

当施設は、令和4年4月開設した特養。  
開設前からコツコツとノーリフティングケア研修を実施！

# 「新規開設した特養の挑戦」



社会福祉法人 つくも会  
特別養護老人ホーム つくも苑

## 《3月》

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
AM 10:00~		緊急出動より 準備室での研修対策(太田)	研修マネー(太田)	研修対策(太田)	福祉用具(太田)		
PM 13:00~		オリエンテーション (スタッフ自己紹介など)太田	腰痛予防について (太田)	福祉用具(太田)	福祉用具(太田)		
	7	8	9	10	11	12	13
AM 10:00~	福祉用具(太田)	福祉用具(太田)	福祉用具(太田)	研修対策(太田)	福祉用具(太田)		
PM 13:00~	福祉用具(太田)	福祉用具(太田)	福祉用具(太田)	ユマニチュード(太田)	福祉用具(太田)		
	14	15	16	17	18	19	20
AM 10:00~	研修対策(太田)	福祉用具(太田)	つくも苑にて施設研修 (昇降機・ガス・空調設備)	つくも苑にて施設研修 (電気設備・非常・全滅設備)	つくも苑にて施設研修 (給排水・電気配・スプリンクラー等各種 熊本大 健康学)		
PM 13:00~	福祉用具(太田)	福祉用具(太田)	福祉用具(太田)	ケアプランについて(久保)	プライバシー保護(太田)		
	21	22	23	24	25	26	27
AM		福祉用具(太田)	施設研修の対応(太田)	高齢者虐待予防(施設長)	つくも苑にて介護記録研修会 10時~11時		
PM		リフト(いうら) スライディングボード(パラマ ウントスレッド)	福祉用具(太田)	福祉用具(太田)	スライディングシート (モリトール)		
	28	29	30	31			
AM		つくも苑にて 介護シミュレーション (研修室での研修)	つくも苑にて介護記録研修会 10時~11時	つくも苑にて 介護シミュレーション (研修室)			
PM		フレックスボード(LAG)	タブレットを使用して 介護技能の習得				

## 実際にスタッフも福祉用具を体験！！

## 当施設に於けるノーリフティングケア

- ・ 準備室段階よりノーリフティングケア技術研修実施
- ・ リフト7台、スタンディングリフト1台、ボード16枚、シート30枚、グローブ740組等、福祉用具が充実
- ・ ノーリフティングケアに抵抗があるスタッフは殆ど見られない

### 当施設のスタッフ増員経過

	看護師	介護士
3月準備室段階	3名	4名
4月開設	3名	10名
5月	0名	2名
6月	1名	1名

3月  
技術研修  
OK♡

5月・6月  
教育が不十分で  
ノーリフティングケア  
が浸透しないことに  
悩む日々…☹

4月  
スタッフの入職と  
入所者様受け入れ  
が重なり、技術研修が  
困難なまま開設☹



リフト

しっかり奥まで  
座れたかなあ



スライディングシート

スルスル  
すべる~♡

スライディンググローブ



グローブを入れ  
てもらえるとスッと  
楽になる~♡

スライディングボード



楽だなあ♡



## 恵まれた福祉用具を活用する場面が増えてきた！



## 初めて地域で活動！反響 半端ない！！



### 福祉用具体験会

at 第51回篠栗町文化祭  
日時：2022年10月30日（日）  
場所：クワイエット篠栗

抱え上げない介護。  
見て、触れて、体験してみませんか？

介護で起こりやすい腰痛は、福祉用具を使って防ぐことができます！

なかなか触れることがない福祉用具。まずは体験してみませんか？

リフト・スタンディングクリフト・ボード等。

介護する側もされる側も安全安楽に介護を行うことができます。

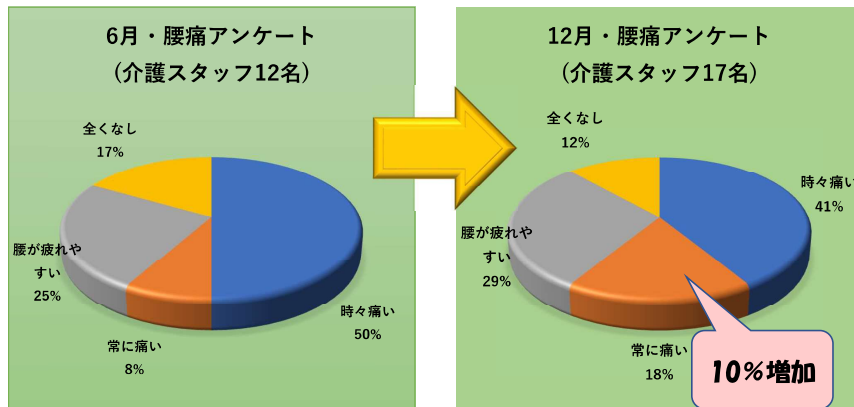
特別養護老人ホーム  
つくも苑  
〒811-2402  
福岡県糟屋郡篠栗町大字  
金出 3226番  
TEL:092-948-0993  
担当 太田

チラシも作成！

それは一体…なんね？



## 腰痛アンケート結果



- ・「常に痛い」10%増加→腰痛あいのスタッフが新規入职したことによる。
- ・「持ち上げ・抱え上げ介助がある」1名増加→朝の離床時、マンパワー不足による。しかしながら、ほぼゼロに近く、開設時より施設全体としてNLCに取り組んできた効果だと考える。

## まとめ

県の事業に参加。マネジメントを少しずつ理解し、現在そのひとつひとつが整理されつつある。

### 今後の目標

- ・技術教育を確実にし、ノーリフトケアを浸透させる
- ・腰痛のないスタッフの現状維持を継続
- ・腰痛保持者に対しては腰痛予防体操や体の使い方を活用し腰痛軽減を図る
- ・福祉用具の活用
- ・委員会の充実した活動と定着

### 私たちの目的

「入居者様とスタッフ双方に於いて  
安心・安全・安楽なケアの提供が  
日常的かつ当たり前に行えている施設」

