

医療機関へのノーリフティングケア普及に向けて



社会医療法人天神会 複合施設

- こがケアアベニュー大石町
- こがケアアベニュー縄手
- こがラウンドケア大石町
- こがヘルパーステーション大石町
- こがデイサービス大石町
- こがデイサービス縄手

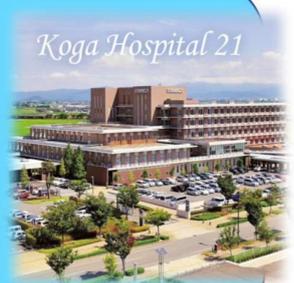
社会医療法人 天神会

KOGA

社会医療法人 天神会

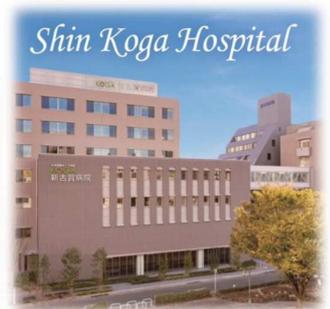
久留米地区

- ・新古賀病院
- ・古賀病院 2 1
- ・新古賀クリニック
- ・野伏間事業部
- ・矢取事業部
- ・みやじまクリニック
- ・介護老人保健施設こが 2 1
- ・こがケアアベニュー宮ノ陣
- ・こがケアアベニュー大石町
- ・こがケアアベニュー縄手
- ・天神在宅ケアセンター
- ・古賀国際看護学院
- ・辺春診療所（八女市）



小郡地区

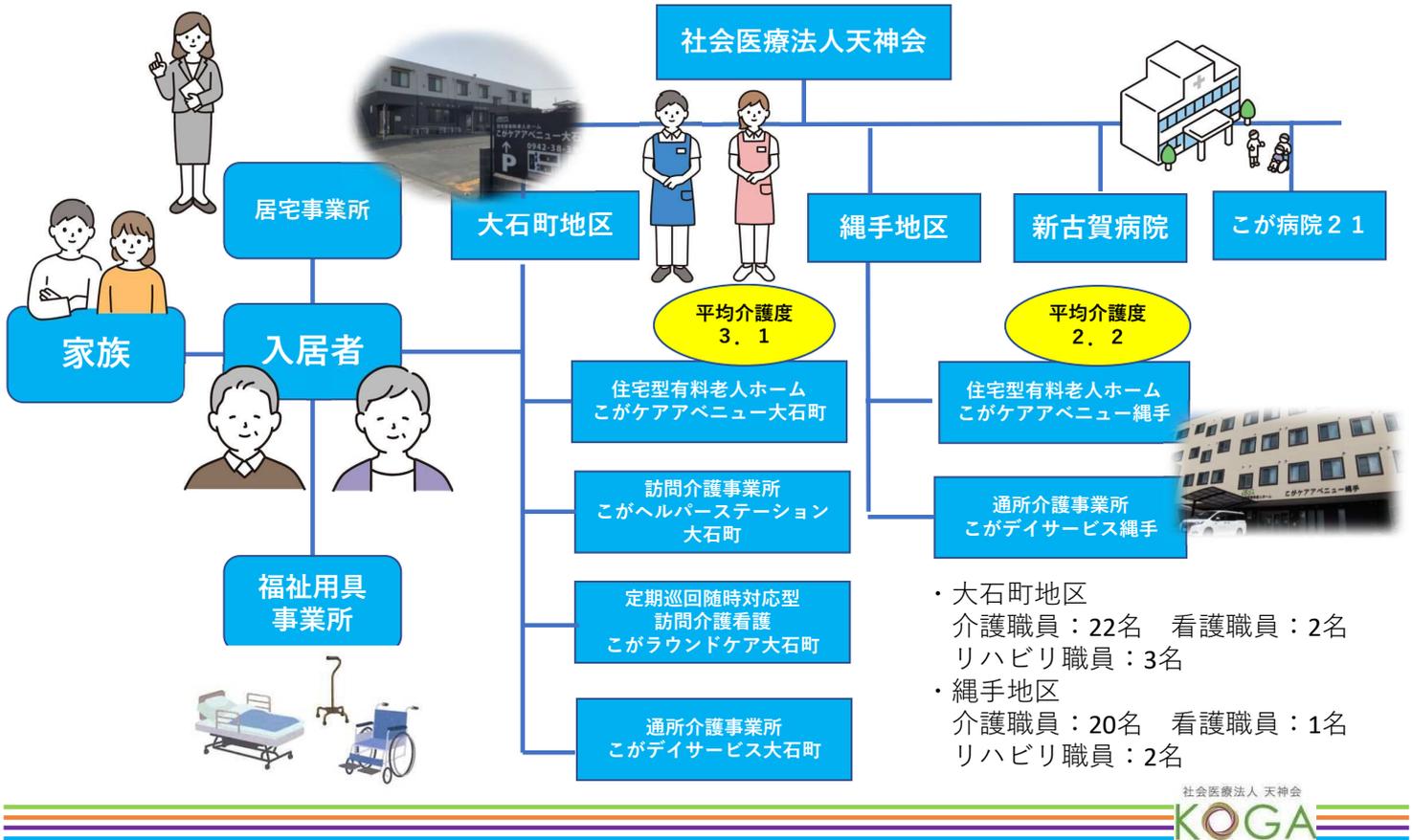
- ・新古賀リハビリテーション病院みらい
- ・みらい介護医療院
- ・介護老人保健施設みらい
- ・三国事業部



