

性暴力について知る（特別支援学校基本テキスト）

ページ	全校実施テキスト	特別支援学校基本テキスト	備考
全体	—	—	伝わりやすくすることを目的に、ナレーションのみで対応していた内容について、テキストを作成し、視覚情報を多く取り入れた。
1	性暴力について知る	性暴力について知る ※視認性の高い色・フォントへ変更 ※フォントの大きさの差は調整	
2	今日おはなしすること ①「境界線」の話 ②性暴力ってどんなこと？ ③性暴力って何で起こるの？ 「女らしさ」と「男らしさ」 対等でないとき ④もし性暴力にあったら	今日おはなしすること ①「境界線」の話 ②性暴力ってどんなこと？ ③「性の境界線」をこえるときは ④もし性暴力にあったら	
3	あなたのからだはあなたのもの、 あなたのこころもあなたのもの。 自分がどうしたいかは、自分で決めていいんです。	あなたのからだはあなたのもの、 あなたのこころもあなたのもの。 自分がどうしたいかは、自分で決めていいんです。	
特支のみ	—	「境界線」ってなに？ 「大丈夫」と「イヤ」の境目の線＝「境界線」 「境界線」は見えないけれど、 自分のまわりをぐるっとかこむ 「透明バリア」です  「境界線」にはどんなものがあるでしょうか	伝わりやすくすることを目的に、「境界線」の動画に入る前の導入として「境界線」の説明テキストを追加

4			動画の視聴は選択制
5	いろいろな「境界線」 ●「からだの境界線」 ● 誰と、どれくらい距離をとるかは、あなたが決められる。 ●「きもちや考え方の境界線」 ● どんな気持ちも持ってい。 ● 何を大切にするかは、あなたが決められる。 ●「持ち物の境界線」 ● 持ち物やお金にも境界線がある。 ●「時間・空間の境界線」 ● 時間をどう使うか、どう過ごすかは、あなたが決められる。 ●「性の境界線」 ● 自分の性は自分だけのもの。	入替	文字情報が多いことから、特別支援学校においては、それぞれの「境界線」を1項目1枚で復習した後、まとめとして提示するため、順番を入替
入替	入替	「境界線」は自分を守る 相手を守る透明バリア 	流れの整理のため順番を入替
特支のみ	—	「からだの境界線」 あなたのからだはあなたのもの だれと、どれくらい距離をとるかはあなたが決められる 	文字情報が多いことから、特別支援学校においては「まとめ」を1項目1枚に分割
特支のみ	—	「からだの境界線」 自分の「透明バリア」がどれくらいか表してみよう 	
特支のみ	—	「持ち物の境界線」 持ち物やお金にも境界線がある 	

特支 のみ	—	「持ち物の境界線」 目に見えない持ち物にも境界線がある 	
特支 のみ	—	「きもちや考え方の境界線」 あなたのところはあなたのもの どんなきもちも持っていい、 何を大切にするかはあなたが決められる 	
入替	—	いろいろな「境界線」 ●「からだの境界線」 ● 誰と、どれくらい距離をとるかは、あなたが決められる。 ●「きもちや考え方の境界線」 ● どんな気持ちも持っていい。 ● 何を大切にするかは、あなたが決められる。 ●「持ち物の境界線」 ● 持ち物やお金にも境界線がある。	
6	「境界線」は自分を守る 相手を守る透明バリア 	入替	流れの整理のため順番を入替
7	? いっしょに かんがえよう どんなときが 「境界線」の ピンチかな? 	? いっしょに かんがえよう どんなときが 「境界線」の ピンチかな? 	
特支 のみ	—	「境界線」がピンチなときには 「イヤ」だと思っていい 「イヤ」だと相手に伝えていい 	ナレーションのみで対応していた内容について、テキストを作成

