

清掃・消毒について

感染症の多く手を介しての感染です。このため、手が頻回に触れる所を重点的に清掃・消毒することが必要です。

毎日清掃・消毒を行う所（物）、定期的な消毒・清掃を行う所（物）を決め、効率的な清掃を行い施設の清潔を保ち、感染対策に取り組みましょう。

また清掃時は換気を行い、使い捨てマスク、ガウン、手袋を着用し、終了後は手洗いうがいをしましょう。

*詳細は【令和5年5月一部改定】保育所における感染症対策ガイドライン2018（72ページ別添2「保育所における消毒の種類と方法」）をご確認ください。

1 毎日行う主な清掃・消毒

	場所(箇所)	清掃・消毒方法
1	【トイレ】の、ドアノブ、取手、便座、便器のふた、蛇口 ・使用後のおむつ保管場所	消毒用アルコール又は次亜塩素酸ナトリウムで拭き取り消毒
2	蛇口・ドアノブ、手洗い場の蛇口、手すり、椅子の背、テーブル、調乳台 など、多数の手が触れる箇所	水拭き後に消毒用アルコール又は次亜塩素酸ナトリウムで拭き取り消毒
3	浴槽、沐浴槽	洗剤で洗浄後、流水ですすぎ乾燥（又は拭き取り）後、次亜塩素酸ナトリウムで拭き取り消毒。
4	床	ゴミを取り除いた後に、モップによる拭き取り清掃（又は、次亜塩素酸ナトリウムでの拭き取り消毒）

2 定期的に行う主な清掃

	物	清掃方法
1	冷暖房、加湿器、除湿器等	週に1回程度の洗浄

注 意 点

- ① 消毒液の成分、温度、時間（希釈してからの時間）、濃度を確認する。（裏面参照）
- ② 有機物（血液や吐物など）で汚染されている場合は、洗浄後に消毒する。
- ③ 感染症の発生時・流行時期は、平常時より頻回に環境消毒を実施。
（一日に2回以上）（ノロウイルス等の感染性胃腸炎の流行時期は、次亜塩素酸ナトリウム使用）
- ④ 消毒は、消毒液に浸した布での拭き取り消毒又は浸漬消毒。（噴霧は禁止）
- ⑤ 嘔吐物や下痢等の汚物が付いた床や衣類、遊具は汚物を取り除いた後に、0.1%の次亜塩素酸ナトリウムに浸した布で拭くか、浸漬する。
- ⑥ 使用後のモップや拭き布の洗浄、消毒（0.02%次亜塩素酸ナトリウム希釈液への浸漬）後に乾燥させる。
- ⑦ 使用場所ごとにモップや拭き布を区別する。
- ⑧ 清掃後は、よく手を洗い、手指衛生を保持する。

消毒薬の基本（保育所における感染対策ガイドラインでは）は消毒用アルコールや次亜塩素酸ナトリウムなどですが、さまざまな商品が出回っています。宣伝文句をうのみにせず、効果があるか成分などを確認しましょう。

消毒液（次亜塩素酸ナトリウムの希釈方法）作り方

次亜塩素酸ナトリウムは希釈濃度が高すぎるとpHが高くなり殺菌力が低下します。
 （消毒液の原液をたくさん入れてもダメ）→必ず量って使用しましょう。

①0.02%次亜塩素酸ナトリウムの作り方

（定期的な消毒の際に使用）

原液の濃度が 1%の場合	原液 60ml を	水 3L に入れる
原液の濃度が 6%の場合	原液 10ml を	水 3L に入れる
原液の濃度が 12%の場合	原液 5ml を	水 3L に入れる

②0.1%次亜塩素酸ナトリウムの作り方

（吐物等の排泄物処理の際に使用）

原液の濃度が 1%の場合	原液 330ml を	水 3L に入れる
原液の濃度が 6%の場合	原液 50ml を	水 3L に入れる
原液の濃度が 12%の場合	原液 25ml を	水 3L に入れる



次亜塩素酸ナトリウム使用時の注意点

- ① 希釈後は冷暗所に保管し、1日に1回作り替える。（日光等で塩素は分解。希釈時間と共に効果は減弱）
- ② ペットボトルを利用して希釈液を作る場合、ペットボトルのキャップ1杯が約5ml。誤飲しないよう、ラベルを貼るなど注意し、園児の手の届かない場所に保管する。
- ③ 金属腐食性があるため、使用後は、水で十分にすすぐか、水拭きをする

（参考）

●有効（使用可）、△十分な効果が得られないことがある（使用注意）、×無効（使用不可）

消毒対象物	製品名	商品名	対象微生物				
			MRS A	緑膿 菌	ノロウィ ルス	腸管出血 性大腸菌	結核 菌
手指消毒	イソノール	ケルパス ビズノール 等	●	●	△	●	●
* 擦式性アルコール製 剤の利用が望ましい	(塩化ベンザルニウム)	オパソ 逆性石けん等 ¹⁾	△	●	×	●	×
手すり、ドアノブ、便座、 蛇口、テーブル、ペット柵、 リハビリ用具等	消毒用イソノール	消毒用イソノール（各 社） 等	●	●	×	●	—
ペットバソ(便器)、尿器、 畜尿瓶	0.02%次亜塩素酸ナトリウム	ハイター、テカット、ピュ ーラックス、シトリ等	●	●	●	●	—
*「便尿器洗浄蒸気」の 利用が出来なければ、右 記のとおり	水洗い後、洗浄剤で丁寧に 洗浄、乾燥	ドメスト サンポール 等	洗浄剤のため、ある程度の除菌（菌を減らすこと） は出来ますが、消毒・殺菌（死滅や除去）はでき ません。				

1) 逆性石けんは、石けんととの混合により効果が低下するので十分に石けんを洗い流した後に使用してください。

- * 結核については、物品の消毒は通常必要ありません。
- * 利用前に、商品の説明書にて確認をしてください。