

緩和ケア地域連携パス「地域とつなぐ一言日記帳」の一部改訂について

1 概要

- 「地域とつなぐ一言日記帳(以下「一言日記帳」という。)」は、緩和ケアにおける地域連携のコミュニケーションツールとして、平成30年1月福岡県がん対策推進協議会の承認を経て、がん診療連携拠点病院を中心に運用。がん診療連携拠点病院を始め、地域の医療機関(医科、歯科、調剤)、訪問看護ステーション、ケアマネージャー、ホームヘルパーなど多方面で利用されている。(平成30年度利用実績:62件(19か所のがん診療連携拠点病院等))
- 「一言日記帳」の運用にあたっては、「一言日記帳 説明書(患者・家族配布用)」及び「運用の手引き(医療関係者用)」を別途作成している。
- 今般、上記のうちの「運用の手引き(医療関係者用)」について、現在の運用に合わせた改訂を行うもの。

2 改訂の内容

- 登録管理事務局に係る文言の削除(P.2 一言日記帳 運用の流れ)
(P.5 6. 個人情報の登録・お願いについて)

一言日記帳の運用開始当初、各拠点病院等で行っていた一言日記帳の運用情報の登録・集計について、九州がんセンターに「登録管理事務局」を設置し、一括して行う予定であったが、患者の個人情報保護の観点から、各拠点病院等において行うこととしたため、「登録管理事務局」に係る文言を削除するもの。

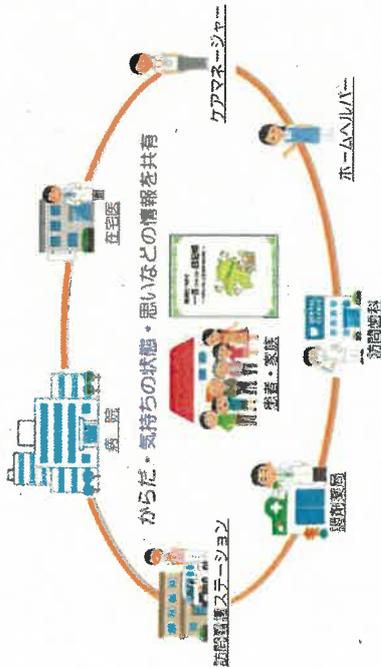
なお、各拠点病院等における運用数等の状況については福岡県がん診療連携協議会緩和ケア専門部会において取りまとめを行っている。

OP2 抜粋

一言日記帳 運用の流れ

対象：からだや気持ちのつらさを有し、且つ、一言日記帳の活用に同意している患者
がんの種類や病期は問わず、がん治療を継続中でも適用可能

1. 患者・家族へ「一言日記帳」の目的を説明、活用の同意を確認
2. 患者・家族へ「一言日記帳」「一言日記帳 説明書(患者・家族配布用)」の配布、および「一言日記帳 説明書」をともに記載・活用方法を説明
※医療従事者初回への登録
3. 連携医療機関(在宅医・訪問看護等)がある場合は、「一言日記帳」の目的・運用について説明し対応可能を確認。
⇒ 対応可能な医療機関を加え運用、対応可能な医療機関には適用しない。
4. 「一言日記帳」運用開始



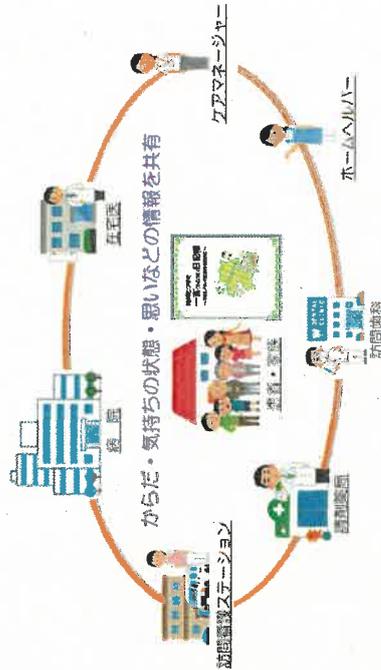
5. 「一言日記帳」運用終了(患者が運用中断希望、もしくは死亡の場合)

