

気付いたら

こころが疲れていませんか

癒しの場所がここにあります

参加無料

事前申込制

各回 先着10名



地元食材の美味しい食事



心の様子がわかるカラーセラピー



ぜんざいを食べながらのおしゃべり

## ほっとサロン (令和6年4・5月)



人と会って話をするにおっくうになっていませんか。  
ここでは、匿名で参加できるので、普段は話しにくいことでもお話しいただけます。ここに来ると、「ほっとする」そんな居場所です。  
一緒に食事をしたり、お菓子を作ったり、製作活動したり・・・  
ゆるくつながって、思い思いに気楽にお過ごしください。  
※この場でご相談を受けることはできませんのでご了承ください。

### 福岡地区

日時：4月23日(火) 13:00~15:00  
会場：iroiro Company (大野城市御笠川2-12-10-1)  
内容：パンケーキづくり、カラーセラピー

### 北九州地区

日時：5月21日(火) 13:00~15:00  
会場：メゾン山縣 2階(北九州市小倉北区清水2-14-9)  
内容：お菓子づくり、カラーセラピー



### 申込方法

当日の2日前までに(土日祝日を挟む場合はその前の日までに)、お電話または上記QRコードからGoogleフォームにてお申込みください。  
その際、ご自身のニックネーム、お電話番号をお伝え(入力して)ください。

【申込・問い合わせ先】

TEL: 092-502-8822 (月~金、9:00~17:00)

事務局：認定NPO法人チャイルドケアセンター (福岡県委託事業)