特支のみ	—	「境界線」がピンチなときには 逃げていい その場をはなれていい 	ナレーションのみで対応していた内容について、テキストを作成
特支のみ	—	「境界線」がピンチなときには 味方になってくれる大人に、はなしていい 	ナレーションのみで対応していた内容について、テキストを作成
特支のみ	—	「境界線」がピンチなときには ● 「イヤ」だと思ってい・言ってい ● その場をはなれていい ● 味方になってくれる大人に、はなしていい どれをえらんでも、だいじょうぶ	ナレーションのみで対応していた内容について、テキストを作成
特支のみ	—	相手の「境界線」を守るために 「境界線」をこえるときは、言葉でお互いの気持ちを確かめよう 	「性的同意」に入る前の導入として「相手の『境界線』を守るために」を追加
特支のみ	—	相手の「境界線」を守るために 自分が「イヤ」と言ってもいいように相手も「イヤ」なときは「イヤ」って言ってもいい 	「性的同意」に入る前の導入として「相手の『境界線』を守るために」を追加
特支のみ	—	「イヤ」っていわれると… ツライこともあるよね 相手の「境界線」をこえてないかな？ ってちょっと考えてみる 相手の境界線も大切にする 	「性的同意」に入る前の導入として「相手の『境界線』を守るために」を追加

特支 のみ	—	きよう かい せん 境界線をこえるとき ことば たが き も 言葉でお互いの気持ちを たし 確かめよう 	「性的同意」に入る前の導入として「相手の『境界線』を守るために」を追加
特支 のみ	—	ここからは、 いろいろな「境界線」の中でも とくに大事な 「性の境界線」の話をします 	話題の転換を示すため、テキストを追加
8	プライベートゾーンとは？ たい そう ふく 体操服でかくれるところと口。 	プライベートゾーンとは？ たい そう ふく 体操服でかくれるところと口。 	
特支 のみ	—	「プライベートゾーン」の約束 ほかのひとの「プライベートゾーン」を みない さわらない  じぶんの「プライベートゾーン」を みせない さわらせない 	「性の境界線」の約束について復習するため、テキストを追加
特支 のみ	—	たが き も かくにん かって お互いの気持ちの確認をせずに、勝手に あいて 相手の「プライベートゾーン」を… みる・さわる じぶん 自分の「プライベートゾーン」を… みせる・さわらせる これは「性の境界線」が守られていない 「性暴力」といいます 	「性の境界線」の約束について復習するため、テキストを追加
9	「性の境界線」をこえるときの確認 キスやハグなどをするとともに、お互いの気持ちを確認すること 「性的同意」 - 言葉でお互いの気持ちを確かめ合うこと。 - 相手が求めてきても、応えないといけないものではない - あなたのからだはあなたのもの。自分がどうするかは、自分で決めていい。 	入替	流れの整理のため順番を入替（性暴力の説明→事例→性的同意→性暴力にあったとき）

10	性暴力とは あなたが望まない・同意のない 性的な行為や発言はすべて性暴力。 	削除	「性の境界線が守られていないこと」＝「性暴力」という説明を行っていることから削除
11	「性暴力」ってどんなこと？ カラダに直接さわる性暴力 ●プライベートゾーンをさわる、さわらせる ●ちかん ●デートDV ●望まないキス など 	「性暴力」ってどんなこと？ カラダに直接さわる性暴力 ●プライベートゾーンをさわる、さわらせる ●ちかん ●デートDV ●望まないキス など 	
12	「性暴力」ってどんなこと？ カラダに直接さわらない性暴力 ●体へのからかい、性についての傷つく言葉 ●下着を盗む ●エッチな画像や動画を見せる、性器を見せる ●のぞき・盗撮 ●裸の写真・動画などを、SNSで送りつける、送らせる、他の人に拡散する など	「性暴力」ってどんなこと？ カラダに直接さわらない性暴力 ●体へのからかい、性についての傷つく言葉 ●下着を盗む ●エッチな画像や動画を見せる、性器を見せる ●のぞき・盗撮 ●裸の写真・動画などを、SNSで送りつける、送らせる、他の人に拡散する など	
13	「性暴力」ってどんなこと？ 被害にあうと…… からだ ●寝れやすい ●悲しい ●眠れない など ここ ●思い出したくないのに思い出す ●不安でイライラする ●被害が広がる など 考え方 ●自分を責める ●何をやってもだめだ ●誰にも信じられない など 	入替	流れの整理のため順番を入替（性暴力の説明→事例→性的同意→性暴力にあったとき）
14	「性暴力」ってどんなこと？ 被害にあうと…… どんな反応が、どのくらい出るかは人それぞれ。 反応が出たとしてもそれは自然なこと。 本人だけでなく、家族や周りの人にも影響が広がることもある。 長期にわたって影響が続くこともある。	入替	流れの整理のため順番を入替（性暴力の説明→事例→性的同意→性暴力にあったとき）
15	「性暴力」ってどんなこと？ ネットと性暴力のおはなし 	「性暴力」ってどんなこと？ ※事例は選択制 ネットと性暴力のおはなし 	使用する事例は選択制

