

教職員のためのメンタルヘルス相談事業

県教育委員会、公立学校共済組合及び県教職員互助会では、教職員の精神保健の向上と教育の円滑な推進を図るため、次のような相談事業を実施しています。

■こころの健康相談

（県教委・共済組合福岡支部事業）

心療内科医・臨床心理士等による専門的な
カウンセリング

相談内容 メンタルヘルス全般

相談方法 面談 ※要予約

相談場所 九州中央病院
（福岡市南区塩原 3-23-1）

相談時間 月～金曜日 9:00～17:00
（病院の休診日を除く）

電話番号 092-541-4936

※利用の際は「こころの健康相談」と申し出ること
※所定の回数までは無料
（詳細は九州中央病院にお問い合わせください。）

■教職員カウンセリングサービス ～ほっとテレトーク～

（県教職員互助会に事業委託）

臨床心理士と教育経験者によるカウンセリング

相談内容 メンタルヘルス全般

相談方法 電話・面談
※面談希望の場合、当日電話予約の上、
お越しください。

相談場所 福岡県教職員互助会事務所内
（福岡市東区馬出 2-2-56）

相談日 土・日曜日

受付時間 電話：11:00～16:00
面談：13:00～16:00

電話番号 0120-556-804（フリーダイヤル）

※詳細は、福岡県教職員互助会ホームページ
<https://gojyokai.jp> ご確認ください。

■教職員カウンセリング室 退職教員等によるカウンセリング

（県教委事業）

相談内容 教育経験者による教科指導、生徒指導等の職務に関する悩み等

相談方法 電話 ※面談希望の場合、要電話確認

相談日 日～土曜日（県教育センターは土日・祝日を除く）

相談時間 9:00～17:30（県教育センターは17:00まで）

相談場所 県教育センター
電話番号 092-947-2083

相談場所 南筑後地区カウンセリング室
電話番号 0942-53-4934

筑豊地区カウンセリング室 0948-21-3434

※福岡地区、北九州地区、北筑後地区、京築地区の方は上記のいずれかを御利用ください。

※南筑後地区、筑豊地区の方も含め、どの相談場所でも自由に御利用いただけます。

■LINEを使ったメンタルヘルス相談（心ほっとサポート@公立学校共済）

（共済組合本部事業）

公認心理師・臨床心理士等がLINEで相談を受け付ける。

相談方法 LINE（1日1回30分～60分程度）

受付時間 土～月曜日 18:00～22:00（祝日・年末年始を含む）

友だち追加はこちらから→



■電話・面談メンタルヘルス相談

臨床心理士がカウンセリングを行う。

相談方法 電話相談（1日1回20分程度）、面談（1回50分程度。5回まで無料）

受付時間 電話相談：月～土曜日 10:00～22:00、面談予約：月～土曜日 10:00～20:00

※いずれも祝日・年末年始を除く

電話番号 0800-700-5680 ※面談は全国主要都市のカウンセリングルームにて実施

■Web相談（こころの相談）

電話でメンタルヘルスに関する相談をしづらい方のために臨床心理士がWeb上で24時間相談を受け付ける。

相談内容 メンタルヘルス

相談方法 Web上 ※3営業日以内を目処に個別に回答されます。

URL <https://www.mh-c.jp/>（ログイン番号 783269）