

社会生活基本調査に見られる

福岡県民のスポーツ行動

10月8日は体育の日、10月は気候もよくスポーツに最適の季節です。
今年、国民の生活時間の配分と自由時間における活動について調査する「社会生活基本調査」の5年に1度の調査年にあたり、今月がその調査時期になっています。前回（平成8年）の調査結果から、スポーツに関するデータを紹介しましょう。



〈1〉 1日のうちスポーツに費やす時間

	週全体	平日	日曜
全 国	13分	10分	25分
福 岡 県	12分	9分	24分
もっとも長い県	18分 (宮崎県)	14分 (宮崎県)	46分 (島根県)
もっとも短い県	10分 (青森県)	8分 (岩手県等8県)	14分 (青森県・沖縄県)

(10歳以上)

いずれも、福岡県では、スポーツに費やす時間が、全国平均よりやや短くなっています。
また、日曜のスポーツ時間は、県によって差が大きいのがわかります。

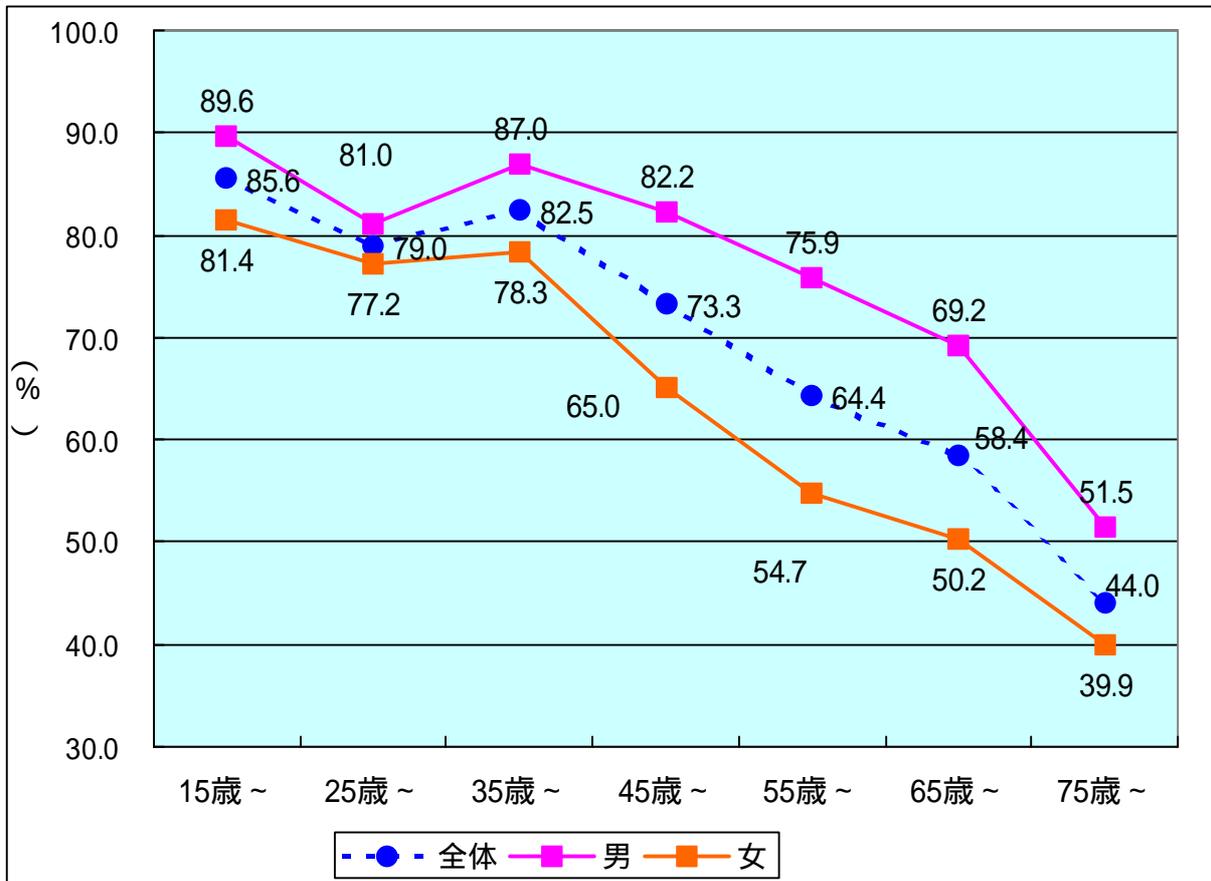
〈2〉 過去1年間にスポーツを行った人の割合

全 国	76.0%
福 岡 県	74.9%
もっとも多い県	80.9% (神奈川県)
もっとも少ない県	65.2% (青森県)

過去1年間に、何らかのスポーツ（体育の授業や、職業としてのスポーツは除きます）を行った人は、10歳以上の福岡県民434万人のうち324.9万人、74.9%にあたります。
やはり、全国よりやや低くなっています。

