

楽しく・笑顔で・みんなが主役

～ポイント集め 休みをGET～



特別養護老人ホーム 次郎丸の里



ノーリフティングケア宣言!!

「目的」

次郎丸の里の理念に沿って、職員が生き生きと働ける職場環境を構築する。

⇒次郎丸の里の理念

「私たちは、ご高齢の方々がその方らしく生活出来るよう ところを尽くして支援いたします」

令和4年6月23日

施設長よりノーリフティングケア宣言を実施
3回に分け全職員参加、ノーリフティングケア
推進へのスタートを切る

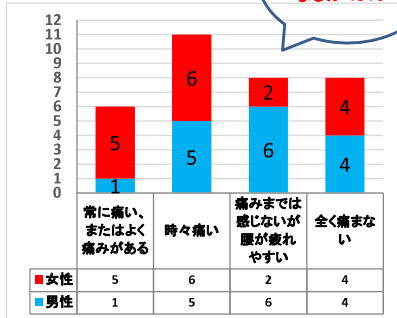


目的、組織図、最新情報などを貼り出し共有を図る。

腰痛アンケート実施

介護職員33名を対象

痛みがありが全体の52%、なしが48%



腰が疲れやすいに対して、男性の割合が高かったことから、腰痛予備軍の対策の必要性がある事が分かった。



腰痛度の高い職員を6名面談 (男性1名、女性5名)

令和4年6月、結果として腰痛持ち職員は女性の割合が高い。

取り組み始めて半年後の変化・・・

半年後の腰痛調査実施

- ①常に痛い(4名減)
- ②時々痛い(7名増)
- ③腰が疲れやすい(3名減)
- ④全く痛まない(3名減)という結果。



痛が増加? →

職員個々の「腰痛」と向き合う意識改革が起きていると推測



少し伸ばすだけでも、気分転換になって良いね

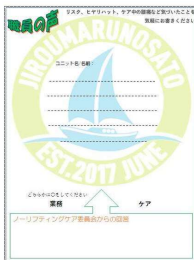


他の方法がないか模索する様子や声が上がってきた。



朝の始まりも、体操から!

自ら意識し体操を取り入れる職員も増え、一步一步ではあるが、少しずつノーリフティングケアの意識が芽生えてきていると感じる。



課題解決に向けて



職員がリスクに感じる事を記入
改善すれば1ポイントGET!

リスク	発生場所	発生状況	発生頻度	発生時期	発生原因	発生リスク	発生対策	発生状況	発生頻度	発生時期	発生原因	発生リスク	発生対策
転倒	居室	歩行中に足元が滑り、転倒	頻りに発生	10月	床が濡れている	転倒	床を乾かす						
転倒	廊下	歩行中に足元が滑り、転倒	頻りに発生	10月	床が濡れている	転倒	床を乾かす						
転倒	廊下	歩行中に足元が滑り、転倒	頻りに発生	10月	床が濡れている	転倒	床を乾かす						
転倒	廊下	歩行中に足元が滑り、転倒	頻りに発生	10月	床が濡れている	転倒	床を乾かす						
転倒	廊下	歩行中に足元が滑り、転倒	頻りに発生	10月	床が濡れている	転倒	床を乾かす						
転倒	廊下	歩行中に足元が滑り、転倒	頻りに発生	10月	床が濡れている	転倒	床を乾かす						
転倒	廊下	歩行中に足元が滑り、転倒	頻りに発生	10月	床が濡れている	転倒	床を乾かす						
転倒	廊下	歩行中に足元が滑り、転倒	頻りに発生	10月	床が濡れている	転倒	床を乾かす						
転倒	廊下	歩行中に足元が滑り、転倒	頻りに発生	10月	床が濡れている	転倒	床を乾かす						
転倒	廊下	歩行中に足元が滑り、転倒	頻りに発生	10月	床が濡れている	転倒	床を乾かす						

ケアに関する内容はアセスメントプランニングシートを作成し、機能訓練計画書・ケアプランに反映

提示版で情報の共有

月単位で回収集計、枚数が多いユニットがグループポイントGET!