16	「性暴力」ってどんなこと？ 同級生のふたりは、 普段から自撮りを送りあっていました。 性的な自撮りを送るように言われて、 「見るのはこの子だけだし、 まあいっか……」と思って送りました。 	「性暴力」ってどんなこと？ 同級生のふたりは、 普段から自撮りを送りあっていました。 性的な自撮りを送るように言われて、 「見るのはこの子だけだし、 まあいっか……」と思って送りました。 	
17	「性暴力」ってどんなこと？ SNSで知り合った同じ趣味を持つ友達。 「カラオケ行こう」と誘われ、 「ネットの人だけど、同性で同じ年だからいいかな」 と思って実際に会おうと、 異性でかなり年上の人でした。 	「性暴力」ってどんなこと？ SNSで知り合った同じ趣味を持つ友達。 「カラオケ行こう」と誘われ、 「ネットの人だけど、同性で同じ年だからいいかな」 と思って実際に会おうと、 異性でかなり年上の人でした。 	
18	「性暴力」ってどんなこと？ SNS上で「家出しようかな」とつぶやいたところ、 知らない人から優しいコメントがきました。 「話聞くよ」と言われ、会いに行きました。 実際に優しい人で「うちに泊めるよ」と 言ってくれました。 	「性暴力」ってどんなこと？ SNS上で「家出しようかな」とつぶやいたところ、 知らない人から優しいコメントがきました。 「話聞くよ」と言われ、会いに行きました。 実際に優しい人で「うちに泊めるよ」と 言ってくれました。 	
入替	入替	「性暴力」ってどんなこと？ 被害にあうと…… 	流れの整理のため順番を入替(性暴力の説明→事例→性的同意→性暴力にあったとき)
入替	入替	「性暴力」ってどんなこと？ 被害にあうと…… どんな反応が、どのくらい出るかはそれぞれ。 反応が出たとしてもそれは自然なこと。 本人だけでなく、家族や周りの人にも影響が広がることもある。 長期にわたって影響が続くこともある。	流れの整理のため順番を入替(性暴力の説明→事例→性的同意→性暴力にあったとき)
入替	入替	「性の境界線」をこえるときの確認 キスやハグなどをするとき、お互いの気持ちを確認すること 「性的同意」 言葉でお互いの気持ちを確かめ合うこと。 「キスやハグはいいや？」 「手をつないでもいい？」を確認しよう 	文字情報が多いことから、特別支援学校においては「性的同意」を1項目1枚に分割した上、具体的な例を追記