OP2 抜粋

一言日記帳 運用の流れ

対象：からだや気持ちのつらさを有し、且つ、一言日記帳の活用に同意している患者
がんの種類や病期は問わず、がん治療を継続中でも適用可能

1. 患者・家族へ「一言日記帳」の目的を説明、活用の同意を確認
2. 患者・家族へ「一言日記帳」「一言日記帳 説明書(患者・家族配布用)」の配布、および「一言日記帳 説明書」をともに記載・活用方法を説明
※医療従事者初回への登録
3. 連携医療機関(在宅医・訪問看護等)がある場合は、「一言日記帳」の目的・運用について説明し対応可能を確認。
⇒ 対応可能な医療機関を加え運用、対応可能な医療機関には適用しない。
4. 「一言日記帳」運用開始



5. 「一言日記帳」運用終了(患者が運用中断希望、もしくは死亡の場合)

6. 登録管理事務局にてデータ集計、経路、評価

OP5 抜粋

6. 個人情報の登録・お願について

1) 一言日記帳運用登録に対するお願い

この一言日記帳は、皆さんに使っていただく中で、問題点や改善点をつつけ、改定を繰り返しながら、更に活用しやすいものにしていきたいと考えています。個人が特定されない形で情報を研究等に活用させていただくことにご同意をお願いします。

なお、不要になった場合でも一言日記帳は廃棄せずに保管をお願いします。診療に役立たせていただくために記録を見せたいんだり、後日、アンケートのご協力をお願いします。

一言日記帳について活用のお断り、活用途中での中止をされても、何ら不利益になることはありませんのでご遠慮なくお申し出ください。

2) 個人情報の取り扱いについて

個人情報保護の重要性を認識し、取得した個人情報について適切、且つ慎重な管理を行います。また、他の目的で使用する事はありません。

分析に際しても、個人が特定されないよう個人情報の取り扱いに配慮いたします。

OP5 抜粋

6. 個人情報の登録・お願について

1) 一言日記帳運用登録に対するお願い

この一言日記帳は、皆さんに使っていただく中で、問題点や改善点をつつけ、改定を繰り返しながら、更に活用しやすいものにしていきたいと考えています。**そのため、お名前など情報の一部を登録管理システムに記録させていただくこと**が個人が特定されない形で情報を研究等に活用させていただくことにご同意をお願いします。

なお、不要になった場合でも一言日記帳は廃棄せずに保管をお願いします。診療に役立たせていただくために記録を見せたいんだり、後日、アンケートのご協力をお願いします。

一言日記帳について活用のお断り、活用途中での中止、**および登録のお断り**をされても、何ら不利益になることはありませんのでご遠慮なくお申し出ください。

2) 個人情報の取り扱いについて

登録後は、管理責任者のもと、個人情報保護の重要性を認識し、取得した個人情報について適切、且つ慎重な管理を行います。また、他の目的で使用する事はありません。

分析に際しても、個人が特定されないよう個人情報の取り扱いに配慮いたします。

運用の手引き

〈医療関係者用〉

地域とつなぐ

一言(ひとこと)日記帳

～わたしらしく生活するために～



福岡県がん対策推進協議会

目的・対象患者・開始時期

福岡県の緩和ケアにおける地域連携のために

- ※ 「一言日記帳」は5大がんのようなアウトカム志向（達成目標を定め運用するなど）のクリティカルパスではなく、緩和ケアにおける地域連携のコミュニケーションツールとして活用する。
- ※ 緩和ケアはがんと診断された時から始まる。
よって、「一言日記帳」は、いかなる病期（診断時期・治療期・回復期・再発期・終末期など）にも適用可能である。
- ※ がん以外の疾患に対する適用については適宜判断する。

目的

患者・家族が辛い症状を少しでも和らげ、穏やかに安心して“自分らしく”過ごすことができるよう、患者・家族と連携する医療者・介護者がコミュニケーションを促進し、情報共有することで症状緩和の連続性と質を確保するためのツールとして使用する。