社会医療法人 天神会

KOGA

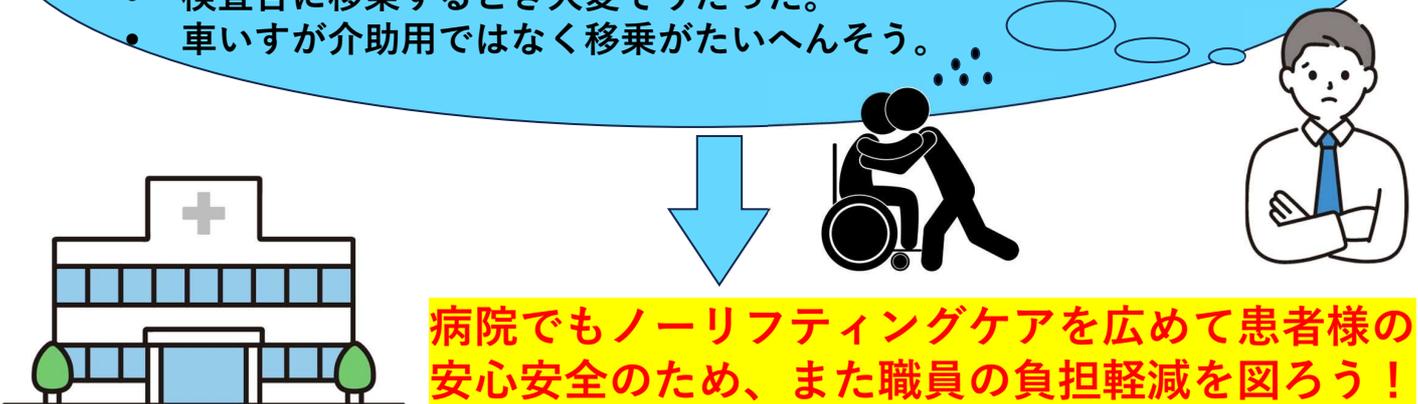
1. 入居者様に関わる相関図



2. なぜ医療機関へノーリフティングが必要なのか？

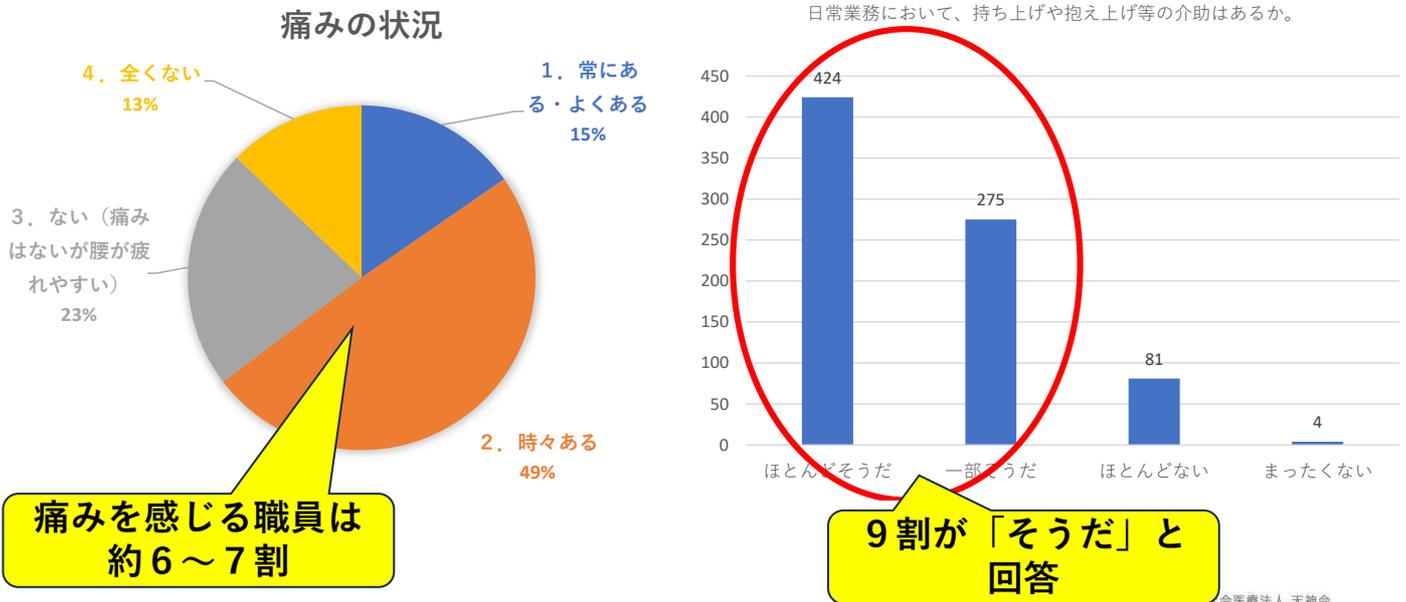
取組2年目より法人内の介護保険事業所でノーリフティングケアの勉強会を実施。

- ・ 介護保険事業所には看護師、リハビリの職員が勤務しているので病院でも必要ではないか？
- ・ 病院では女性看護師が男性看護師に声をかけて移乗を手伝ってもらっていた。
- ・ 検査台に移乗するとき大変そうだった。
- ・ 車いすが介助用ではなく移乗がたいへんそう。