★ノーリフティングケア・リスクシート★

皆様の勤務の最中に身体に負担がかかっている箇所、危険と感じたこと、ヒヤリとした出来事などをお知らせしていただくことで、働きやすい環境づくりが実現できると考えています！
たくさん意見を書いて頂いたユニットや職場の方は特典をご用意しています。

特典：特別休日(ノーリフティング休日)

記録力・記録率の向上

実施期間：3か月(1クール) 記録率は8/1~10/31迄
記入用紙1枚につき1ポイントとし、50ポイント貯まる毎に監査ユニット内の1名に1日特別休日付与。(※ユニットリーダーが選出)

記録人表彰
記入いただいた内容を精査した上で、毎週で多数記録された方にも特典をご用意いたします

実施期間：1年間 前年度は12/31迄
階級数1位~3日間の特別休日
階級数2位~2日間の特別休日
階級数3位~1日間の特別休日

・技術チェックシート完了者は15ポイント付与させていただきます、記入表彰の際に換算させていただきます。

実施方法

- 1 用紙に記入、台紙に張り付けて下さい。
- 2 リンクスタッフは毎月用紙を身し、リスクシートの内容についてコアスタッフ・リンクスタッフと話し合い、記録を記入します。(第1土曜日に実施)
- 3 記録記入後は、検印として記録したい内容のものを1枚の事務用紙の右側に貼ります。他の用紙はユニット内でファイルに綴じ保管して下さい。

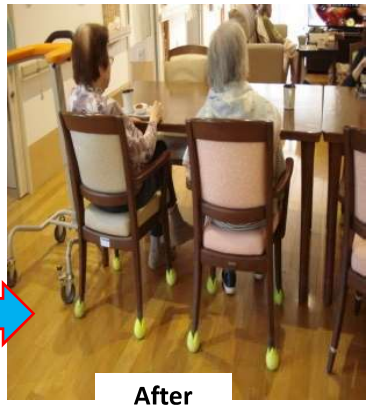
※録じ内容の繰り返しはポイント無効とさせていただきますが、録じの改善策を実施した上で異なる課題が生じている場合は記入内容については有効とします。

環境改善...

リスクシートに対してPDCAで改善を行っていく

- ①環境によるの...
- ②業務によるの...

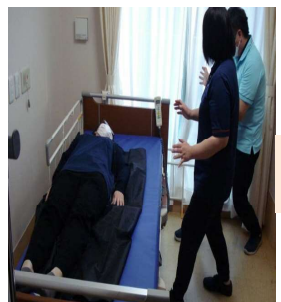
工務店チーム出動
できる事はその場で改善、
その場で作り始める!



技術習得・個別指導

現場におけるプロ意識の構築、組織のマネジメント力の向上が必要不可欠だと、研修を通して学び、少しずつ理解し動き始めた。

まずはやってみよう...
自信ない?...でもやってみよう!



正しい姿勢の理解

動画DVDなどを見ながら、
見様見真似で、取り組み始めた。



福祉用具を体験、実践。

コロナと闘いながら、できる事を、少しずつ、あきらめずに...

ノーリフティング休日

★ノーリフティングケア・リスクシート★

皆様の勤務の最中に身体に負担がかかっている箇所、危険と感じたこと、ヒヤリとした出来事などをお知らせしていただくことで、働きやすい環境づくりが実現できると考えています！
たくさん意見を書いて頂いたユニットや職場の方は特典をご用意しています。

特典：特別休日(ノーリフティング休日)

記録力・記録率の向上

実施期間：3か月(1クール) 記録率は8/1~10/31迄
記入用紙1枚につき1ポイントとし、50ポイント貯まる毎に監査ユニット内の1名に1日特別休日付与。(※ユニットリーダーが選出)