対象患者

身体や気持ちのつらさを有し、且つ、一言日記帳の活用に同意を得た患者
（がんの種類や病期は問わず、がん治療を継続中でも適用可能。）

開始時期

《開始を検討するタイミングの参考例》

- ・緩和ケアの早期介入が望ましいと判断された時
- ・意思決定の支援に役立てたいと判断した時
- ・療養場所の移行時（外来 ⇒ 入院 ⇒ 転院、在宅 など）

一言日記帳 運用の流れ

対象：からだや気持ちのつらさを有し、且つ、一言日記帳の活用に同意している患者
がんの種類や病期は問わず、がん治療を継続中でも適用可能

1. 患者・家族へ「一言日記帳」の目的を説明、活用の同意を確認

2. 患者・家族へ「一言日記帳」「一言日記帳 説明書（患者・家族配布用）」の配布、
および **一言日記帳 説明書** をもとに記載・活用方法を説明

3. 連携医療機関（在宅医・訪問看護師等）がある場合は、「一言日記帳」の目的・運用に
ついて説明し対応可能か確認。
⇒ 対応可能な医療機関を加え運用、対応不可な医療機関には運用しない。

4. 「一言日記帳」運用開始



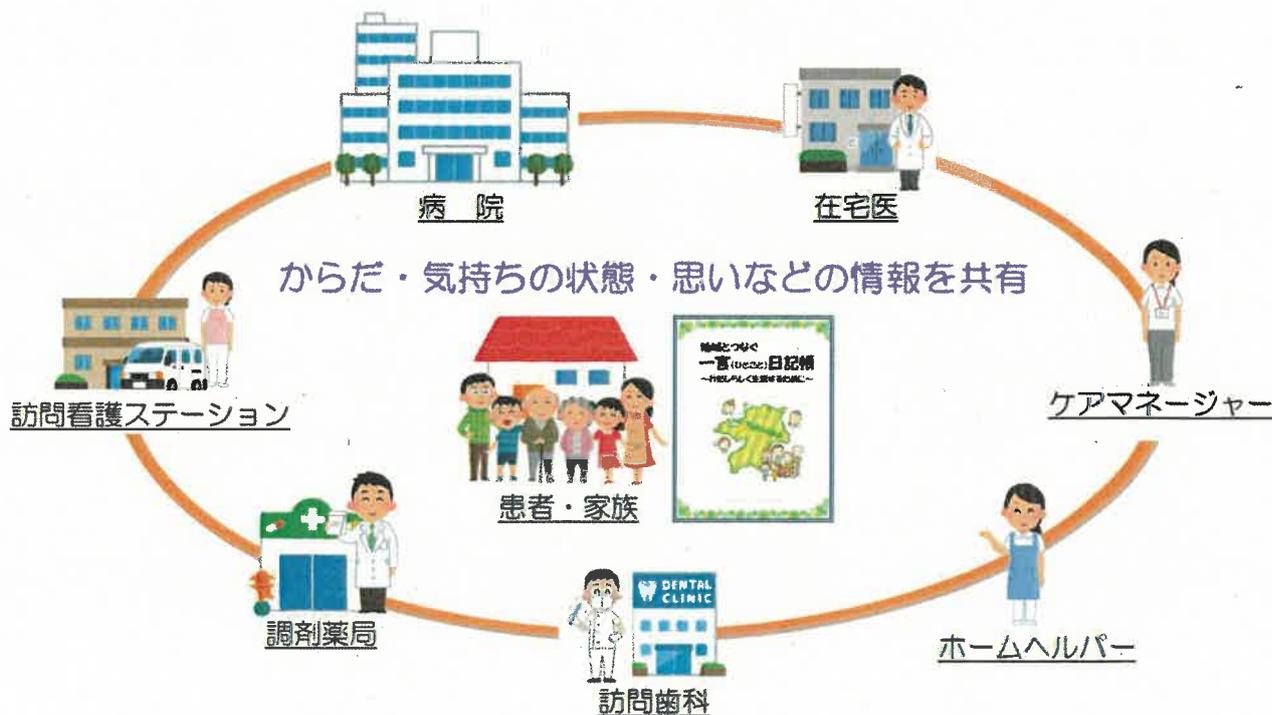
5. 「一言日記帳」運用終了（患者が運用中断希望、もしくは死亡の場合）

一言(ひとこと)日記帳 説明書

患者・家族へ「一言日記帳」を渡し、実際にページを示しながら説明してください。
※患者がいつでも活用方法を再確認できるよう「一言日記帳 説明書(患者・家族配布用)」を配布してください。

1. 一言(ひとこと)日記帳について (2ページ)

一言日記帳は、いつも患者の手元に置き、病院受診時や訪問を受ける時などに、担当する医師や看護師などへお見せください。病院の医師や看護師など、もしくは、在宅医や訪問看護師などが、からだ・気持ちの状態や思いなどの情報を共有します。



2. 困った時の連絡先 (3~4ページ)

家族や在宅医、現在関わっている医療・介護機関の施設名、担当者名、電話番号を書く欄です。

患者・家族が「いつもと様子が違う」と感じた時、「どうしたらいいの?」と迷った時、これを見ながら連絡することができます。

あらかじめ「何かあったら、第一報はどこに連絡するのか」

「このような時はここに連絡する」など、

病院の医師や在宅医・訪問看護師などと話し合っておくとよいでしょう。

連絡時は、慌てず、「①いつから ②どこが ③どのように」いつもの様子と違うのかを伝えるようにしましょう。

3. わたしについて (5~6ページ)