入替	入替	「性の境界線」をこえるときの確認 キスやハグなどをするときに、お互いの気持ちを確認すること 「性的同意」 ☑ 相手が求めてきても、 応えないといけないものではない 「あなたのことは好きで付き合っているけれど、性的行為はしたくない」と言ってもいい 	
入替	入替	「性の境界線」をこえるときの確認 キスやハグなどをするときに、お互いの気持ちを確認すること 「性的同意」 ☑ 同意をする／しないは、 自分で決めている 「あなたの体はあなたのもの」なので、 自分がどうしたいかは自分で決めていいんです 	
19	性暴力って何で起こるの？ 女子Aさんと 男子の先輩のおはなし ※掲載割愛	削除	「性暴力って何で起こるの？」は抽象的な内容であることから、「プライベートゾーンの約束を破ることが性暴力であること」という行動についての内容に重きをおくため、削除
20	何で性暴力って起こるの？ お互いの関係が 対等でない場面で起こります。 	削除	
21	性暴力って何で起こるの？ 「女らしさ」と「男らしさ」 ●女の子は大人しい方がいい。 自己主張しちやいけなない。 ●女の子のイヤはイヤじゃない。 男の子はちょっと強引なくらいがいい。 ●男の子は、弱音をはいちやいけなない。 →「らしさ」にとらわれない 「自分のきもち」を見つけましょう。  	削除	

22	もし「性暴力」にあったら あなたが選べること ●逃げる・距離をとる ●信頼できる大人に相談する ●病院などで適切なケアを受ける 	もし「性暴力」にあったら あなたが選べること ●「イヤ」だと思っていい・言ってい ●逃げていい・距離をとっていい ●味方になってくれる大人に相談していい ●病院などで適切なケアを受けることができる 	『境界線』がピンチなとき」の内容に合わせて追加
特支のみ	—	「イヤ」だと思っていい・言ってい ・「イヤ」だと思っていい ・「イヤ」だと相手に伝えていい 	『境界線』がピンチなとき」の内容に合わせて追加
23	もし「性暴力」にあったら あなたが選べること ☑️相手からの連絡には返信しない 逃げる 距離をとる 	逃げていい・距離をとっていい ・その場をはなれていい ・相手からの連絡に返事をしなくていい 	内容の整理に伴う修正
24	もし「性暴力」にあったら あなたが選べること ひとりで抱え込まず、助けを求めよう ●担任の先生、養護の先生、スクールカウンセラーなど自分が話せると思える学校の先生 ●保護者、いつも身近にいる人たちなど 信頼できる大人に、相談する権利をみんな持っています。 	味方になってくれる大人に相談していい 	児童・生徒の状況に応じ、相談できる大人が異なる可能性もあることから、具体例を削除（ナレーションにおいて対応）
特支のみ	—	相談するときのヒント 話せそうなことからでいい 何があったか 話しづらいときは気持ちから 話してみる 	「境界線」テキストに追加があったことに合わせ、「性暴力について知る」においても追加
入替	入替	性暴力被害者支援センター・ふくおか 24時間365日、電話で相談できます。 名前や学校を言わなくてもいいです。 秘密は守ります。 	流れの整理のため順番を入替

25	もし「性暴力」にあったら あなたから選べること 病院 からだのケア 産婦人科 泌尿器科 ケガの手当て・緊急避妊薬・ 性感染症の検査など こころのケア 心療内科 精神科 カウンセリング・ 薬の処方など 適切なケアを受けましょう。	もし「性暴力」にあったら あなたから選べること 病院 からだのケア 産婦人科 泌尿器科 ケガの手当て・緊急避妊薬・ 性感染症の検査など こころのケア 心療内科 精神科 カウンセリング・ 薬の処方など 適切なケアを受けることができます	
26	性暴力被害者支援センター・ふくおか 24時間365日、電話で相談できます。 名前や学校を言わなくてもいいです。 秘密は守ります。 	入替	
特支 のみ	—	※選択制スライド 警察 犯罪として調べてほしいとき 相談することもできます  #8103 (ハートさん) 性犯罪被害相談電話	選択制スライド(高等部において本テキストを使用する際に活用することを想定)
27	●あなたが望まない、同意のない 性的な行為や発言はすべて性暴力です。 ●対等でない関係 ●〇〇らしさ ●「境界線」のピンチ ●皆さんは、信頼できる大人に相談する 権利を持っています。 あなたのからだはあなたのもの、 あなたのこころもあなたのもの。 	削除	文字情報が多いことから、特別支援学校においては内容の「まとめ」を簡素化
特支 のみ	—	あなたのからだはあなたのもの あなたのこころもあなたのもの	