



令和4年 福岡県ノーリフティングケア普及促進事業

モデル施設実践報告会

## ノーリフティングケア2年目の飛躍

# 突き進んだ2年目

社会医療法人 **弘恵会**  
介護老人保健施設 **アルテンハイムヨコクラ**

## アルテンハイムヨコクラ

### 基本理念

人としての尊厳を支えるケア、  
個々のニーズに対応できる暖  
かいケアを提供する

### 概要

定員：95名+ショートステイ5名  
平均介護度：3.0  
介護職員数：31名



## 二年目の活動計画と取り組み結果

1

### 委員会力強化

委員会メンバーが交代し、  
委員会メンバーの再編成  
及び技術伝達を円滑に行な  
える体制づくりを推進。

2

### 教育体制の見直し

一年目は全体研修を軸に教  
育体制を組んでため、  
コロナの影響を受け予定  
通りに研修が進まなかった

3

### 健康管理

腰痛重度者だけでなく、  
腰痛のないスタッフや軽度腰  
痛のスタッフも含めて健康管  
理を行っていく必要がある。

4

### クラスター時の対応

施設内で、避けられないクラ  
スターが発生した際に、ノーリ  
フティングケア活動をどう継続  
し、どう活用するか。

## 委員会での取り組み



ミーティング

定期的な会議を開催し、  
それぞれの係の**状況報告**や  
**問題点**などを協議する



実技研修

委員会**メンバー**同士  
での技術向上を図る



伝達研修

**マネジメント**研修や  
**技術強化**研修の内容を  
委員会メンバーに伝達研  
修を行う

## 教育での取り組み



### 全体研修

年に三回の全体研修を開催。新しく購入した福祉用具や復習が必要な技術に的を絞った研修会を開催した。



### 新人教育

新入職員に対しては基礎的な技術に加えて、ゲストに応じた個別対応方法など指導を実施。



### 基礎向上

小グループで定期的に基礎技術研修を実施。少人数で行うことにより細かなところまで指導ができた。

## 教育での取り組み



ケアしている場面を撮影し、多職種で検証

## 皮膚びらの発生件数



令和3年      令和4年

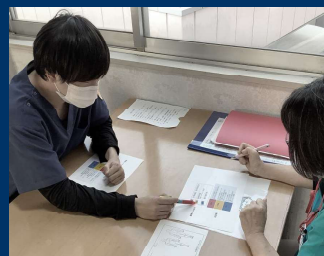
9件 ▶ 3件

スライディングボードの活用が増え、びらん件数は1/3に減少した

## 健康管理での取り組み

### 腰痛者に対する面談

腰痛者に対して個別面談を行い、レベル別に分け対応策を行う



### セルフエクササイズ

仕事のスキマ時間に運動を行えるよう掲示物の作成



### 日常生活指導

腰痛の状態に応じた日常生活での工夫などを指導・パンフレット配布



## 環境面での取り組み



### 環境整備

腰を曲げる場面を減らす工夫を行う



### 自作台車

握り手のない台車が欲しいとの要望を受け作成

## クラスター時のノーリフティングケア対応

### 少人数での活動

有事に集まれるメンバーで有事に何ができるのかを協議  
ディスポ用スライディングシートを作成



間に合わないときは、手作りで福祉用具

### 腰痛対策

ガウン着用時は特に体がコリやすいためこまめに体操できるように体操方法を掲示



これならできる腰痛体操

### 教育

有事に必要なNLC技術を指導  
ディスポスライディングシートを用いての上方・側方移動の指導を実施



## 令和4年度の取組みから見えた課題

### 職員の意識の変化

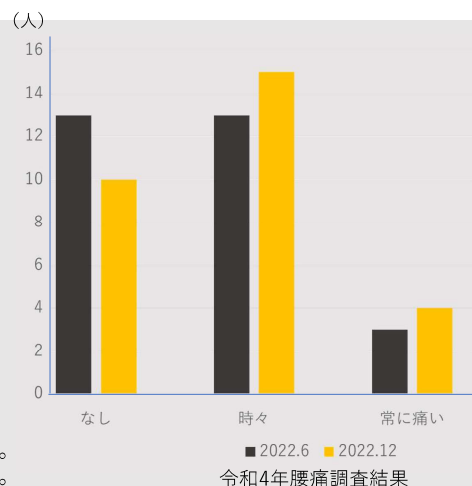
抱えない介護の意識が26%に減っており、ノーリフティングケアは根付き始めていると考えられる。

### 腰痛者の増加

6月と比較し、12月では腰痛者が増加した。12月の腰痛調査時期がコロナクラスター中と重なりガウンを着用した状態での介助や、休日の取得がとれない状況があり、腰が疲労しやすい状況であったと考えられる。

### 対策(特にコロナに備えて)

クラスターに備えスライディングシート・グローブ(ディスポ)をあらかじめ備蓄しておく。ガウン着用下でも、腰痛対策の意識を喚起した。



### 3年目の目標

### 自施設での取り組み

- クラスター対策の備蓄をする
- ガウン着用下での腰痛予防体操の実施
- 「常時痛い」をゼロにする
- 教育体制の拡充

### グループ施設と連携

- 抱えない介護の為の「アセスメントツール」を標準化する
- グループ施設の成功事例を共有する



フレックスボードの伝達研修



ガウン着用下でも腰痛体操



実践マニュアルの勉強会



基底面内体重移動で安定介護



スタンディングリフトの操作



みんなで協力して技術合格