患者さんが自分らしく過ごすために

「大切にしたい」と思っていること、逆に「したくない・してほしくない」と思っていること、心配や気がかり、困っていることなど、

患者さんがご家族や医療者・介護者に知っておいてほしいと思うことを自由に書く欄です。

また、医師からの説明を一緒に聞いてほしい人についてや

身体が辛いなどの理由で自分の意思表示が難しい場合、誰に意思決定を任せたいかも書きます。

気持ちは変わることがあるため、何度でも書き直しても大丈夫です。

また、自分で書き込めない場合は、ご家族や医療者・介護者に手伝ってもらっても構いません

4. よくある質問 (7ページ)

患者・家族と医療者・介護者との活発なコミュニケーションは大変重要です。

しかし、患者・家族は「何を質問してよいかわからない」など、

自分から医療者・介護者に質問することが難しいと言われています。

そこで、患者・家族から疑問点や不安について、聞きたいことをきちんと聞けるように、いくつか“よくある質問”をあげています。

これらを参考に、聞きたいことがないか考える機会にしてもらいましょう。

5. 患者と家族と医療者が書き込む一言 (ひとこと) 日記 (8ページ~)

患者・家族が、日々の暮らしの中での身体の様子や困りごと、その他にも質問や心配事、嬉しかったこと、伝えたいことなど何でも自由に書き込む欄です。

日頃、医療者・介護者に尋ねたいと思っても、いざ、訪問時になると忘れることもありますので、いつでも、思いついた時に書いておきましょう。

あまり書きたくない時は、「からだ・気持ちの症状による生活の支障」の部分で〇で囲むだけでも構いません。

(※書き込めない事もひとつの情報として捉えることができます。)

医療者・介護者も、患者・家族からの質問、心配事への回答や

患者・家族に伝えたいことを記載し、双方のコミュニケーションツール(伝言板)として活用します。また、医療者・介護者は、訪問時に患者さんの療養記録を残し、症状の経過観察などの情報共有にも活用します。

- ❖ 5. 用紙については、随時ページを追加することができます。
追加が必要な場合、担当する医療者・介護者などにご相談ください。

6. 個人情報の登録・お願いについて

1) 一言日記帳運用登録に対するお願い

この一言日記帳は、皆さんに使っていただく中で、問題点や改善点をみつけ、改定を繰り返しながら、更に活用しやすいものにしていきたいと考えています。個人が特定されない形で情報を研究等に活用させていただくことにご同意をお願いします。

