別　紙

大麻乱用防止啓発動画の概要（４本）

・大麻の誘いへの対処法を示した動画です。リリックビデオの手法を取り入れ、短時間（１５秒×４本）で閲覧可能なのが特徴です。
・大麻の誘いは身近にあり、対処法は場面毎に使い分けが必要です。誘いを断るだけが手段ではありません。動画を参考に、大麻の誘いへの対処法について考えてみましょう。

「はっきりと断った」篇

・Refuse（断る）がテーマです。
・自分を主語にして気持ちを伝えるＩ（アイ）メッセージで伝えることが大切です。
・断り方に迷いがあると相手からより介入されることもあるので、はっきりと断りましょう。

「自分の気持ちをまっすぐ伝えた」篇

・Explain(伝える)がテーマです。
・相手を批判することなく自分のありのままの気持ちを伝えることが大切です。
・相手と向き合い、真摯に伝えることも対処法です。

「話題を変えて危険を避けた」篇

・Avoid（避ける）がテーマです。
・避け方は様々で、色々な手法があります。
・今回は身近な人から誘われる場面を想定していますが、大麻の誘いがありそうな場所を避けることも大切です。

「その場から立ち去った」篇

・Leave（立ち去る）がテーマです。
・その場から立ち去るのも誘いに対する対処法の一つです。
・危ない状況にあると感じたら立ち去りましょう。