3. 病院への腰痛アンケート

新古賀病院、古賀病院 2 1、新古賀リハビリテーション病院みらいの3病院から看護師、介護助手、リハビリ職員を対象に748名にアンケートを実施。

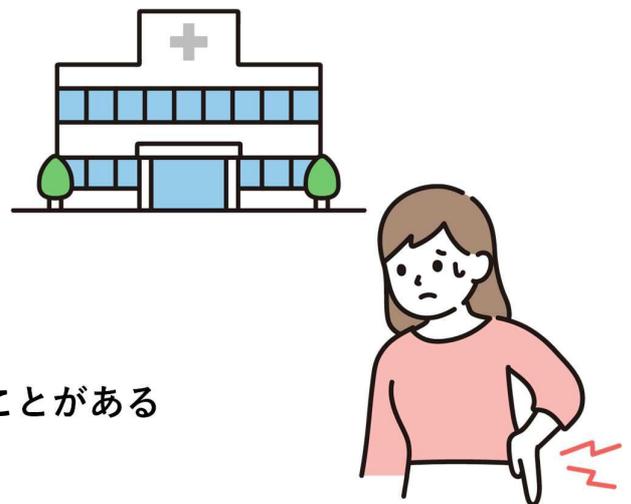


社会医療法人 天神会

KOGA

4. 日常業務において抱え上げの業務（看護師・看護助手の声）

- ベッド、車いす、ストレッチャーへの移乗
- 入浴介助、トイレ介助、おむつ交換
- ベッド上の患者様を上にあげる時
- リネン交換、ゴミ出し
- 採血時に中腰になる
- 内診台・検査台へ移乗
- 同じ姿勢で処置についたりするとき
- 検査や診察、排泄時移動の介助時
- 検査終了時に患者さんを起こすとき
- 急変時の対応
- 救急外来では患者の移乗の際に抱え上げることがある
- 皮膚観察の際に持ち上げたりする
- 同じ姿勢で立ちっぱなし（手術室）
- 機材を運ぶとき
- 仰臥位でレントゲンを撮る際に、患者を持ち上げ、身体の下にカセットを置くとき。

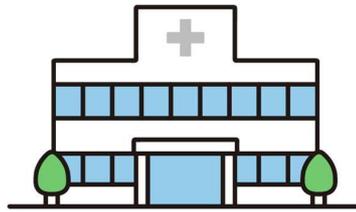


社会医療法人 天神会

KOGA

5. 日常業務において抱え上げの業務（リハビリ職員の声）

- **歩行訓練**、**起立訓練**、移乗動作、ベッド上身体調整、トイレ動作。
- 臥位でのベッド上方（頭方）への移動。
- 特に脳血管疾患の方の介助時、殿部+肩甲帯腋窩介助にて実施することがある。
- 比較的自立している患者が多いが、介助量の多い患者に介入する際に抱え上げたり、持ち上げたりする。
- 段昇降訓練用の段、セラフィット等の**リハビリ物品を運ぶ**
- ADLが自立していない患者の移乗訓練
- **下肢支持性なく、ドレーンや点滴使用中の患者の移乗**、ポジショニングなど
- 訓練前の姿勢調整のため
- ポジショニングをするとき
- 術後ADLが低下している患者の介助