記録人表彰
記入いただいた内容を精査した上で、毎週で多数記録された方にも特典をご用意いたします

実施期間：1年間 前年度は12/31迄
階級数1位~3日間の特別休日
階級数2位~2日間の特別休日
階級数3位~1日間の特別休日

・技術チェックシート完了者は15ポイント付与させていただきます、記入表彰の際に換算させていただきます。

実施方法

- 1 用紙に記入、台紙に張り付けて下さい。
- 2 リンクスタッフは毎月用紙を身し、リスクシートの内容についてコアスタッフ・リンクスタッフと話し合い、記録を記入します。(第1土曜日に実施)
- 3 記録記入後は、検印として記録したい内容のものを1枚の事務用紙の右側に貼ります。他の用紙はユニット内でファイルに綴じ保管して下さい。

※録じ内容の繰り返しはポイント無効とさせていただきますが、録じの改善策を実施した上で異なる課題が生じている場合は記入内容については有効とします。

- ①リスクシート記入用紙1枚1ポイント
- ②技術チェックシート完了者、15ポイント付与
- ③50ポイント貯まる毎に特別休日付与
習得に時間がかかっても、いずれ50ポイントたまればみんながもらえる

- ④個人表彰者
1位...3日間の特別休日
2位...2日間の特別休日
3位...1日間の特別休日



ポイントカード

個人別 ポイント集め 休みを獲得

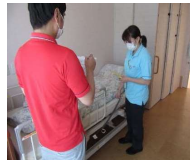
ノーリフティングケア休日



職員お手製ポイントカード
+
消しゴムスタンプ



個別練習を重ね
ポイント・グローブGET!



職員からの寄贈で健康器具ゲット(*^^*)



ノーリフティング女子会
(≧▽≦)



ポイントがすべて貯まればマイグローブGET!

1年目の取り組みとして

(2021年の落選、でも私たちは取り組みをスタートしていた!)

自分たちの力で出来ることはあるのでは?

そこでわたし達は仲間と助け合いを合言葉に職員個々の悩みと向き合い、助け合って働く環境を作る努力をしてきました。そして、2022年モデル施設に選ばれた。

(良かった点)

- ・1つの目的に向かって施設全体で動き始める事が出来た。
- ・ストレッチをしている職員の増加、浸透。
- ・資格所持者の更なる目標設定。
- ・福岡で働く介護職員として外に向けて発信する目線ができた。



(課題)

- ・連携の難しさ。
- ・実技の習得が出来ていない。
- ・計画の修正、内容の理解に時間がかかった。



福祉用具管理・清掃
チェック表の導入

福祉用具



日付	車椅子	歩行器	ボード	アローブ	シート	責任者
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						

清掃チェック表

8月初旬
スタンディングマシーンをレンタル

体験から、アセスメント、プランニングの
必要性を再確認

大番号	小番号	品名	メーカー	規格	購入日	保証書	点検日	点検箇所	点検結果	その他
1	1									
1	2									
1	3									
1	4									
1	5									
1	6									
1	7									
1	8									
1	9									
1	10									
1	11									
1	12									
1	13									
1	14									
1	15									

福祉用具管理表



2年目のチャレンジ...

常に「目的」を意識、一つになり、継続する。内容に乏しい面があっても継続
今後も仲間と笑顔で次郎丸の里らしく楽しく取り組んでいく
大切な事は個々の職員が楽しむこと、自分を認め、仲間を認める

2年目は研修での学びを活かし、施設全体の課題解決、組織全体の活性化を図る事を目標
にノーリフティングケア事業部を発足、あらゆる施設の問題をノーリフティングケアマネジメン
トを通して解決していく仕組みの構築を目指す

職員個々が生き活きと笑顔で働ける職場環境を目指して!



個々の目標に向かって、仲間と共に...