〈3〉 年齢層別に見るスポーツ行動率

(福岡県)

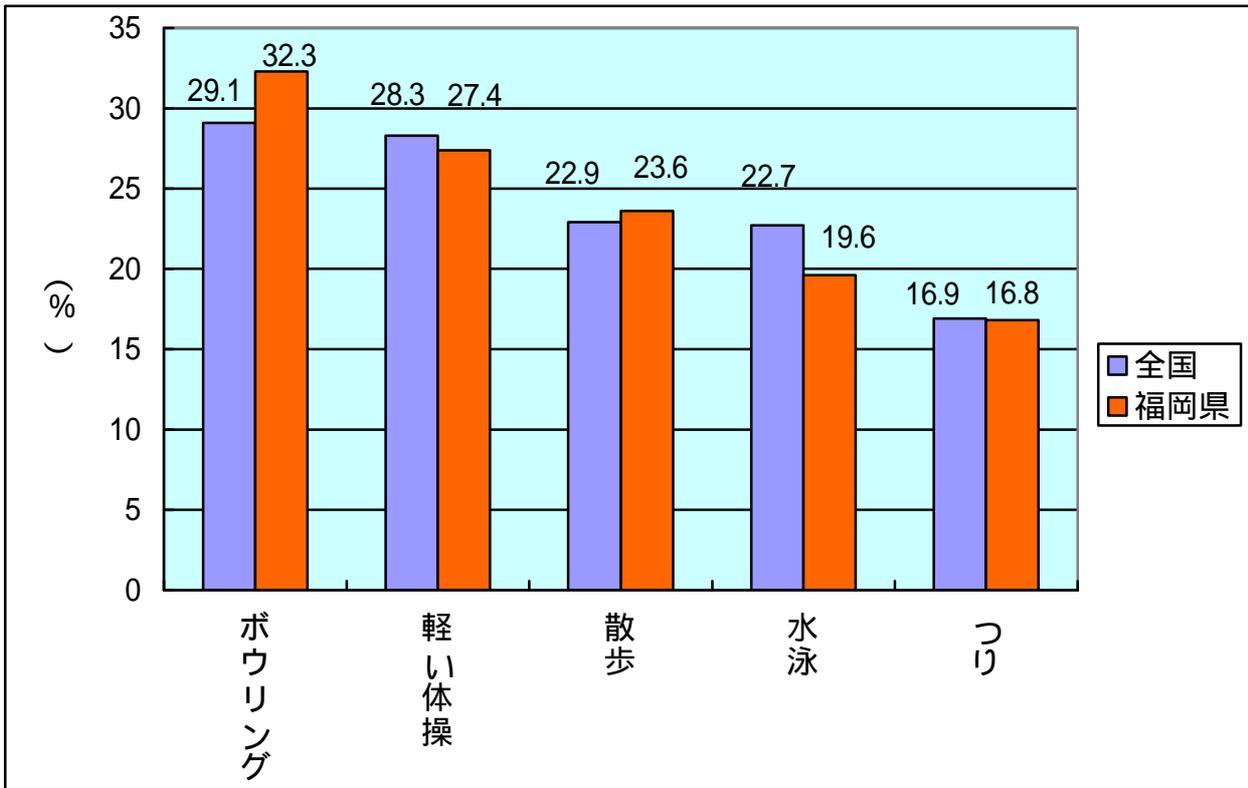


過去1年間にスポーツを行った人の割合(スポーツ行動率)を10歳きざみの年齢層別に見たものです。

全体的に、年齢が上がるにつれ、スポーツ行動率は下がっていきませんが、35~44歳の層だけは、いったん盛り返しています。この年代になって「健康」が気になり始め、意識的にスポーツをするようになるということでしょうか。



〈4〉過去1年間に行ったスポーツの種類



過去1年間に行ったスポーツの種類ベスト5です(全国、本県ともベスト5の種目は同じ)。「ボウリング」「軽い体操」「運動としての散歩」など、気軽にできるスポーツが上位に上がっており、福岡県でも2割以上の人が行っています。

なお、6位～10位の種目としては、

	6位	7位	8位	9位	10位
全国	スキー・スノーボード	ゴルフ (練習場を含む)	野球 (キャッチボールを含む)	登山・ハイキング	ジョギング・マラソン
福岡県	野球 (キャッチボールを含む)	ゴルフ (練習場を含む)	登山・ハイキング	バレーボール	ジョギング・マラソン

野球が全国に比べ上位に上がっているのは、ダイエーホークス人気と関係あるのでしょうか？
ただし、残念ながら、野球をやった人の割合で見ると、全国13.8%、福岡県12.7%と、福岡県は全国より低くなっています。この数字は5年前のものですから、今年の調査でその後の傾向が出るのが楽しみです！

