



『取組のきっかけは現場からの声。 あれから、もう一年！』

ノーリフティングケア普及促進事業 第4期生

社会医療法人 福西会
介護老人保健施設 ケアセンターひまわり苑

社会医療法人 福西会
介護老人保健施設 ケアセンターひまわり苑

本日の内容



1. 施設紹介
2. 昨年の発表について
～ノーリフティングケアを始めるきっかけ～
3. 1年目の取組みについて

社会医療法人 福西会
介護老人保健施設 ケアセンターひまわり苑

施設紹介

社会医療法人 福西会
ケアセンターひまわり苑



【 開設 】 1996年12月

【 介護老人保健施設 】

平均要介護度 **3.1**

入所定員 100名

(一般60名 認知症40名)



【 職員 】

正職・パート 88名 (R6.7月末)

(介護・看護職員の平均年齢 44.2歳)

社会医療法人 福西会
介護老人保健施設 ケアセンターひまわり苑

本日の内容



1. 施設紹介

2. 昨年の発表について

～ノーリフティングケアを始めるきっかけ～

3. 1年目の取組みについて

社会医療法人 福西会
介護老人保健施設 ケアセンターひまわり苑



昨年度の福岡フォーラムの発表テーマ

『現場の声からノーリフティングケア、始めました。』

社会医療法人 福西会
介護老人保健施設 ケアセンターひまわり苑

2021年1月までの当苑の状況は…



- 福祉用具に関してはほぼゼロ…
- 抱え上げ介助が常態化しているのが現状
- 介助量の多い入所者が増加しているけど、介護技術は…
- 腰痛は職業病… 腰痛なんて当たり前！
- 介護職の募集をしても断られるケースが多々…

社会医療法人 福西会
介護老人保健施設 ケアセンターひまわり苑

現場職員との意識・考え方の違い



管理者側

職員の身体的・精神的負担の軽減を図りたい！

業務の「ムダ・ムリ・ムラ」を見つけ、業務改善を図りたい！

外部研修や勉強会に参加し、新しい知識・技術を身に付けてほしい！



現場職員との意識・考え方の違い



現場側

職員をちゃんと入れてくれたらそれでいいのに・・・

今のままでいいんじゃない？何か問題ある？

余計な業務が増えそう・・・。

提案しても何も変わらないし・・・。



久々の落ち込み・・・

でも何かを変えないと・・・



社会医療法人 福西会
介護老人保健施設 ケアセンターひまわり苑

トップダウンではうまくいかない!!

現場からの声が必要!!



- ①ひまわり苑の現状を施設全体で共有
- ②研修参加の推奨（外部・オンライン含めて）
- ③職員の声を業務に取り入れていく努力をする。

社会医療法人 福西会
介護老人保健施設 ケアセンターひまわり苑



ノーリフティングケア やりましょうよ!!