なお、不必要になった場合でも一言日記帳は廃棄せずに保管をお願いします。診療に役立たせていただくために記録を見せていただいたり、後日、アンケートのご協力をお願いする場合があります。

一言日記帳について活用のお断り、活用途中での中止をされても、何ら不利益になることはありませんのでご遠慮なくお申し出ください。

2) 個人情報の取り扱いについて

個人情報保護の重要性を認識し、取得した個人情報について適切、且つ慎重な管理を行います。また、他の目的で使用する事はありません。

分析に際しても、個人が特定されないよう個人情報の取り扱いに配慮いたします。

地域とつなぐ
一言(ひとこと)日記帳
～わたしらしく生活するために～



福岡県がん対策推進協議会

目次

1 一言(ひとこと)日記帳について

2 困った時の連絡先

3 わたしについて

- ◆わたしのこと ◆かぞくのこと
- ◆わたしが大切にしたいこと

4 よくある質問

**5 患者と家族と医療者が
書き込む一言(ひとこと)日記**



1 一言日記帳について



この『一言(ひとこと)日記帳』は、
つらい症状を少しでも和らげ、穏やかに過ごすことで、
あなたが“自分らしく生活するために”作られました。
ご自分やご家族の「からだ・気持ちの状態や思い、願い」
を文字にして、地域の医療・介護担当者などに伝えて
いただければ幸いです。

受け取ったら、まず

2 困った時の連絡先(3・4ページ)

3 わたしについて(5ページ)

❖ わたしが大切にしたいこと(6ページ)

に、ご自分の「大切な情報」を書き込みましょう。

※ご家族にお手伝いいただいてもかまいません。

5 患者と家族と医療者が書き込む一言(ひとこと)日記

(8～14ページ)には、日々の暮らしやからだの様子、

または、お困り事など、何でもよいので書き込んでみましょう。

※書き方がわからなければ、お近くの医療スタッフにご相談ください。

受診時や訪問診療時には、担当の医師、歯科医師、薬剤師、
看護師などにお見せください。

病院からもらった説明書・データ・お薬のリストなども
この手帳にはさんで、一緒に保管しておくといいでしょ。



2 困った時の連絡先

「いつもと様子が違う」と感じたら！

「どうしたら…？」と迷った時に！

ご家族名	ご関係	携帯電話	自宅電話

①②…と順番を入れておきましょう

病院の担当医にご確認ください

連絡の優先順	施設名	担当者名	電話番号	緊急入院受け入れ
	●訪問看護ステーション			
	●ケアマネジャー			
	●在宅医			
	●病院(科)			担当医の了解 <input type="checkbox"/> 済 <input type="checkbox"/> 未
	●病院(科)			担当医の了解 <input type="checkbox"/> 済 <input type="checkbox"/> 未

連絡時の注意

あわてずに、①いつから、②どこが、③どのようにいつもと様子が違っているかを伝えてください！



その他のわたしのかかいつけ医療・介護機関

施設名	担当者名	電話番号
● 歯科医院		
● 保険薬局		
● ヘルパー事業所		
● 担当の地域包括支援センター		
● 現在利用している通所施設		
● 申し込み済みの緩和ケア病棟①		
● 申し込み済みの緩和ケア病棟②		

MEMO



3 わたしについて



わたしに関わる人たちに知っておいてほしいこと。

◆わたしのこと

ふりがな お名前			男 <input type="checkbox"/>
			女 <input type="checkbox"/>
生年月日	明治・大正・昭和・平成 (西暦)	年	
ご住所	(〒)		
電話番号	自宅	-	-
	携帯	-	-
アレルギー	<input type="checkbox"/> 無		
	<input type="checkbox"/> 有	お薬	
		食べ物	
	その他		

