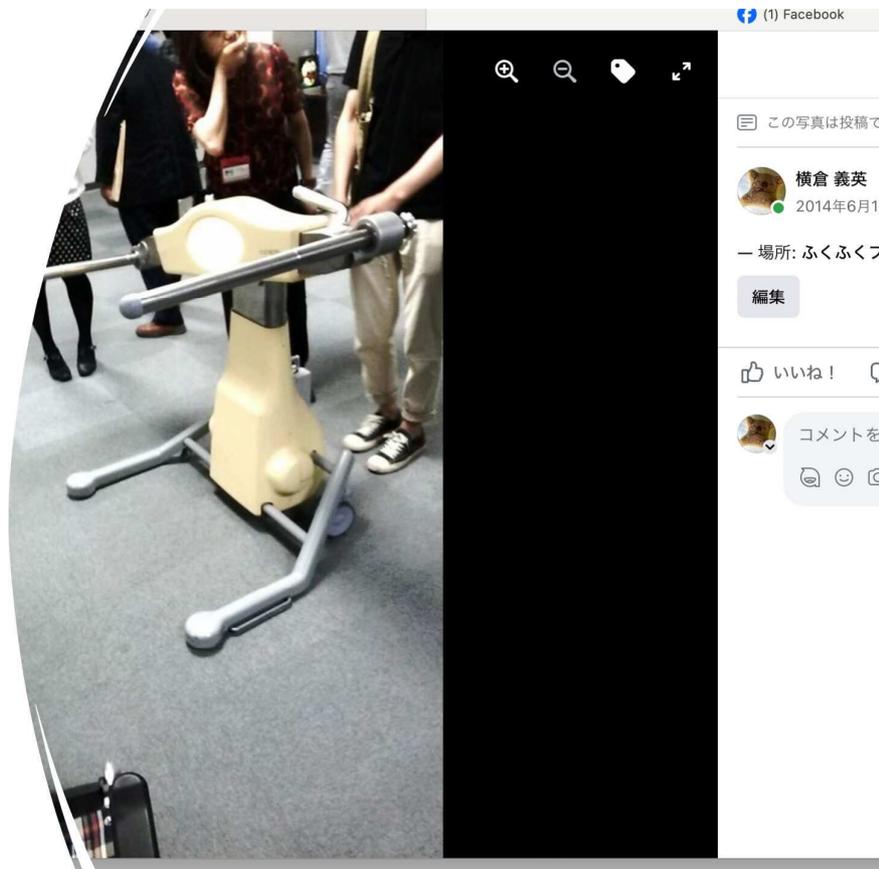
- 私が、入職（平成16年度）した時からの違和感
- 筑後地区 老人福祉施設協議会 職員研究大会 の発表
- 福祉機器展示会への参加
- 「移乗」に関するセミナーへの参加



トップダウンでは  
何も変わらない。

- 福祉用具を導入しても、使わなくなる。

2014年 SASUKE 導入検証事業の参加  
するも、定着にいたらず・・・





## 自施設の転機

- 福岡県からの通知
- 福祉用具を扱う担当者からの事業参加への声かけ
- 利用者の大腿骨遠位端骨折事例
- 職員の心の変化

## 「1年目マネジメント研修」での学び

---

- 「背景」「課題」「目的」「目標」「手段」の明確化
- 「期限」と「自己評価」の徹底
- 他の取り組み施設からの刺激
- 施設長として、担当職員への「配慮」の大切さ
- 施設長として、担当職員以外への「働きかけ」の大切さ

# 自施設における取組みの推移

---

- 担当職員の選出

1年目 → 腰痛歴のある職員・施設ケアマネ

2年目 → 新任の理学療法士・5年目の男性介護職員・現場リーダー

3年目以降 → 現場リーダー（施設内のことのみに集中）

施設長（対外的な事は施設長がやる）

できることをできる範囲、  
ちょっとした背伸びをするつもりで・・・

# 筑後地域における取組みの普及について

---

- 先人のおかげで、「抱えない介護」の基礎があった。
- 10年以上在職している方が、リーダー格になっている。
- 募集のタイミングで知り合いの施設長さんに声をかけて回った。
- 「新しい取り組みをする余裕がない・・・・・・・・」
- それでも、「やってみよう！！」と頑張ってくれる施設

## そもそも、筑後地域の状況は . . . .

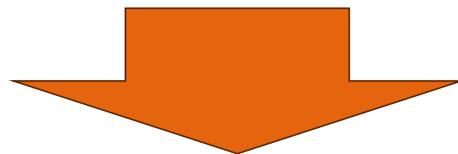
---

- 筑後地区老施協の活動とつながりがある。
- 職員研究発表会による情報の周知ができています。
- 過去の、「研究発表会」に参加している職員が、リーダー格になっている。
- 過去の「研究発表会」や「研修会」で、「抱えない介護」を扱っていた。

## 筑後地域で感じた「課題」

---

- 介護職員の確保が困難
- 「取り組み施設」として手をあげる施設が少ない
- 地域に密着している「ノーリフティングケアの指導者」が不在



指導者研修に派遣してもらえたことで、解消

## 私が考える、筑後地域の「目標」

---

- より多くの「取り組み施設」を作ること
- 筑後地域で「講師役」を担える人材を作る。（県意向と合致）
- 筑後地域で「抱えない介護」を紹介する。
- 筑後地域で「介護職員の腰痛」をゼロにする。

## 筑後地域の「手段」

---

- まず、自法人、グループ法人で取り組む。
- 保健圏域に、最低一つずつ取り組み施設になってもらえるように声かけをした。
- 県主催の指導者育成研修に受講をした。
- 九州芸文館（JR筑後船小屋駅前）でイベントを開催
- みやま市に介護職員の「腰痛調査」を働きかけた。
- やっぱり、自法人でしっかり定着させたい。

## 3 施設での ミーティング

常照苑くすのき通り、  
常照苑サンシャイン、  
アルテンハイムヨコクラ



## 協議内容

導入



定着

意識・・・「抱えない」「急がない」「工夫する」「共有する」

技術・・・シート、グローブ、ボード、リフト

環境・・・ベッド、車いす、ソファ、台車、台

# 可視化された課題と対策

---

- 「技術」が、基本から外れ始めている。
- 利用者中心の、介護ができていない。
- 情報共有ができていない。
- 職員の意識統一ができていないか疑問（新入職員、委員以外の意識）



技術の伝達



情報の伝達

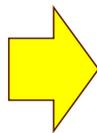


意識の再確認

## 合同の取り組み

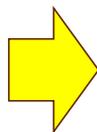
---

技術の伝達



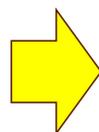
基本は個別OJT  
合同技術伝達会の開催

情報の伝達



グループ内広報誌を発刊（予定）

意識の再確認



理解度チェックの実施



## 合同の研修 会を開催

- 技術の再確認

## 理解度チェックの正解率

---

• 121名中      79.5%

• 全問正解は・・・11名

勉強会を通じた気づき大事なことは、

---

## 意識改革

明日に、つづく・・・