

勇気を出して、やさしく声をかけてみませんか？

～ ゲートキーパーに特別な資格や研修は不要です ～

気づき

【いつもと違うな】

見守り

【あたたかく寄り添う】

声掛け

**「辛そうだけど、
どうしたの？」**

**人は誰も落ち込むことがあります。
そんな時に、優しく声をかけ、話を聞くことが
誰かを救う力になります。**

つなぎ

【専門家への相談】

傾聴

【優しく耳を傾ける】

**福岡県内の相談窓口
一覧はこちらから。↓**



**周囲に心配な人が居る時や、悩み
事の相談先について知りたい場合、
下記連絡先にご連絡ください。**

**◆福岡県筑紫保健福祉環境事務所
健康増進課 精神保健係
☎ 092-513-5585**