◆家族のこと

ご家族	お名前	ご関係	電話番号	同居・別居
				自宅
携帯				
			自宅	同居・別居
			携帯	
			自宅	同居・別居
			携帯	
			自宅	同居・別居
			携帯	
			自宅	同居・別居
			携帯	



◆わたしが大切にしたいこと

あなたが医療・介護担当者に知っておいてほしいと思うことを伝えてください。
お気持ちが変わったら、書き直していただいてもかまいません。

自分らしく過ごすために、ご自分が特に大切にしたいと**思っていること**で、医療・介護担当者に知っておいてほしいことはなんですか？

例：趣味や生きがい、できるだけ自宅で家族と一緒に過ごしたいなど

逆に、**これだけはしたくない、してほしくないと思っ**ていることで、医療・介護担当者に知っておいてほしいことはありますか？

例：入院はしたくない、痛い検査はしないでほしいなど

心配なこと、気がかりなこと、困っていることはなんですか？

例：家族のこと、仕事のこと、お金の心配など。

医師からの**説明を一緒に聞いてほしい方**はどなたですか？

お名前	ご関係	ご連絡先

からだがつらいなどの理由で自分の意思表示が難しい場合、**どなたに（家族等）意思決定を任せたい**ですか？
（上と同じ場合は、ご記入不要です）

お名前	ご関係	ご連絡先



4 よくある質問

聞きたいことをきちんと聞くために！

たとえば…

- (1) 今後どんな症状が起こりますか？
- (2) 仕事や他の活動への影響はありますか？
- (3) どのような症状に気をつけて
生活すれば良いですか？
- (4) 家族の心配事や悩みは
誰に相談すれば良いですか？
- (5) 不安で眠れない時、どうすれば良いですか？
- (6) こころの相談は誰にすれば良いですか？
- (7) 同じように悩んでいる人と、話ができますか？

⋮

※患者さんやご家族からよく尋ねられる質問を、
いくつかあげています。これらを参考に、
尋ねたいことを考えてみませんか？



5患者と家族と医療者が書き込む一言(ひとこと)日記

わたし・家族	医療者・介護者
<p>20×〇年 〇月 〇日</p> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; width: fit-content;"> <p>記載例</p> </div> <p>からだ・気持ちの症状による生活の支障が とてもある・少しある・あまりない・全くない</p>	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>日々の暮らしやからだの様子、お困り事など、何でもよいので書き込んでみましょう。 メモ書きでも、どなたが書いても結構です。</p> </div>
<p>20×〇年 〇月 △日</p> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; width: fit-content;"> <p>あまり書きたくない時は、「からだ・気持ちの症状による生活の支障」のところを、○で囲んでいただだけでも結構です。</p> </div> <p>からだ・気持ちの症状による生活の支障が とてもある・少しある・あまりない・全くない</p>	
<p>20×〇年 〇月 ◇日</p> <p>家に帰るの不安かな 本人の名前：○○</p> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>書いた人のお名前</p> </div> <p>からだ・気持ちの症状による生活の支障が とてもある・<u>少しある</u>・あまりない・全くない</p>	<p>家の花だんの手入れができない事を気にされています。</p> <p>☆☆病院看護師：△△</p>
<p>20×〇年 〇月 ×日</p> <p>今日はいつもより調子がいい ○○</p> <p>まんじゅうを美味しそうに食べました。今日はニコニコしてます。 家族の名前：☆☆</p> <p>からだ・気持ちの症状による生活の支障が とてもある・少しある・<u>あまりない</u>・全くない</p>	<p>血圧安定し、顔色も良い。洗髪しました。</p> <p>訪問看護師：□□</p>
<p>年 月 日</p> <p>最近増減した薬剤の種類と内容(医療者記載)</p> <p>おこりうることと対応:</p>	

5患者と家族と医療者が書き込む一言(ひとこと)日記

わたし・家族	医療者・介護者
<p>年 月 日</p> <p><u>からだ・気持ちの症状による生活の支障が</u> <u>とてもある・少しある・あまりない・全くない</u></p>	
<p>年 月 日</p> <p>最近増減した薬剤の種類と内容(医療者記載)</p> <p>おこりうることと対応:</p>	