社会医療法人 天神会

KOGA

6. 勉強会の実施（ノーリフティングケアの必要性）



現場でこんなことはありませんか？②



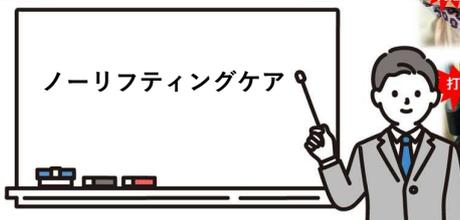
フットレストが上がっていない



アームレストに手を巻き込んでいる



フットレストに足をぶつけた



力任せのケアによって起こる事故・二次障害



落ちそう・・・
怖い・・・
緊張する・・・



社会医療法人 天神会

KOGA

7. 勉強会の実施（不良姿勢、体重移動）

不良姿勢とはどういう状態？



体重移動で介助を行う

身体に負担のかける不良姿勢をなくすためには、体重のかかる位置を移動させて動くことが重要です。



Point！体重移動では頭の高さが変わらないこと。つま先や踵が浮かないように、しっかりと前後・左右の体重移動を下肢で行い、身体を支えましょう。

腰痛に繋がりやすい姿勢③

・持ち上げる姿勢



腰を下ろして自分の支持基底面に対象物を近づけてから立ち上がる。



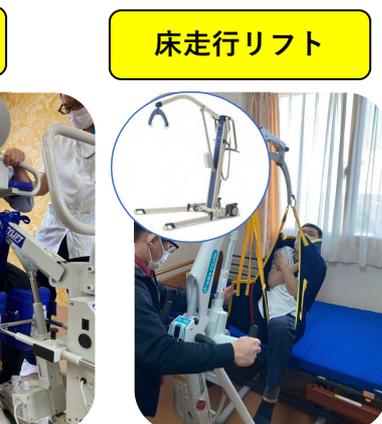
身体の動かし方の実演



社会医療法人 天神会

KOGA

8. 勉強会の実施（福祉用具の紹介）



社会医療法人 天神会

KOGA

9. 勉強会の実施（福祉用具の体験）

スライディングボード、スライディングシートは特に好評！

福祉用具の説明して実際に体験してもらおう

すぐに始めれそう！

社会医療法人 天神会

KOGA

10. 勉強会の実施（自施設での取り組み紹介）

問題点へのアプローチ（リスクの芽の抽出①）

職員へのリスクの再抽出を実施。
委員会のメンバーには日々の業務に気になる点、職員へのヒアリングもを行い情報を収集した。

ごみ収集ボックスにゴミ袋を抱えにくい

ごみ収集ボックスを変更

ゴミ袋を抱えることがなくなった！

入浴介助、着脱介助の時に痛む。

入浴時に膝パッドとガードナーベルトを着用する

踏み台を導入

背への負担が高まった！

吃痰機が高い位置にあり腰に負担がかかる

無理な姿勢にならない！

問題点へのアプローチ（リスクの芽の抽出②）

抽出したリスクの芽から委員会で改善方法を検討し実践した

掃除の時や食器を洗う時に腰が痛い

身体を使い方をマニュアル化する

ベッドを上げて腰が痛い

転倒した利用者を知るが大変

2人で抱えられない

床走行リフトを導入

こういう風に身体を動かす方がいいのわ！

職員がノーリフティングケアを意識できる環境作り

