



# 手洗いの方法

How to Hand Washing

正しい手洗いは、感染症予防の基本です!!

※ 流水と石鹸で手洗いをしましょう

手洗いミスが発生しやすい部位



手の甲



手のひら



■ 最もミス発生頻度が高い  
■ ミス発生頻度が高い  
■ ミス発生頻度が低い

1 手を合わせよくこする



2 手の甲を伸ばすようにこする



3 指先、爪の間を入念にこする



4 指の間を十分に洗う



5 親指をねじり洗います



6 手首も忘れず洗う