5患者と家族と医療者が書き込む一言(ひとこと)日記

わたし・家族	医療者・介護者
<p>年 月 日</p> <p><u>からだ・気持ちの症状による生活の支障が</u> <u>とてもある・少しある・あまりない・全くない</u></p>	
<p>年 月 日</p> <p>最近増減した薬剤の種類と内容(医療者記載)</p> <p>おこりうることと対応:</p>	

5患者と家族と医療者が書き込む一言(ひとこと)日記

わたし・家族	医療者・介護者
<p>年 月 日</p> <p><u>からだ・気持ちの症状による生活の支障が</u> <u>とてもある・少しある・あまりない・全くない</u></p>	
<p>年 月 日</p> <p>最近増減した薬剤の種類と内容(医療者記載)</p> <p>おこりうることと対応:</p>	

5患者と家族と医療者が書き込む一言(ひとこと)日記

わたし・家族	医療者・介護者
<p>年 月 日</p> <p><u>からだ・気持ちの症状による生活の支障が</u> <u>とてもある・少しある・あまりない・全くない</u></p>	
<p>年 月 日</p> <p>最近増減した薬剤の種類と内容(医療者記載)</p> <p>おこりうることと対応:</p>	

5患者と家族と医療者が書き込む一言(ひとこと)日記

わたし・家族	医療者・介護者
<p>年 月 日</p> <p><u>からだ・気持ちの症状による生活の支障が</u> <u>とてもある・少しある・あまりない・全くない</u></p>	
<p>年 月 日</p> <p>最近増減した薬剤の種類と内容(医療者記載)</p> <p>おこりうることと対応:</p>	

5患者と家族と医療者が書き込む一言(ひとこと)日記

わたし・家族	医療者・介護者
<p>年 月 日</p> <p><u>からだ・気持ちの症状による生活の支障が</u> <u>とてもある・少しある・あまりない・全くない</u></p>	
<p>年 月 日</p> <p>最近増減した薬剤の種類と内容(医療者記載)</p> <p>おこりうることと対応:</p>	

5患者と家族と医療者が書き込む一言(ひとこと)日記

わたし・家族	医療者・介護者
<p>年 月 日</p> <p>からだ・気持ちの症状による生活の支障が とてもある・少しある・あまりない・全くない</p>	
<p>年 月 日</p> <p>最近増減した薬剤の種類と内容(医療者記載)</p> <p>おこりうることと対応:</p>	

5患者と家族と医療者が書き込む一言(ひとこと)日記

わたし・家族	医療者・介護者
<p>年 月 日</p> <p><u>からだ・気持ちの症状による生活の支障が</u> <u>とてもある・少しある・あまりない・全くない</u></p>	
<p>年 月 日</p> <p>最近増減した薬剤の種類と内容(医療者記載)</p> <p>おこりうることと対応:</p>	

5患者と家族と医療者が書き込む一言(ひとこと)日記

わたし・家族	医療者・介護者
<p>年 月 日</p> <p>からだ・気持ちの症状による生活の支障が とてもある・少しある・あまりない・全くない</p>	
<p>年 月 日</p> <p>最近増減した薬剤の種類と内容(医療者記載)</p> <p>おこりうることと対応:</p>	



<一言日記帳をお渡しした施設名>



地域とつなぐ
一言日記帳
～わたしらしく生活するために～

いつでも
どこでも
質の高い
緩和ケア

患者さん
ご家族の
思いを
大切に！

福岡県
統一の
情報共有
ツール

福岡県がん対策推進協議会の承認を得て

活用中！



【問い合わせ先】

国立病院機構 九州がんセンターがん拠点病院事務担当
TEL 092-541-3231 FAX 092-551-4585
〒811-1395 福岡市南区野多目3丁目1番1号



一言日記帳 ダウンロードURL (九州がんセンターホームページからダウンロードできます)
<https://kyushu-cc.hosp.go.jp/information/detail/688.htm>