社会医療法人 福西会
介護老人保健施設 ケアセンターひまわり苑

きっかけは……



現場の介護福祉士が
ノーリフティングケアの研修を受講したことからでした。

『ノーリフティングケアこそ、
働き方改革です!』

社会医療法人 福西会
介護老人保健施設 ケアセンターひまわり苑



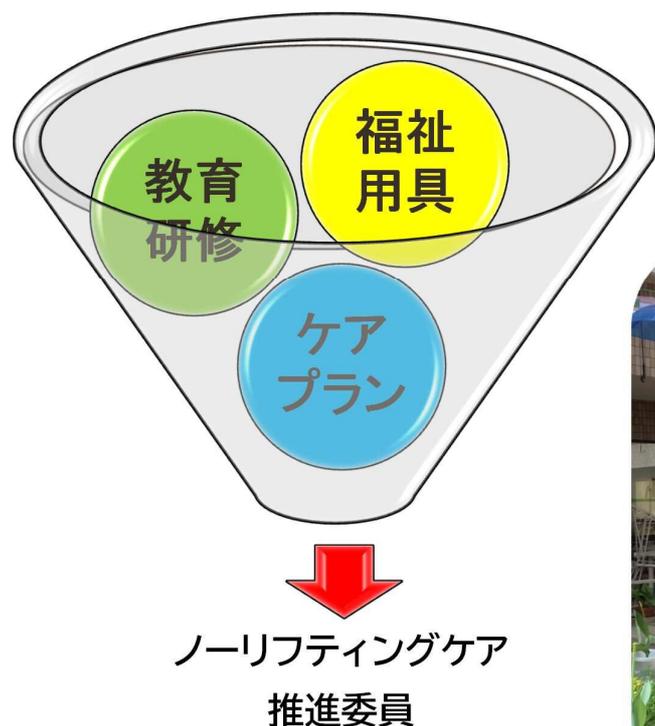
本日の内容

1. 施設紹介
2. 昨年の発表について
～ノーリフティングケアを始めるきっかけ～
3. 1年目の取組みについて
～気が付けば委員会のメンバーがしっかり機能している～
4. 2年目への突入！

ノーリフティングケア委員会 組織図・役割



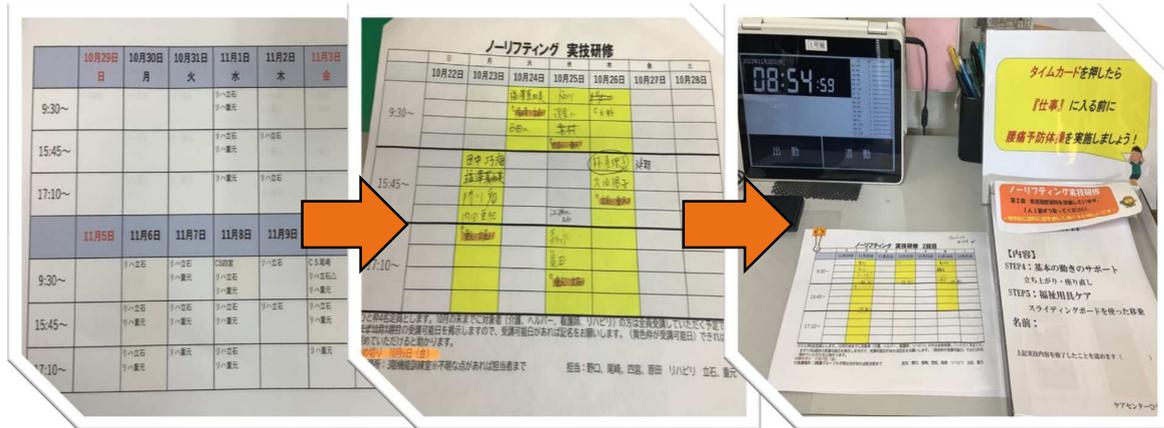
ノーリフティングケア推進委員とは？



1年目の取組みのポイント 『 教育・研修が充実できた！ 』

1. スケジュール管理の徹底
2. 施設独自のスライドの作成
3. 楽しく和やかな環境での研修

1. スケジューリング管理の徹底



タイムカード横に研修受講表を設置し
都合の良い日にそれぞれ記入してもらった。

2. 施設独自のスライドの作成



STEP4 ④ 基本の動きのサポート

スライドシートを使用した座り直し

* 座り直し準備は前スライドと同様方法で実施 *

 対象者の体重
 介助者の誘導方向



体重を片方に移す



殿部が浮いたように
スライドシートを挿入する
(座骨から大腿部)



シート側に体重を移し
てからシート側の膝を
奥に押す



反対側の膝(骨盤)も
奥に押す

3. 楽しく和やかな環境での研修



社会医療法人 福西会
介護老人保健施設 ケアセンターひまわり苑

今後の課題

1. リスクの抽出と見える化
2. ラウンド方法の再検討
3. 個別アセスメントの徹底

社会医療法人 福西会
介護老人保健施設 ケアセンターひまわり苑