<p>Point ▶ 動画をリピート再生</p> <p>腰に負担がかかる動作、及びその改善できる身体の動かし方をマニュアル化して動画を各事業所にて常にモニターにてリピート再生。</p>	<p>Point ▶ スライディングシートの携帯</p> <p>老人ホーム、ヘルパー職員に携帯ポーチを支給。ポーチにスライディングシートを携帯させることですぐに使用できるようにした。</p>
<p>Point ▶ 福祉用具を置く場所の統一</p> <p>福祉用具がどこにあるかわからないということがないように、決められた位置に福祉用具を置くことを徹底。</p>	<p>Point ▶ これだけ体操の掲示</p> <p>職員全員が体操を意識できるように全事業所の至る所に掲示して手が空いている時間に体操を行ってもらうようにした。</p>

社会医療法人 天神会

KOGA

1 1. 各病院の取り組み①

床走行リフトの導入

症例：脳出血、脳腫瘍再発、低酸素脳症後遺症、両下肢切断、
圧迫骨折、自力座位保持困難な患者へ使用

- リフトを導入したことで一人で移乗が出来るようになった。
- リフトが無ければ離床しようと思わなかった症例にも積極的に離床が出来るようになった。
- 時間はかかるが身体的負担や精神的負担（移乗時に患者様を転倒、けがをさせないかの心配）がかなり軽減出来ている。
- 患者様へ恐怖心を与えることなく安心、安楽に移乗が出来る。
- 患者様の負担も少ないため、急性期に離床に消極的な患者様に対して離床の導入として使用し、リフトから車いす移乗を獲得できたケースもあった。
- 疼痛を誘発することなく離床訓練が実施できる。
- 離床に対する恐怖心を軽減できる。
- 急な血圧変動に対応がしやすい。
- 介助者の負担が軽減できる。



社会医療法人 天神会

KOGA

1 2. 各病院の取り組み②



スライディングボード

ベッド、車椅子、ストレッチャーへの移乗に使用しており、
楽に離床が出来ている。
離床や臥床で患者様の皮膚剥離の事故が減少している。



スライディングシート

ベッド上方移動時に使用。患者様も痛がる様子もなく楽に移動が
でき、負担は軽減した。
体格の大きな患者様でもベッドでの状態移動が一人でできた。



膝パット

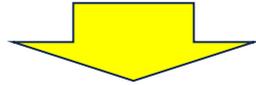
入浴介助の際に使用。
膝が痛くないので、床に膝をつくことを気にしなくなった。

社会医療法人 天神会

KOGA

13. まとめ

- ✓ 医療現場の腰痛発生率は**高い**！
- ✓ ノーリフティングケアの活用は**有効**！



- ノーリフティングケアの勉強会の**継続**
- 福祉用具の**情報発信**
- 福祉用具を使用した**実技研修会**
- **看護学校**にも普及を目指す

